

**GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR PENYEBAB
KEKAMBUHAN PASIEN DENGAN GANGGUAN JIWA
DI RUMAH SAKIT RADJIMAN WEDIODININGRAT**

TUGAS AKHIR

LIKA WIDYANI
NIM. P17230214124



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BLITAR
2024**

**GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR PENYEBAB
KEKAMBUHAN PASIEN DENGAN GANGGUAN JIWA
DI RUMAH SAKIT RADJIMAN WEDIODININGRAT**

Tugas ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program pendidikan Diploma III di Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

LIKA WIDYANI
NIM. P17230214124



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BLITAR**

LEMBAR KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Lika Widyani

NIM : P17230214124

Institusi : Poltekkes Kemenkes Malang Program Studi D3 Keperawatan Blitar.

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan saya.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan tugas akhir ini hasil pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Blitar, 21 Mei 2024

Pembimbing Utama



Ns. M. Miftachul Ulum, S.Kep., S.ST., S.Sos., M.Kes

NIP. 19680312 198803 1 001

Blitar, 21 Mei 2024

Yang membuat pernyataan



Lika Widyani

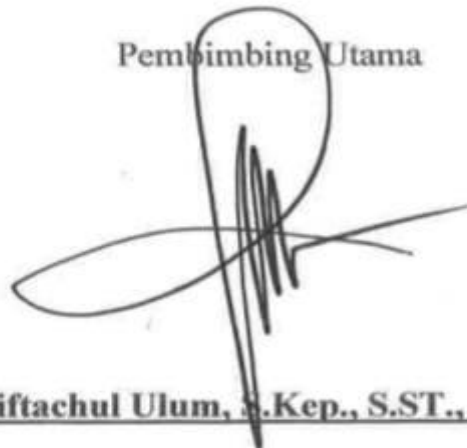
NIM. P17230214124

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas akhir dengan judul “Gambaran Faktor-Faktor Penyebab Kekambuhan Pasien Dengan Gangguan Jiwa Di Rumah Sakit Radjiman Wediodiningrat” oleh Lika Widyani, NIM. P17230214124 yang telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan pada tanggal 22 Mei 2024.

Blitar, 21 Mei 2024

Pembimbing Utama



Ns. M. Miftachul Ulum, S.Kep., S.ST., S.Sos., M.Kes

NIP. 19680312 198803 1 001

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas akhir dengan judul “Gambaran Faktor Faktor-Faktor Penyebab Kekambuhan Pasien Dengan Gangguan Jiwa Di Rumah Sakit Radjiman Wediodiningrat” oleh Lika Widyani NIM. P17230214124 telah diujikan di depan dewan penguji pada tanggal 22 Mei 2024.


Dewan Penguji,

Ketua Penguji



Kissa Bahari, S.Kep, Ns, M.Kep., PhD
NIP. 19730110 199703 1 003

Penguji Anggota



Ns. M. Miftachul Ulum, S.Kep., S.ST., S.Sos., M.Kes
NIP. 19680312 198803 1 001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns, M.Kep
NIP. 19760810 200212 2 001

ABSTRAK

Widyani, Lika (2024). *Gambaran Faktor Faktor-Faktor Penyebab Kekambuhan Pasien Dengan Gangguan Jiwa Di Rumah Sakit Radjiman Wediodiningrat*. Tugas akhir, Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar, Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Pembimbing Utama: Ns. M. Miftachul Ulum, S.Kep., S.ST., S.Sos., M.Kes.

Gangguan jiwa merupakan penyakit yang sulit untuk disembuhkan, resiko kekambuhan makin besar ketika pasien tidak mendapatkan dukungan dari keluarga, masyarakat dan pemberi layanan kesehatan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran faktor-faktor penyebab kekambuhan pasien dengan gangguan jiwa di Rumah Sakit Radjiman Wediodiningrat. Desain penelitian ini adalah kuantitatif analitik dengan menggunakan pendekatan *Cross Sectional*. Responden penelitian adalah penderita gangguan jiwa yang mengalami kekambuhan sebanyak 2 kali atau lebih dengan jumlah 30 orang sesuai dengan kriteria inklusi. Analisa data penelitian ini menggunakan satu variabel dengan dibantu oleh program SPSS. Instrumen pengumpulan data menggunakan kuesioner. Hasil penelitian didapatkan kepatuhan minum obat mayoritas tidak baik (n=12; 40%), kontrol ke fasilitas kesehatan mayoritas sangat baik sejumlah (n=9; 30%), dukungan keluarga mayoritas sangat baik sejumlah (n=12; 30%), dan dukungan masyarakat mayoritas tidak baik sejumlah (n=11; 36,7%). Peneliti menyimpulkan bahwa faktor-faktor penyebab kekambuhan pasien dengan gangguan jiwa yaitu yang pertama tidak patuh dalam minum obat, kedua dukungan masyarakat yang kurang, ketiga dukungan keluarga dan yang terakhir yaitu jarang ke fasilitas kesehatan. Peneliti menyarankan agar pasien patuh meminum obat sesuai jadwal yang sudah ditentukan, meningkatkan dukungan keluarga dan masyarakat serta meningkatkan kunjungan ke fasilitas kesehatan.

