

**HUBUNGAN KEBIASAAN MEROKOK DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI DI UPTD PUSKESMAS SANANWETAN KOTA
BLITAR**

TUGAS AKHIR

MOHAMMAD AQSHAL HENDRIK SAPUTRA
NIM. P17230213083



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
BLITAR**

2024

HUBUNGAN KEBIASAAN MEROKOK DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI UPT PUSKESMAS SANANWETAN KOTA BLITAR

Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program pendidikan Diploma III di Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

**MOHAMMAD AQSHAL HENDRIK SAPUTRA
NIM. P17230213083**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
BLITAR**

2024

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mohammad Aqshal Hendrik Saputra

NIM : P17230213088

Institusi : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang Diploma III
Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar – benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan ataupun pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

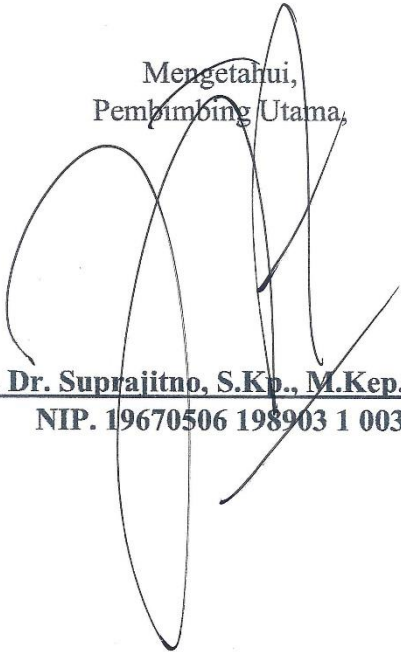
Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan tugas akhir ini hasil pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Blitar, 26 Mei 2024

Yang Membuat Pernyataan

Mahasiswa

Mengetahui,
Pembimbing Utama,


Prof. Dr. Suprajitno, S.Kp., M.Kep., M.Kes
NIP. 19670506 198903 1 003

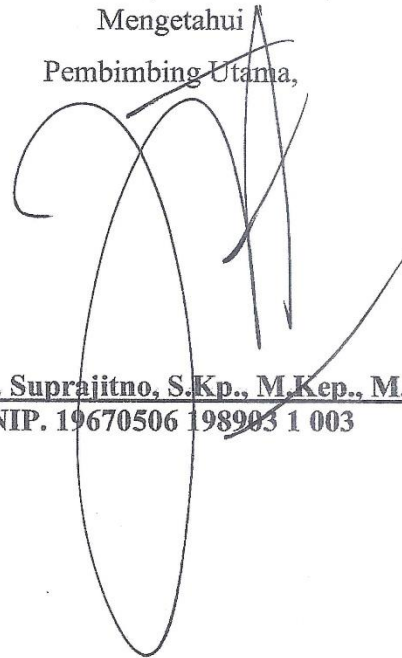

Mohammad Aqshal Hendrik Saputra
NIM. P17230213083

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas akhir dengan judul “Hubungan kebiasaan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi di UPTD Puskesmas Sananwetan” oleh Mohammad aqshal Hendrik Saputra. NIM P17230213083, telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Blitar, 26 Mei 2024

Mengetahui
Pembimbing Utama,



Prof. Dr. Suprajitno, S.Kp., M.Kep., M.Kes
NIP. 19670506 198903 1 003

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir Dengan "Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi Di UPTD Puskesmas Sananwetan" oleh Mohammad Aqshal Hendrik NIM P17230213083 telah diujikan di depan dewan penguji pada tanggal 27 Mei 2024

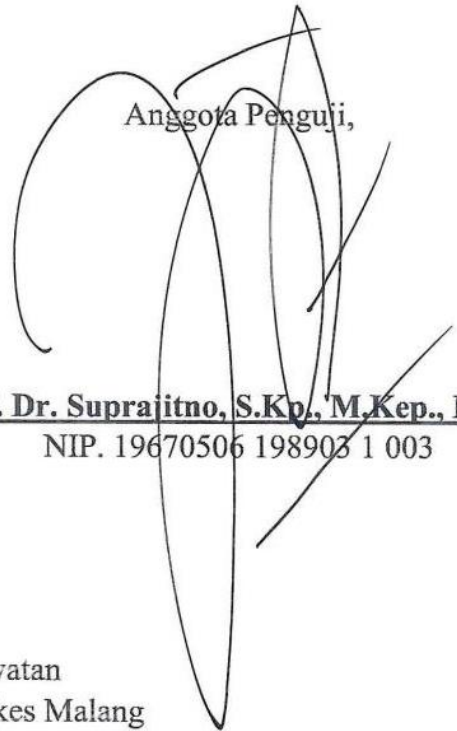
Dewan Penguji

Ketua Penguji,



Andi Hayyun Abiddin, SST., M.Sc
NIP. 19900129 202321 1 015

Anggota Penguji,



Prof. Dr. Suprajitno, S.Kp., M.Kep., M.Kes
NIP. 19670506 198903 1 003

Mengetahui,
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns, M.Kep
NIP. 19760810 200212 2 001

