

**JADWAL PENELITIAN**

No.	Kegiatan	Juli 2023	Agust 2023	Sept 2023	Okt 2023	Nov 2023	Des 2023	Jan 2024	Feb 2024	Mar 2024	April 2024	Mei 2024	Juni 2024	Juli 2024
1.	Informasi penyelenggaraan skripsi	■												
2.	Informasi pembimbing		■											
3.	Proses bimbingan dan penyusunan Proposal		■	■	■	■	■	■	■	■	■			
4.	Pendaftaran seminar proposal										■			
5.	Seminar proposal											■		
6.	Penelitian											■	■	
7.	Menganalisis data penelitian												■	■
8.	Proses konsultasi hasil penelitian												■	■
9.	Pelaksanaan ujian skripsi												■	■
10.	Revisi laporan skripsi hingga pengajuan skripsi												■	■
11.	Penyerahan skripsi												■	■

### PERNYATAAN KESEDIAAN MEMBIMBING

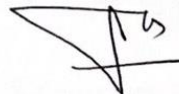
Saya, yang bertanda tangan dibawah ini :

1. Nama dan gelar : Rudi Hamarno, S.Kep.Ns., M.Kep
2. NIP : 196905111992031004
3. Pangkat dan Golongan :
4. Jabatan : Dosen Jurusan Keperawatan Malang
5. Asal institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
6. Pendidikan Terakhir : S2
7. Alamat dan Nomor yang dihubungi
  - a. Rumah :
  - b. Telpon/HP : 087859444850
  - c. Alamat kantor : Jl. Besar Ijen no. 77 Kec. Klojen, Kota Malang
  - d. Telpon kantor : 0341-566075

Dengan ini menyatakan ( bersedia/ ~~tidak bersedia~~ \*) menjadi pembimbing  
(Utama/Pendamping\*) Skripsi bagi mahasiswa :

Nama : Lindah Regita Cahyani  
NIM : P17311201001  
Judul Skripsi : Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Calon  
Pengantin di Puskesmas Kedungkandang Kota  
Malang

Malang, 17 Juli 2024



( Rudi Hamarno, S.Kep.Ns., M.Kep )

## PERNYATAAN KESEDIAAN MEMBIMBING

Saya, yang bertanda tangan dibawah ini :

1. Nama dan gelar : Ari Kusmiwiyati, SST., M.Keb
2. NIP : 198106212004012001
3. Pangkat dan Golongan : Penata / III C
4. Jabatan : Dosen Jurusan Kebidanan Malang
5. Asal institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
6. Pendidikan Terakhir : S2
7. Alamat dan Nomor yang dihubungi
  - a. Rumah : Jl. Kluwe no 17 Rt 01 Rw 03, Bumiayu  
Kec. Kedungkandang
  - b. Telpon/HP : 085234064036
  - c. Alamat kantor : Jl. Besar Ijen no. 77 Kec. Klojen, Kota  
Malang
  - d. Telpon kantor : 0341-566075

Dengan ini menyatakan ( bersedia/ ~~tidak bersedia~~ \*) menjadi pembimbing  
(~~Utama~~/Pendamping\*) Skripsi bagi mahasiswa :

- Nama : Lindah Regita Cahyani  
NIM : P17311201001  
Judul Skripsi : Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Calon  
Pengantin di Puskesmas Kedungkandang Kota  
Malang

Malang, 17 Juli 2024



( Ari Kusmiwiyati, SST., M.Keb )

**PERMOHONAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN**

Dengan hormat,

Saya Linda Regita, mahasiswa Progam Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang akan mengadakan penelitian dengan judul Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Calon Pengantin Wanita di Puskesmas Kedungkandang Kota Malang. Penelitian ini dilakukan untuk memenuhi tugas akhir perkuliahan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Calon Pengantin Wanita di Puskesmas Kedungkandang Kota Malang. Sehubungan dengan hal tersebut, peneliti memohon kesediaan menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi peneliti. Peneliti akan menjamin kerahasiaan segenap jawaban yang diberikan dan hanya akan menggunakan informasi tersebut untuk kepentingan pengembangan ilmu dan teknologi khususnya bidang kesehatan.

Demi kelancaran penelitian ini, saya mengharapkan partisipasi untuk bersedia menjadi responden dan bersedia mengisi lembar persetujuan yang telah saya sediakan. Atas kesediaan ibu menjadi responden, saya ucapkan terimakasih.

