

## DAFTAR PUSTAKA

- Abd Aziz, N., Azlan, A., Ismail, A., Mohd Alinafiah, S., dan Razman, M. R. (2013). Quantitative determination of fatty acids in marine fish and shellfish from warm water of Straits of Malacca for nutraceutical purposes. *BioMed Research International*, 2013(1), 284329.
- Addiniawati, N., Srimati, M., dan Agestika, L. (2024). Substitution of Mackerel (*Rastrelliger* sp) on Nugget Products as Emergency Food. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)*, 6(3), 532-546.
- Adha, A. S. A., dan Suseno, S. H. (2020). Pola Konsumsi Pangan Pokok dan Kontribusinya terhadap Tingkat Kecukupan Energi Masyarakat Desa Sukadamai. *Jurnal Pusat Inovasi Masyarakat (PIM)*, 2(6), 988-995.
- Aisiyah, L. N., dan Rustanti, N. (2013). Kandungan Betakaroten, Protein, Kalsium, dan Uji Kesukaan Crackers dengan Substitusi Tepung Ubi Jalar Kuning (*Ipomoea Batatas* L.) dan Ikan Teri Nasi (*Stolephorus* Sp.) untuk Anak Kep Dan Kva. *Journal Of Nutrition College*, 2(1), 145-153.
- Akmaliyah, U. (2025). Protein Molekul Esensial untuk Metabolisme dan Imunitas. *Jurnal Ilmiah Biologi*, 1(1), 27-33.
- Alifka, D. S. (2020). Hubungan Pantangan Makanan terhadap Risiko Kekurangan Energi Kronik pada Ibu Hamil. *Jurnal Medika Hutama*, 2(01 Oktober), 278-286.
- Almatsier, S. (2006). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S., Soetardjo, S., dan Soekatri, M. (2009). *Gizi Seimbang dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Aminah, S. (2024). Karakteristik Sensori dan Kimia Produk Sistik dengan Penambahan Daun Singkong: Sensory and Chemical Characteristics of Sistik Products with the Addition of Cassava Leaves. *Jurnal Agroindustri Terapan Indonesia*, 2(1), 1-13.
- Anam, C., Atoum, M. F. M., Harini, N., Damat, D., Setyobudi, R. H., Wahyudi, A., ... dan Putri, A. (2023). Chemical and Functional Properties of Myofibrillar Protein From Selected Species Of Trash Fish. *Jordan Journal Of Biological Sciences*, 16(2).
- Aninditia, A. A., Setyaji, D. Y., dan Pujiastuti, V. I. (2023). Pengaruh Penambahan Tepung Kacang Kedelai (*Glycine Max*) terhadap Kadar Protein dan Mutu Organoleptik Cilok. *Journal of Nutrition College*, 12(4), 260-267.
- Apriliani, S. L., Nikmawati, E. E., dan Yulia, C. (2019). Pengetahuan Gizi Ibu Hamil di Kecamatan Kertasari Kabupaten Bandung. *Media Pendidikan, Gizi, Dan Kuliner*, 8(2).
- Apriyanto, M. (2021). *Buku Ajar Kimia Pangan*. Nuta Media. ISBN 978-623-6040-87-4.

- Arbainah, S., Friscila, I., Fitriani, A., dan Hartinah, H. (2024). Studi Karakteristik pada Kejadian Anemia pada Kehamilan di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabaru. *Quantum Wellness: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 1(2), 48-56.
- Ariany, S. P., & Putalan, R. (2021). Perubahan Kandungan Gizi Ikan Nike Pascapengolahan. *Jurnal Pengolahan Hasil Perikanan Indonesia*, 24(2), 167-173
- Arif, N. L., Humaira, V., dan Abieasa, M. S. (2023). Pengaruh Pemberian Ekstrak Daun Singkong (*Manihot esculenta*) Dosis Bertingkat terhadap Hemoglobin dan Hematokrit Mencit yang Terpapar D-Allethrin. *Jurnal Medisains Kesehatan*, 4(2), 53-60.
