

DAFTAR PUSTAKA

- Aini, D. N. (2022). Penerapan Pemberian Ekstrak Kayu Manis Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Di Kelurahan Gemah Semarang. In *Proceeding Widya Husada Nursing Conference* (Vol. 2, No. 1).
- Adilla, N. and Lina, J. (2023). Uji efektivitas kombinasi ekstrak etanol daun jambu biji merah dan daun ketapang terhadap kadar profil lipid. *Comserva Jurnal Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat*, 3(06), 2161-2167.
- Afandi, F. A., Wijaya, C. H., Faridah, D. N., & Suyatma, N. E. (2019). Hubungan antara Kandungan Karbohidrat dan Indeks Glikemik pada Pangan Tinggi Karbohidrat Relationship between Carbohydrate Content and the Glycemic Index in High-Carbohydrate Foods.
- Afiah, A. and Rahayuningsih, H. M. (2014). Pengaruh pemberian sup jamur tiram putih (*pleurotus ostreatus*) terhadap kadar kolesterol total subjek obesitas. *Journal of Nutrition College*, 3(4), 465-472.
- Al-Mssallem, M. Q., Alarifi, S. N., & AlMssallem, N. I. (2023). The association between different types of dietary fat intake and blood lipids in type 2 diabetes patients: sex differences. *Arab Gulf Journal of Scientific Research*, 42(3), 871-883.
- Alodokter.com. (2023). 6 Manfaat Beras Coklat yang Baik untuk Tubuh. Diakses pada 24 Mei 2024.
- Amani, M., Trusda, S., & Surialaga, S. (2023). Gambaran karakteristik pasien diabetes melitus tipe 2 dengan hipertensi di rsud al ihsan bandung. *Bandung Conference Series Medical Science*, 3(1).
- Amelia, R., Asrori, A., & Ibrahim, R. (2021). Gambaran kadar kolesterol total dosen di perguruan tinggi kesehatan kota palembang. *Journal of Medical Laboratory and Science*, 1(1), 22-29.
- Anggraini, D., Widiani, E., & Budiono, B. (2023). Gambaran Tanda Gejala Diabetes Mellitus Tipe II pada Pasien Sebelum dan Sesudah Pemberian Terapi Air Putih (Hydrotherapy): Studi Kasus. *Indonesian Journal of Nursing and Health*
- Annisa, N., Sa'ban, F. A., & Hanidah, I. I. (2018). Diversifikasi produk olahan jamur (*Pleurotus ostreatus*) sebagai peningkatan pengetahuan keterampilan dalam upaya mendukung hidup sehat: Studi kasus RW 05 Desa Cipacing-Jatinangor. *Prosiding Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat*, 4(3), 441-447.
- Ayutthaya, S. and Adnan, N. (2020). Faktor risiko hipertensi pada penderita diabetes mellitus tipe 2. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 9(02), 60-71.
- Bakoil, J. (2022). Pengaruh Penambahan Tepung Wortel terhadap Kualitas Biskuit. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 8(5), 305-309.
- Baynest, et al. (2015). Diagnosis dan Pengelolaan Diabetes Melitus. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(2), 1-10.
- Betteng, R. (2014). Analisis faktor resiko penyebab terjadinya diabetes melitus tipe 2 pada wanita usia produktif dipuskesmas wawonasa. *Jurnal E-Biomedik*, 2(2).
- Brunner & Suddarth. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Edisi 12 volume 1*. Jakarta : EGC.
- Budianto, R. E., Linawati, N. M., Arijana, I. G. K. N., Wahyuniari, I. A. I., &