Malang, ..... 2024

Hormat saya

Linda Regita Cahyani

NIM. P17311201001

**PENJELASAN SEBELUM PERSETUJUAN (PSP) MENGIKUTI  
PENELITIAN**

1. Saya adalah Linda Regita Cahyani, mahasiswa Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang dengan ini meminta ada untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul “Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Calon Pengantin Wanita di Puskesmas Kedungkandang Kota Malang”.
2. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Calon Pengantin Wanita. Besar sampel berjumlah 32 orang.
3. Prosedur pengambilan data dengan cara mengisi kuesioner dan wawancara, cara ini mungkin menyebabkan ketidaknyamanan berupa tersitanya waktu saudara, tetapi anda tidak perlu khawatir karena kami akan memberikan cindramata
4. Keuntungan yang anda peroleh dalam keikutsertaan anda dalam penelitian ini adalah mengetahui hubungan aktivitas fisik dengan status gizi.
5. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini, anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali, untuk itu anda tidak dikenakan sanksi apapun.
6. Nama dan jati diri anda akan tetap dirahasiakan.
7. Linda Regita Cahyani 082244909079.

Peneliti,

(Linda Regita Cahyani)

**PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN  
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Lindah Regita Cahyani, mahasiswa Sarjana Terapan Kebidanan Malang dari Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes malang yang berjudul “Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Calon Pengantin Wanita di Puskesmas Kedung Kandang Kota Malang”.

Saya yakin bahwa penelitiain ini tidak menimbulkan kerugian apapun pada saya dan keluarga. Dan saya telah mempertimbangkan serta memutuskan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini

Saksi

(.....)

Malang, ... .....2024  
Yang Memberi Pesetujuan

(.....)

Malang, Juli 2024  
Mengetahui,  
Ketua Pelaksana Penelitian

Lindah Regita Cahyani  
P17311201001

## LEMBAR KONSULTASI

## LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Lindah Regita Cahyani  
 NIM : P17311201001  
 Nama Pembimbing (I) : Rudi Hamarno, S.Kep.Ns., M.Kep  
 Nama Pembimbing (II) : Ari Kusmiwiyati, SST., M.Keb  
 Judul Skripsi : Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Calon Pengantin Kecamatan Kedung Kandang Kota Malang

Pembimbing Utama				Pembimbing Pendamping			
Bimb Ke	Tgl	Saran	Tanda Tangan	Bimb Ke	Tgl	Saran	Tanda Tangan
1	10/21	- Questioner paten - BAB I ditambah presentasi data  - mencari tambahan referensi judul yang mirip - mencari buku aktivitas Fisik	A	1	29/23 8	- mengganti judul - tema kespro	A
2.	22/21 2	- Penulisan judul - revisi BAB I - lanjut BAB II	A	2.	29/23 9	- Acc judul - lanjut BAB 123	A
3.	4/29 9	- merapikan penulisan - revisi BAB III - melengkapi lampiran - melengkapi proposal	A	3	6/23 12	- kerjakan BAB 123	A
4.	29/24 1	- Revisi BAB III - menambahkan lampiran	A	4.	28/24 5	- Revisi BAB 1 - Revisi kerangka konsep - Revisi BAB 23 - Merapikan penulisan - Revisi BAB 2	A
5.	3/24 5	* - Acc proposal	A	5	2/24 14		A
				6.	29/24 4	ACC proposal	A

*Lembar Pengajuan Ujian Proposal*

**PENGAJUAN UJIAN HASIL**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bersedia menjadi penguji Ujian Sidang Laporan Hasil skripsi bagi mahasiswa :

Nama : Lindah Regita Cahyani  
NIM : P17311201001  
Hari/tanggal : .....  
Waktu : .....  
Tempat : .....  
Media : .....  
Judul Skripsi : Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Calon Pengantin Wanita Kecamatan Kedungkandang Kota Malang

Malang, 17 Juli 2024

Ketua Penguji

Penguji Anggota I

Penguji Anggota II

(Herawati M.,SST.,M.Pd.,M.Psi.)  
NIP. 196501101985032002

(Rudi Hamarno, S.Kep.Ns., M.Kep)  
NIP. 196905111992031004

(Ari Kusmiwiyati, SST., M.Keb)  
NIP. 198106212004012001

**KUESIONER PENELITIAN HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN  
STATUS GIZI CALON PENGANTIN WANITA DI PUSKESMAS  
KEDUNGKANDANG KOTA MALANG**

PETUNJUK PENGISIAN

Petunjuk umum :

1. Tuliskan identitas anda pada tempat yang telah disediakan
2. Isi sesuai tabel yang telah disediakan
3. Identitas dan data yang anda berikan akan dijamin kerahasiannya
4. Untuk kelancaran penelitian ini mohon mengisi kegiatan sesuai dengan yang anda lakukan

