LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skrpsi

JADWAL PENYUSUNAN SKRIPSI

TAHUN AKADEMIK 2024-2025

No	Kegiatan	Agst 2024				Sep 2024				Okt 2024				Nov 2024				Des 2024				Jan 2025				Feb 2025				Mar 2025				Apr 2025				Mei 2025				Jun 2025				Jul 2025			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Informasi penyelenggaraan proposal																																															
2	Pengajuan dan verifikasi judul																																															
3	Pengajuan judul dengan pembimbing																																															
4	Penelusuran literatur dan pengembangan proposal																																															
5	Seminar Proposal																																															
6	Revisi dan persetujuan penguji dan pembimbing																																															
7	Pengajuan izin penelitian																																															
8	Pelaksanaan penelitian																																															
9	Penulisan laporan penelitian																																															
10	Pelaksanaan ujian skripsi																																															
11	Revisi laporan skripsi																																															
12	Penyerahan laporan skripsi																																															

Lampiran 2 PSP dan informed Consent

Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*):

Saya Novi Maulidiyah adalah peneliti dari **Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Jurusan Kebidanan**, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul " **Perbedaan Tingkat Stress Pada Primigravida dan Multigravida**" dengan beberapa penjelasan sebagai berikut :

1. Tujuan dari penelitian ini untuk menganalisis perbedaan tingkat stress pada ibu primigravida dan multigravida, dengan menggunakan metode/prosedur *cross sectional*
2. Anda dilibatkan dalam penelitian karena pasien ibu hamil normal/tidak sedang hamil berisiko tinggi yang mana sesuai dengan kriteria subyek yang dibutuhkan. Keterlibatan anda dalam penelitian ini bersifat sukarela.
3. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun
4. Penelitian ini akan berlangsung selama 10-15 menit dengan teknik *purposive sampling.*
5. Anda akan diberikan imbalan pengganti/ kompensasi berupa lilin aromaterapi senilai Rp. 10.000,00 atas kehilangan waktu/ketidaknyamanan lainnya
6. Setelah selesai penelitian, Anda akan diberikan informasi tentang hasil penelitian secara umum melalui bentuk laporan per individu terkait faktor risiko yang dimiliki.
7. Anda akan mendapatkan informasi tentang keadaan kesehatan Anda selama pengambilan data/sampel dengan teknik *purposive sampling.*
8. Anda akan mendapatkan informasi bila ditemukan kondisi stres yang tergolong berat atau membutuhkan perhatian lebih lanjut, Anda akan diinformasikan dan disarankan untuk konsultasi ke tenaga profesional selama penelitian ini.
9. Anda juga akan diinformasikan data lain yang berhubungan dengan keadaan anda yang kemungkinan ditemukan saat pengambilan sampel/data berlangsung, kecuali informasi tersebut termasuk data sensitif yang dilindungi kerahasiaannya.
10. Prosedur pengambilan sampel adalah dengan *cross sectional*, cara ini tidak menyebabkan rasa sakit, namun mungkin menyebabkan ketidaknyamanan emosional saat menjawab pertanyaan yang bersifat pribadi akibat keikutsertaan dalam penelitian.
11. Keuntungan yang anda peroleh dengan keikutsertaan anda adalah Anda akan mengetahui tingkat stres Anda selama kehamilan dan mendapatkan edukasi terkait stres pada ibu hamil.
12. Penelitian dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi ibu hamil dalam mengenali dan memahami tingkat stres yang mereka alami, sehingga mereka lebih sadar akan pentingnya mengelola stres.
13. Anda tidak memerlukan perawatan setelah penelitian karena tidak terdapat intervensi dalam penelitian ini

14. Anda tidak mendapatkan intervensi dengan risiko tertentu yang memerlukan pengobatan atau tindakan kesehatan setelah penelitian ini karena penelitian ini hanya menggunakan kuesioner.
15. Anda tidak memerlukan pengobatan atau tindakan tertentu karena penelitian ini hanya menggunakan kuesioner
16. Anda akan diberikan informasi bila didaptkan informasi baru dari penelitian ini ataupun dari sumber lain.
17. Semua data dalam penelitian ini akan disimpan oleh peneliti (tim peneliti) dalam bentuk file digital terenkripsi di komputer pribadi peneliti dan backup di flashdisk khusus, selama minimal 5 tahun setelah penelitian berakhir.
18. Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebar luaskan sehingga kerahasiaannya akan terjamin.
19. Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada sponsor yang mendanai penelitian ini.
20. Peneliti menjadi peneliti sepenuhnya dalam penelitian ini.
21. Peneliti tidak memberikan jaminan kesehatan atau perawatan kepada subyek karena penelitian ini tidak mengandung unsur intervensi dan hanya pengisian kuisioner.
22. Tidak ada pengobatan atau rehabilitasi dan perawatan kesehatan pada individu / subyek karena penelitian ini tidak mengandung unsur intervensi terhadap subyek.
23. Peneliti tidak menjamin apabila terjadi resiko pada subyek karena penelitian ini non intervensi dan tidak ada organisasi yang bertanggung jawab karena ini merupakan penelitian pribadi.
24. Penelitian ini tidak melibatkan unsur-unsur yang membahayakan kepada individu/subyek sehingga tidak ada jaminan hukum untuk hal tersebut
25. Penelitian ini telah mendapat persetujuan laik etik dari Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Kemenkes Malang.
26. Anda akan diberikan informasi apabila terjadi pelanggaran pelaksanaan protokol penelitian ini; dan jika terjadi pelanggaran, maka ketua peneliti akan mendapatkan sanksi sesuai dengan peraturan.
27. Anda akan diberi tahu bagaimana prosedur penelitian ini berlangsung dari awal sampai selesai penelitian termasuk cara pengisian kuisioner.
28. Semua informasi penting akan diungkapkan selama penelitian berlangsung dan anda berhak untuk menarik data/informasi selam penelitian berlangsung
29. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisioner tidak menggunakan hasil tes genetik dan informasi genetik keluarga.
30. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisioner, tidak menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda.
31. Penelitian ini tidak menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda, sehingga tidak diperlukan pengumpulan, penyimpanan, dan penggunaan bahan biologi.
32. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijellaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita usia subur.

33. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijellaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita hamil/menyusui
34. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijellaskan oleh peneliti, termasuk disitu bila ada individu yang pernah mengalami atau menjadi korban bencana.
35. Penelitian ini tidak dilakukan secara online dan tidak menggunakan alat online atau digital.

Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana saudara akan melakukan pengisian kuesioner yang terkait dengan penelitian. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.

Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama : _____

Tanda tangan : _____

Terimakasih atas kesediaan anda untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

Dengan hormat

Saksi

Peneliti



.....