- Arifsyah, J., Dewi, D. P., dan Wahyuningsih, S. (2022). Pengaruh Substitusi Tepung Talas (*Colocasia esculenta*) dan Tepung Beras Merah (*Oryza nivara*) Terhadap Kadar Proksimat dan Kadar Zat Besi pada Mochi. *Ilmu Gizi Indonesia*, 5(2), 141-150.
- Aryanta, I. W. R. (2020). Manfaat Tempe untuk Kesehatan. *Widya Kesehatan*, 2(1), 44-50.
- Asbur, Y., dan Khairunnisyah, K. (2021). Tempe sebagai Sumber Antioksidan: Sebuah Telaah Pustaka. *Agriland: Jurnal Ilmu Pertanian*, 9(3), 183-192.
- Asrinah. (2015). *Pengantar Ilmu Kebidanan*. Jember: Universitas Muhammadiyah Jember.
- Astawan, M., Wresdiyati, T., dan Maknun, L. 2017. *Tempe: Sumber Zat Gizi dan Komponen Bioaktif untuk Kesehatan*. Bogor: IPB Press.
- Atasasih, H., Paramita, I. S., dan Rahayu, D. (2023). Kandungan Gizi serta Sensori Nugget Ikan Patin dengan Penambahan Tempe sebagai Alternatif Makanan Tambahan Balita dalam Upaya Pencegahan Stunting. *Jurnal kesehatan komunitas (Journal of community health)*, 9(3), 477-484.
- Awalamaroh, F. A., Rahayu, L. S., dan Yuliana, I. (2018). Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe Berhubungan dengan Status Anemia pada Ibu Hamil. *Argipa*, 3(2), 87.
- Badan Standardisasi Nasional. 2019. *Booklet Tempe*. Jakarta: Badan Standardisasi Nasional (BSN). [https://bsn.go.id/uploads/download/Booklet\\_tempe-printed21.pdf?utm\\_source](https://bsn.go.id/uploads/download/Booklet_tempe-printed21.pdf?utm_source)
- Bolly, Hendrikus M. B., Tanjung, Rosye H. R., dan Ngili, Yohanis. (2018). *Asam Amino, Peptida dan Protein*. Innosain
- Darni, J., dan Wahyuningsih, R. (2023). Tuna, Tempe, and Moora-Based Nuggets Prevent Stunting: Organoleptic Tests, Water Content, and ASH Content. *Jurnal Gizi Prima (Prime Nutrition Journal)*, 8(2), 68-72.
- Dewi, E. P. (2024). Asuhan Kebidanan Ibu Hamil Emesis Gravidarum Melalui Konsumsi Jahe di Klinik An-Nur Husada Tulang Bawang Barat (*Doctoral Dissertation, Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang*).

- Diah, D., Kristianto, J., Rullyni, N. T., Ridayani, R., dan Rahmadona, R. (2019). Pengaruh Otak-Otak Tempe Bilis terhadap Kadar Haemoglobin (Hb) Ibu Hamil dengan Anemia. *Quality: Jurnal Kesehatan*, 13(2), 54-61.
- Dianovita, C., dan Gardiarini, P. (2019). Pengaruh Formulasi Tepung Terigu dan Daun Singkong Bubuk terhadap Sifat Sensoris Nugget Vegetarian Jamur Merang (*Volvariella volvacea*). *Politeknik Negeri Balikpapan*.
- Evan, L., Musholaeni, W., dan Tantal, L. (2023). Penentuan Masa Simpan Produk Olahan Siomay Berbasis Krokot (*Portulaca oleracea L.*): Determination Of The Shelf Period Of Krokot-Based Siomay Products (*Portulaca Oleracea L.*). *Journal of Industrial Engineering dan Technology Innovation*, 1(1), 35-42.
- Fachruddin, I. I. (2025). *Buku Ajar Ilmu Gizi*. Tahta Media.
- Faradiba, R., Jeepi, N., dan Larasati Philip, R. (2023). Pengaruh Pemberian Buah Naga Merah pada Ibu Hamil Terhadap Peningkatan Hemoglobin di Wilayah Kerja Upt. Puskesmas Sambau Kota Batam 2023. *Jurnal Ventilator*, 1(4), 338-351.
- Fathonah, S. (2016). *Gizi dan Kesehatan untuk Ibu Hamil: Kajian Teori dan Aplikasinya*. Jakarta: Erlangga.
- Fitri M, S. M. A. (2023). Optimasi Formula Tempe Berbahan Baku Koro Benguk dan Kedelai serta Evaluasi Sensori dan Mutu Proteinnya (Doctoral dissertation, IPB University).
- Fitriyani, D. N., Rahayuni, T., dan Hartanti, L. (2024). Formulasi Nugget Tempe dengan Penambahan Jamur Kuping dan Wortel terhadap Karakteristik Fisikokimia dan Sensoris. *Jurnal Teknologi dan Industri Pertanian Indonesia*, 16(1), 77-84.
- Ginzel, F. I., dan Kase, A. G. (2024). Biologi Reproduksi Ikan Selar Kuning (*Selaroides leptolepis Cuvier*, 1833) di Tempat Pendaratan Ikan Kelurahan Oeba Kota Kupang. *Journal of Marine Research*, 13(2), 355-364.
- Gunawan, M. I. F., Riandani, A. P., Muhamad Saleh, E. R., Rodianawati, I., Budaraga, I. K., Surani, S., Nurbaya, S. R., Astuti, S. D., Nurhayati, N., dan Fayyadh, Z. N. (2024). *Teknik Evaluasi Sensori Produk Pangan*. Padang: CV HEI Publishing Indonesia. ISBN 978-623-89139-8-5
- Handayani, R. (2023). Hubungan Anemia dengan Kejadian Kurang Energi Kronis pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Simundol. *Excellent Midwifery Journal*, 6(2), 69-74
- Harahap, A. G. Y., Al Qomariah, H. S., Pandia, H. D., Simanjuntak, J. A., Tarigan, Y. F. G. B., dan Gultom, R. H. (2025). Perbandingan Karakteristik dalam Pembuatan Tempe dari Kacang Kedelai dan Kacang Hijau: Rasa dan Tekstur. *INSERT: Jurnal Multidisiplin Global*, 1(1), 31-37.
- Harini, N., Marianty, R., dan Wahyudi, A.V. (2019). *Analisis Pangan*. Zifatama Jawara.

- Hartati, I., Kurniasari, L., dan Yulianto, M. E. (2008). Inaktivasi Enzimatis pada Produksi Linamarin dari Daun Singkong sebagai Senyawa Anti Neoplastik. *Jurnal Ilmiah Momentum*, 4(2).
- Herring Cm, Bazer Fw, Johnson Ga, Wu G. Impacts of Maternal Dietary Protein Intake on Fetal Survival, Growth, And Development. *Exp Biol Med* (Maywood). 2018 Mar;243(6):525-533. Doi: 10.1177/1535370218758275. Epub 2018 Feb 22. Pmid: 29466875; Pmcid: Pmc5882021.
- Heryunanto, D., Putri, S., Izzah, R., Ariyani, Y., dan Herbawani, C. K. (2022). Gambaran Kondisi Kekurangan Energi Kronis pada Ibu Hamil di Indonesia, Faktor Penyebabnya, serta Dampaknya. *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(2), 1792-1805.
- Husni, F., Daulay, A. S., dan Ridwanto, H. M. N. (2023). Penetapan Kadar Vitamin C pada Minuman Sachet Ekonomis dengan Berbagai Merk menggunakan Metode Spektrofotometri UV. *Journal of Health and Medical Science*, 19-26.
- Irianto, H. E., Sugiyono, S., dan Indriati, N. Penelitian Pengolahan Produk Camilan Ikan Kering dari Ikan Selar Kuning (*Selaroides leptolepis*). *Jurnal Penelitian Perikanan Indonesia*, 6(3-4), 101-110.
- Jamil, S. S., dan Bujang, A. (2016). Nutrient and Antinutrient Composition of Different Variety of Cassava (*Manihot esculenta*) Leaves. *Jurnal Teknologi*, 78(6-6)
- Kartika, N. (2021). Pembuatan Nugget Ikan Kembung dengan Penambahan Bayam Merah.
- Kurniasih, E. (2022). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro (Protein, Lemak, Karbohidrat) dan Zat Gizi Mikro (Zat Besi, Asam Folat, Vitamin B12) dengan Kadar Hemoglobin Atlet Futsal Putri Universitas Pendidikan Indonesia Bandung. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan Manusia*, 2(1), 28-35.
- Kusnul, Z. (2023). Gemarikan (Gerakan Gemar Makan Ikan) untuk Cegah dan Atasi Balita Stunting dan Ibu Hamil KEK (Kekurangan Energi Kronis): Gemarikan (Gerakan Gemar Makan Ikan) to Prevent and Overcome Stunting Toddlers and Pregnant Women Kek (Chronic Energy Deficiency). *Jurnal Abdimas Pamenang*, 1(2), 29-33.
- Laboko, A. I., Nurhafsah, N., Zainuddin, A., Anto, A., dan Handayani, T. (2023). Penerimaan Panelis terhadap Stik Tulang Ikan Selar Kuning. *Gorontalo Agriculture Technology Journal*, 95-102.
- Laksmi, R. T., Legowo, A. M., dan Kusrahayu, K. (2012). Daya Ikat Air, Ph dan Sifat Organoleptik *Chicken Nugget* yang di Substitusi dengan Telur Rebus. *Animal agriculture journal*, 1(1), 453-460.
- Lamusu, D. (2018). Uji Organoleptik Jalangkote Ubi Jalar Ungu (*Ipomoea batatas L*) sebagai Upaya Diversifikasi Pangan. *Jurnal Pengolahan Pangan*, 3(1), 9-15.

- Listiana, E., Mustapa, R., Kohongia, A., dan Nusi, D. P. (2022, November). Pengaruh Proses Pengolahan terhadap Kerusakan Vitamin C Sayur Daun Singkong. In *Prosiding Seminar Nasional Mini Riset Mahasiswa* (Vol. 1, No. 1).
- Lutviana, N., dan Karyanto, Y. (2024). Daya Terima Masyarakat terhadap Hasil Jadi Rolade Ayam dengan Penambahan Daun Singkong. *Cendikia: Jurnal Pendidikan dan Pengajaran*, 2(10), 1056-1079.
- Margareta, C. M. (2017). Karakterisasi Sifat Fungsional Protein Miofibril pada Ikan Kurisi (*Nemipterus nematophorus*) (Doctoral dissertation, Unika Soegijapranata Semarang).
- Marini, M., Kuswati, K., dan Fatimah, J. (2024). Hubungan Sosial Budaya, Pola Makan, Pendapatan, dan Pengetahuan dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil. *Indonesia Journal Of Midwifery Sciences*, 3(1), 377-387.
- Mawaddah, N., dan Hardinsyah, H. (2008). Pengetahuan, Sikap, dan Praktek Gizi serta Tingkat Konsumsi Ibu Hamil di Kelurahan Keramat Jati dan Kelurahan Ragunan Propinsi DKI Jakarta. *Jurnal Gizi Dan Pangan*, 3(1), 30-42.
- Meiyasa, F. (2021). *Mikrobiologi Hasil Perikanan*. Syiah Kuala University Press.