- Wiryawan, I. G. N. S. (2022). Potensi Senyawa Fitokomia pada Tanaman dalam Menurunkan Kadar Glukosa Darah pada Diabetes Melitus. *Jurnal Sains dan Kesehatan*, 4(5), 548-556.
- Bystrická, J., Kavalcová, P., Musilová, J., Vollmannová, A., Tóth, T., & Lenková, M. (2015). Carrot (*Daucus carota* L. ssp. *Sativus* (Hoffm.) Arcang.) as source of antioxidants. *Acta Agriculturae Slovenica*, 105(2). <https://doi.org/10.14720/aas.2015.105.2.13>
- Dinarqi, A. A., & Purwanti, O. S. (2021). Gambaran Pengetahuan Neuropati Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Kabupaten Kendal.
- Dinkes.malangkota.go.id. 2020. Profil Kesehatan Kota Malang Tahun 2020, diakses pada 3 Juni 2024 <https://dinkes.malangkota.go.id/wpcontent/uploads/sites/104/2021/07/profilkes-2020.pdf>
- Djarwanto, Suprapti S, Gandjar I. 1994. Manfaat Jamur Tiram dalam Upaya Peningkatan Nilai Ekonomi Limbah Kayu, Lokakarya Nasional Mikrobiologi Lingkungan, LIPI. Bogor.
- Djala, F. L., Lyrwati, D., & Soeharto, S. (2016). Ekstrak daging putih semangka (*citrulus vulgaris*) menurunkan kolesterol total dan aktivitas hidroksumetilglutaril-koa reduktase tikus hiperkolesterolemia. *Jurnal Kedokteran Brawijaya*, 104-109.
- Djarwanto, Suprapti S, Rachmanisyari. 2001. Pertumbuhan Dan Produktivitas Tiga Jenis Jamur Tiram Pada Media Campuran Serbuk Gergaji dan Jerami Padi. Prosiding Seminar Keanekaragaman Hayati dan Aplikasi Bioteknologi Pertanian. BPPT, Jakarta.
- Dwi Gita, R. S., & Danuji, S. (2018). Studi Pembuatan Biskuit Fungsional dengan Substitusi Tepung Ikan Gabus dan Tepung Daun Kelor.
- Ekayanti, I. G. A. S. (2019). Analisis kadar kolesterol total dalam darah pasien dengan diagnosis penyakit kardiovaskuler. *International Journal of Applied Chemistry Research*, 1(1), 6-11.
- Fatimah, R. N. (2015). Diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Majority*, 4(5), 93-101.
- Lestari, L., & Zulkarnain, Z. (2021, November). Diabetes Melitus: Review etiologi, patofisiologi, gejala, penyebab, cara pemeriksaan, cara pengobatan dan cara pencegahan. In *Prosiding Seminar Nasional Biologi* (Vol. 7, No. 1, pp. 237- 241).
- Fikkia.unair.ac.id. Perbedaan Ukuran Induk pada Ikan Gabus, Apakah Mempengaruhi Jumlah Telur?, diakses pada 11 Juli 2024 <https://fikkia.unair.ac.id/research/perbedaan-ukuran-induk-pada-ikan-gabus-apakah-mempengaruhi-jumlah-telur/>
- Gunawan A.W. (2020). *Food Combining (Kombinasi Makanan Serasi Pola Makan Untuk Langsing Dan Sehat)*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Hapsari, A. N. (2020). *Kecukupan Zat Gizi Makro, Aktivitas Fisik dan Indeks Massa Tubuh Remaja Putri (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Semarang)*
- Hardianto, D. (2020). Telaah komprehensif diabetes melitus: klasifikasi, gejala, diagnosis, pencegahan, dan pengobatan. *Jurnal bioteknologi dan biosains Indonesia*, 7(2), 304-317.
- Hermanita, H. and Mardhiah, D. (2023). Respon masyarakat terhadap remaja perempuan merokok di kota padang (studi kasus: pengunjung kafe bacarito). *Jurnal Perspektif*, 6(4), 346-353.
- Hermawati, A., Puspitasari, E., & Nurmala, C. (2019). Low density lipoprotein (ldl)