Novi Maulidiyah

Lampiran 3 Kuesioner

A. Kisi-Kisi Kuesioner

Aspek	Indikator	Nomor Item	Jumlah
Keamanan Untuk Ibu dan Anak Selama Kehamilan, Persalinan, Pelayanan	Berbagai kekhawatiran ibu tentang kemungkinan persalinan yang abnormal atau sulit, serta keselamatan dirinya dan bayi selama proses persalinan.	1,2,3,4,5,6,7, 8,9	9
Perawatan Bayi dan Perubahan dalam Keluarga	Tantangan yang dihadapi ibu dalam beradaptasi dengan peran baru sebagai orang tua.	10,11,12,13, 14,15,16,17, 18	9
Peran Ibu	Penyesuaian mental dan emosional ibu terhadap peran barunya sebagai seorang ibu.	19,20,21,22, 23,24,25,26	8
Dukungan Sosial	Pentingnya peran dukungan dari lingkungan sekitar dalam membantu ibu menjalani masa kehamilan dan persalinan.	27,28,29,30	4
Penampilan Fisik dan Fungsi Yang Berubah	Mencakup kekhawatiran ibu terhadap perubahan fisik yang terjadi selama masa kehamilan.	31,32,33,34, 35,36	6
Jumlah			36

B. Lembar Kuesioner

Kuesioner
Perbedaan Tingkat Stress Pada Primigravida dan Multigravida

Instruksi pengisian:

1. Ibu diharapkan bersedia menjawab semua pertanyaan yang diajukan oleh peneliti berdasarkan uraian yang tertulis dilembar kuesioner ini
2. Berikan tanda ☑ pada pilihan data demografi responden
3. Berikan tanda ● didalam kotak yang telah disediakan sesuai dengan apa yang anda rasakan selama kehamilan.
   Keterangan:
   a. 0 = Sangat Tidak Setuju
   b. 1 = Tidak Setuju
   c. 2 = Ragu-ragu
   d. 3 = Setuju
   e. 4 = Sangat Setuju
4. Jika pertanyaan kurang jelas atau kurang dimengerti silahkan bertanya pada penelliti

DATA DEMOGRAFI RESPONDEN

Usia	:	□ <20 Tahun
		□ 20-35 Tahun
		□ >35 Tahun
Pendidikan	:	□ SD
		□ SMP
		□ SMA
		□ Perguruan Tinggi
Pekerjaan	:	□ Ibu Rumah Tangga
		□ Pegawai
		□ Wiraswasta
		□ Lainnya
Penghasilan		□ < Rp. 3.507.693/bulan
		□ > Rp. 3.507.693/bulan
Hamil Ke	:	□ 1
		□ 2-4
Usia Kandungan	:	□ 0-12 minggu
		□ 13-27 minggu
		□ 28-40 minggu

