

MANFAAT PENYULUHAN ANEMIA MENGGUNAKAN POSTER
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP SISWI REMAJA
PUTRI DI SMP AN-NUR AL-ANWAR KEC. BULULAWANG
KAB. MALANG

Tiara Novi Syafitri
Program Studi D3 Gizi Politeknik Kesehatan Malang
Jl. Besar Ijen no. 77 C, Malang
Email : p17110221010_tiara@poltekkes-malang.ac.id

ABSTRAK

Latar Belakang: Masalah gizi anemia menjadi salah satu masalah kesehatan masyarakat global yang serius, khususnya pada remaja. Anemia remaja putri berdampak pada daya tahan tubuh menurun, mudah lelah, wajah terlihat pucat, penurunan konsentrasi serta kemampuan belajar, dan pertumbuhan terganggu, sehingga remaja yang menderita anemia akan memiliki produktivitas yang kurang. Pengetahuan dan sikap remaja putri merupakan salah satu elemen terpenting dalam pencegahan anemia pada remaja salah satunya dapat diperoleh melalui penyuluhan dengan media poster. **Tujuan:** Mengetahui manfaat penyuluhan anemia menggunakan poster terhadap pengetahuan dan sikap siswi remaja putri di SMP An-Nur Al-Anwar. **Metode:** Metode penulisan yang digunakan adalah deskriptif, dengan analisis menggunakan rata-rata skor dari *pretest* dan *posttest* yang diambil pada intervensi PKL Gizi Masyarakat. **Hasil:** Dari 51 responden terdapat peningkatan pada pengetahuan siswi remaja putri sebelum dan setelah penyuluhan. Skor rata-rata pengetahuan meningkat sebesar 17, dan frekuensi pengetahuan responden dengan kategori baik, naik dari 14 (27,5%) menjadi 31 (61%). Selain itu, skor rata-rata sikap juga meningkat sebesar 10 dengan frekuensi sikap responden yang memiliki sikap baik bertambah dari 40 (49,5%) menjadi 46 (98%) setelah penyuluhan. Ini menunjukkan bahwa penyuluhan gizi juga berpengaruh positif terhadap pengetahuan dan sikap siswi remaja putri. **Kesimpulan:** Ada pengaruh penyuluhan tentang penyuluhan anemia di SMP An-Nur Al-Anwar.

Kata Kunci: Penyuluhan, Anemia, Pengetahuan, Sikap