

**GAMBARAN TINGKAT HALUSINASI PADA PASIEN
SKIZOFRENIA YANG MENGIKUTI TERAPI AKTIVITAS
KELOMPOK STIMULASI PERSEPSI HALUSINASI DAN
FAKTOR YANG MEMPENGARUHINYA**

KARYA TULIS ILMIAH

LENI EKA SEFIA

NIM: P17230223045



**KEMENTRIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR
2025**

**GAMBARAN TINGKAT HALUSINASI PADA PASIEN
SKIZOFRENIA YANG MENGIKUTI TERAPI AKTIVITAS
KELOMPOK STIMULASI PERSEPSI HALUSINASI DAN
FAKTOR YANG MEMPENGARUHINYA**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan
menyelesaikan program pendidikan D3 di Program Studi D3
Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

LENI EKA SEFIA
NIM: P17230223045



**KEMENTRIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

“Gambaran Tingkat Halusinasi pada Pasien Skizofrenia yang Mengikuti
Terapi Aktivitas Kelompok Stimulasi Persepsi Halusinasi dan
Faktor yang Mempengaruhinya”

Disusun Oleh:

Leni Eka Sefia

NIM: P17230223045

Mengetahui

Ketua Program Studi D3 Keperawatan Blitar



Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD.NS

NIP. 19710922 199603 2 001

Tanggal Disetujui: 25 Mei 2025

Pembimbing



Mujito, A.Per.Pen., M.Kes

NIP. 19640707 198603 1 003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

“Gambaran Tingkat Halusinasi pada Pasien Skizofrenia yang Mengikuti
Terapi Aktivitas Kelompok Stimulasi Persepsi Halusinasi dan
Faktor yang Mempengaruhinya”

Disusun oleh:

Leni Eka Sefia

NIM: P17230223045

Telah dipertahankan dalam
Seminar di depan Tim Penguji

Pada tanggal:

28 Mei 2025

SUSUNAN TIM PENGUJI

Ketua,

Dr. Kissa Bahari, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 19730110 199703 1 003

(.....)

Anggota,

Mujito, A.Per.Pen., M.Kes
NIP. 19640707 198603 1 003

(.....)

Malang, 28 Mei 2025

Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep.Ns., M.Kep
NIP. 19760810 200212 2 001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Leni Eka Sefia

NIM : P17230223045

Tanda Tangan :.....

Tanggal : 28 Mei 2025

GAMBARAN TINGKAT HALUSINASI PADA PASIEN SKIZOFRENIA YANG MENGIKUTI TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK STIMULASI PERSEPSI HALUSINASI DAN FAKTOR YANG MEMPENGARUHINYA

Leni Eka Sefia

Program Studi D3 Keperawatan Blitar Poltekkes Kemenkes Malang, Jl. Dr. Sutomo No. 56, Bendogerit. Kec. Sananwetan, Kota Blitar.

Email: lenieka22@gmail.com

ABSTRAK

Gangguan jiwa skizofrenia sering disertai dengan gejala halusinasi, yang dapat mengganggu kualitas hidup pasien. Terapi Aktivitas Kelompok (TAK) Stimulasi Persepsi Halusinasi sebagai salah satu intervensi efektif untuk mengelola halusinasi pada pasien skizofrenia. Tujuan penelitian ini adalah untuk menggambarkan tingkat halusinasi pada pasien skizofrenia yang mengikuti terapi aktivitas kelompok stimulasi persepsi halusinasi dan faktor yang mempengaruhinya. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel diambil menggunakan teknik *Purposive sampling* yang terdiri dari 30 pasien skizofrenia yang mengalami halusinasi dan telah mengikuti program TAK di Rumah Sakit Radjiman Wediodiningrat Lawang. Data dikumpulkan melalui wawancara dan observasi, serta dianalisis dengan uji *Spearman* untuk menguji hubungan antara faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat halusinasi. Sebanyak 56,7% pasien mengalami gejala halusinasi tingkat ringan setelah mengikuti TAK. Faktor yang memiliki hubungan signifikan dengan tingkat halusinasi adalah dukungan sosial anggota kelompok ($p=0,021$) dan pengetahuan pasien tentang halusinasi ($p=0.000$). Hasil penelitian menunjukkan bahwa faktor dukungan sosial anggota kelompok dan pengetahuan pasien tentang halusinasi sebagai elemen kunci dalam proses pemulihan halusinasi. Pendekatan terapi holistik yang mengintegrasikan dukungan psikososial dan medis sangat diperlukan untuk pengelolaan halusinasi jangka panjang.

Kata Kunci: Skizofrenia, Halusinasi, Terapi Aktivitas Kelompok, Dukungan Sosial Anggota Kelompok, Pengetahuan Pasien Tentang Halusinasi.