KUESIONER TINGKAT STRESS
PREGNANCY STRESS RATING SCALE-36 **(PSRS-36)**

A. Stress tentang Keselamatan Ibu dan Janin

1. Saya cemas dengan kelahiran bayi saya yang tidak normal dan sulit saat melahirkan

	0	1	2	3	4	
Sangat Tidak Setuju	○	○	○	○	○	Sangat Setuju

2. Saya cemas apakah tenaga kesehatan dapat membantu saya dalam melahirkan

	0	1	2	3	4	
Sangat Tidak Setuju	○	○	○	○	○	Sangat Setuju

3. Saya cemas bayi saya dapat lahir dengan selamat atau tidak

	0	1	2	3	4	
Sangat Tidak Setuju	○	○	○	○	○	Sangat Setuju

4. Saya cemas jika dokter tidak datang tepat waktu

	0	1	2	3	4	
Sangat Tidak Setuju	○	○	○	○	○	Sangat Setuju

5. Saya cemas jika bayi saya lahir prematur

	0	1	2	3	4	
Sangat Tidak Setuju	○	○	○	○	○	Sangat Setuju

6. Saya cemas terhadap sikap dokter selama proses persalinan nanti

	0	1	2	3	4	
Sangat Tidak Setuju	○	○	○	○	○	Sangat Setuju

7. Saya cemas terhadap sikap perawat selama proses persalinan nanti

	0	1	2	3	4	
Sangat Tidak Setuju	○	○	○	○	○	Sangat Setuju

8. Saya cemas jika suami saya tidak mendampingi selama proses persalinan nanti

	0	1	2	3	4	
Sangat Tidak Setuju	○	○	○	○	○	Sangat Setuju

9. Saya cemas apabila nanti saya tidak dapat menahan rasa sakit saat persalinan

	0	1	2	3	4	
Sangat Tidak Setuju	○	○	○	○	○	Sangat Setuju

B. Stres terkait Perawatan Bayi dan Hubungan Keluarga

10. Saya bingung apakah saya mampu menyusui dan memberikan makan untuk bayi saya

	0	1	2	3	4	
Sangat Tidak Setuju	○	○	○	○	○	Sangat Setuju

11. Saya ragu apakah saya mampu dalam menyusui dengan lancar

	0	1	2	3	4	
Sangat Tidak Setuju	○	○	○	○	○	Sangat Setuju

12. Saya khawatir apakah saya mampu membesarkan bayi saya

	0	1	2	3	4	
Sangat Tidak Setuju	○	○	○	○	○	Sangat Setuju

13. Saya stress dalam memberikan nama untuk bayi saya nanti

	0	1	2	3	4	
Sangat Tidak Setuju	○	○	○	○	○	Sangat Setuju

14. Saya merasa tidak nyaman dengan aktivitas seksual selama hamil

	0	1	2	3	4	
Sangat Tidak Setuju	○	○	○	○	○	Sangat Setuju

15. Saya takut kehilangan waktu luang setelah melahirkan

	0	1	2	3	4	
Sangat Tidak Setuju	○	○	○	○	○	Sangat Setuju

16. Saya khawatir jika kelahiran bayi saya dapat diterima atau tidak oleh lingkungan sekitar

	0	1	2	3	4	
Sangat Tidak Setuju	○	○	○	○	○	Sangat Setuju

17. Saya cemas terdapat peningkatan secara finansial setelah melahirkan

	0	1	2	3	4	
Sangat Tidak Setuju	○	○	○	○	○	Sangat Setuju

18. Saya cemas tidak mendapat dukungan dari anggota keluarga dan suami terhadap bayi saya

	0	1	2	3	4	
Sangat Tidak Setuju	○	○	○	○	○	Sangat Setuju

C. Stress tentang Peran Ibu

19. Saya khawatir tentang penampilan bayi saya (kelengkapan anggota tubuh bayi)

	0	1	2	3	4	
Sangat Tidak Setuju	○	○	○	○	○	Sangat Setuju

20. Saya cemas tentang berat bayi saya

	0	1	2	3	4	
Sangat Tidak Setuju	○	○	○	○	○	Sangat Setuju

21. Saya cemas tentang jenis kelamin bayi saya

	0	1	2	3	4	
Sangat Tidak Setuju	○	○	○	○	○	Sangat Setuju

22. Saya cemas tentang kesehatan bayi saya

	0	1	2	3	4	
Sangat Tidak Setuju	○	○	○	○	○	Sangat Setuju

23. Saya khawatir terhadap status dan pergerakan janin yang dirasakan jika gerakan bayi saya tidak terasa normal

	0	1	2	3	4	
Sangat Tidak Setuju	○	○	○	○	○	Sangat Setuju

24. Saya cemas terhadap kegiatan yang mengikuti adat istiadat selama kehamilan

	0	1	2	3	4	
Sangat Tidak Setuju	○	○	○	○	○	Sangat Setuju

25. Saya takut jika perilaku saya akan mempengaruhi janin saya

	0	1	2	3	4	
Sangat Tidak Setuju	○	○	○	○	○	Sangat Setuju

26. Saya cemas terhadap persiapan pakaian dan perlengkapan untuk bayi baru lahir

	0	1	2	3	4	
Sangat Tidak Setuju	○	○	○	○	○	Sangat Setuju

D. Stress tentang Dukungan Sosial

27. Saya cemas dalam mencari *babysitter* yang telah terkualifikasi

	0	1	2	3	4	
Sangat Tidak Setuju	○	○	○	○	○	Sangat Setuju

28. Saya cemas siapa yang akan membantu merawat bayi saya nanti

	0	1	2	3	4	
Sangat Tidak Setuju	○	○	○	○	○	Sangat Setuju

29. Saya cemas dalam memilih tempat untuk melahirkan

	0	1	2	3	4	
Sangat Tidak Setuju	○	○	○	○	○	Sangat Setuju

30. Saya cemas tentang bagaimana mengatur dan menangani pekerjaan rumah selama persalinan

	0	1	2	3	4	
Sangat Tidak Setuju	○	○	○	○	○	Sangat Setuju

E. Stress tentang Perubahan Fisik dan Fungsional

31. Saya cemas dengan bentuk tubuh saya yang akan berubah selama kehamilan

	0	1	2	3	4	
Sangat Tidak Setuju	○	○	○	○	○	Sangat Setuju

32. Saya khawatir dalam mengontrol berat badan selama kehamilan

	0	1	2	3	4	
Sangat Tidak Setuju	○	○	○	○	○	Sangat Setuju

33. Saya cemas jika saya kesulitan bergerak ketika bentuk tubuh saya telah berubah

	0	1	2	3	4	
Sangat Tidak Setuju	○	○	○	○	○	Sangat Setuju

34. Saya cemas tidak dapat mengembalikan berat badan dan bentuk tubuh setelah melahirkan seperti sebelum hamil

	0	1	2	3	4	
Sangat Tidak Setuju	○	○	○	○	○	Sangat Setuju

35. Saya cemas akan terdapat area kehitaman di lipatan tubuh selama kehamilan

	0	1	2	3	4	
Sangat Tidak Setuju	○	○	○	○	○	Sangat Setuju

36. Saya cemas kualitas tidur saya dapat terganggu

	0	1	2	3	4	
Sangat Tidak Setuju	○	○	○	○	○	Sangat Setuju

Sumber: (Chen, 2015)

Petunjuk *Scoring*:

0-36	:	Tingkat stress rendah
37-72	:	Tingkat stress sedang
73-108	:	Tingkat stress tinggi
109-144	:	Tingkat stress sangat tinggi

Lampiran 4 Validitas Kuesionr

Item Degree of Concern, Worry, or/and Distress	ITC Factor Loading	
Factor 1: Stress from seeking safe passage for mother and child through pregnancy, labor, and delivery		
1. Abnormal or difficult birth	.653	.784
2. Safe labor and delivery for my sake	.669	.746
3. Safe delivery for my baby's sake	.665	.744
4. Doctor may not arrive on time at delivery	.637	.743
5. Premature labor	.591	.738
6. Doctor attitudes during labor and delivery	.709	.722
7. Nurse attitudes during labor and delivery	.725	.707
8. Husband's absence during labor	.566	.603
9. Unbearable labor pain	.611	.519
Factor 2: Stress from baby care and changing family relationships		
1. Breast or bottle feed my baby	.628	.695
2. Ability to breastfeed successfully	.640	.676
3. Ability to raise my baby successfully	.669	.618
4. Naming my baby	.514	.617
5. Sexual activity during pregnancy	.506	.565
6. Loss of free time after birth	.494	.506
7. Acceptance of the child by significant others	.321	.442
8. Increased financial burden	.530	.416
9. Support from family members or husband	.352	.361
Factor 3: Stress from maternal role identification		
1. Baby's appearance	.496	.671
2. Baby's birth weight	.535	.647
3. Baby's gender	.434	.560
4. Baby's health	.593	.549
5. Concern about status of fetal movement	.588	.548
6. Adhering to traditional pregnancy mores	.391	.516
7. Maternal behavior influencing the fetus	.427	.501
8. Preparation of clothes and newborn supplies for baby	.526	.469
Factor 4: Stress from social support seeking		
1. Finding a qualified baby-sitter	.313	.798
2. Deciding who will help take care of the baby	.449	.789
3. Choosing a place to ''do-the-month''	.524	.758
4. Arranging for someone to handle housework during labor	.465	.692
Factor 5: Stress from altered physical appearance and function		
1. Altered body shape during pregnancy	.400	.740
2. Controlling weight during pregnancy	.356	.708
3. Mobility difficulties due to altered body shape	.332	.666
4. Returning to prenatal body shape and weight during postnatal period	.566	.563
5. Dark brown areas appearing on the skin	.409	.554
6. Sleep quality	.454	.339

(Chen, 2015)

Kesimpulan:

PSRS-36 memiliki konsistensi internal yang baik (Cronbach's! = .92), serta reliabilitas uji ulang dua minggu yang mencapai 0,82 (n = 30), menunjukkan stabilitas respon yang tinggi. Skor PSRS-36 menunjukkan korelasi positif dengan PSS ($r = .40$, $p < .001$) dan korelasi negatif dengan ISEL ($r = -0.27$, $p < .001$), yang mendukung validitas konvergen dan diskriminatif (Chen, 2015).

Lampiran 5 Pernyataan Kesediaan Membimbing

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Malang
Jalan Besar Ijen 77C
Malang, Jawa Timur 65112
(0341) 566075
https://poltekkes-malang.ac.id

PERNYATAAN KESEDIAAN MEMBIMBING

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini:

1. Nama dan gelar : Dr. Dyah Widodo, S.Kp., M. Kes
2. NIP : 196607071988032003
3. Pangkat dan Golongan : Pembina Tk I/ IVB
4. Jabatan : Lektor Kepala
5. Asal institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
6. Pendidikan Terakhir : S3 Ilmu Lingkungan
7. Alamat dan Nomor yang bisa dihubungi
   a. Rumah : Jl. Ikwanhadi I/04, Kota Batu
   b. Telepon/HP : 081217701877
   c. Alamat kantor : Jl. Besar Ijen No. 77 Kec. Klojen, Kota Malang
   d. Telepon kantor : (0341) 566075

Dengan ini menyatakan (bersedia/~~tidak bersedia~~ *) menjadi pembimbing Skripsi bagi mahasiswa:

Nama : Novi Maulidiyah
NIM : P17311214080
Judul Skripsi : Perbedaan Tingkat Stress Pada Primigravida dan Multigravida

*) Coret yang tidak dipilih.

Malang, 10 September 2024

Dr. Dyah Widodo, S.Kp., M. Kes
NIP. 196607071988032003

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://wbs.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF .

Lampiran 6 BA Seleksi Judul Skripsi

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Malang
Jalan Besar Ijen 77C
Malang, Jawa Timur 65112
(0341) 566075
https://poltekkes-malang.ac.id

BERITA ACARA SELEKSI JUDUL SKRIPSI MAHASISWA

Pada Hari Selasa Tanggal Tujuh Belas Bulan September Tahun Dua Ribu Dua Puluh Empat, telah dilakukan seleksi (kelayakan dan bebas plagiat) pada pengajuan judul skripsi mahasiswa:

Nama : Novi Maulidiyah
NIM : P17311214080
Kelas : REGULER
Judul yang diajukan :
Perbedaan Tingkat stress pada Ibu Primigravida dan Multigravida

NB : Mohon menggunakan instrumen selain DASS.

Hasil Verifikasi : Lolos/Tidak Lolos Verifikasi*)

Panitia/Verifikator

(Ika Fitriana, S.Pd, M.Keb)

Nama Pembimbing Skripsi	Menyetujui Judul/ ~~Tidak~~	Tanda Tangan Pembimbing Skripsi
Dr. Dyah Widodo, S.Kp, M.Kes		

Lampiran 7 Surat Izin Studi Pendahuluan

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Malang
Jalan Besar Ijen 77C
Malang, Jawa Timur 65112
(0341) 566075
https://poltekkes-malang.ac.id

Nomor : PP.05.01/F.XXI.16/1175/2024 28 November 2024
Hal : Surat Ijin Studi Pendahuluan Mahasiswa
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang

Kepada, Yth:
Kepala Puskesmas Janti, Sukun
Di Malang

Dengan ini kami sampaikan bahwa sebagai salah satu syarat penyelesaian Pendidikan di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang, setiap mahasiswa diwajibkan untuk menempuh mata kuliah Skripsi. Sehubungan dengan hal tersebut, maka bersama ini kami mohon dengan hormat untuk diterbitkan Surat Rekomendasi Pelaksanaan **Studi Pendahuluan** mahasiswa kami atas nama:

Nama	:	Novi Maulidiyah
NIM	:	P17311214080
Program Studi	:	Sarjana Terapan Kebidanan Malang
Semester	:	VII (Tujuh)
Periode	:	03 Desember s.d 03 Januari 2024
Judul	:	***"Perbedaan Tingkat Stress pada Ibu Primigravida dan Multigravida"***

Demikian atas perhatian, bantuan serta kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang,

RITA YULIFAH, S.Kp, M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://wbs.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF .

PEMERINTAH KOTA MALANG
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS JANTI
Jl. Janti Barat 88 Tlp. (0341)352203
Website : www.puskjanti.malangkota.go.id
MALANG Kode Pos 65147

Nomor : 000.9.2/ 424 /35.73.402.04/2024
Sifat : Penting
Lampiran : -
Perihal :Izin Studi Pendahuluan

Malang, 13 DEC 2024
Kepada:
Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kota Malang
Di -
Tempat

Menindaklanjuti surat dari Nomor PP.05.01/F.XXI.16/1175/2024, Tanggal *28/11/2024* Perihal Izin Mengambil data guna menempuh Mata Kuliah Skripsi oleh Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan dengan judul *"Perbedaan Tingkat Stress pada Ibu Primigravida dan Multigravida"*, berikut kami sampaikan informasi sebagai berikut :

NO	NAMA	PROGRAM STUDI	TGL PELAKSANAAN	BIAYA
I.	NOVI MAULIDIYAH	Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang	Periode Pelaksanaan 01 Januari - 31 Januari 2025 **Biaya Penelitian / Permintaan Data Tidak Ada Hingga Peraturan Terbaru di Terbitkan.*	Rp. 0,-
			Jumlah Biaya	Rp. 0,-
			Jumlah Biaya Pembimbing	Rp 0,-
			Jumlah Biaya Keseluruhan	Rp. 0,-
Terbilang : -				

Mahasiswa atas nama daftar diatas, **telah diizinkan** melakukan kegiatan Studi Pendahuluan guna Menempuh Mata Kuliah Skripsi, adapun Pembimbing Penelitian atas mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang di Puskesmas Janti, yaitu:

Nama : LIA PRIBAWANINGSIH, A.Md. Keb.
NIP : 19880228 201101 2 004
Jabatan : Bidan Mahir

Persyaratan Mahasiswa Penelitian di Puskesmas Janti :

1. Mahasiswa yang melakukan penelitian diwajibkan mencrapkan Protokol Kesehatan,
2. Jam dan Pelaksanaan Kegiatan mengikuti peraturan yang berlaku,
3. Mahasiswa **Wajib** memberikan atau menyerahkan Hasil Akhir atau Laporan Penelitian / Praktek Kerja Lapangan / Magang / Internship yang telah final dan bebas dari plagiarisme berupa Scan Soft File (Hasil Scan Resolusi Tinggi) berbentuk Soft file PDF dan mengirim kepada Puskesmas Janti Care 081227700403, dan Hasil Penelitian tersebut akan di Upload pada website resmi Puskesmas Janti Kota Malang dengan halaman website : https://puskjanti.malangkota.go.id/puskesmasforedu/ .

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Kepala Puskesmas Janti

PUSKESMAS JANTI

ENDANG LIS TYOWATI, S.Kep.Ns,M.MKes
Pembina Utama Muda
NIP. [redacted] 198812 2 001

Lampiran 8 Surat Ethical Clearance

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Malang
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Besar Ijen Nomor 77 C Malang
(0341) 566075
komisietik@poltekkes-malang.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Malang

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.DP.04.03/F.XXI.30/00749/2025

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Novi Maulidiyah
Principal In Investigator

Nama Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"Perbedaan Tingkat Stres pada Primigravida dan Multigravida di Puskesmas Janti Kecamatan Sukun Kota Malang"

"The Difference in Stress Levels Primigravida and Multigravida at Janti Public Health Center, Sukun District, Malang City"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 07 Juli 2025 sampai dengan tanggal 07 Juli 2026.

This declaration of ethics applies during the period July 07, 2025 until July 07, 2026.

July 07, 2025
Chairperson,

Dr. Susi Milwati, S.Kp., M.Pd.

Lampiran 9 Surat Izin Penelitian

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Malang
Jalan Besar Ijen 77C
Malang, Jawa Timur 65112
(0341) 566075
https://poltekkes-malang.ac.id

Nomor : PP.05.01/F.XIII.16/559/2025 25 Juni 2025
Hal : Surat Ijin Pelaksanaan Penelitian Mahasiswa
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang

Kepada, Yth:
Kepala Puskesmas Janti
Di Malang

Dengan ini kami sampaikan bahwa sebagai salah satu syarat penyelesaian Pendidikan di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang, setiap mahasiswa diwajibkan untuk menempuh mata kuliah Skripsi. Sehubungan dengan hal tersebut, maka bersama ini kami mohon dengan hormat untuk diterbitkan Surat Rekomendasi **Pelaksanaan Penelitian** mahasiswa kami atas nama:

Nama	:	Novi Maulidiyah
NIM	:	P17311214080
Program Studi	:	Sarjana Terapan Kebidanan Malang
Semester	:	VIII (Delapan)
Periode	:	26 Juni s.d 26 Juli 2025
Judul	:	***"Perbedaan Tingkat Stress Pada Primigravida dan Multigravida"***

Demikian atas perhatian, bantuan serta kerjasamanya disampaikan terima kasih.

An. Direktur,
Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang,

RITA YULIFAH, S.Kp, M.Kes
NIP. 196607271991032003

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

PEMERINTAH KOTA MALANG
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS JANTI
Jl. Janti Barat 88 Tlp. (0341)352203
Website : www.puskjanti.malangkota.go.id
MALANG Kode Pos 65147

Malang, 28 Juni 2025

Nomor : 000.9.2/[illegible]35.73.402.04/2025
Sifat : Penting
Lampiran : -
Perihal : Ijin Penelitian

Kepada:
Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kota Malang
Di -
Tempat

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang, Nomor: PP.05.01/F.XIII/3451/2025, Tanggal *26/05//2025,* Perihal Surat ijin pelaksanaan penelitian mahasiswa program studi sarjana terapan kebidanan malang, berikut kami sampaikan informasi sebagai berikut :

NO	NAMA	TGL PELAKSANAAN	RINCIAN PEMBAYARAN	BIAYA
1.	NOVI MAULIDIYAH NIM. P17311214080	Periode Pelaksanaan 26 Mei - 26 Agustus 2025	* Biaya Penelitian - Skripsi Per Judul Rp. 200.000,00	Rp. 200.000,00
			Jumlah Biaya	Rp. 200.000,00,-
			Jumlah Biaya Pembimbing	Rp. 0,-
			Jumlah Biaya Keseluruhan	Rp. 200.000,00
Terbilang : *Dua Ratus Ribu Rupiah*				

Mahasiswa atas nama daftar diatas, **telah diizinkan** melakukan kegiatan Penelitian Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenks Malang di Puskesmas Janti, yaitu:

Nama : LIA PRIBAWANINGSIH, A.Md. Keb.
NIP : 19880228 201101 2 004
Jabatan : Bidan Mahir