Petunjuk khusus

1. Isi identitas dengan benar sesuai data anda
2. Isi kegiatan sehari anda sesuai dengan yang anda lakukan selama 24 jam

Nama responden :

Tanggal pengisian kuesioner :

A. Data Umum

Data Karakteristik Responden

1. Tinggi badan :  Petani
2. Berat badan :  Karyawan
3. Usia :  Guru
4. Pendidikan  Lainnya
  - SD
  - SMP
  - SMA
  - Perguruan Tinggi
5. Pekerjaan
  - Tidak bekerja
  - Wiraswasta

## B. Data Khusus

No.	Aktivitas Fisik	Frekuensi (kali/hari)			Durasi (jam/menit) j/m			PAR (diisi Peneliti)	(PAR X W (menit)) Diisi Peneliti		
		1	2	3	1	2	3		1	2	3
1	Tidur							1.00			
2	Mandi							2.30			
3	Berpakaian							3.30			
4	Berdandan							1.50			
5	Makan dan minum							1.60			
6	Memasak							2.75			
7	Kegiatan ringan (duduk santai, beibadah)							1.50			
8	Mengepel / menyapu							2.30			
9	Mengendarai Mobil / Motor							2.40			
10	Mencuci piring							2.75			
11	Menyetrika							1.70			
12	Berjalan kaki							2.50			
13	Kegiatan lain sambil duduk							1.30			
14	Kegiatan berkebun							2.70			
15	Pekerjaan .....										
16	Olahraga - ringan (jalan kaki ) - berat (sit up, push up, lari, bersepeda)							5.44			
17	Kegiatan lain :										
18											
	Jumlah Total				24j	24j	24j				

**Nilai *Physical Activity Ratio* (PAR) untuk Berbagai Aktivitas Fisik**

<b>Aktivitas Fisik</b>	<b>PAR (<i>Physical Activity Ratio</i>) Laki-laki</b>	<b>PAR (<i>Physical Activity Ratio</i>) Perempuan</b>
<b>Aktivitas umum</b>		
Tidur	1,0	1,0
Berbaring	1,2	1,2
Berdiri	1,4	1,5
Berpakaian	2,4	3,3
Mencuci tangan/wajah dan Rambut	2,3	
Menganyam rambut		1,8
Makan dan minum	1,4	1,6
<b>Transportasi</b>		
Berjalan (berjalan-jalan keliling)	2,1	2,5
Jalan pelan	2,8	3,0
Jalan cepat	3,8	
Jalan menanjak/mendaki	7,1	5,4
Jalan menurun/turun	3,5	3,2
Naik tangga	5,0	
Duduk di bis/kendaraan/kereta	1,2	
<b>Aktivitas dengan beban</b>		
Berjalan dengan beban 15-20 kg		3,5
Berjalan dengan beban 25-30 kg		3,9
Membawa beban 20-30 kg di kepala	3,5	
Membawa beban 35-60 kg di kepala	5,8	
Membawa beban 27 kg dengan selempang di bahu	5,0	
Membawa beban kg dengan selempang di kepala	5,32	
Memuat karung berisi 9 kg ke atas truk	5,79	
Memuat karung berisi 16 kg ke atas truk	9,65	
Menarik gerobak dengan tangan tanpa beban	4,82	
Menarik gerobak dengan tangan dengan beban 185-370 kg	8,3	
<b>Pekerjaan rumah tangga</b>		
<b>Pekerjaan memasak</b>		
Mencari kayu	3,3	
Menimba air dari sumur		4,5
Memotong kayu bakar	4,2	
Meremas adonan		3,4
Membuat tortila		2,4
Membersihkan sayuran	1,9	1,5
Berbelanja		4,6
Meremas kelapa		2,4
Mencuci piring		1,7
<b>Pengasuhan anak</b>		
Memandikan anak		3,5
Menggendong anak		
<b>Membersihkan rumah</b>		
Membersihkan rumah (tidak spesifik)		2,8
Memukul keset/karpet		6,2
Merapikan tempat tidur (iklim tropis)		3,4
Merapikan tempat tidur (iklim dingin)		4,9
Mengepel lantai		4,4
Menggosok lantai		4,4
Menyapu lantai		2,3
Menyedot debu		3,9
Membersihkan jendela	3,0	