- in type 2 diabetes mellitus. *Medical Laboratory Analysis and Sciences Journal*, 1(1), 25-29.
- Hidayah, N. (2022). Efektivitas jus jambu biji merah (*psidium guajava linn*) terhadap kadar hemoglobin pada ibu hamil anemia. *Jurnal Endurance*, 7(2), 236-241.
- Jufri, N., Wirjatmadi, B., & Adriani, M. (2015). Combined food (bekatul dan lemak) menurunkan kadar kolesterol total, trigliserida, dan ldl pada tikus galur wistar. *Jurnal Kedokteran Brawijaya*, 28(3), 208-212.
- Juliana, J., Afriani, Y., & Inayah, I. (2018). Pengaruh pemberian jus jamur tiram putih (*pleurotus ostreatus*) terhadap kadar malondialdehid pada atlet sepak bola. *Ilmu Gizi Indonesia*, 2(1), 07.
- Kamal, SE dan Herman, H. (2019). Efektivitas pemberian ekstrak daun suji (*pleomele angustifolia*) terhadap kadar Kolesterol total pada tikus putih (*rattus norvegicus*). *Jurnal Farmasi Sandi Karsa*, 5(2), 110-115
- Kemkes RI. (2018). *Riskesdas 2018*. Kementerian Kesehatan RI Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kemkes RI. 2020. *Infodatin 2020 Diabetes Melitus Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI*.
- Kemkes RI, (2024). *Penyakit Diabetes Melitus*. Diakses pada 10 Mei 2024 <https://p2ptm.kemkes.go.id/informasi-p2ptm/penyakit-diabetes-melitus>
- Khoiriyah, M., Zuhriyah, A., & Basith, A. (2020). Pengaruh Pemberian Ekstrak Infusa Jamur Tiram (*Pleurotus ostreatus*) terhadap Penurunan Kadar Gula Darah pada Tikus Putih Jantan Wistar (*Rattus norvegicus*). *JAPRI: Jurnal Penjas dan Farmasi*, 3(1), 33-43.
- Kistianita, A. N., Yunus, M., & Gayatri, R. W. (2018). Analisis faktor risiko diabetes mellitus tipe 2 pada usia produktif dengan pendekatan WHO stepwise step 1 (core/inti) di Puskesmas Kendalkerep Kota Malang. *Preventia: The Indonesian Journal of Public Health*, 3(1), 85-108.
- Khulafa'ur Rosidah, L., & Harsiwi, S. (2019). Hubungan Status Gizi Dengan Perkembangan Balita Usia 1-3 Tahun (Di Posyandu Jaan Desa Jaan Kecamatan Gondang Kabupaten Nganjuk). *Jurnal Kebidanan*, 6(1), 24- 37.
- Kusumastuty, I., Handayani, D., Affandy, Y. I. K. D., Attamimi, N., Innayah, A. M., & Puspitasari, D. A. (2021). Kepatuhan Diet Berbasis Beras Coklat terhadap Glukosa Darah dan Lemak Tubuh Pasien Diabetes Mellitus. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 8(2), 182-194.
- Legi, N. N., Kawuluan, M., & Gedoan, M. O. (2019). Efektivitas Nasi Beras, Merah (*Oryza nivara*) Terhadap Kadar Kolesterol Total Penderita Diperkolesterolemia. *Jurnal GIZIDO*, 11(01), 1-7.
- Lestari, L., & Zulkarnain, Z. (2021, November). Diabetes Melitus: Review etiologi, patofisiologi, gejala, penyebab, cara pemeriksaan, cara pengobatan dan cara pencegahan. In *Prosiding Seminar Nasional Biologi* (Vol. 7, No. 1, pp. 237- 241).
- Martuti, D., Widyaswara, G., & Sari, A. N. (2023). Pengaruh Diet Beras Coklat (*Oryza sativa L*) terhadap Kadar Glukosa Darah Warga Desa Mayang Sukoharjo. *Samota Journal of Biological Sciences*, 2(1), 19-23.
- Masruroh, E. (2018). Hubungan umur dan status gizi dengan kadar gula darah penderita diabetes melitus tipe II. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 6(2), 153.
- Meinanda, I. (2013). *Panen Cepat Budidaya Jamur*, Hal: 15, 21, 61, 62. Pad Bandung.
- Monicha, M., & Yunieswati, W. (2023). Karakteristik Sensori dan Kandungan Gizi