Persyaratan Mahasiswa Penelitian di Puskesmas Janti :
1. Mahasiswa yang melakukan penelitian diwajibkan menerapkan Protokol Kesehatan,
2. Jam dan Pelaksanaan Kegiatan mengikuti peraturan yang berlaku,
3. Mahasiswa **Wajib** memberikan atau menyerahkan Hasil Akhir atau Laporan Penelitian / Praktek Kerja Lapangan / Magang / Internship yang telah final dan bebas dari plagiarisme berupa Scan Soft File (Hasil Scan Resolusi Tinggi) berbentuk Soft file PDF dan mengirim kepada Puskesmas Janti Care 081227700403.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Kepala Puskesmas Janti

ENDANG LISTYOWATI, S.Kep.Ns,M.MKes
Pembina Utama Muda
NIP. 19670921 198812 2 001

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Malang
Jalan Besar Ijen 77C
Malang, Jawa Timur 65112
(0341) 566075
https://poltekkes-malang.ac.id

Nomor : PP.05.01/F.XIII.16/559/2025 25 Juni 2025
Hal : Surat Ijin Pelaksanaan Penelitian Mahasiswa
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang

Kepada, Yth:
Kepala Dinas Ketenagakerjaan Kota Malang
Di Malang

Dengan ini kami sampaikan bahwa sebagai salah satu syarat penyelesaian Pendidikan di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang, setiap mahasiswa diwajibkan untuk menempuh mata kuliah Skripsi. Sehubungan dengan hal tersebut, maka bersama ini kami mohon dengan hormat untuk diterbitkan Surat Rekomendasi **Pelaksanaan Penelitian** mahasiswa kami atas nama:

Nama	:	Novi Maulidiyah
NIM	:	P17311214080
Program Studi	:	Sarjana Terapan Kebidanan Malang
Semester	:	VIII (Delapan)
Periode	:	26 Juni s.d 26 Juli 2025
Judul	:	***"Perbedaan Tingkat Stress Pada Primigravida dan Multigravida"***

Demikian atas perhatian, bantuan serta kerjasamanya disampaikan terima kasih.

An. Direktur,
Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang,

RITA YULIFAH, S.Kp, M.Kes
NIP. 196607271991032003

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Malang
Jalan Besar Ijen 77C
Malang, Jawa Timur 65112
(0341) 566075
https://poltekkes-malang.ac.id

Nomor : PP.05.01/F.XIII.16/559/2025 25 Juni 2025
Hal : Surat Ijin Pelaksanaan Penelitian Mahasiswa
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang

Kepada, Yth:
Kepala Dinas Kesehatan Kota Malang
Di Malang

Dengan ini kami sampaikan bahwa sebagai salah satu syarat penyelesaian Pendidikan di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang, setiap mahasiswa diwajibkan untuk menempuh mata kuliah Skripsi. Sehubungan dengan hal tersebut, maka bersama ini kami mohon dengan hormat untuk diterbitkan Surat Rekomendasi **Pelaksanaan Penelitian** mahasiswa kami atas nama:

Nama	:	Novi Maulidiyah
NIM	:	P17311214080
Program Studi	:	Sarjana Terapan Kebidanan Malang
Semester	:	VIII (Delapan)
Periode	:	26 Juni s.d 26 Juli 2025
Judul	:	***"Perbedaan Tingkat Stress Pada Primigravida dan Multigravida"***

Demikian atas perhatian, bantuan serta kerjasamanya disampaikan terima kasih.

An. Direktur,
Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang,

RITA YULIFAH, S.Kp, M.Kes
NIP. 196607271991032003

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

PEMERINTAH KOTA MALANG
DINAS KESEHATAN
Jl. Simpang LA. Sucipto No. 45 ☎ (0341) 406878 Fax. (0341) 406879
www.dinkes.malangkota.go.ide-mail :dinkes@malangkota.go.id
MALANG Kode Pos : 65124

Nomor : 400.14.5.4/ 3057/35.73.402/2025
Sifat : Penting
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ijin penelitian

Malang, 14 JUL 2025
Kepada
Yth. Ketua Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Malang
di
MALANG

Menindaklanjuti Surat Ketua Jurusan Kebidanan Poltekes Kemenkes Malang Nomor : PP.05.01/F.XIII.16/559/2025 tanggal 25 Juni 2025 perihal Permohonan ijin penelitian mahasiswa tersebut dibawah ini :

NO	NAMA	NIM/NIK	Program Studi
1.	Novi Maulidiyah.	P17311214080	Sarjana terapan kebinanan

Dengan judul: perbedaan tingkat stress pada primigravida dan multigravida di wilayah kerja Puskesmas Janti Kota Malang mulai tanggal 26 Mei s/d 26 Agustus 2025. dapat diberikan ijin. Dengan biaya sesuai peraturan walikota malang nomor 52 tahun 2019 tentang tarif pelayanan kesehatan badan layanan umum daerah pada pusat kesehatan masyarakat kota malang, biaya penelitian sebesar Rp 200.000

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya, kami sampaikan terima kasih.

a.n. KEPALA DINAS KESEHATAN
KOTA MALANG
Sekretaris,

PEMERINTAH KOTA MALANG DINAS KESEHATAN

SUKARDI, SKM, M.Si
Pembina
NIP. 19721231 199303 1 044

Tembusan Yth.
1. Kepala Puskesmas Janti

Lampiran 10 Surat Pernyataan Telah Melaksanakan Penelitian

PEMERINTAH KOTA MALANG
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS JANTI
Jl. Janti Barat 88 Tlp. (0341)352203
E-mail: janti.puskesmas@gmail.com
MALANG Kode Pos 65147

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN
Nomor: 000.9.2 / 850 /35.73.402.04/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: ENDANG LISTYOWATI, S.Kep.Ns,M.MKes
NIP	: 19670921 198812 2 001
Pangkat/Golongan	: Pembina Utama Muda (IV/c)
Jabatan	: Kepala Puskesmas Janti

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama	: NOVI MAULIDIYAH
NIM	: P17311214080
Program Studi/Fakultas	: Sarjana Terapan Kebidanan
Perguruan Tinggi	: Poltekkes Kemenkes Malang

Adalah benar yang bersangkutan telah selesai melaksanakan penelitian dengan judul "*Perbedaan Tingkat Stress Pada Primigravida dan Multigravida di Wilayah Kerja Puskesmas Janti*" pada 30 Juni 2025

Demikian Surat Keterangan ini dibuat dengan sebernanya dan dapat dipertanggungjawabkan.

Dikeluarkan di : Malang
Pada Tanggal : 16 JUL 2025

Kepala Puskesmas Janti

ENDANG LISTYOWATI, S.Kep.Ns,M.MKes
Pembina Utama Muda
NIP. 19670921 198812 2 001

Lampiran 11 Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa	: Novi Maulidiyah
NIM	: P17311214080
Nama Pembimbing	: Dr. Dyah Widodo, S.Kp., M.Kes
Judul Skripsi	: Perbedaan Tingkat Stress Pada Ibu Primigravida dan Multigravida

Pembimbing			
Bimbingan ke	Tanggal	Saran	Tanda tangan
1	10/9/2024	Konsultasi judul dan cari tentang faktor-faktor yang mempengaruhi kesehatan mental ibu hamil untuk kesempurnaan judul	
2.	12/9/2024	Konsultasi judul	
3.	13/9/2024	ACC judul	
4.	20/9/2024	Pengumpulan Bab 1	
5.	25/9/2024	Revisi bab 1 (Latar belakang, manfaat klinis dan daftar pustaka gunakan mendeley) Melanjutkan penulisan bab 2	
6.	25/10/2024	Konsultasi bab 2 dan perbaikan Penyusunan kerangka konsep	
7.	23/12/2024	ACC bab 2 dan revisi Definisi Operasional	
8.	8/1/2024	Revisi bab 3 (teknik analisa data, lampirkan bukti validitas, teknik sampling)	
9.	17/1/2024	ACC bab 3 Siapkan ujian	
10.	30/6/2025	Revisi BAB IV : Tabel frekuensi karakteristik umum responden Revisi BAB V : Kesimpulan	
11.	2/7/2025	ACC BAB IV, V dan Abstrak Siapkan Ujian	