<b>Laundry</b>		
Mencuci pakaian (duduk/jongkok)		2,8
Menjemur pakaian di luar rumah		4,4
Menyetrika pakaian	3,5	1,7
Menjahit/merajut	1,6	1,5
<b>Merapikan halaman/Berkebun</b>		
Membersihkan/menyapu halaman	3,7	3,6
Membersihkan rumput	3,3	2,9
<b>Aktivitas Pertanian</b>		
<b>Aktivitas umum</b>		
Menggali	5,6	5,7
Menjalankan traktor	2,1	
Pemupukan	5,2	
Menggiling biji-bijian menggunakan batu		4,6
Mencangkul	4,2	5,3
Membajak dengan kuda	4,8	
Membajak dengan traktor	3,4	
Membajak dengan kerbau		3,6
Menebar benih/pembibitan	4,0	3,7
<b>Tanaman coklat</b>		
Mengumpulkan panen coklat		2,9
Pemangkasan	2,4	
Pemisahan/pengupasan coklat		2,0
<b>Aktivitas untuk tanaman kelapa</b>		
Memanen (memanjat pohon)	4,2	
Mengupas kelapa	5,6	
Pemisahan daging kelapa	3,9	
<b>Tanaman buah (apel, jeruk)</b>		
Memetik dengan galah		3,8
Memetik dengan tangan	3,4	
Memangkas pohon	3,6	
<b>Tanaman kacang tanah</b>		
Panen	4,7	
Penanaman	4,1	
Mengupas kulit	1,6	
Penyortiran	1,9	
Pembenihan	3,2	
<b>Tanaman jagung</b>		
Panen	5,1	
Penanaman	4,1	
<b>Tanaman padi</b>		
Mengikat padi	3,7	3,0
Pemupukan	3,1	
Panen	3,5	3,8
Penanaman	3,7	3,6
Penyemprotan	5,2	
Perontokan padi	5,4	5,1
Pembibitan	3,3	3,7
<b>Tanaman tebu</b>		
Penebangan	7,0	

Sumber : FAO, Human Energy Requirements, 2001

Kode Responden	Data Umum			Status Gizi					Aktivitas Fisik						
	Usia	Pendidikan	Pekerjaan	TB (cm)	BB (kg)	IMT (kg/m <sup>2</sup> )	Kategori	Kode	1	2	3	Mean	PAL	Kategori	Kode
R1	2	4	5	156	51	20.96	Normal	2	48.3	53.4	59.4	53.7	1,7	Sedang	2
R2	2	2	4	159	68	26.90	Overweight	3	44.5	40.2	54.1	46.2	1,5	Ringan	1
R3	2	2	4	154	38	16.02	Kurus	1	47.2	54.5	53.2	51.6	2,1	Berat	3
R4	2	4	5	160	46	17.97	Kurus	1	45.2	52.1	43.4	46.9	1,9	Sedang	2
R5	2	4	4	158	40	16.02	Kurus	1	57.1	49.2	45.3	50.5	2,1	Berat	3
R6	2	3	1	155	63	26.22	Overweight	3	39.7	42.1	40.2	40,6	1,6	Ringan	1
R7	2	2	4	150	35	15.56	Kurus	1	48.9	54.6	59.7	54,4	2,2	Berat	3
R8	2	2	4	162	45	17.15	Kurus	1	51.2	53.8	57.5	54,1	2,2	Berat	3
R9	2	4	5	155	48	19.98	Normal	2	52.8	55.9	43.1	50,6	2,3	Berat	3
R10	2	2	4	157	37	15.01	Kurus	1	53.8	51.7	48.3	51,2	2,1	Berat	3
R11	2	2	4	155	36	14.98	Kurus	1	41.5	45.3	43.2	43,3	2,2	Berat	3
R12	2	3	1	158	70	28.04	Obesitas	4	38.5	40.1	39.2	39,2	1,6	Ringan	1
R13	2	3	4	160	40	15.62	Kurus	1	41.1	43.5	42.7	42,4	2,2	Berat	3
R14	2	4	5	150	38	16.89	Kurus	1	36.2	35.9	37.4	36,5	1,5	Ringan	1
R15	2	4	5	153	67	28.62	Obesitas	4	34.2	37.9	40.1	37,2	1,5	Ringan	1
R16	2	3	4	154	40	16.87	Kurus	1	39.7	42.1	40.2	40,6	2,2	Berat	3
R17	2	3	4	155	36	14.98	Kurus	1	48.9	54.6	59.7	54,4	1,8	Sedang	2
R18	2	4	5	158	62	24.84	Normal	2	51.2	53.8	57.5	54,1	1,5	Ringan	1
R19	2	2	4	160	41	16.02	Kurus	1	52.8	55.9	43.1	50,6	2,3	Berat	3
R20	2	3	2	155	61	25.39	Overweight	3	53.8	51.7	48.3	51,2	1,4	Ringan	1
R21	2	3	2	156	39	16.03	Kurus	1	41.5	45.3	43.2	43,3	1,8	Sedang	2
R22	2	3	6	158	69	27.64	Obesitas	4	38.5	40.1	39.2	39,2	1,4	Ringan	1
R23	2	4	5	155	42	17.48	Kurus	1	41.1	43.5	42.7	42,4	2,3	Berat	3
R24	2	4	5	157	52	21.10	Normal	2	53.8	51.7	48.3	51,2	2,1	Berat	3
R25	2	4	5	153	47	20.08	Normal	2	41.5	45.3	43.2	43,3	1,6	Ringan	1
R26	2	2	4	158	42	16.82	Kurus	1	38.5	40.1	39.2	39,2	2	Berat	3
R27	2	3	2	156	45	18.49	Normal	2	41.1	43.5	42.7	42,4	1,4	Ringan	1
R28	2	3	2	163	45	16.94	Kurus	1	36.2	35.9	37.4	36,5	1,9	Sedang	2
R29	2	2	4	155	37	15.40	Kurus	1	48.3	53.4	59.4	53,7	2,2	Berat	3
R30	2	4	2	157	46	18.66	Normal	2	44.5	40.2	54.1	46,2	1,9	Sedang	2
R31	2	3	4	158	40	16.02	Kurus	1	47.2	54.5	53.2	51,6	2,3	Berat	3
R32	2	3	2	160	57	22.27	Normal	2	45.2	52.1	43.4	46,9	2,2	Berat	3

