

## LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat izin penelitian

**PEMERINTAH KOTA MALANG**  
**DINAS KESEHATAN**  
Jl. Simpang LA. Sucipto No. 45 ☎ (0341) 406878 Fax. (0341) 406879  
[www.dinkes.malangkota.go.id](http://www.dinkes.malangkota.go.id)-[mail :dinkes@malangkota.go.id](mailto:dinkes@malangkota.go.id)  
MALANG Kode Pos : 65124

Malang, 12 JUN 2024

Nomor : 072/ 399 /35.73.402/2024  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : Ijin penelitian

Kepada  
Yth. Kepala Puskesmas Rampil celaket  
Di  
MALANG

Dengan ini diberitahukan bahwa Dosen politeknik kesehatan kementerian kesehatan Malang tersebut di bawah ini :

NO	NAMA	NIM/NIP
1.	ETIK SULISTYOWATI	197205111994032002

Akan melaksanakan penelitian mulai bulan Juni s/d Agustus 2024 dengan Judul : hilirisasi prototipe PKMK DM berbasis beras coklat dan jamur tiram terhadap kontrol glukosa darah di wilayah kerja Puskesmas Rampilcelaket Kota Malang

Schubungan dengan hal tersebut, dimohon Saudara untuk membantu memberikan data atau informasi yang diperlukan. Dosen yang telah selesai melaksanakan penelitian, wajib melaporkan kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Malang.

Demikian untuk mendapatkan perhatian.

a.n. KEPALA DINAS KESEHATAN  
PEMERINTAH KOTA MALANG  
Sekretaris,  
  
Dr. UMAR USMAN  
Pembina  
NIP. 19691111 199903 1 007

## Lampiran 2 Data Skrining

Nama	Jenis Kelamin	Usia	Anthropometri		
			BB (kg)	TB (cm)	IMT (kg/m <sup>2</sup> )
R1	P	37	61.3	155.7	23,4
R2	P	45	64.2	153.8	27,1
R3	P	60	60.2	148.2	23,4
R4	P	58	61.3	156.8	17,6
R5	P	56	64.6	160.0	28,9
R6	L	58	51.1	152.0	22,1
R7	L	60	49.7	167.7	22,0
R8	P	58	58.3	144.5	27,8
R9	P	60	69.2	149.6	24,5
R10	P	58	74.3	156.3	22,2
R11	P	63	50.5	146.0	22,7
R12	P	63	48.6	143.5	19,0
R13	P	59	63.7	151.5	24,0
R14	P	60	47.3	143.7	18,5
R15	P	57	60.0	146.6	23,0
R16	P	58	50.4	148.0	23,4
R17	P	60	53.0	148.9	23,4
R18	P	51	73.8	155.9	22,1
R19	P	52	67.4	153.9	17,6
R20	P	50	73.0	162.4	28,9
R21	P	48	60.9	149.8	19,0
R22	L	47	48.3	154.2	22,7

Lampiran 3 Data kebutuhan dan asupan energi

Nama	Kebutuhan (kcal)	Asupan (kcal)	%	Kategori
R1	1638,0	1849,0	112,9	Normal
R2	1411,7	1453,5	103,0	Normal
R3	1262,3	1075,1	85,2	Defisit ringan
R4	1762,4	1598,0	90,7	Normal
R5	1545,6	1876,0	121,4	Lebih
R6	1916,3	2132,8	111,3	Normal
R7	2257,2	1432,8	63,5	Defisit berat
R8	1359,4	1104,0	81,2	Defisit ringan
R9	1398,6	1284,1	91,8	Normal
R10	1596,9	1485,2	93,0	Normal
R11	1388,8	1106,8	79,7	Defisit sedang
R12	1336,5	1136,9	85,1	Defisit ringan
R13	1376,6	1361,8	98,9	Normal
R14	1419,0	1155,7	81,4	Defisit ringan
R15	1398,8	1111,3	79,4	Defisit sedang
R16	1575,0	1253,6	79,6	Defisit sedang
R17	1590,0	601,0	37,8	Defisit berat
R18	1449,0	1205,9	83,2	Defisit ringan
R19	1413,2	1648,6	116,7	Normal
R20	1584,5	199,4	12,6	Defisit berat
R21	1340,4	1014,9	75,7	Defisit sedang
R22	1811,3	469,9	25,9	Defisit berat