Lampiran 12 Tabulasi Data

Kode Responden	Usia	Pendidikan	Pekerjaan	Pendapatan Keluarga	Gravida	UK	A. Stress Tentang Keselamatan Ibu Dan Janin										B. Stres Terkait Perawatan Bayi Dan Hubungan Keluarga										c. Stress Tentang Peran Ibu									D. Stress Tentang Dukungan Sosial					E. Stress Tentang Perubahan Fisik dan Fungsional							Total
							A1	A2	A3	A4	A5	A6	A7	A8	A9	Total A	B10	B11	B12	B13	B14	B15	B16	B17	B18	Total B	C19	C20	C21	C22	C23	C24	C25	C26	Total C	D27	D28	D29	D30	Total D	E31	E32	E33	E34	E35	E36	Total E	
R1	2	4	3	1	2	2	3	3	3	3	3	1	3	1	3	23	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	3	3	1	3	3	3	1	1	18	3	3	1	1	8	1	1	1	1	1	1	6	64
R2	2	3	1	1	2	2	2	3	1	1	3	2	1	3	3	19	3	3	3	1	1	3	3	2	3	22	4	3	1	1	3	3	3	3	21	1	3	3	1	8	1	1	3	3	3	3	14	84
R3	2	3	1	1	2	2	0	4	1	2	0	4	3	2	0	16	0	0	1	1	1	1	0	2	1	7	0	2	0	4	1	3	1	3	14	1	3	3	4	11	2	3	3	4	4	1	17	65
R4	2	2	1	1	2	2	0	0	2	4	4	0	0	4	4	18	0	4	0	0	0	0	0	4	4	12	4	3	0	4	2	0	4	0	17	0	0	1	0	1	4	4	4	0	4	2	18	66
R5	2	3	1	1	2	2	1	1	3	3	3	3	3	1	1	19	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	4	1	1	3	3	3	3	1	19	1	1	1	2	5	1	1	1	1	1	3	8	60
R6	2	3	4	1	1	2	0	0	0	0	1	0	0	2	0	3	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5
R7	2	3	1	2	1	2	3	2	3	3	3	2	1	1	4	22	2	3	3	0	1	3	1	1	1	15	4	3	1	3	3	1	3	1	19	2	3	2	2	9	3	4	2	1	3	1	14	79
R8	2	3	4	2	1	2	3	1	3	3	3	2	2	3	4	24	2	2	2	0	0	0	0	0	0	6	2	2	0	3	2	0	0	0	9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	39
R9	1	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	20	2	2	2	2	2	2	2	2	2	18	2	2	2	2	2	2	2	2	16	2	2	2	2	8	2	2	2	2	2	2	12	74
R10	2	3	1	1	2	2	3	2	3	4	2	1	1	3	2	21	2	2	2	1	1	2	1	2	1	14	1	4	2	3	2	1	3	2	18	0	1	1	2	4	0	0	1	0	1	1	3	60
R11	2	3	3	2	1	2	0	0	0	0	0	0	0	0	3	3	2	0	0	3	0	0	0	1	0	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	2	3	3	3	3	4	2	18	29
R12	2	3	3	1	1	2	1	1	1	0	1	3	3	1	2	13	2	2	1	0	3	2	0	2	2	14	2	2	1	3	4	2	4	2	20	4	4	2	3	13	3	3	3	2	3	3	17	77
R13	1	2	1	2	1	2	4	0	0	0	0	0	0	0	4	8	4	4	0	0	0	0	0	0	0	8	0	4	0	4	0	0	4	0	12	0	0	0	0	0	0	4	0	0	4	4	12	40
R14	2	3	1	2	2	2	1	0	0	1	2	1	1	4	3	13	4	4	2	0	1	0	0	1	0	12	1	1	0	2	1	0	1	0	6	0	1	3	3	7	0	0	0	0	0	0	0	38
R15	2	3	1	1	2	2	1	1	1	2	1	2	2	1	3	14	3	3	1	0	1	0	0	1	0	9	2	0	0	2	0	1	2	3	10	0	2	0	0	2	0	2	2	2	3	1	10	45
R16	2	4	3	2	1	2	3	1	1	2	2	3	2	3	4	21	2	3	1	1	1	1	0	1	0	10	2	1	1	3	3	1	3	1	15	0	0	3	1	4	1	2	1	3	1	1	9	59
R17	2	4	2	2	1	2	0	0	0	0	1	0	0	0	1	2	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	1	0	2	4	8	0	0	2	1	3	2	1	0	2	0	0	5	19
R18	2	3	1	2	1	2	1	2	2	1	2	2	2	2	4	18	1	1	2	0	2	3	0	2	0	11	3	1	0	3	3	3	1	0	14	1	1	3	3	8	4	4	4	4	4	4	24	75
R19	2	4	1	2	1	2	1	1	2	1	2	1	1	3	3	15	2	2	2	1	2	1	1	1	1	13	2	2	1	2	1	2	2	3	15	1	1	1	2	5	2	2	2	1	1	2	10	58
R20	2	1	1	2	2	2	0	4	0	3	0	1	1	3	0	12	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	4	0	0	0	0	0	0	0	16
R21	2	3	3	1	2	3	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2	2	5	2	2	1	3	2	1	11	18
R22	1	3	1	1	1	3	3	2	3	1	0	3	3	1	3	19	2	3	3	1	1	2	1	1	1	15	2	2	3	4	4	3	3	1	22	1	2	3	4	10	4	3	4	3	4	4	22	88
R23	2	3	4	1	1	3	0	0	2	1	2	0	0	0	1	6	0	1	0	0	0	0	0	1	0	2	4	0	0	0	1	0	3	0	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	16
R24	2	4	1	2	2	1	4	1	1	4	3	3	4	4	3	27	1	3	1	1	1	0	0	2	0	9	3	2	2	2	2	1	3	0	15	0	1	0	1	2	4	3	3	3	3	3	19	72
R25	2	4	1	2	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	3	11	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	1	1	1	1	1	1	1	1	8	1	3	1	1	6	1	1	1	1	1	1	6	40
R26	2	4	2	2	1	2	1	3	2	3	2	2	3	1	1	18	3	3	1	0	0	0	0	0	0	7	1	1	1	2	1	2	3	1	12	0	0	1	1	2	1	3	1	0	1	2	8	47
R27	1	2	4	1	1	3	3	0	3	0	3	0	0	3	3	15	3	0	3	0	0	0	0	3	3	12	0	3	0	4	4	0	4	4	19	0	3	3	3	9	0	4	4	4	4	0	16	71
R28	2	4	1	2	1	3	0	0	0	2	0	1	2	0	3	8	1	3	0	0	4	0	0	0	0	8	1	1	0	0	3	0	3	0	8	0	0	0	0	0	1	0	2	3	3	4	13	37
R29	2	3	1	1	2	2	1	1	3	3	3	3	2	4	0	20	1	1	1	3	1	0	1	1	2	11	3	1	1	2	1	1	4	1	14	0	1	1	1	3	1	1	3	1	1	3	10	58
R30	2	1	1	1	2	1	0	0	4	4	4	4	4	4	4	28	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	4	0	0	0	8	0	0	4	0	4	0	0	0	0	0	0	0	40
R31	2	4	4	2	1	1	3	3	3	3	4	3	3	3	4	29	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27	3	3	1	3	4	3	4	3	24	4	3	4	3	14	3	4	3	2	4	3	19	113
R32	2	3	1	1	1	2	1	2	2	3	2	1	1	2	3	17	3	3	3	1	2	3	2	3	1	21	3	3	0	1	1	1	1	3	14	4	2	3	3	12	1	1	2	3	2	2	11	75
R33	2	3	3	1	2	3	2	2	2	4	1	2	2	1	2	18	1	1	2	1	2	1	2	2	1	13	0	0	0	1	1	1	1	1	5	3	3	2	3	11	2	1	1	4	0	2	10	57
R34	2	3	3	2	1	1	2	2	0	3	2	2	1	0	3	15	3	2	0	0	1	0	0	1	0	7	3	3	0	3	2	0	3	0	14	0	0	0	1	1	3	2	1	1	2	2	11	48