### Keterangan

#### a. Responden

Responden 1 : R1  
 Responden 2 : R2  
 Responden n : Rn

#### b. Usia

<20 tahun : 1  
 20-35 tahun : 2  
 >35 tahun : 3

(BKKBN, 2023)

#### c. Tinggi Badan

<155cm : 1  
 155-160cm : 2  
 >160 cm : 3

#### d. Berat Badan

<40 kg : 1  
 40-60 kg : 2  
 >60 kg : 3

#### e. Pendidikan

SD : 1  
 SMP : 2  
 SMA : 3  
 Sarjana : 4

#### f. Pekerjaan

Tidak Bekerja : 1  
 Wiraswasta : 2  
 Petani : 3  
 Karyawan : 4  
 Guru : 5  
 Lainnya : 6

#### g. Aktivitas Fisik

Ringan(1.40-1.69) : 1  
 Sedang(1.70-1.99) : 2  
 Berat (2.00-2.40) : 3  
 (WHO, 2018)

#### h. Status Gizi

Kurus <18,5 : 1  
 Normal >18,5-<24,9 : 2  
 Overweight >25,0-<27,0 : 3  
 Obesitas >27,0 : 4

**Statistics**

	USIA	PENDIDIKAN	PEKERJAAN	TINGGI BADAN	BERAT BADAN
Valid	32	32	32	32	32
Missing	0	0	0	0	0
Mean	2.0000	3.0625	3.7813	1.9688	1.9063
Std. Deviation	.00000	.80071	1.31332	.40035	.68906
Minimum	2.00	2.00	1.00	1.00	1.00
Maximum	2.00	4.00	6.00	3.00	3.00

**USIA**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	20 - 35 Tahun	32	100.0	100.0	100.0

**PENDIDIKAN**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMP	9	28.1	28.1	28.1
	SMA	12	37.5	37.5	65.6
	Perguruan Tinggi	11	34.4	34.4	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

**PEKERJAAN**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Bekerja	2	6.3	6.3	6.3
	Wiraswasta	6	18.8	18.8	25.0
	Karyawan	14	43.8	43.8	68.8
	PNS	9	28.1	28.1	96.9
	Lainnya	1	3.1	3.1	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

**TINGGI BADAN**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 155 cm	3	9.4	9.4	9.4
	155 - 160 cm	27	84.4	84.4	93.8
	> 160 cm	2	6.3	6.3	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

**BERAT BADAN**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1.00	9	28.1	28.1	28.1
	2.00	17	53.1	53.1	81.3
	3.00	6	18.8	18.8	100.0
Total		32	100.0	100.0	

**Case Processing Summary**

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
STATUS_GIZI	32	100.0%	0	0.0%	32	100.0%
AKTIFITAS_FISIK	32	100.0%	0	0.0%	32	100.0%

