

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Jenis Penelitian**

Dengan melakukan perbandingan antara informasi yang tertera pada kemasan produk dan peraturan yang berlaku. Penelitian ini dilakukan dengan mengumpulkan data terkait label dan klaim pada kemasan produk snack rendah gula dan bebas gula yang ditujukan untuk penderita diabetes melitus. Penelitian ini dikategorikan sebagai penelitian eksploratif dengan menggunakan metode deskriptif kualitatif. Penelitian ini dilakukan dengan membandingkan produk kemasan dengan regulasi yang ada sebagai Berikut:

1. Peraturan Kepala BPOM Nomor 31 Tahun 2018 mengenai Label Pangan Olahan
2. Peraturan Kepala BPOM Nomor 1 Tahun 2022 mengenai Pengawasan Klaim pada Label dan Iklan Pangan Olahan

#### **B. Waktu dan Tempat Penelitian**

Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Desember 2024, dengan mengumpulkan data isi label dan klaim gizi pada kemasan produk snack rendah gula dan bebas gula untuk penderita diabetes melitus melalui laman *e-commerce* dan supermarket besar yang ada di Kota Malang yaitu, Superindo Bendungan Sutami dengan kriteria produk snack rendah gula dan bebas gula.

#### **C. Bahan dan Alat**

1. Bahan

Label kemasan produk snack rendah gula dan bebas gula yang diperoleh di *e-commerce* dan supermarket.

## 2. Alat

- a) Alat tulis
- b) Formulir kuesioner penelitian

## D. Populasi

### Populasi Penelitian

Populasi penelitian ini adalah semua label kemasan produk snack dengan klaim rendah gula dan bebas gula yang ada di supermarket Superindo Bendungan Sutami Kota Malang pada bulan Desember.

## E. Definisi Operasional Variabel

Tabel 4 Definisi Operasional Variabel

Variabel	Definisi Operasional	Indikator pengamatan	Pengolahan	Hasil
Isi label kemasan produk snack dengan klaim rendah gula dan bebas gula	Kelengkapan label kemasan produk snack dengan klaim rendah gula dan bebas gula. Label Pangan Olahan atau yang disebut label merupakan setiap keterangan mengenai Pangan Olahan yang berbentuk gambar, tulisan, gabungan keduanya, atau bentuk lain yang disertakan pada Pangan Olahan	Mengidentifikasi kelengkapan isi label meliputi (Teknis pencantuman label, Tulisan pada label, Keterangan minimum label, Keterangan lain pada label, dan keterangan yang dilarang)	Isi komponen label dinilai berdasarkan Peraturan Kepala BPOM Nomor 31 Tahun 2018 dan Peraturan BPOM No. 20 Tahun 2021	Sesuai dan Tidak Sesuai
Isi klaim gizi pada kemasan produk snack dengan	Kesesuaian klaim gizi pada kemasan produk snack dengan klaim rendah gula dan bebas gula	Mengidentifikasi kesesuaian klaim rendah gula dan bebas gula	Isi klaim dinilai berdasarkan Peraturan BPOM	Sesuai dan Tidak Sesuai

klaim rendah gula dan bebas gula	berdasarkan peraturan dan regulasi yang berlaku klaim gizi adalah segala bentuk uraian yang menyatakan, menunjukkan, atau menyiratkan bahwa makanan memiliki karakteristik gizi/non gizi tertentu antara lain nilai energi, dan kandungan protein, lemak, dan karbohidrat, serta kandungan vitamin dan mineral.		Nomor 1 Tahun 2022	
----------------------------------	---	--	--------------------	--

#### F. Prosedur Penelitian

jenis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data sekunder. Data yang didapatkan yaitu 15 sampel produk *snack* melalui hasil pencarian sampel di supermarket. Penelitian ini mengidentifikasi beberapa variabel, yaitu pada kemasan produk *snack* rendah gula dan bebas gula, serta klaim gizi yang tercantum pada label dan iklan produk *snack* rendah gula dan bebas gula.

dalam proses penelitian ini dilakukan dengan mengidentifikasi label produk, kemudian dilakukan verifikasi kesesuaian isi label dengan Peraturan Kepala BPOM Nomor 31 Tahun 2018 menggunakan metode sesuai dan tidak sesuai, diikuti dengan evaluasi terhadap kelengkapan unsur label. Sementara itu, untuk mengidentifikasi klaim gizi, data diambil dari label kemasan dan iklan produk *snack* rendah gula dan bebas gula. selanjutnya, klaim tersebut

disesuaikan berdasarkan ketentuan Peraturan Kepala BPOM Nomor 1 Tahun 2022 tentang Pengawasan Klaim pada Label dan Iklan Pangan Olahan.

#### **G. Jenis dan Metode Pengumpulan Data**

Data primer dalam penelitian ini dikumpulkan melalui observasi langsung terhadap sampel produk pangan olahan yang ada di supermarket. Observasi dilakukan untuk mengidentifikasi kesesuaian antar informasi yang tercantum pada label produk, seperti klaim rendah gula dan bebas gula, dengan ketentuan yang tercantum dalam perundang-undangan terkait, data yang diperoleh dari observasi ini kemudian dianalisis untuk mengetahui sejauh mana Tingkat kepatuhan produsen dalam mencantumkan informasi pada label produk.

#### **H. Pengolahan, Penyajian, dan Identifikasi Data**

Pengolahan, penyajian dan identifikasi data dilakukan sebagaimana Berikut:

1. Identifikasi kesesuaian isi label dengan Peraturan Kepala BPOM No. 31 Tahun 2018 dan pada perubahan Peraturan Kepala BPOM No. 20 Tahun 2021 tentang Label Pangan Olahan.
2. Dilakukan identifikasi kesesuaian klaim gizi dengan Peraturan Kepala BPOM No. 1 Tahun 2022 tentang Pengawasan Label dan Iklan Pangan Olahan dan menghitung komponen gizi per sajian yang dinyatakan klaim pada kemasan.
3. Mengolah data isi label, klaim, dan kandungan gizi ke dalam *Microsoft Excel*.
4. Menyajikan data hasil yang sudah diolah dalam bentuk tabel dalam *Microsoft Word* beserta uraian analisisnya.