Kode Responden	Usia	Pendidikan	Pekerjaan	Pendapatan Keluarga	Gravida	UK	A. Stress Tentang Keselamatan Ibu Dan Janin										B. Stres Terkait Perawatan Bayi Dan Hubungan Keluarga										c. Stress Tentang Peran Ibu									D. Stress Tentang Dukungan Sosial					E. Stress Tentang Perubahan Fisik dan Fungsional							Total
							A1	A2	A3	A4	A5	A6	A7	A8	A9	Total A	B10	B11	B12	B13	B14	B15	B16	B17	B18	Total B	C19	C20	C21	C22	C23	C24	C25	C26	Total C	D27	D28	D29	D30	Total D	E31	E32	E33	E34	E35	E36	Total E	
R35	2	3	4	2	1	1	4	2	4	2	4	4	4	4	4	32	4	4	3	2	0	0	1	2	2	18	4	4	2	4	4	4	4	2	28	0	3	2	2	7	1	1	1	1	3	1	8	93
R36	2	3	2	2	1	2	0	3	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3
R37	2	3	2	2	2	2	0	4	2	1	0	1	1	1	2	12	3	3	3	2	2	3	2	2	2	22	3	3	3	3	3	3	3	3	24	2	4	2	2	10	2	3	3	3	3	3	17	85
R38	2	3	1	1	2	2	1	0	0	0	1	0	0	0	1	3	0	0	0	1	1	1	0	0	0	3	1	1	0	1	2	1	4	0	10	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	1	18
R39	2	2	1	2	2	1	2	3	0	3	3	2	2	2	2	19	2	2	2	0	1	0	2	2	3	14	1	1	0	2	1	2	2	2	11	2	1	2	2	7	2	2	2	1	4	4	15	66
R40	2	4	2	2	1	3	3	1	4	3	3	4	4	3	4	29	4	4	4	2	2	3	0	1	0	20	4	3	2	4	4	3	4	4	28	4	4	4	3	15	4	4	4	4	4	4	24	116
R41	2	4	2	1	1	3	2	2	1	2	1	0	0	0	3	11	2	3	3	1	2	4	3	2	1	21	2	3	2	1	2	3	3	3	19	2	2	2	2	8	3	3	3	4	4	3	20	79
R42	2	3	4	1	2	1	3	3	3	3	3	2	2	3	4	26	4	4	4	3	2	4	2	3	3	29	3	2	2	3	4	4	3	3	24	3	3	3	4	13	3	3	3	4	3	4	20	112
R43	2	3	4	2	1	1	3	1	4	0	4	1	2	4	4	23	1	0	3	3	4	1	0	4	0	16	0	1	1	4	4	1	4	0	15	0	0	0	1	1	2	1	0	0	4	2	9	64
R44	2	4	4	2	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	14	1	1	0	1	0	0	0	0	0	3	2	1	1	1	1	1	1	0	8	1	1	1	1	4	2	2	2	2	2	2	12	41
R45	2	3	2	2	1	1	3	3	3	3	4	4	4	4	4	32	4	4	1	1	2	4	0	2	1	19	4	4	4	4	4	4	4	4	32	2	2	3	3	10	4	4	4	4	3	3	21	114
R46	2	3	4	1	1	2	3	2	4	3	4	4	4	2	4	30	1	1	1	0	3	1	1	4	2	14	4	3	3	3	3	3	1	1	21	4	3	3	3	13	4	4	4	4	4	4	24	102
R47	2	4	1	2	2	2	3	3	3	3	1	3	3	1	4	24	1	1	1	1	3	4	3	4	1	19	3	3	1	4	1	1	1	1	15	0	1	1	1	3	1	1	1	1	1	3	8	69
R48	2	3	1	1	1	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	31	3	3	3	2	2	2	2	2	2	21	3	3	2	4	4	4	4	4	28	2	3	3	3	11	3	3	3	3	3	3	18	109
R49	2	3	4	1	1	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	16	2	2	2	2	2	2	2	2	2	18	2	2	2	2	2	2	2	2	16	2	2	2	2	8	2	2	2	2	2	2	12	70
R50	2	3	1	2	2	3	3	3	4	2	3	3	2	2	4	26	2	4	3	3		2	3	3	2	22	3	3	2	2	2	3	3	3	21	2	2	1	3	8	3	3	3	3	2	2	16	93
R51	2	3	3	2	1	2	2	3	2	2	3	3	3	4	4	26	4	3	2	2	2	2	3	4	3	25	4	4	2	4	4	3	3	3	27	4	4	3	3	14	4	4	4	4	4	4	24	116
R52	2	3	1	1	2	3	3	2	3	3	3	1	1	3	4	23	1	2	1	0	1	1	1	1	2	10	3	3	1	3	4	1	3	0	18	0	1	1	1	3	3	3	3	3	3	4	19	73
R53	2	2	1	1	2	3	3	1	3	2	3	0	0	3	2	17	1	2	1	0	1	1	1	1	1	9	3	3	1	3	3	0	3	1	17	0	1	1	1	3	2	1	3	1	1	2	10	56
R54	2	3	2	2	2	3	2	1	3	2	3	0	0	2	2	15	1	1	1	0	0	0	0	1	1	5	4	4	1	4	4	0	4	1	22	0	2	2	0	4	1	1	2	1	2	3	10	56
R55	2	3	4	1	1	1	4	1	4	2	4	0	0	3	4	22	4	4	3	1	0	2	2	1	2	19	4	3	1	4	2	0	3	1	18	0	2	1	2	5	2	2	2	2	2	1	11	75
R56	2	2	1	2	2	2	2	0	3	1	2	0	0	2	2	12	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	3	2	1	3	3	0	3	0	15	1	2	1	0	4	2	2	2	2	2	1	11	43
R57	2	3	1	2	2	2	3	0	3	0	1	0	0	1	1	9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	1	2	3	0	3	0	13	0	0	0	0	0	1	1	1	1	2	1	7	29
R58	2	3	2	2	2	3	3	1	4	3	0	1	1	1	3	17	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	1	2	2	2	3	0	4	2	16	0	1	1	1	3	3	3	3	3	3	4	19	64
R59	2	4	4	2	2	3	2	0	2	0	1	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	3	2	1	3	3	0	4	0	16	0	1	0	0	1	0	0	3	0	2	2	7	30
R60	2	2	1	1	2	1	2	1	2	0	0	0	0	0	0	5	1	1	0	0	0	0	0	0	0	2	2	2	0	3	1	0	3	0	11	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	2	20
R61	2	3	1	2	2	3	3	1	2	1	0	0	0	1	1	9	1	2	1	0	0	0	0	0	0	4	3	2	2	3	3	0	3	0	16	0	0	0	0	0	2	1	2	3	3	3	14	43
R62	2	4	4	1	2	2	3	1	3	1	3	4	4	3	4	26	4	4	4	2	2	4	1	4	3	28	3	3	1	3	1	1	4	0	16	0	0	2	4	6	2	2	4	4	1	4	17	93
R63	2	2	3	2	2	3	3	1	3	1	1	0	0	0	2	11	1	1	1	0	0	1	0	0	0	4	2	2	2	2	2	2	2	2	16	0	0	0	0	0	0	1	3	1	3	3	11	42
R64	2	3	1	1	2	3	4	2	4	2	0	0	0	1	3	16	1	1	1	0	0	1	2	0	2	8	3	3	0	3	4	0	4	0	17	1	2	1	1	5	1	1	3	2	2	4	13	59

