BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian terhadap data calon pendonor yang mengalami penolakan sementara di UDD PMI Tulungagung selama tahun 2024, maka dapat disimpulkan:

1. Hampir setengah pendonor pada usia 25-44 tahun yaitu 20249 orang (44,10%) tertolak sementara berdasarkan usia.
2. Hampir seluruh pendonor dengan tekanan darah rendah yaitu 1333 orang (81,13%) tertolak sementara berdasarkan tekanan darah.
3. Hampir seluruh calon pendonor dengan kadar hemoglobin rendah yaitu 2461 orang (92,62%) tertolak sementara berdasarkan hemoglobin
4. Tidak satupun calon pendonor dengan berat badan kurang dari 45kg yaitu 22 orang (0,24%) tertolak sementara berdasarkan berat badan

B. Saran

1. Bagi UDD PMI
    a) Meningkatkan edukasi ketat kepada calon pendonor, yang berusua 25.44 tahun agarkhususnya kelompok usia produktif, tentang pentingnya menjaga kondisi tubuh sebelum donor (nutrisi, tidur cukup, hidrasi).
    b) Menyediakan panduan tertulis atau media visual tentang syarat donor darah dan cara menjaga tekanan darah serta kadar hemoglobin tetap stabil.

c) Mengembangkan program screening awal atau konsultasi pra-donor untuk mencegah calon pendonor datang dalam kondisi tidak layak.

d) Melakukan monitoring kepada calon pendonor yang tertolak agar dapat diedukasi dan dipersiapkan untuk donor berikutnya.

2. Bagi Calon Pendonor

Disarankan menjaga pola hidup sehat, termasuk konsumsi makanan tinggi zat besi, istirahat cukup, dan minum air putih yang cukup sebelum donor, tidak melakukan donor saat dalam kondisi kelelahan, menstruasi, atau tekanan darah sedang tidak stabil, Rutin melakukan pemeriksaan kesehatan ringan (berat badan, tekanan darah, dan Hb) sebelum mengikuti kegiatan donor darah.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Perlu dilakukan penelitian lanjutan dengan menambahkan variabel seperti jenis kelamin**,** riwayat donor, atau status gizi untuk memperkaya analisis, dapat dilakukan wawancara mendalam terhadap pendonor yang tertolak untuk mengetahui faktor-faktor subjektif yang tidak terekam dalam data.