Lampiran 4 Data kebutuhan dan asupan protein

Nama	Kebutuhan (gram)	Asupan (gram)	%	Kategori
R1	81,9	73,7	90,0	Normal
R2	70,6	35,6	50,4	Defisit berat
R3	63,1	50,0	79,2	Defisit sedang
R4	88,1	76,7	87,0	Defisit ringan
R5	77,3	66,4	85,9	Defisit ringan
R6	95,8	54,2	56,6	Defisit berat
R7	112,9	104,1	92,2	Normal
R8	68,0	33,3	49,0	Defisit berat
R9	69,9	21,6	30,9	Defisit berat
R10	79,8	56,3	70,5	Defisit sedang
R11	69,4	36,9	53,1	Defisit berat
R12	66,8	27,8	41,6	Defisit berat
R13	68,8	27,1	39,4	Defisit berat
R14	71,0	45,5	64,1	Defisit berat
R15	69,9	56,5	80,8	Defisit ringan
R16	78,8	76,6	97,3	Normal
R17	79,5	12,6	15,8	Defisit berat
R18	72,5	34,7	47,9	Defisit berat
R19	70,7	35,7	50,5	Defisit berat
R20	79,2	2,5	3,2	Defisit berat
R21	67,0	32,7	48,8	Defisit berat
R22	90,6	13,1	14,5	Defisit berat

Lampiran 5 Data kebutuhan dan asupan lemak

Nama	Kebutuhan (gram)	Asupan (gram)	%	Kategori
R1	36,4	54,2	148,9	Lebih
R2	31,4	49,1	156,5	Lebih
R3	28,1	27,0	96,3	Normal
R4	39,2	67,7	172,9	Lebih
R5	34,3	88,7	258,2	Lebih
R6	42,6	111,9	262,8	Lebih
R7	50,2	39,3	78,3	Defisit sedang
R8	30,2	38,9	128,8	Lebih
R9	31,1	55,4	178,2	Lebih
R10	35,5	35,4	99,8	Normal
R11	30,9	61,8	200,2	Lebih
R12	29,7	22,7	76,4	Defisit sedang
R13	30,6	43,3	141,5	Lebih
R14	31,5	23,2	73,6	Defisit sedang
R15	31,1	59,6	191,7	Lebih
R16	35,0	71,9	205,4	Lebih
R17	35,3	31,4	88,9	Defisit ringan
R18	32,2	44,7	138,8	Lebih
R19	31,4	49,5	157,6	Lebih
R20	35,2	10,2	29,0	Defisit berat
R21	29,8	56,1	188,3	Lebih
R22	40,3	21,5	53,4	Defisit berat

Lampiran 6 Data kebutuhan dan asupan karbohidrat

Nama	Kebutuhan (gram)	Asupan (gram)	%	Kategori
R1	245,7	278,2	113,2	Normal
R2	211,8	224,3	105,9	Normal
R3	189,3	163,2	86,2	Defisit ringan
R4	264,4	170,8	64,6	Defisit berat
R5	231,8	209,8	90,5	Normal
R6	287,4	233,6	81,3	Defisit ringan
R7	338,6	163,4	48,3	Defisit berat
R8	203,9	165,0	80,9	Defisit ringan
R9	209,8	174,4	83,1	Defisit ringan
R10	239,5	239,2	99,9	Normal
R11	208,3	105,2	50,5	Defisit berat
R12	200,5	202,7	101,1	Normal
R13	206,5	220,1	106,6	Normal
R14	212,9	205,0	96,3	Normal
R15	209,8	123,8	59,0	Defisit berat
R16	236,3	119,3	50,5	Defisit berat
R17	238,5	68,9	28,9	Defisit berat
R18	217,4	166,7	76,7	Defisit sedang
R19	212,0	269,9	127,3	Lebih
R20	237,7	23,8	10,0	Defisit berat
R21	201,1	101,6	50,5	Defisit berat
R22	271,7	58,8	21,6	Defisit berat

## Lampiran 7 Dokumentasi



Pengukuran tinggi badan pada penderita DM tipe 2



Recall pada penderita DM tipe 2