- Es Krim Berbasis Tepung Pisang Kepok dan Tepung Kulit Pisang Kepok dengan Penambahan Bunga Telang dan Daun Kelor sebagai Alternatif Cemilan Penderita Diabetes. *Jurnal Ilmu Gizi dan Dietetik*, 2(4), 269-277.
- Muhhtadi, M., Faroska, A., Suhendi, A., & Sutrisna, E. (2018). Aktivitas antidiabetes dari kombinasi serbuk ikan gabus (*channa striata*) dan ekstrak etanol kulit buah rambutan (*nephelium lappaceum*) pada tikus putih jantan galur wistar. *Jurnal Farmasi Sains Dan Praktis*, 4(2), 9-14.
- Nofartika, F. and Prasetyaningrum, Y. I. (2020). Pengaruh pemberian jus jamur tiram terhadap kadar kolesterol, trigliserida, dan malondialdehid penderita hiperkolesterolemia. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 16(3), 122.
- Palewo, M. A., Syahid, M. R., Fadillah, M. R., & Milkhatun, M. (2021). Upaya Memperbaiki Sirkulasi Darah dengan Senam Kaki pada Penderita Diabetes Tipe 2 di Wilayah Kelurahan Makroman. *Prosiding Seminar Nasional Pengabdian Kepada Masyarakat Peduli Masyarakat*, 1(1), 113–116.
- Perdana, H., Nurhayati, A., Pratiwi, A. R., & Wati, D. A. (2023). Hubungan asupan serat dengan kadar gula darah sewaktu (gds) pasien diabetes melitus tipe ii di pos binaan terpadu uptd puskesmas rawat inap ketapang kabupaten lampung selatan tahun 2022. *Jurnal Gizi Aisyah*, 6(2), 91-99.
- Pertiwi, P. S. K., Sulistyowati, E., & Mustafa, A. (2024). Pengaruh Pemberian Prototype Pengembangan Kesehatan Medis Khusus Diabetes Melitus Berbasis Beras Cokelat Dan Jamur Tiram Terhadap Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus (DM) Tipe 2. *Nutriture Journal*, 3(1), 32-37.
- Pom.go.id. 2021. Peraturan Badan Pengawas Obat dan Makanan, diakses pada 20 Mei 2024 https://standarpangan.pom.go.id/dokumen/peraturan/2018/PerBPOM_1_Tahun_2018_PKGGK_Join.pdf
- Prastari CC, Yasni S, Nurilmala M. 2017. Karakteristik protein ikan gabus yang berpotensi sebagai antihiperlipidemia. *Jurnal Pengolahan Hasil Perikanan Indonesia*. 20(2): 413-423.
- Prawiradilaga, R., Shahib, M., & Fatimah, S. (2016). Perbedaan efek infusa bubuk kedelai (<i>glycine max</i>), jamur tiram (<i>pleurotus ostreatus</i>), dan campuran keduanya terhadap kadar kolesterol ldl, ekspresi gen reseptor ldl hati, dan berat omentum majus mencit model hiperlipidemia. *Global Medical & Health Communication (Gmhc)*, 4(1), 33.
- Prawitasari, D. S. (2019). Diabetes Melitus dan Antioksidan. *Keluwih: Jurnal Kesehatan dan Kedokteran*, 1(1), 48–52
- Punthakee Z, Goldenberg R, Katz P (2018) Definition, classification and diagnosis of diabetes, prediabetes and metabolic syndrome. *Can J Diabetes* 42: Suppl 1: S10–S15. doi: 10.1016/j.jcjd.2017.10.003
- Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. (2019). Tabel Komposisi Pangan Indonesia (TKPI). Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Putra, AAGM dan Saraswati, MR (2021). Prevalensi diabetes melitus tipe 2 dengan hipertensi di rsup sanglah Denpasar tahun 2015. *E-Jurnal Medika Udayana*, 10(6), 61.
- Putri, L. A. R. and Abadi, E. (2021). Pengaruh pemberian omega 3 (epa+dha) terhadap kadar gula darah penderita diabetes melitus tipe 2 di kota kendari. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 5(1), 91-94.
- Puspitasari, dkk (2015). Pemanfaatan jamur Tiram Putih (*Pleurotus Ostreatus*) Sebagai tepung, kajian Pengaruh Suhu Diluar Pengeringan. *FTP*

Universitas Brawijaya: Malang.

