

## DAFTAR PUSTAKA

1. Ema Maulina RHW. Hubungan Mobilitas Dengan Kualitas Hidup Fisik Pada Lansia. 2014;1:45–52.
2. Trihayati N. Kemandirian Aktivitas Sehari-Hari. Published online 2020.
3. Satria A. Hubungan Antara Depresi dengan Ketidakmampuan Fisik pada Lanjut Usia di Indonesia ( Analisis Data Riskesdas 2018 ). Skripsi. Published online 2020.
4. Mujito, Sri Mugianti, A.H.Abidin. Hypertensi Kembali Normal.
5. Rosa, Ikhsan N. Kemandirian Lanjut Usia Dalam Aktifitas Sehari-Hari Wilayah Kerja Puskesmas Nusa Indah Bengkulu. *J Nurs News*. 2022;10(1):1–52. doi:10.21608/pshj.2022.250026
6. Herdiani N, Ibad M, Wikurendra EA. Pengaruh Aktivitas Fisik Dan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Klampis Ngasem Kota Surabaya. *An-Nadaa J Kesehat Masy*. 2021;8(2):114. doi:10.31602/ann.v8i2.5561
7. Baga HDS, Sujana T, Triwibowo A. Perspektif Lansia Terhadap Aktivitas Fisik Dan Kesejahteraan Jasmani Di Desa Margosari Kota Salatiga Jawa Tengah. *J Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*. 2017;8(2):89. doi:10.26751/jikk.v8i2.278
8. Kodri R. Faktor Yang Berhubungan Dengan Kemandirian Lansia Dalam Melakukan Aktivitas Sehari-hari. *J Ilm Keperawatan Sai Betrik*. 2016;XII(1):81–89.
9. Emeliana P., Purba P, Veronika A, et al. HealthCaring: Jurnal Ilmiah Kesehatan Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan Activity Daily Living (ADL) di Panti Pemenang Jiwa. Published online 2022:27–35.
10. Khaldoon A, Ahmad A, Wei H, et al. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Fungsi Kognitif Pada Lansia. *Corp Gov*. 2020;10(1):54–75.
11. Mujito, Rachmawati D, Abiddin AH. Latihan Nafas Dalam Kogerta Untuk Klien Hipertensi. (Martiningsih W, ed.). *eurekamediaaksara*; 2023.

12. Guyton and Hall. Textbook of Medical Physiology Twelfth Edition. 12 ed.; 2011.
13. Hadju VA, Gorontalo UN, Aulia U, Gorontalo UN. DESAIN PENELITIAN MIXED METHOD Editor: Nanda Saputra.; 2022.
14. Fitriyaningsih R, Musdalifah. Efektivitas Penggunaan Media Video Pada Pembelajaran Pembuatan Strapless Siswa Kelas XII SMK Negeri 1 Jambu. Fash Fash Educ J. 2015;4(1):1–6.
15. Sahir SH. Buku ini di tulis oleh Dosen Universitas Medan Area Hak Cipta di Lindungi oleh Undang-Undang Telah di Deposit ke Repository UMA pada tanggal 27 Januari 2022.; 2022.
16. Hikmawati DF. Metodologi Penelitian.; 2008.
17. Hikmah J. Paradigm. Comput Graph Forum. 2020;39(1):672–673. doi:10.1111/cgf.13898
18. Borrego A. Metode pengumpulan data dan instrumen data. 2021;10:6.
19. Haryani W, Setiyobroto ISI. Modul Etika Penelitian.; 2022.
20. Utami KI. Gambaran Aktivitas Sehari-Hari Pada Lansia. Published online 2020:6–17.