

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	i
ABSTRAK.....	ii
<i>ABSTRACT</i>	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan.....	4
1.4 Manfaat.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Aktivitas Fisik.....	6
2.2 Konsep Status Gizi.....	12
2.3 Konsep Calon Pengantin.....	16
2.4 Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi.....	21
2.5 Kerangka Konsep Penelitian.....	24
2.6 Hipotesis.....	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
3.1 Desain Penelitian.....	26
3.2 Kerangka Operasional.....	27

3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling.....	28
3.4 Variabel Penelitian.....	29
3.5 Definisi Operasional.....	29
3.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	30
3.7 Metode Pengumpulan Data.....	30
3.8 Etika Penelitian.....	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	37
4.1 Hasil.....	37
4.2 Pembahasan.....	42
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	56
BAB V PENUTUP.....	58
5.1 Kesimpulan.....	58
5.2 Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA.....	60
LAMPIRAN.....	66