Lampiran 13 Analisa Data

A. Data Frekuensi Karakteristik Umum Responden

Statistics

Status Kehamilan			Usia Ibu Hamil	Pendidikan Terakhir	Pekerjaan Ibu	Pendapatan Keluarga	Status Kehamilan	Usia Kehamilan
Primigravida	N	Valid	32	32	32	32	32	32
		Missing	0	0	0	0	0	0
	Mean		1.88	3.22	2.53	1.63	1.00	2.03
	Std. Deviation		.336	.608	1.270	.492	.000	.695
Multigrvida	N	Valid	32	32	32	32	32	32
		Missing	0	0	0	0	0	0
	Mean		2.00	2.84	1.63	1.44	2.00	2.19
	Std. Deviation		.000	.767	1.040	.504	.000	.693

Usia Ibu Hamil

Status Kehamilan			Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Primigravida	Valid	<20 tahun	4	12.5	12.5	12.5
		20-35 tahun	28	87.5	87.5	100.0
		Total	32	100.0	100.0	
Multigrvida	Valid	20-35 tahun	32	100.0	100.0	100.0

Pendidikan Terakhir

Status Kehamilan			Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Primigravida	Valid	SMP	3	9.4	9.4	9.4
		SMA	19	59.4	59.4	68.8
		Perguruan Tinggi	10	31.3	31.3	100.0
		Total	32	100.0	100.0	
Multigrvida	Valid	SD	2	6.3	6.3	6.3
		SMP	6	18.8	18.8	25.0
		SMA	19	59.4	59.4	84.4
		Perguruan Tinggi	5	15.6	15.6	100.0
		Total	32	100.0	100.0	

Pekerjaan Ibu

Status Kehamilan			Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Primigravida	Valid	IRT	10	31.3	31.3	31.3
		Pegawai	6	18.8	18.8	50.0
		Wiraswasta	5	15.6	15.6	65.6
		Lainnya	11	34.4	34.4	100.0
		Total	32	100.0	100.0	
Multigrvida	Valid	IRT	22	68.8	68.8	68.8
		Pegawai	3	9.4	9.4	78.1
		Wiraswasta	4	12.5	12.5	90.6
		Lainnya	3	9.4	9.4	100.0
		Total	32	100.0	100.0	

Pendapatan Keluarga

Status Kehamilan			Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Primigravida	Valid	Rp. <3.507.693/ bulan	12	37.5	37.5	37.5
		Rp. >3.507.693/ bulan	20	62.5	62.5	100.0
		Total	32	100.0	100.0	
Multigrvida	Valid	Rp. <3.507.693/ bulan	18	56.3	56.3	56.3
		Rp. >3.507.693/ bulan	14	43.8	43.8	100.0
		Total	32	100.0	100.0	

Status Kehamilan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Primigravida	32	50.0	50.0	50.0
	Multigrvida	32	50.0	50.0	100.0
	Total	64	100.0	100.0	

Usia Kehamilan

Status Kehamilan			Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Primigravida	Valid	0-12 minggu	7	21.9	21.9	21.9
		13-27 minggu	17	53.1	53.1	75.0
		28-40 minggu	8	25.0	25.0	100.0
		Total	32	100.0	100.0	
Multigrvida	Valid	0-12 minggu	5	15.6	15.6	15.6
		13-27 minggu	16	50.0	50.0	65.6
		28-40 minggu	11	34.4	34.4	100.0
		Total	32	100.0	100.0	

B. Tingkat stress pada primigravida

Statistics[a]

Kategori TIngkat Stress

N	Valid	32
	Missing	0
Mean		2.47
Std. Deviation		.950
Variance		.902
Range		3
Minimum		1
Maximum		4

a. Kelompok Ibu Hamil = Primigravida

Kategori TIngkat Stress[a]

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	5	15.6	15.6	15.6
	Sedang	12	37.5	37.5	53.1
	Tinggi	10	31.3	31.3	84.4
	Sangat Tinggi	5	15.6	15.6	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

a. Kelompok Ibu Hamil = Primigravida

C. Tingkat stress pada Multigravida

Statistics[a]

Kategori TIngkat Stress

N	Valid	32
	Missing	0
Mean		2.03
Std. Deviation		.695
Variance		.483
Range		3
Minimum		1
Maximum		4

a. Kelompok Ibu Hamil = Multigravida

Kategori TIngkat Stress[a]

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	6	18.8	18.8	18.8
	Sedang	20	62.5	62.5	81.3
	Tinggi	5	15.6	15.6	96.9
	Sangat Tinggi	1	3.1	3.1	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

a. Kelompok Ibu Hamil = Multigravida

D. *Crosstabulastion* Tingkat stress pada Primigravida Dan Multigravida

Status Kehamilan * Tingkat Stress Ibu Hamil Crosstabulation

			Tingkat Stress Ibu Hamil				
			Stress Rendah	Stress Sedang	Stress Tinggi	Stress Sangat Tinggi	Total
Status Kehamilan	Primigravida	Count	5	12	10	5	32
		Expected Count	5.5	16.0	7.5	3.0	32.0
	Multigravida	Count	6	20	5	1	32
		Expected Count	5.5	16.0	7.5	3.0	32.0
Total		Count	11	32	15	6	64
		Expected Count	11.0	32.0	15.0	6.0	64.0

Status Kehamilan * Tingkat Stress Ibu Hamil Crosstabulation

Count

		Tingkat Stress Ibu Hamil				
		Stress Rendah	Stress Sedang	Stress Tinggi	Stress Sangat Tinggi	Total
Status Kehamilan	Primigravida	5	12	10	5	32
	Multigravida	6	20	5	1	32
Total		11	32	15	6	64

E. Deskriptif Statistik 5 Dimensi PSRS-36

Descriptive Statistics

Status Kehamila		N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Primigravida	Dimensi A	32	2	32	17.84	9.120
	Dimensi B	32	0	27	12.28	7.722
	Dimensi C	32	0	32	15.91	8.406
	Dimensi D	32	0	15	6.63	4.612
	Dimensi E	32	0	24	12.31	7.558
	Valid N (listwise)	32				
Multigravida	Dimensi A	32	2	27	15.81	6.995
	Dimensi B	32	0	29	10.28	7.867
	Dimensi C	32	0	24	14.13	5.701
	Dimensi D	32	0	13	4.25	3.724
	Dimensi E	32	0	20	11.22	6.073
	Valid N (listwise)	32				

E. Mann-Whitney Test

Ranks

	Status Kehamilan	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Stress Ibu Hamil	Primigravida	32	36.80	1177.50
	Multigravida	32	28.20	902.50
	Total	64		

Test Statistics[a]

	Stress Ibu Hamil
Mann-Whitney U	374.500
Wilcoxon W	902.500
Z	-1.995
Asymp. Sig. (2-tailed)	.046

a. Grouping Variable: Status Kehamilan

Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian















