

**HUBUNGAN DEMENSIA DENGAN
ACTIVITY OF DAILY LIVING (ADL) PADA LANSIA**

KARYA TULIS ILMIAH

INDY MARCHITA HULIANA

NIM : P17230223040



**KEMENTRIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR
2025**

**HUBUNGAN DEMENSIA DENGAN *ACTIVITY OF DAILY
LIVING (ADL) PADA LANSIA***

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program pendidikan Diploma 3 di Program Studi Diploma 3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

INDY MARCHITA HULIANA

P17230223040



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR**

2025

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah
“HUBUNGAN DEMENSIA DENGAN
ACTIVITY OF DAILY LIVING (ADL) PADA LANSIA”

Disusun oleh :
INDY MARCHITA HULIANA
P17230223040

Mengetahui,

Ketua Program Studi D-III Keperawatan
Blitar



Wiwini Martiningsih, M.Kep.,Ph.D., Ns
NIP. 19710922 199603 2 001

Tanggal disetujui... 14-5-2025

Pembimbing

Prof. Dr. Suprajitno, S.Kp., M.Kep., M. Kes
NIP. 19670506 198903 1 003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

“HUBUNGAN DEMENSIA DENGAN
ACTIVITY OF DAILY LIVING (ADL) PADA LANSIA”

Disusun oleh :

INDY MARCHITA HULIANA

P17230223040

Telah dipertahankan dalam
Seminar di depan Tim Penguji Pada tanggal :
19 Mei 2025

SUSUNAN TIM PENGUJI

Ketua,

Arif Mulvadi, S.Kep.,Ns., M.Kep

NIP. 19750729200112 1 002

Anggota,

Prof.Dr.Suprajitno, S.Kp.,M.Kep.,M.Kes

NIP. 19670506 198903 1 003

(.....)

(.....)

6/6/25

Malang, 19 Mei 2025

Ketua Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Dr.Erlina Suci Astuti, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIP. 19760810 200212 2 001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya
Saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah
saya nyatakan benar**

Nama : INDY MARCHITA HULIANA

NIM : P17230223040

Tanda Tangan :

Tanggal : 19 Mei 2025

HUBUNGAN DEMENSIA DENGAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING* (ADL) PADA LANSIA

Indy Marchita Huliana

Program Studi D3 Keperawatan Blitar Poltekkes Kemenkes Malang,
Jl. Dr.Soetomo No.46 Kota Blitar

Email : indymarchita14@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Demensia pada lansia dapat menyebabkan penurunan kemampuan kognitif yang berdampak pada aktivitas sehari-hari (*Activity of Daily Living/ADL*). Kondisi ini meningkatkan ketergantungan lansia dalam memenuhi kebutuhan dasar seperti makan, mandi, dan berpakaian. **Tujuan Penelitian :** menganalisis hubungan antara tingkat demensia dengan *Activity of Daily Living* (ADL) pada lansia di UPT PSTW Blitar, serta mengidentifikasi tingkat demensia dan kemampuan ADL pada lansia di UPT PSTW Blitar **Metode Penelitian :** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan *cross-sectional*. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Januari – Maret 2025. Populasi studi penelitian ini adalah lansia yang terdata di UPT PSTW Blitar. Sampel dengan jumlah 35 lansia. Analisis data dilakukan secara univariat untuk menghitung persentase distribusi frekuensi kategori dan bivariat dengan uji **Spearman Rho** untuk mengetahui hubungan antar variabel. **Hasil Penelitian :** Penelitian ini melibatkan 35 lansia di UPT PSTW Blitar, dengan mayoritas berusia 60–74 tahun (66%) dan jenis kelamin hampir seimbang (51% laki-laki, 49% perempuan). Sebagian besar lansia mandiri penuh (46%), namun (45%) mengalami ketergantungan. Mayoritas lansia menunjukkan gangguan kognitif ringan hingga sedang (80%). Analisis bivariat dengan uji Spearman Rho menunjukkan hubungan signifikan antara tingkat demensia dan ADL ($r = 0,749$, $p = 0,000$), yang mengindikasikan bahwa semakin berat gangguan kognitif, semakin tinggi ketergantungan pada aktivitas harian. **Kesimpulan :** Ada hubungan hubungan kuat antara tingkat demensia dan kemandirian ADL pada lansia. Lansia dengan demensia ringan masih mandiri, sementara yang dengan demensia sedang hingga berat lebih bergantung pada bantuan.