ABSTRAK

Hendrik, aqshal. (2024). Hubungan kebiasaan merokok dengan kejadian hipertensi di UPTD Puskesmas Sananwetan, Kota Blitar. Tugas akhir. Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing : Prof. Dr. Suprajitno, S.Kp., M.Kep., M.Kes

Hipertensi atau tekanan darah tinggi merupakan salah satu masalah kesehatan global dan menjadi penyebab kematian dini pada masyarakat di dunia. Di Indonesia, prevalensi hipertensi mengalami peningkatan setiap tahunnya. Merokok merupakan salah satu faktor risiko terjadinya kejadian hipertensi, karena telah menjadi kebiasaan umum di kalangan masyarakat. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara kebiasaan merokok dengan kejadian hipertensi di UPTD Puskesmas Sananwetan. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi penelitian ini adalah 333 orang yang tercatat memiliki riwayat hipertensi. Sampel berjumlah 30 orang yang diambil dengan teknik *purposive* sampling. Instrumen penelitian yang digunakan adalah lembar kuesioner yang diadaptasi dari *National Health Insurance Service (NHIS) Core Smoking Habits*. Penelitian ini menggunakan uji *Chi-Square* dengan tingkat kemaknaan ($p < 0,05$). Hasil penelitian yang dilakukan pada tanggal 22 Januari – 4 Februari 2024 menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kebiasaan merokok dengan kejadian hipertensi di UPTD Puskesmas Sananwetan. Hal ini dibuktikan dengan nilai signifikansi analisis multivariat yang lebih kecil dari 0,05. Temuan ini dapat membantu tenaga kesehatan dalam memberikan konseling dan edukasi yang lebih tepat kepada pasien hipertensi terkait bahaya merokok dan strategi berhenti merokok.

Kata kunci: rokok, merokok, hipertensi, kebiasaan

ABSTRAK

Hendrik, Aqshal. (2024). The Relationship between Smoking Habits and the Occurrence of Hypertension at UPTD Puskesmas Sananwetan Bliatar city. Research Diploma III Nursing Study Program Blitar, Department of Nursing, Health Polytechnic of the Ministry of Health Malang. Advisor: Prof. Dr. Suprajitno, S.Kp., M.Kep., M.Kes

Hypertension, or high blood pressure, is a global health issue and a leading cause of premature mortality. In Indonesia, the prevalence of hypertension has been steadily increasing each year. Smoking is a major risk factor for hypertension and is unfortunately a prevalent habit among the population. This study aimed to investigate the association between smoking habits and hypertension incidence at Sananwetan Health Center. methods, A quantitative cross-sectional study was conducted. The population consisted of 333 individuals with a history of hypertension. A sample of 30 participants was selected using purposive sampling. Data were collected using a questionnaire adapted from the National Health Insurance Service (NHIS) Core Smoking Habits. Data analysis was performed using the Chi-Square test with a significance level of $p < 0.05$. The study, conducted from January 22nd to February 4th, 2024, revealed a significant association between smoking habits and hypertension incidence at Sananwetan Health Center. This was supported by the multivariate analysis significance value being less than 0.05.

Keywords: cigarettes, Smoking, hypertension, habit

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan baik. Tugas akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Tugas Akhir di Program Studi DIII Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada yang saya hormati:

1. Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen., M.Pd., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns, M.Kep, Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Wiwin Martiningsih, M.Kep., Ph.D., NS. Ketua Program Studi D3 Keperawatan Blitar serta Dosen Penguji Ketua yang bersedia menguji penulis. Memberikan saran, bimbingan, arahan, dan motivasi dalam menyusun Tugas Akhir
4. Prof. Dr. Suprajitno, S.Kp., M.Kep., M.Kes. Pembimbing Utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing dalam menyusun Tugas Akhir ini dan telah memberikan bimbingan dengan sabar, tekun, bijaksana, dan sangat cermat memberikan masukan serta motivasi kepada penulis.
5. Seluruh staf pengajar dan karyawan Kampus III Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan penelitian.
6. Kedua orang tua saya, ayah saya yang selalu menjadi alasan untuk saya menjadi kuat dan ibu yang senantiasa mendukung, mendoakan, mengorbankan waktu, biaya untuk saya dalam mengikuti pendidikan dan seluruh anggota keluarga yang selalu memberikan motivasi serta dukungan dalam penyelesaian tugas akhir ini.
7. Seseorang yang istimewa dan luar biasa yang hingga saat ini masih menemani, mensupport dan mendoakan baik kepada saya, terimakasih telah membantu

saya, memotivasi saya, dan selalu mensupport saya dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