**Descriptives**

		Statistic	Std. Error	
STATUS_GIZI	Mean	1.7500	.14892	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1.4463	
		Upper Bound	2.0537	
	5% Trimmed Mean	1.6875		
	Median	2.0000		
	Variance	.710		
	Std. Deviation	.84242		
	Minimum	1.00		
	Maximum	4.00		
	Range	3.00		
	Interquartile Range	1.00		
	Skewness	.863	.414	
	Kurtosis	.000	.809	
AKTIFITAS_FISIK	Mean	2.2188	.16023	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1.8920	
		Upper Bound	2.5455	
	5% Trimmed Mean	2.2431		
	Median	3.0000		
	Variance	.822		
	Std. Deviation	.90641		
	Minimum	1.00		
	Maximum	3.00		

Range	2.00	
Interquartile Range	2.00	
Skewness	-	.41
	.464	4
Kurtosis	-	.80
	1.666	9

### Tests of Normality

	Statistic	Shapiro-Wilk	
		df	g.
STATUS_GIZI	.7	3	.0
	97	2	00
AKTIFITAS_FISIK	.7	3	.0
	12	2	00

a. Lilliefors Significance Correction

### Correlations

		STATUS_GIZI	AKTIFITAS_FISIK
STATUS_GIZI	Pearson Correlation	1	-.785**
	Sig. (2-tailed)		0,000
	N	32	32
AKTIFITAS_FISIK	Pearson Correlation	-.785**	1
	Sig. (2-tailed)	0,000	
	N	32	32

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

## SURAT PERMOHONAN IZIN



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG**

Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341)556746  
Website : <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail : [direktorat@poltekkes-malang.ac.id](mailto:direktorat@poltekkes-malang.ac.id)



Nomor : KH.04.01/F.XXI.16/ 2814 /2023  
Hal : Permohonan Ijin  
Pelaksanaan **Studi Pendahuluan**  
Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang

**Kepada, Yth:**

- 1. Kementrian Agama Kota Malang**
- 2. Kepala KUA Kedungkandang**

Di,-

**Malang**

Dengan ini kami sampaikan bahwa sebagai salah satu syarat penyelesaian Pendidikan di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang, setiap mahasiswa diwajibkan untuk menempuh mata kuliah Skripsi. Sehubungan dengan hal tersebut, maka bersama ini kami mohon dengan hormat agar dapatnya diijinkan untuk melaksanakan kegiatan **Studi Pendahuluan** mahasiswa kami:

N a m a : Lindah Regita Cahyani  
N I M : P17311201001  
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan Malang  
Semester : VIII (Delapan) Kelas Reguler  
Periode : 26 September – 26 Oktober 2023  
Judul : **"Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Calon Pengantin"**

Demikian atas perhatian, bantuan serta kerjasamanya disampaikan terima kasih.



Malang, 25 September 2023  
Ketua Jurusan Kebidanan,

**RITA YULIYAH, S.Kp, M.Kes**

- Kampus Utama : Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang Telp (0341) 566075,571388  
- Kampus I : Jl. Srikoyo No. 106 Jember, Telp (0331)486613  
- Kampus II : Jl. A. Yani Sumberporong Lawang Telp. (0341)427847  
- Kampus III : Jl. Dr. Soetomo No. 46 Blitar Telp. (0342)801043  
- Kampus IV : Jl. KH Wakhid Hasyim No. 64B Kediri Telp. (0354)773095  
- Kampus V : Jl. Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek, Telp. (0355)791293  
- Kampus VI : Jl. Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82 A Ponorogo, Telp. (0352)461792





**Kementerian Kesehatan**  
Poltekkes Malang

Jalan Besar Ijen 77C  
Malang, Jawa Timur 65112  
(0341) 566075  
<https://poltekkes-malang.ac.id>

Nomor : PP.05.01/F.XXI.16/ ~~302~~ /2024 14 Juni 2024  
Hal : Permohonan Penerbitan Surat  
**Keterangan Lolos Kaji Etik Penelitian**  
Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang

**Kepada, Yth:**  
**Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Malang**  
**Di Malang**

Dengan ini kami sampaikan bahwa sebagai salah satu syarat penyelesaian Pendidikan di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang, setiap mahasiswa diwajibkan untuk menempuh mata kuliah Skripsi. Sehubungan dengan hal tersebut, maka bersama ini kami mohon dengan hormat untuk diterbitkan **Surat Keterangan Lolos Kaji Etik** mahasiswa kami sebagai berikut :

Judul Penelitian : ***"Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Calon Pengantin di Puskesmas Kedung Kandang Kota Malang"***  
Peneliti Utama : Lindah Regita Cahyani  
Pendidikan/Pekerjaan : Mahasiswa  
Nomor Telepon : 082244909079  
Sumber Dana : Mandiri

Demikian atas perhatian, bantuan serta kerjasamanya disampaikan terima kasih.



Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500587 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.





**Kementerian Kesehatan**  
Poltekkes Malang

↳ Jalan Besar Ijen 77C  
Malang, Jawa Timur 65112  
☎ (0341) 566075  
🌐 <https://poltekkes-malang.ac.id>

Nomor : PP 05 01/F XXI 16/ ~~203~~ /2024  
Hal : Surat Ijin Pelaksanaan Penelitian Mahasiswa  
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang

14 Juni 2024

**Kepada, Yth:**  
**Kepala Puskesmas Kedung Kandang**  
**Di Malang**

Dengan ini kami sampaikan bahwa sebagai salah satu syarat penyelesaian Pendidikan di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang, setiap mahasiswa diwajibkan untuk menempuh mata kuliah Skripsi. Sehubungan dengan hal tersebut, maka bersama ini kami mohon dengan hormat untuk diterbitkan Surat Rekomendasi Pelaksanaan Penelitian mahasiswa kami atas nama:

Nama : Lindah Regita Cahyani  
NIM : P17311201001  
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan Malang  
Semester : VIII (Delapan) Kelas Reguler  
Periode : 19 Juni s d 24 Juli 2024  
Judul : **"Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Calon Pengantin di Puskesmas Kedung Kandang Kota Malang"**

Demikian atas perhatian, bantuan serta kerjasamanya disampaikan terima kasih.



RITA YULIANA, S.Kp., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.





Kementerian Kesehatan  
Poltekkes Malang

Jalan Besar Ijen 77C  
Malang, Jawa Timur 65112  
(0341) 566075  
<https://poltekkes-malang.ac.id>

Nomor : PP 05 01/F XXI.16/2024  
Hal : Surat Ijin Pelaksanaan Penelitian Mahasiswa  
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang

14 Juni 2024

Kepada, Yth:  
Kepala DPMPSTP Kota Malang  
Di Malang

Dengan ini kami sampaikan bahwa sebagai salah satu syarat penyelesaian Pendidikan di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang, setiap mahasiswa diwajibkan untuk menempuh mata kuliah Skripsi. Sehubungan dengan hal tersebut, maka bersama ini kami mohon dengan hormat untuk diterbitkan Surat Rekomendasi **Pelaksanaan Penelitian** mahasiswa kami atas nama:

Nama : Lindah Regita Cahyani  
NIM : P17311201001  
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan Malang  
Semester : VIII (Delapan) Kelas Reguler  
Periode : 19 Juni s.d 24 Juli 2024  
Judul : **"Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Calon Pengantin di Puskesmas Kedung Kandang Kota Malang"**

Demikian atas perhatian, bantuan serta kerjasamanya disampaikan terima kasih.



RITA YULIAH, S.Kp., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tts.kominfo.go.id/verifyPDF>.





Kementerian Kesehatan  
Poltekkes Malang

Jalan Besar Ijen 77C  
Malang, Jawa Timur 65112  
(0341) 566075  
<https://poltekkes-malang.ac.id>

Nomor : PP 05 01/F XXI 16/ 2023 /2024  
Hal : Surat Ijin Pelaksanaan Penelitian Mahasiswa  
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang

14 Juni 2024

Kepada, Yth:  
Kepala Bakesbangpol Kota Malang  
Di Malang

Dengan ini kami sampaikan bahwa sebagai salah satu syarat penyelesaian Pendidikan di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang, setiap mahasiswa diwajibkan untuk menempuh mata kuliah Skripsi. Sehubungan dengan hal tersebut, maka bersama ini kami mohon dengan hormat untuk diterbitkan Surat Rekomendasi Pelaksanaan Penelitian mahasiswa kami atas nama:

Nama : Lindah Regita Cahyani  
NIM : P17311201001  
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan Malang  
Semester : VIII (Delapan) Kelas Reguler  
Periode : 19 Juni s d 24 Juli 2024  
Judul : **"Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Calon Pengantin di Puskesmas Kedung Kandang Kota Malang"**

Demikian atas perhatian, bantuan serta kerjasamanya disampaikan terima kasih.



RITA YULIFAH, S.Kp., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.