- Minasi, A., Susaldi, S., Nurhalimah, I., Imas, N., Gresica, S., dan Candra, Y. (2021). Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Anemia pada Ibu Hamil. *Open Access Jakarta Journal Of Health Sciences*, 1(2), 57-63.
- Moustarah, F., dan Daley, S. F. (2024, January 8). Dietary iron. StatPearls - NCBI Bookshelf. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK540969/>
- Muchtadi, D., & Sugiyono. (2013). *Ilmu Pengetahuan Bahan Pangan*. Bandung: Alfabeta.
- Mulyani, H. R. (2018). *Lemak dan Minyak*. Universitas Muhammadiyah Metro.
- Murdiasa, P. Y., Suparhana, I. P., dan Ina, P. T. Pengaruh Penambahan Puree Daun Kelor (*Moringa oleifera*) terhadap Karakteristik Siomay Ayam Effect of Adding Moringa Leaf Puree (*Moringa oleifera*) on the Characteristics of Chicken Dumpling.
- Mustinda, Lusiana. (2015). Gyoza, Dumpling Enak dengan Aneka Isian yang Gurih. Diakses Tanggal 7 Desember 2024 dari <https://Food.Detik.Com/Infokuliner/D-2899070/Gyoza-Dumpling--Enak-Dengan-Aneka-Isian-Yang-Gurih>
- Nasriyah, N., dan Ediyono, S. (2023). Dampak Kurangnya Nutrisi pada Ibu Hamil terhadap Risiko Stunting pada Bayi yang dilahirkan. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 14(1), 161-170.
- Nastiti, D. S. N. (2016). Pengaruh Penggantian Tepung Terigu dengan Tepung Kacang Merah (*Phaseolus vulgaris L.*) terhadap Sifat Organoleptik Kulit Siomay. *Jurnal Tata Boga*, 5(2).
- Ngadiarti, I., dkk. (2019). *Physicochemical properties and nutrient profile of tempe*.

- Ningsih, N. S., Simanjuntak, B. Y., dan Haya, M. (2021). Asupan Energi, Zat Gizi Makro dan Pertambahan Berat Badan Ibu Hamil. *Jurnal Kesehatan*, 12(2), 156-161.
- Noversiti, E. (2012). Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil TM III di Kota Padang. *Penelitian*, 1-7. [Http://Repository.Unand.Ac.Id/19948/ 1/Jurnal Penelitian.Pd](http://Repository.Unand.Ac.Id/19948/1/Jurnal%20Penelitian.Pd)
- Nugraheni, A., Sari, R. A., dan Mulyani, R. I. (2024). Pengaruh Penambahan Bayam Hijau (*Amaranthus hybridus L*) pada Nugget Ikan Patin (*Pangasius Sp.*) ditinjau dari Kualitas Kimia, Zat Besi (Fe), dan Sifat Organoleptik. *Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas*, 5(1), 119-128.
- Nursin. (2012). Hubungan Pola Konsumsi dengan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil di Puskesmas Sudiang Raya Makassar Tahun 2012. *Universitas Hasanuddin*.
- Octaviyanti, N., Dwiloka, B., dan Setiani, B. E. (2017). Mutu Kimiawi dan Mutu Organoleptik Kaldu Ayam Bubuk dengan Penambahan Sari Bayam Hijau. *Jurnal Aplikasi Teknologi Pangan*, 6(2).
- Oyinloye, T. M., dan Yoon, W. B. (2024). Effect of the Ratio of Protein To Water on the Weak Gel Nonlinear Viscoelastic Behavior Of Fish Myofibrillar Protein Paste From Alaska Pollock. *Gels*, 10(11), 737. <https://doi.org/10.3390/gels10110737>
- Patpi. (2023). *Pengolahan dan Pengenalan Indera Rasa pada Pangan* (Jilid 2). Perhimpunan Ahli Teknologi Pangan Indonesia
- Permatasari, N. E., dan Adi, A. C. (2018). Daya Terima dan Kandungan Gizi (Energi, Protein) Gyoza yang di Substitusi Keong Sawah (*Pila ampullacea*) dan Puree Kelor (*Moringa oleifera*). *Media Gizi Indonesia (MGI)*, 13(1), 62-70.
