

## ABSTRAK

**Tijani Nahda Saninah**, 2025. Pengaruh PKMK (Pemberian Pangan Komersial Medis Khusus) Berbasis Beras Coklat dan jamur Tiram serta Asupan lemak Terhadap Kolesterol Total pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. Pembimbing : **Etik Sulistyowati dan Dwie Soelistyorini**.

**Latar Belakang** : Diabetes melitus tipe 2 (DMT2) merupakan gangguan metabolik kronis yang ditandai oleh hiperglikemia akibat gangguan sekresi insulin, kerja insulin, atau keduanya. Komplikasi DMT2 meliputi gangguan metabolisme lemak yang berisiko meningkatkan kadar kolesterol total. Pangan komersial medis khusus (PKMK) yang berbahan dasar beras coklat dan jamur tiram memiliki potensi dalam menurunkan kadar kolesterol karena kandungan serat,  $\beta$ -glukan, dan senyawa bioaktif lainnya. Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian PKMK berbasis beras coklat dan jamur tiram terhadap kadar kolesterol total pada penderita diabetes melitus tipe 2. **Metode** : jenis penelitian ini adalah semi eksperimen yang menggunakan seluruh subjek yang utuh (*intact group*) untuk diberi perlakuan (*treatment*) dengan menggunakan desain penelitian *one-group pretest-posttest* yang memiliki sampel sebanyak 15 orang. **Hasil** : Berdasarkan Uji statistik diketahui bahwa tidak terdapat pengaruh yang signifikan terhadap asupan PKMK terhadap kolesterol total ( $p = 0,829$ ) dan tidak terdapat pengaruh yang signifikan antara asupan lemak dengan kadar kolesterol total ( $p=0,231$ ). **Kesimpulan** : tidak terdapat pengaruh yang signifikan antara asupan PKMK dengan kadar kolesterol total dan tidak ada pengaruh yang signifikan antara asupan lemak dengan kolesterol total.

**Kata Kunci** : Asupan PKMK, Asupan Lemak, Diabetes Melitus Tipe 2, Kolesterol Total, Beras Coklat, Jamur Tiram