**OVERVIEW OF THE LEVEL OF HALLUCINATIONS IN
SCHIZOPHRENIC PATIENTS UNDERGOING GROUP
ACTIVITY THERAPY FOR HALLUCINATION PERCEPTION
STIMULATION AND THE INFLUENCING FACTORS**

Leni Eka Sefia

Diploma 3 Nursing Study Program Blitar, Department of Nursing, Health
Polytechnic Ministry of Health Malang

Email: lenieka22@gmail.com

ABSTRACT

Schizophrenia is often accompanied by hallucinations, which can disrupt the patient's quality of life. Group Activity Therapy (GAT) Hallucination Perception Stimulation is an effective intervention for managing hallucinations in schizophrenia patients. The purpose of this study was to describe the level of hallucinations in schizophrenia patients who participated in group activity therapy hallucination perception stimulation and the factors that influence it. This study used a descriptive analytical design with a cross-sectional approach. The sample was taken using a purposive sampling technique consisting of 30 schizophrenia patients who experienced hallucinations and had participated in the GAP program at Radjiman Wediodiningrat Lawang Hospital. Data were collected through interviews and observations, and analyzed using the Spearman test to examine the relationship between factors that influence the level of hallucinations. A total of 56.7% of patients experienced mild hallucinations after participating in GAP. Factors that had a significant relationship with the level of hallucinations were social support from group members ($p = 0.021$) and patient knowledge about hallucinations ($p = 0.000$). The study results indicate that social support from group members and patient knowledge about hallucinations are key elements in the recovery process. A holistic therapeutic approach that integrates psychosocial and medical support is essential for long-term hallucination management.

Keywords: Schizophrenia, Hallucinations, Group Activity Therapy, Social Support of Group Members, Patient Knowledge About Hallucinations.

HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO

PERSEMBAHAN

Segala puji dan syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus, sumber hikmat dan pengharapan, atas penyertaan, kekuatan, dan kasih-Nya yang senantiasa memampukan saya menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Dalam setiap tantangan dan keterbatasan, pertolongan-Nya selalu hadir tepat pada waktunya. Dengan kerendahan hati dan penuh cinta, karya ini saya persembahkan kepada Ibu, Bapak, dan Adik tercinta yang telah memberikan segalanya—doa yang tak pernah henti, dukungan dalam diam, serta cinta dan pengorbanan tanpa batas. Kalian adalah fondasi dalam setiap langkah saya. Kepada dosen pembimbing dan dosen penguji yang saya hormati, saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas segala bimbingan, arahan, waktu, perhatian, serta masukan yang telah diberikan selama proses penyusunan karya tulis ini. Setiap evaluasi dan koreksi yang diberikan tidak hanya memperkaya perspektif ilmiah saya, tetapi juga menjadi pelajaran berharga untuk pengembangan diri ke depannya. Saya juga mengucapkan terimakasih untuk sahabat-sahabat yang senantiasa ada, berbagi semangat, ilmu, dan kebersamaan. Terima kasih telah menjadi teman seperjuangan dalam setiap proses yang saya jalani. Kehadiran kalian menjadi pelengkap yang berharga dalam perjalanan akademik ini. Untuk diriku sendiri, terima kasih telah bertahan ketika ingin menyerah, tetap melangkah ketika jalan terasa berat, dan terus percaya meskipun ragu sempat singgah. Karya ini adalah wujud nyata dari ketekunan dan harapan yang tidak pernah padam.

MOTTO

(Roma 12:12)

"Bersukacitalah dalam pengharapan, sabarlah dalam kesesakan, dan bertekunlah dalam doa"

(Yesaya 40:29)

"Dia memberi kekuatan kepada yang lelah dan menambah semangat kepada yang tiada berdaya"

(Filipi 4:6-7)

"Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apa pun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur"

(Amsal 16:3)

"Serahkanlah perbuatanmu kepada Tuhan, maka terlaksanalah segala rencanamu."

KATA PENGANTAR

Puji Tuhan ke kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmatnya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ini dengan baik. Karya ini disusun sebagai salah satu syarat untuk meraih gelar ahli madya pada program studi D3 Keperawatan Blitar, jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bimbingan selama proses penyusunan karya tulis ini.

1. Bapak Dr. Moh Wildan, A.Per.Pen, M.Pd, Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
2. Ibu Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep, Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
3. Ibu Wiwin Martiningsih, M.Kep.,PhD.NS, Ketua Program Studi D3 Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
4. Bapak Mujito, A.Per.Pen., M.Kes, Dosen Pembimbing Karya Tulis ilmiah yang telah memberikan banyak bimbingan serta arahan dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral serta doa dalam menyelesaikan penyusunan tugas akhir ini
6. Teman-teman angkatan 24 yang telah berjuang Bersama untuk menyelesaikan tugas akhir ini.