- Qomariyah, F., DM, P., & Prabandari, R. (2021). Faktor resiko kejadian diabetes melitus tipe 2 di puskesmas purwokerto selatan kabupaten banyumas. *Jurnal Farmasi & Sains Indonesia*, 4(2), 79-84.
- Rahma, Sya'biatur. (2017). "Pengaruh Perbedaan Suhu Pengeringan Terhadap Kadar Vitamin A Pada Tepung Wortel Grade Terendah Sebagai Sumber Belajar Biologi" Skripsi. Universitas Muhammadiyah Malang. Januari 2017.
- Rizqo, M. and Natamiharja, L. (2014). Status oral hygiene dan periodontal pada pasien diabetes melitus dan non-diabetes di rsud dr. pirngadi. *Dentika: Dental Journal*, 18(2), 147-152.
- Rofikoh, R., Handayani, S., & Suraya, I. (2020). Determinan kejadian diabetes melitus tipe 2 di posbindu mawar kuning gambir. *Arkesmas (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, 5(1), 42-48
- Rosandi, R. (2021). Dislipidemia Aterogenik pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2: Patofisiologi dan Pilihan Terapi. *Medicinus*, Query date: 2023-05-24 23:30:02
- Rosmiah, R., Aminah, I. S., Hawalid, H., & Dasir, D. (2020). Budidaya jamur tiram putih (*Pluoretus Ostreatus*) sebagai upaya perbaikan gizi dan meningkatkan pendapatan keluarga. *ALTIFANI Journal: International Journal of Community Engagement*, 1(1), 31-35.
- Widodo, F.Y. 2014. Pemantauan penderita diabetes mellitus. *Jurnal Ilmiah Kedokteran*. vol. 3(2): 55- 89.
- Rri.co.id. Memperingati Hari Wortel Internasional, diakses pada 11 Juli 2024 <https://www.rri.co.id/sulawesiutara/internasional/622589/memperingatihari-wortel-internasional> Santika, Adi. 2016. Pengukuran Tingkat Kadar Lemak Tubuh Melalui Jogging Selama 30 menit Mahasiswa Putra Semester 6 FPOK IKIP PGRI Bali Tahun 2016. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*.1 : 89-98.
- Santina, R. O., Hayati, F., & Oktariana, R. (2021). Analisis peran orang tua dalam mengatasi perilaku sibling rivalry anak usia dini. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan*, 2(1).
- Sari, G. P., Samekto, M., & Adi, M. S. (2017). Faktor-faktor yang berpengaruh terhadap terjadinya hipertensi pada penderita diabetes melitus tipe II (studi di wilayah puskesmas kabupaten pati). *Jurnal Litbang: Media Informasi Penelitian, Pengembangan dan IPTEK*, 13(1), 47-59.
- Sudigdo, P. N., Pranata, F. S., & Swasti, Y. R. (2021). Penambahan bekatul sebagai sumber serat dan antioksidan pada roti :kajian pustaka. *Jurnal Sains Dan Teknologi Pangan*, 6(2).
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Susilowati, R., Januar, H. I., Fithriani, D., & Chasanah, E. (2015). Potensi Ikan Air Tawar Budidaya sebagai Bahan Baku Produk Nutrasetikal Berbasis Serum Albumin Ikan. *Jurnal Pascapanen dan Bioteknologi Kelautan dan Perikanan*, 10(1), 37.
- Suwanti, S., Sari, N. S., Ulya, I., Mukaromah, U. U., & Najuha, N. (2024). Pemberdayaan warga dalam produksi healthy candy seledri dan lemon untuk meningkatkan sensitivitas reseptor insulin masyarakat. *Jurnal Pengabdian Perawat*, 3(1), 28-34.
- Swastini, I. G. A. A. P. (2021). Gambaran kolesterol total pada lansia di Puskesmas I Denpasar Selatan. *Meditory: The Journal of Medical Laboratory*, 9(2), 68-

77.

- Syamsu, R. F. (2019). Efektivitas Pemberian Jamur Tiram Putih (*Pleurotus Ostreatus*) terhadap Penurunan Kolesterol pada Tikus Putih (*Rattus Novergicus*). *UMI Medical Journal*, 1(1), 25–35. <https://doi.org/10.33096/umj.v1i1.5>
- Trisnawati, K. T., Soedijono, S. (2012). Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas Kecamatan Cengkareng Jakarta Barat Tahun 2012. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 5(1)
- Ulfa, R. (2018), Protein, dan Lemak Dengan Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Kedungmundu Kota repository.unimus.ac.id. <http://repository.unimus.ac.id/id/eprint/2038>
- Utomo, A. A., Rahmah, S., & Amalia, R. (2020). Faktor Risiko Diabetes Mellitus Tipe2: A Systematic Review. *AN-NUR: Jurnal Kajian dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat*, 1(1), 44-53.
- Utomo, G. K. (2023). Gambaran persepsian obat metformin dan kombinasi metformin - glimepirid antidiabetik oral di rsud sogaten kota madiun periode januari 2021 – desember 2021. *SITAWA : Jurnal Farmasi Sains Dan Obat Tradisional*, 2(2).
- WHO (2019) Classification of diabetes mellitus 2019. World Health Organization, Geneva.
- Widiasari, K. R., Wijaya, I. M. K., & Suputra, P. A. (2021). Diabetes Melitus Tipe 2: Faktor Risiko, Diagnosis, Dan Tatalaksana. *Ganesha Medicina*, 1(2), 114-120.
- Wijoyo, P. (2009). *Ramuan Penurun Kolesterol Penolak Penyakit Jantung & Stroke*: Jakarta: Bee Media Indonesia.
- Yani, M. (2015). Mengendalikan kadar kolesterol pada hiperkolesterolemia. *Jorpres (Jurnal Olahraga Prestasi)*, 11(2).
- Yuliantini, E., Sari, A. P., & Nur, E. (2016). Hubungan Asupan Energi, Lemak dan Serat Dengan Rasio Kadar Kolesterol Total-HDL. *Penelitian Gizi dan Makanan (The Journal of Nutrition and Food Research)*, 38(2), 139–147
- Yuniati, E., Kasim, A., & Kirana, K. (2022). Pertumbuhan Miselium Jamur Tiram Putih (*Pleurotus ostreatus*) Pada Media Formual jerami Jagung dan Limbah Biji Kopi. *Biocelbes*, 16(1), 70-78.