8. Seluruh Teman – teman yang selalu memberikan semangat dan menemani dalam penyusunan tugas akhir
9. Dan terima kasih kepada diriku sendiri Mohammad Aqshal karena sudah berjuang untuk menyelesaikan tugas akhir penelitian ini dengan baik, kamu sangat hebat.

Blitar, 26 Mei 2024
Penulis

Mohammad Aqshal Hendrik Saputra
NIM. P17230213083

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.4.1 Manfaat praktis.....	3
1.4.2 Manfaat teoritis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Konsep Merokok.....	5
2.1.1 Definisi merokok.....	5
2.1.2 Kebiasaan Merokok	6
2.1.3 Lama Merokok.....	6
2.1.4 Klasifikasi merokok	7
2.2.5 jenis jenis rokok	8
2.2.6 Kandungan Rokok.....	9
2.2.1 Konsep Hipertensi	10
2.2.2 Kriteria dan klasifikasi Tekanan darah	11
2.2.3 Etiologi Hipertensi	12
2.2.4 Gejala Hipertensi.....	12
2.2.5 Faktor Resiko Hipertensi.....	13
BAB III METODE PENELITIAN.....	18
3.1 Desain Penelitian	18

3.2	Populasi dengan sampel	18
3.2.1	Populasi	18
3.3	Teknik sampling	19
3.4	Sampel	19
3.5	Tempat Dan Waktu	20
3.6	Definisi Operasional.....	21
3.7	Instrumen Pengumpulan Data	22
3.8	Langkah-langkah Pengumpulan Data dan Analisis Data.....	22
3.9	Langkah-langkah pengumpulan Data	22
3.10	Pengolahan dan analisa data.....	23
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAAN		26
4.1	Hasil Penelitian	26
4.1.1	Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	26
4.1.2	Data Umum	27
4.1.3	Data khusus	28
4.1.4	Bivariat.....	29
4.2	Pembahasan.....	32
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		36
5.1	Kesimpulan	36
5.2	Saran	36
5.2.1	Bagi responden.....	36
5.2.2	bagi peneliti selanjutnya.....	36
Daftar Pustaka		37

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi tekanan darah dan definisi derajat hipertensi.....	12
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	22
Tabel 4.1 Distribusi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	28
Tabel 4.2 Distribusi Berdasarkan Usia.....	28
Tabel 4.3 Distribusi Berdasarkan Pekerjaan.....	28
Tabel 4.4 Distribusi Berdasarkan Jenis Rokok yang Dihisap.....	29
Tabel 4.5: Distribusi Berdasarkan Konsumsi Rokok Dalam Sehari.....	29
Tabel 4.6 Distribusi Berdasarkan Lama Kebiasaan Merokok.....	30
Tabel 4.7 Distribusi Responden Berdasarkan Klasifikasi Tekanan Darah___	30
Tabel 4.8 Tabel Silang Lama Mengonsumsi Rokok Dengan Tekanan Darah	31
Tabel 4.9 Tabel Silang Jenis Rokok Dan Klasifikasi Tekanan Darah.....	31
Tabel 4.10 Tabel Silang Jumlah Konsumsi Rokok Dalam Sehari Dengan Tekanan Darah.....	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2 Gambar Kerangka Konseptual.....	18
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.1 Lembar <i>Inform Consent</i>	43
Lampiran 1.2 Lembar Kuesioner.....	44
Lampiran 1.3 Surat Izin Penelitian.....	45
Lampiran 1.4 Surat Rekomendasi Penelitian.....	48
Lampiran 1.5 Surat selesai melaksanakan Penelitian.....	49
Lampiran 1.6 Tabulasi Data Umum.....	50
Lampiran 1.7 Keterangan Coding Data Umum.....	51
Lampiran 1.8 Tabulasi Data Khusus.....	52
Lampiran 1.9 Keterangan Coding Data Khusus.....	53
Lampiran 1.10 Hasil Pengelolaan SPSS.....	53
Lampiran 1.15 Dokumentasi.....	59