Kata kunci : kambuh, gangguan jiwa, dukungan masyarakat, dukungan keluarga, kepatuhan minum obat

ABSTRACT

Widyani, Lika (2024). Overview of Factors Causing Recurrence in Patients with Mental Disorders at the Radjiman Wediodiningrat Hospital. Research, Blitar Nursing Diploma III Study Program, Nursing Department, Health Polytechnic, Ministry of Health, Malang. Main Supervisor: Ns. M. Miftachul Ulum, S.Kep., S.ST., S.Sos., M.Kes.

Mental disorders are diseases that are difficult to cure, the possibility of recurrence is greater if patients do not get support from family, society and healthcare service providers. The study aimed to identify the cause factors that can presipitate relapse of patients with mental disorders at Radjiman Wediodiningrat Hospital. Design of the study was a quantitative analytic with a cross sectional approach. The study involved 30 patients with mental disorder followed to the inclusion criteria. Data analysis was conducted using a single variable with the assistance of SPSS software. The data collection instrument used a questionnaire. The results showed that the majority of medication adherence was poor (n=12; 40%), the majority of healthcare facility visits were very good (n=9; 30%), the majority of family support was very good (n=12; 30%), and the majority of community support was poor (n=11; 36.7%). The researcher conclude that the factors causing relapse in patients with mental disorders are, first, non-adherence to medication, second, lack of community support, third, family support, and lastly, infrequent visits to healthcare facilities. The researcher suggest that patients adhere to their medication schedule, increase family and community support, and increase visits to healthcare facilities.

Keywords : relaps, mental disorders, community support, family support, medication adherence

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahanrahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyusun tugas akhir dengan judul “ Gambaran Faktor-Faktor Penyebab Kekambuhan Pasien Dengan Gangguan Jiwa Di Rumah Sakit Radjiman Wediodiningrat” dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Penulis menyadari bahwa selama penyusunan tugas akhir ini banyak mendapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen., M.Pd., Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns, M.Kep., Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
3. Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD.Ns, Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
4. Ns. M. Miftachul Ulum, S.Kep., S.ST., S.Sos., M.Kes selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan dalam penyusunan tugas akhir ini.
5. Kissa Bahari, S.Kep, Ns, M.Kep., PhD., selaku Dosen Penguji yang berkenan memberikan saran dan dukungan kepada penulis dalam memperbaiki penyusunan tugas akhir ini.
6. Seluruh dosen dan staf pegawai Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar yang telah memberikan ilmu dan bantuannya.
7. Kedua orang tua saya, keluarga, dan teman-teman yang selalu memberikan doa, semangat dan dukungannya kepada saya dalam penyusunan tugas akhir ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan dan penulisan tugas akhir ini masih jauh dari sempurna. Oleh sebab itu, kritik dan saran pembaca sangat penulis harapkan demi kesempurnaan tugas akhir ini, semoga tugas akhir ini bermanfaat bagi semua pihak.

Blitar, 20 Mei 2024

Penulis



Lika Widyani

NIM.P17230214124

DAFTAR ISI

LEMBAR HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR KEASLIAN TULISAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Konsep Dasar Gangguan Jiwa.....	4
2.1.1 Pengertian Gangguan Jiwa	4
2.1.2 Etiologi Gangguan Jiwa.....	5
2.1.3 Macam-Macam Gangguan Jiwa.....	6
2.2 Kekambuhan Gangguan Jiwa.....	9
2.2.1 Definisi Kekambuhan.....	9
2.2.2 Faktor-Faktor Kekambuhan.....	10
2.2.3 Gejala Kekambuhan	17
2.2.4 Dampak Kekambuhan	18
BAB III METODE PENELITIAN	20
3.1 Desain Penelitian	20
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	20

3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	20
3.4 Teknik Sampling.....	21
3.5 Kerangka Konsep Penelitian	21
3.6 Variabel Penelitian.....	21
3.7 Teknik Pengumpulan Data	23
3.8 Metode Pengumpulan Data	23
3.9 Instrumen Penelitian	23
3.10 Analisa Data	24
3.11 Etika Penelitian.....	25
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	28
4.1 Hasil Penelitian.....	28
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	28
4.1.2 Data Umum	29
4.1.3 Data khusus.....	32
4.3 Pembahasan	33
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	36
5.1 Kesimpulan.....	36
5.2 Saran.....	36
DAFTAR PUSTAKA.....	38
LAMPIRAN	42

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	26
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Usia	29
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin	29
Tabel 4.3 Distribusi Tingkat Pendidikan	30
Tabel 4.4 Distribusi Pekerjaan	30
Tabel 4.5 Distribusi Status Perkawinan	31
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Kekambuhan.....	31
Tabel 4.7 Data khusus.....	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.6 Kerangka konsep	21
Gambar 3.2 Prosedur Penelitian.....	22

DAFTAR Lampiran

Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Penelitian	42
Lampiran 2 Informed Consent	43
Lampiran 3 Lembar Kuesioner.....	44
Lampiran 4 hasil tabulasi	49
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian	51
Lampiran 6 Etik Penelitian.....	52
Lampiran 7 Surat selesai penelitian.....	53
Lampiran 8 Lembar bimbingan	54
Lampiran 9 Curriculume Vitae.....	57