Kementerian Kesehatan  
Poltekkes Malang

Jalan Besar Ijen 77C  
Malang, Jawa Timur 65112  
(0341) 566075  
<http://poltekkes-malang.ac.id>

Nomor : PP 05.01/F.XXI 16/203 /2024  
Hal : Surat Ijin Pelaksanaan Penelitian Mahasiswa  
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang

14 Juni 2024

Kepada, Yth:  
Kepala Dinas Kesehatan Kota Malang  
Di Malang

Dengan ini kami sampaikan bahwa sebagai salah satu syarat penyelesaian Pendidikan di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang, setiap mahasiswa diwajibkan untuk menempuh mata kuliah Skripsi. Sehubungan dengan hal tersebut, maka bersama ini kami mohon dengan hormat untuk diterbitkan Surat Rekomendasi Pelaksanaan Penelitian mahasiswa kami atas nama:

Nama : Lindah Regita Cahyani  
NIM : P17311201001  
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan Malang  
Semester : VIII (Delapan) Kelas Reguler  
Periode : 19 Juni s.d 24 Juli 2024  
Judul : "Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Calon Pengantin di Puskesmas Kedung Kandang Kota Malang"

Demikian atas perhatian, bantuan serta kerjasamanya disampaikan terima kasih.



Ketua Jurusan Kebidanan,

RITA YULIAH, S.Kp., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.





**PEMERINTAH KOTA MALANG  
DINAS KESEHATAN  
PUSKESMAS KEDUNGKANDANG**

Jl. Ki Ageng Gribig No.142, 242 tlp.(0341) 710112/718166 Malang 65137  
Email : puskesmaskedungkandang@yahoo.co.id

Malang, 24 Juli 2024

Nomor	: 800/ 755 /35.73.402.001/2024	Kepada :
Sifat	: Penting	Yth.Kepala Dinas Kesehatan
Lampiran	: -	Kota Malang
Perihal	: Balasan Permohonan Ijin Penelitian	di Tempat

Dengan hormat,

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang Nomor PP.05.01/F.XXI.16/203/2024 Tanggal 14 Juni 2024 Perihal Surat Ijin Pelaksanaan Penelitian Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang. Pelaksanaan pengambilan data penelitian pada tanggal 1 s/d 30 Agustus 2024 dengan data mahasiswa sebagai berikut :

Nama	: Lindah Regita Cahyani
NIM	: P17311201001
Prodi	: Sarjana Terapan Kebidanan Malang
Judul	: Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Calon Pegantin di Puskesmas Kedungkandang Kota Malang
Tempat Studi	: Puskesmas Kedungkandang Kota Malang Jl. Ki Ageng Gribig No. 142 Kedungkandang Kota Malang

maka pada dasarnya kami menerima permohonan tersebut diatas. Mahasiswa yang telah selesai melaksanakan penelitian, wajib melaporkan kepada Kepala Puskesmas Kedungkandang.

Demikian atas perhatiannya, disampaikan terima kasih.

Mengetahui  
Kepala Puskesmas Kedungkandang



dr. Kholida Nur'aini  
NIP. 19741101 200903 2 003



**PEMERINTAH KOTA MALANG**  
**DINAS KESEHATAN**

Jl. Simpang LA. Sucipto No. 45 ☎ (0341) 406878 Fax. (0341) 406879  
www.dinkes.malangkota.go.id-mail :dinkes@malangkota.go.id

MALANG

Kode Pos : 65124

Malang, 29 JUL 2024

Nomor : 072/454/35.73.402/2024  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : Ijin penelitian

Kepada  
Yth. Kepala Puskesmas Kedungkandang  
Di  
MALANG

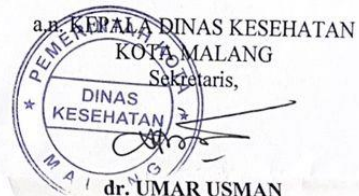
Dengan ini diberitahukan bahwa Mahasiswa politeknik kesehatan kementerian Kesehatan Malang tersebut di bawah ini :

NO	NAMA	NIM
1.	Lindah Regita Cahyani	P17311201001

Akan melaksanakan penelitian mulai tanggal 1-30 Agustus 2024 dengan Judul : hubungan aktivitas fisik dengan status gizi calon pengantin di wilayah kerja Puskesmas Kedungkandang Kota Malang

Sehubungan dengan hal tersebut, dimohon Saudara untuk membantu memberikan data atau informasi yang diperlukan. Mahasiswa yang telah selesai melaksanakan penelitian, wajib melaporkan kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Malang.

Demikian untuk mendapatkan perhatian.



dr. UMAR USMAN  
Pembina  
NIP. 19691111 199903 1 007

**DOKUMENTASI**



a. Pengisian Kuesioner



b. Kunjungan rumah pengambilan Kuesioner