- Pinasti, L., Nugraheni, Z., dan Wiboworini, B. (2020). Potensi Tempe sebagai Pangan Fungsional dalam Meningkatkan Kadar Hemoglobin Remaja Penderita Anemia. *Action: Aceh Nutrition Journal*, 5(1), 19-26.
- Prasasti, T. D., Pusparini, P., Rosmana, D., dan Sulaeman, A. (2024). Nugget Ikan Kembung dan Daun Kelor sebagai Makanan Selingan Tinggi Protein untuk Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Gizi dan Dietetik*, 3(2), 82-90.
- Pujilestari, S., Sari, F. A., dan Sabrina, N. (2020). Mutu Nugget Tempe Hasil Formulasi Tempe dan Daging Ayam. *Jurnal Teknologi Pangan Dan Kesehatan (The Journal of Food Technology and Health)*, 2(2), 82-87.
- Purba, M. (2014). Pembentukan Flavor Daging Unggas oleh Proses Pemanasan dan Oksidasi Lipida. *Wartazoa*, 24(3), 109-118
- Purwandari, U., Hidayati, D., Rahman, A., & Pujimulyani, D. (2025). *Pangan Fermentasi Nabati: Proses dan Manfaatnya bagi Kesehatan*. Azzia Karya Bersama.

- Puspita, D., Sihombing, M., Juniarto, N., dan Wacana, S. (2019). Kandungan Klorofil pada Sajian Krim Sup dari *Caulerpa racemosa*. In Prosiding Seminar Nasional Kesehatan "Transformasi Bidang Kesehatan di Era Industri 4.0 (pp. 48-56)
- Putri, A. U. (2024). Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil dengan Emesis Gravidarum di TpmB Eka Santi Prabekti Lampung Tengah (Doctoral Dissertation, Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang).
- Putri, O. A., Widagdo, A. K., Sutiadiningsih, A., dan Rizkiyah, N. F. (2025). Pengaruh Substitusi Tepung Kacang Hijau (*Vigna radiata L.*) dan Penambahan Tepung Daun Kelor (*Moringa oleifera*) terhadap Daya Terima Sosis Ikan Kembung. *Riggs: Journal Of Artificial Intelligence And Digital Business*, 4(2), 7190-7199.
- Putri, R. M. S., dan Mardesci, H. (2018). Uji Hedonik Biskuit Cangkang Kerang Simpson (*Placuna placenta*) dari Perairan Indragiri Hilir. *Jurnal Teknologi Pertanian*, 7(2), 19-29.
- Rachmawati, M. H.; Soetjipto, H.; A. Ign. Kristijanto, A. Ign. Jenis Asam Lemak Minyak Tempe Busuk. *Jurnal Kimia (Journal Of Chemistry), [S.L.], P. 82-87, Jan. 2019. Issn 2599-2740*
- Rahayu, A., Yulidasari, F., Putri, A. O., dan Anggraini, L. (2018). Study Guide-Stunting dan Upaya Pencegahannya. *Buku Stunting Dan Upaya Pencegahannya*, 88.
- Rahayu, W. E., dan Destiana, I. D. (2022). Perbandingan Hasil Sensori dan Kandungan Gizi Abon Ikan Tenggiri (*Scomberomorus commerson*) dengan Abon Ikan Selar Kuning (*Selaroides leptolepis*). *EDUFORTECH*, 7(2), 132-137.
- Rahmat, A. I. M. (2023). *Zat Gizi Makro (Karbohidrat, Protein, Lemak)*.
