

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG
PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI
PADA BAYI USIA 6-24 BULAN**

KARYA TULIS ILMIAH

REGINA CHRISTIAYUDHININGRUM

NIM. P17230223036



**KEMENTRIAN KESEHATAN RI POLITEKNIK
KESEHATAN KEMENKES MALANG JURUSAN
KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR
2025**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG
PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI
PADA BAYI USIA 6-24 BULAN**

Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program Pendidikan D3 di Program Studi D3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

REGINA CHRISTIAYUDHININGRUM
NIM. P17230223036



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI POLITEKNIK
KESEHATAN KEMENKES MALANG JURUSAN
KEPERAWATAN PROGRAM STUDI D3
KEPERAWATAN BLITAR**

2025

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian Makanan Pendamping
Asi Pada Bayi Usia 6-24 Bulan”

Disusun oleh :

REGINA CHRISTIAYUDHININGRUM

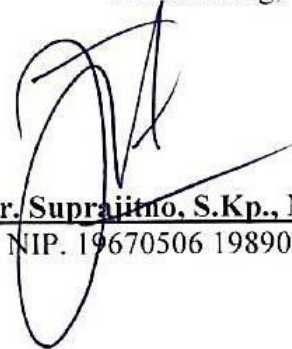
P17230223036

Mengetahui,
Ketua Program Studi D3 Keperawatan Blitar



Wiwin Martiningsih, M.Kep.,PhD.NS.
NIP. 19710922 199603 2 001

Tanggal Disetujui : 14-5-2020
Pembimbing,



Prof. Dr. Suprajitno, S.Kp., M.Kes.M.Kep.
NIP. 19670506 198903 1 003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

“GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG PEMBERIAN
MAKANAN PENDAMPING ASI PADA BAYI USIA 6-24 BULAN”

Disusun oleh :
Regina Christiyudhiningrum
P17230223036

Telah dipertahankan dalam Seminar di depan Tim Penguji
Pada tanggal :
20 Mei 2025

SUSUNAN PENGUJI

Ketua Penguji,


Mujito. A.Per.Pen., M.Kes
NIP. 19640707 198603 1 003

Anggota Penguji,

Prof. Dr. Suprajitno, S.Kp., M.Kep., M.Kes
NIP. 19670506 198903 1 003

(.....)

(.....)



Malang, 20 Mei 2025
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang


Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep. Ns., M.Kep.
NIP. 19760810 200212 2 001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Regina Christiyudhiningrum
NIM : P17230223036
Tanda Tangan :
Tanggal : 15 Mei 2025

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkah rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan judul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian Makanan Pendamping ASI Pada Bayi Usia 6-24 Bulan” yang disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan di Program Studi D3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Atas terselesaikannya Tugas Akhir ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Afnani Toyibah, A.PerPen.,M.Pd. selaku Plt. Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
3. Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD. Ns., selaku Ketua Program Studi Diploma 3 Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
4. Prof. Dr. Suprajitno, S.Kp., M.Kes selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
5. Bapak Mujito A. Per. Pen., M.Kes selaku Ketua Penguji yang berkenan memberikan saran dan dukungan kepada penulis dalam memperbaiki penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Seluruh dosen dan staf pegawai di kampus III Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Program Studi D3 Keperawatan Blitar.
7. Kedua orang tua dan kakak saya yang telah memberikan doa, cinta kasih, dan dukungannya kepada saya dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
8. Teman – teman yang sama – sama berjuang untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini.
9. Semua pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan selama penyusunan Tugas Akhir ini.

10. Terakhir, terimakasih kepada diri saya sendiri karena telah bekerja keras dan semangat dalam mengerjakan Tugas Akhir ini. Semoga di langkah selanjutnya banyak hal – hal yang luar biasa mengiringi jalan saya.

Akhir kata, saya berharap semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Blitar, 20 Januari 2025

Regina Christiyudhiningrum

P17230223036

HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO

PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur, karya tulis ilmiah ini saya persembahkan kepada Tuhan yang telah memberikan saya kesehatan dan kekuatan sehingga saya mampu menyelesaikan karya ini, kepada keluarga saya yang selalu mendoakan dan memberi support tanpa henti, kepada teman-teman saya yang senantiasa membantu, dan terakhir kepada diri saya sendiri terimakasih sudah berusaha agar tetap bertahan sampai di tahap ini.

MOTTO

“ Tanpa Tuhan yang disampingku ku tak mampu sendiri ”

-Sari Simorangkir-

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI PADA BAYI USIA 6-24 BULAN

Regina Christiayudhiningrum
Program Studi D3 Keperawatan Blitar Poltekkes Kemenkes Malang, Jl. DR.
Sutomo No. 65, Sanawetan
Email: raregii1324@gmail.com