Kata Kunci : demensia, *activity of daily living* (ADL), lansia, ketergantungan, kognitif

THE RELATIONSHIP BETWEEN DEMENTIA AND ACTIVITY OF DAILY LIVING (ADL) IN ELDERLY PEOPLE

Indy Marchita Huliana

Diploma 3 Nursing Study Program Blitar Polytechnic of the Ministry of Health
Malang, Jl. Dr. Soetomo No. 46 Blitar City

Email : indymarchita14@gmail.com

ABSTRACT

Background: Dementia in elderly individuals can lead to cognitive decline, which impacts daily activities (Activity of Daily Living/ADL). This condition increases the dependency of the elderly in fulfilling basic needs such as eating, bathing, and dressing. The problem arises concerning the relationship between the level of dementia and the ability to perform ADL. **Objective:** To determine and analyze the relationship between the level of dementia and Activity of Daily Living (ADL) in elderly people at UPT PSTW Blitar, as well as to identify the level of dementia and ADL ability in elderly residents at UPT PSTW Blitar. **Method:** This study used a descriptive design with a cross-sectional approach. The research was conducted from January to March 2025. The population of this study consisted of elderly individuals registered at UPT PSTW Blitar, with a sample of 35 elderly people. Data analysis was performed using univariate analysis to calculate the percentage distribution of frequency categories and bivariate analysis using Spearman's Rho test to determine the relationship between variables. **Results:** This study involved 35 elderly participants from UPT PSTW Blitar, with the majority aged 60-74 years (66%) and a nearly equal gender distribution (51% male, 49% female). Most elderly individuals were fully independent (46%), while 45% experienced varying degrees of dependence. The majority exhibited mild to moderate cognitive impairment (80%). Bivariate analysis using Spearman's Rho test revealed a significant relationship between dementia levels and ADL ($r = 0.749$, $p = 0.000$), indicating that the more severe the cognitive impairment, the greater the dependence on daily activities. **Conclusion:** There is a strong relationship between dementia levels and ADL independence in the elderly. Elderly individuals with mild dementia remain independent, while those with moderate to severe dementia show greater dependence on assistance.

Keywords: dementia, activity of daily living (ADL), elderly, dependence, cognitive.

PERSEMBAHAN DAN MOTTO

Persembahan :

Dengan rasa syukur yang mendalam ke hadirat Allah SWT, atas limpahan rahmat, hidayah, dan kekuatan-Nya, Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk:

1. Teruntuk kedua orangtuaku tersayang, support system terbaik, Bapak Fathul Mu'in dan Ibu Eni Priliana, terimakasih selalu berjuang dalam mengupayakan yang terbaik untuk kehidupan penulis, berkorban keringat, tenaga dan pikiran, mereka berdua memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun mereka mendidik penulis memberikan motivasi, memeberikan doa dan kasih sayang yang tulus dan memberi dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan tugas akhir ini.
2. Adik perempuan saya satu satunya, Adinda May Huliana, yang membuat penulis termotivasi untuk bisa terus belajar menjadi sosok kakak yang dapat memberikan pengaruh positif, baik dalam hal akademik maupun non akademik, serta berusaha menjadi panutannya di masa yang akan datang kelak.

Motto :

"Karena sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan."

(QS. Al-Insyirah: 6)

"Keberhasilan bukanlah milik orang yang tak pernah jatuh, tetapi milik orang yang terus bangkit setelah jatuh."

– **BJ Habibie**, Presiden Indonesia ke-3

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D3 Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Afnani Toyibah, A.Per.Pen.,M.Pd, selaku Plt. Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep.Ns, M.Kep., Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
3. Ibu Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD. Ns., Ketua Program Studi D3 Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
4. Prof. Dr. Suprajitno, S.Kp., M. Kep., M.Kes., Dosen Pembimbing dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Arif Mulyadi,S.Kep.,Ns.,M.Kep, Dosen Penguji yang berkenan memberikan saran dan dukungan kepada penulis dalam memperbaiki penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh dosen dan staf pegawai Program Studi D3 Keperawatan Blitar yang telah memberikan ilmu dan bantuannya.
7. Kedua orang tua saya Bapak Fathul Mu'in dan Ibu Eni Priliana serta nenek saya Mbah Sulamah yang menjadi penyemangat saya, memberi dukungan material dan moral, dan yang selalu memberikan doa, semangat dan dukungannya kepada saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Sahabat dan teman- teman seperjuangan program Studi D3 Keperawatan Blitar yang telah sama- sama berjuang untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

9. Untuk Andra, Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis, yang menjadi salah satu penyemangat. Terimakasih telah menemani dan mendukung , mendengar keluh kesah, memberi support .
10. Dan terakhir, untuk seorang perempuan sederhana yang mempunyai impian tinggi, anak pertama yang cengeng yang usianya tahun ini menginjak 21 tahun. Terimakasih kepada penulis tugas akhir ini , Diriku sendiri Indy Marchita H , terima kasih telah bertahan sejauh ini. Terimakasih karena tidak memilih menyerah biarpun jalannya penuh ujian, walau harapan kadang tidak sesuai dengan apa yang semesta berikan. Tugas akhir ini adalah bukti nyata bahwa aku dapat melewati hal yang membuatku ragu. Mari terus bekerja sama untuk tumbuh dan berkembang lebih baik dari hari ke hari.

Akhir kata, saya berharap semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Blitar, 19 Mei 2025

Indy Marchita Huliana

NIM.P17230223040

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Demensia	6
B. Konsep Activity Daily Living (ADL)	8
C. Konsep Lansia.....	12
D. Hubungan antara demensia dengan tingkat activity of daily living (ADL)	16
E. Kerangka Teori	18
F. Hipotesis.....	18
BAB III METODE PENELITIAN.....	19
A. Desain Penelitian.....	20
B. Waktu dan Tempat Penelitian	20

C. Populasi dan Sampel.....	20
D. Cara Pengumpulan Data.....	21
E. Instrumen Pengumpulan Data	22
F. Variabel Penelitian.....	25
G. Definisi Operasional	26
H. Kerangka Operasional	27
I. Cara Pengolahan dan Analisis Data.....	29
J. Etika Penelitian	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
A. HASIL.....	33
B. PEMBAHASAN	36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	42
A. Kesimpulan.....	42
B. Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN.....	48
BIODATA.....	72

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Lansia.....	13
Tabel 2. Definisi Operasional.....	27
Tabel 3. Distribusi Responden Berdasarkan Usia	33
Tabel 4. Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	34
Tabel 5. Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Kemandirian ADL.....	34
Tabel 6. Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Demensia	35
Tabel 7. Hubungan antara demensia dengan Activity of Daily Living pada Lansia di UPT STW Blitar.....	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian.....	18
Gambar 2. Kerangka Operasional.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent.....	48
Lampiran 2. Kuesioner Penelitian Indeks Katz	49
Lampiran 3. Kuesioner MMSE.....	50
Lampiran 4. Tabulasi Data	52
Lampiran 5. Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi	54
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian.....	55
Lampiran 7. Data Mentah	60
Lampiran 8. Perbedaan hasil dari 6 sumber di daftar pustaka	66
Lampiran 9. Dokumentasi	68
Lampiran 10. Lembar Konsultasi	69