

DAFTAR PUSTAKA

- Ayu Setya Ningrum, S., Khoirul Anam, A., Hayyun Abiddin, A., & Kemenkes Malang, P. (n.d.). *PENGEMBANGAN SELIMUT EMERGENCY STRETCHER BLANKET SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN HIPOTERMIA PADA KORBAN TRAUMA*.
- Budinurdjaja, P. (2019). *EPIDEMIOLOGI INKONTINENSIA URINE*.
- Dahlan A, Abeng T, & Umrah. (2018). *KESEHATAN LANSIA*.
- Dewi, J., Damayanti, K., Franly, P., Program, O., Keperawatan, S. I., Kedokteran, F., Sam, U., & Manado, R. (2017). *PENGARUH SENAM KEGEL TERHADAP FREKUENSI INKONTINENSIA URINE PADA LANJUT USIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TUMPAAN MINAHASA SELATAN* (Vol. 5, Issue 1).
- Fari, A. I., & Windahandayani, V. Y. (2023). Kegel Exercises On Urinary Incontinence. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi (JIG)*, 1(1).
- Hartini, S. (2019). *JURNAL KEPERAWATAN DAN KESEHATAN MASYARAKAT*.
- Nasrullah, D. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik* (T. Ismail, Ed.; 1st ed., Vol. 1). TRANS INFO MEDIA.
- Ningrum, S. A. S., Anam, A. K., Mujito, & Abiddin, A. H. (2018). Pengembangan Selimut Emergency Stretcher Blanket Sebagai Upaya Pencegahan Hipotermia Pada Korban Trauma. *Jurnal Kesehatan Mesencephalon*.
- Nirmala, A. R., & Nurrohmah, A. (2022). Penerapan Senam Kegel terhadap Inkontinensia Urine pada Lansia di Kelurahan Pulisen Kabupaten Boyolali. *INDOGENIUS*, 1(3), 95–103. <https://doi.org/10.56359/igj.v1i3.81>
- Pujiastuti, N., Hidayah, N., Azis, R. M., Keperawatan, J., & Malang, K. (2022). LATIHAN KEGEL MENURUNKAN FREKUENSI BERKEMIH LANSIA DENGAN INKONTINENSIA URINE DI KELURAHAN PISANG CANDI KOTA MALANG. In *HOSPITAL MAJAPAHIT* (Vol. 14, Issue 1).
- Rayhan, A. (2018). *KEGEL MAGIC FOR MEN AND WOMEN: Strengthen Your Pelvic Floor for Better Sex, Health, and Confidence*. <https://www.researchgate.net/publication/373322686>
- Ruswati. (2022). *PENGARUH SENAM KEGEL TERHADAP FREKUENSI INKONTINENSIA URINE PADA LANJUT USIA THE EFFECT OF KEGEL EXERCISE ON FREQUENCY Urine incontinence in the elderly*. 3. <http://ejurnal.stie-trianandra.ac.id/index.php/klinikHalamanUTAMAJurnal>:<http://ejurnal.stie-trianandra.ac.id/index.php>
- Setyoadi. (2013). *JURNAL ILMU KEPERAWATAN 2013*. In *JURNAL ILMU KEPERAWATAN* (Vol. 1, Issue 1). www.jik.ub.ac.id
- Suprajitno. (2016). *Pengantar Riset Keperawatan*.

Syahida, A., Warjiman, & Theresia, I. (2018). *PENGARUH SENAM KEGEL TERHADAP PENURUNAN GEJALA INKONTINENSIA URINE PADA LANSIA WANITA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI SEJAHTERA*.

Uin, A. R., & Banjarmasin, A. (2018). *Analisis Data Kualitatif* (Vol. 17, Issue 33).

Yani Karo Karo, H., Yunita Perangin angin, S., Sihombing, F., Rhamawan, C., Juita Pasaribu, C., Imelda Br Sianturi, M., Kunci, K., Kegel, S., Perineum, L., & Nifas, I. (2022). *SENAM KEGEL SEBAGAI UPAYA MENGURANGI NYERI LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS DI KLINIK BERSALIN PERA SIMALINGKAR B MEDAN TAHUN 2022*. <https://ejournal.uhn.ac.id/index.php/pengabdian>