Penulis telah berusaha mengumpulkan, mengolah, dan menyajikan informasi dengan sebaik-baiknya dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, meskipun masih ada peluang untuk peningkatan kualitas lebih lanjut. Kritik dan saran yang membangun dari pembaca sangat diharapkan untuk penyempurnaan karya ini di masa mendatang .

Blitar, 28 Mei 2025
Penulis

Leni Eka Sefia
NIM.P17230223045

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
ABSTRAK	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum:	5
2. Tujuan Khusus:	5
D. Mafaat Penelitian	1
1. Manfaat praktis	1
2. Manfaat Teoritis	1
BAB 2	2
TINJAUAN TEORI	2
A. Konsep Gangguan Jiwa.....	2
1. Pengertian Gangguan Jiwa.....	2
2. Tanda dan Gejala Gangguan Jiwa	3
3. Penyebab Gangguan Jiwa	5
4. Klasifikasi Gangguan Jiwa.....	6
B. Konsep Skizofrenia	9
1. Pengertian Skizofrenia	9
2. Tanda dan Gejala.....	10

3.	Klasifikasi Skizofrenia.....	10
4.	Etiologi Skizofrenia	12
C.	Konsep Halusinasi	14
1.	Pengertian Halusinasi.....	14
2.	Klasifikasi Halusinasi	14
3.	Tanda dan Gejala Halusinasi.....	16
4.	Etiologi Halusinasi.....	17
5.	Fase Halusinasi	17
6.	Rentang Respon Halusinasi	21
D.	Konsep Terapi Aktivitas Kelompok.....	24
1.	Pengertian Terapi Aktivitas Kelompok.....	24
2.	Jenis Terapi Aktivitas Kelompok	25
3.	Manfaat Terapi Aktifitas Kelompok.....	26
E.	Terapi Aktivitas Kelompok Stimulasi Persepsi : Halusinasi.....	27
F.	Faktor -Faktor Yang Mempengaruhi Pelaksanaan Program Terapi Aktivitas Kelompok Pada Pasien Skizofrenia Dengan Halusinasi.....	27
BAB 3	31
METODE PENELITIAN	31
A.	Jenis Penelitian.....	31
B.	Waktu dan Tempat Penelitian.....	32
C.	Populasi dan Sampel	32
1.	Populasi.....	32
2.	Sampel dan Besar Sampel.....	32
D.	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	33
1.	Kriteria Inklusi.....	33
2.	Kriteria Eksklusi	33
E.	Cara Pengumpulan Data.....	33
1.	Data Primer	33
2.	Data sekunder.....	33
F.	Alat Pengumpulan Data	34
G.	Variabel Penelitian	34
1.	Variabel Dependen	34
2.	Variabel Independen.....	34
H.	Definisi Operasional	35

I.	Kerangka Operasional.....	39
J.	Cara Pengolahan dan Analisis Data	40
1.	Pengolahan data	40
2.	Analisis Data.....	42
K.	Prosedur penelitian.....	42
1.	Persiapan penelitian	42
2.	Tahap Pelaksanaan	42
3.	Pengumpulan Data	43
4.	Analisis data.....	43
L.	Etika Penelitian	43
1.	Persetujuan Etik	43
2.	Persetujuan responden.....	43
3.	Kerahasiaan.....	44
4.	Keamanan responden	44
BAB 4	45
HASIL DAN PEMBAHASAN	45
A.	Gambaran Lokasi Penelitian	45
B.	Gambaran Karakteristik Responden	46
C.	Hasil Penelitian	46
D.	Pembahasan.....	52
BAB 5	66
PENUTUP	66
A.	Kesimpulan	66
B.	Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	69

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional.....	35
Tabel 2. Distribusi Data Usia Pasien di RS Radjiman Wediodiningrat Lawang 2025.....	46
Tabel 3. Distribusi Data Pasien Faktor-Faktor Terapi Aktivitas Kelompok di RS Radjiman Wediodiningrat Lawang 2025.....	47
Tabel 4. Hasil Analisis Uji Spearman Tingkat Halusinasi Dengan Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi TAK.....	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Rentang Respon Neurobiologis.....	22
Gambar 2. Kerangka Teoritis	30
Gambar 3. Kerangka Operasional.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan	74
Lampiran 2. Lembar Informed Consent.....	75
Lampiran 3. Lembar Observasi PANSS.....	76
Lampiran 4. Lembar Pengukur Faktor Pengaruh TAK	79
Lampiran 5. Data Umum	82
Lampiran 6. Data Khusus	83
Lampiran 7. SOP TAK Stimulasi Persepsi Halusinasi	86
Lampiran 8. Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi	100
Lampiran 9. Surat Izin Penelitian Dari Institusi.....	101
Lampiran 10. Surat Izin Penelitian dari Ruangan	102
Lampiran 11. Surat Keterangan Layak Etik.....	103
Lampiran 12. Dokumentasi.....	104
Lampiran 13. Lembar Konsultasi.....	106
Lampiran 14. Biodata.....	109