ABSTRAK

Seiring bertumbuhnya usia bayi, asupan nutrisi yang dibutuhkan pada tubuh bayi tersebut bertambah. Untuk mencukupi kebutuhan nutrisi pada bayi dengan usia 6-24 bulan, perlu dikenalkan makanan yang bertekstur semi padat. Pemberian makanan pendamping ASI ini harus diberikan dengan tepat yaitu saat bayi menginjak usia 6-24 bulan. Di Indonesia, beberapa pengetahuan ibu dalam memberikan MP-ASI pada bayi usia 6-24 bulan kurang. Tujuan penelitian ini untuk menggambarkan bagaimana tingkat pengetahuan ibu mengenai pemberian makanan pendamping ASI pada bayi usia 6-24 bulan. Metode penelitian ini menggunakan deskripsi kuantitatif yang menggunakan teknik *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 30 ibu yang mempunyai bayi usia 0-24 bulan, menggunakan analisis deskriptif. Hasil penelitian yang dilakukan di bulan Januari hingga Maret tahun 2025, menunjukkan bahwa sebanyak 8 (26,67%) ibu mempunyai tingkat pengetahuan yang kurang, sebanyak 12 (40%) mempunyai pengetahuan yang cukup, dan 10 (33,33%) pengetahuan baik. Penelitian ini menunjukkan gambaran tingkat pengetahuan ibu mengenai pemberian MP-ASI pada bayi usia 6-24 bulan termasuk dalam kategori cukup. Maka diharapkan kader dapat memberikan edukasi mengenai pemberian MPASI baik dari segi manfaat, ketepatan pemberian, dan dampak apabila memberikan MPASI terlalu dini.

Kata Kunci: Pemberian MP-ASI, Tingkat Pengetahuan

OVERVIEW OF MOTHER KNOWLEDGE ON COMPLEMENTARY FEEDING FOR INFANTS AGED 6-24 MONTH

Regina Christiayudhiningrum
Diploma III Nursing Program, Blitar Campus, Health Polytechnic of the
Ministry of Health Malang, Jl. Dr. Sutomo No. 56, Sanawetan
Email: rararegii1324@gmail.com

ABSTRACT

As babies grow, their nutritional needs increase. To meet the nutritional requirements of babies aged 6–24 months, it is necessary to introduce semi-solid textured foods. This complementary feeding to breast milk should be given appropriately, starting when the baby reaches the age of 6 months up to 24 months. In Indonesia, some mothers have limited knowledge regarding the provision of complementary foods (MP-ASI) for babies aged 6–24 months. The aim of this study is to describe the level of maternal knowledge about the provision of complementary feeding to breast milk for infants aged 6–24 months. This study used a quantitative descriptive method with purposive sampling techniques. The sample consisted of 30 mothers who have babies aged 0–24 months, and the data were analyzed using descriptive analysis. The results of the study, conducted from January to March 2025, showed that 8 mothers (26.67%) had a low level of knowledge, 12 mothers (40%) had a moderate level of knowledge, and 10 mothers (33.33%) had a good level of knowledge. This study indicates that the overall level of maternal knowledge regarding the provision of complementary feeding for infants aged 6–24 months falls into the moderate category. Therefore, it is expected that community health workers (kaders) can provide education regarding the benefits, proper timing, and potential risks of introducing complementary feeding too early.

Keywords: *Complementary feeding, Knowledge Level*

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO.....	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan masalah	3
C. Tujuan penelitian	3
D. Manfaat.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Pengetahuan.....	6
B. Konsep Orang tua	8
C. Konsep Bayi Usia 6-24 Bulan	9
D. Konsep Makanan Pendamping ASI.....	10
E. Kerangka Teori	15
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN.....	16
A. Jenis Penelitian	16
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	16
C. Populasi dan Sampel.....	16
D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	17

E. Cara Pengumpulan Data.....	17
F. Instrumen Pengumpulan Data	18
G. Variabel Penelitian	18
H. Definisi Operasional.....	19
I. Kerangka Operasional.....	21
J. Cara Pengolahan, Analisis Data, dan Penyajian Data.....	22
K. Etika Penelitian.....	24
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	25
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian	25
B. Gambaran Karakteristik Responden	25
C. Hasil Penelitian.....	27
D. Pembahasan	29
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	34
A. Kesimpulan.....	34
B. Saran	34
DAFTAR PUSTAKA	36

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1 Frekuensi Pemberian Mpasi usia 6-24 bulan sesuai WHO.....	14
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	20
Tabel 4 . 1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia.....	26
Tabel 4 . 2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan tingkat pendidikan	26
Tabel 4 . 3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pekerjaan.....	26
Tabel 4 . 4 Distribusi tingkat pengetahuan ibu tentang pemberian MPASI.....	27
Tabel 4 . 5 Distribusi tingkat pengetahuan berdasarkan usia.....	27
Tabel 4 . 6 Distribusi tingkat pengetahuan berdasarkan tingkat pendidikan	28
Tabel 4 . 7 Distribusi tingkat pengetahuan berdasarkan pekerjaan.....	28

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian MPASI	15
Gambar 2. Kerangka Operasional	21

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lembar Persetujuan Publikasi	39
Lampiran 2 Lembar Permohonan Lembar Permohonan	40
Lampiran 3 Lembar Informed Consent Informed Consent.....	41
Lampiran 4 Lembar Kuisisioner Data Demografi Lembar Kuesioner Data Demografi	42
Lampiran 5 Lembar Kuisisioner Pengetahuan Ibu Kuesioner Pengetahuan Ibu	43
Lampiran 6 Lembar Kunci Jawaban	45
Lampiran 7 Lembar Surat Izin Penelitian	46
Lampiran 8 Lembar Tabulasi Data Umum	48
Lampiran 9 Lembar Hasil Pengolahan Data SPSS	54
Lampiran 10 Lembar Dokumentasi	58
Lampiran 11 Lembar Konsultasi.....	59
Lampiran 12 Lembar Biodata	62