- Rejeki, S., Faradilla, R. F., Elvira, I., dan Nadila, N. (2024). Analisis Asupan Energi, Karbohidrat, dan Serat dari Pangan Pokok di Wilayah Non Pertanian di Kota Baubau 2022. *Jurnal Gizi Ilmiah (JGI)*, 11(1), 35-41.
- Riansyah, A., Supriadi, A., dan Nopianti, R. (2013). Pengaruh Perbedaan Suhu dan Waktu Pengeringan terhadap Karakteristik Ikan Asin Sepat Siam (*Trichogaster pectoralis*) dengan Menggunakan Oven. *Fishtech*, 2(1), 53-68.
- Rizqiati, H., Ramadhanti, D. L., dan Prayoga, M. I. Y. (2021). Pengaruh Variasi Konsentrasi Sukrosa Terhadap Total Bakteri Asam Laktat, PH, Kadar Alkohol dan Hedonik Water Kefir Belimbing Manis (*Averrhoa carambola*). *Jurnal Ilmiah Sains*, 54-62.
- Saputro, D., Agustini, T. W., dan Rianingsih, L. (2018). Pengaruh Penambahan Karagenan terhadap Sifat Fisikokimia Otak-Otak Ikan Lele Dumbo (*Clarias gariepinus*). *Jurnal Ilmu Pangan Dan Hasil Pertanian*, 2(1), 25-33.

- Sari, I. P., Ardillah, Y., dan Rahmiwati, A. (2020). Berat Bayi Lahir dan Kejadian Stunting pada Anak Usia 6-59 Bulan di Kecamatan Seberang Ulu I Palembang. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 8(2), 110-118.
- Sari, S. A., Fitri, N. L., dan Dewi, N. R. (2021). Hubungan Usia dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Kota Metro. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 6(1), 23-26.
- Sari, W., Aprilia, M., dan Puspendari, H. (2024). Pengaruh Pemberian Nugget Ikan Kembung dan Daun Kelor terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di Madrasah Aliyah Nurul Falah Kecamatan Pangkalanbaru. *JGK: Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 4(2), 18-27.
- Schaafsma G (2000). The protein digestibility-corrected amino acid score. *J Nutr.* 2000 Jul;130(7):1865S-7S. doi: 10.1093/jn/130.7.1865S. PMID: 10867064
- Sholichin, S. P. (2022). *Buku Ajar Ilmu Pangan*. Binawan Repository.
- Sholihah, N. M. A., dan Rakhma, L. R. (2023). Hubungan Anemia dan KEK pada Ibu Hamil dengan Kejadian BBLR di Puskesmas Wilayah Kabupaten Sukoharjo. *Health Information: Jurnal Penelitian*, E1195-E1195.
- Silaban, M., Herawati, N., dan Zalfiatri, Y. (2017). Pengaruh Penambahan Rebung Betung dalam Pembuatan Nugget Ikan Patin (*Pangasius hypophthalmus*) (Doctoral dissertation, Riau University).
- Sine, Y., dan Soetarto, E. S. (2018). Perubahan Kadar Vitamin dan Mineral pada Fermentasi Tempe Gude (*Cajanus cajan L.*). *Jurnal Saintek Lahan Kering*, 1(1), 1-3.
- Sonata, B. (2025). Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Peran Suami dalam Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Fe di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Rias: Relationship Between Knowledge, Attitude and Husband's Role in Pregnant Women's Compliance in Consuming Fe Tablets in the Work Area of Rias Health Center UPT. *Indonesian Scholar Journal Of Nursing And Midwifery Science*, 4(08), 286-309.
- Soparue, C. (2021). Peningkatan Pengetahuan Tentang Manfaat Konsumsi Ikan Melalui Kegiatan Sosialisasi "Gemar Makan Ikan-Gemarikan" pada Anak Sekolah Dasar Negeri 5, Kecamatan Amahai, Kabupaten Maluku Tengah. *Jurnal Pengabdian Pada Masyarakat Kepulauan Lahan Kering*, 2(2), 46-53.
- Sri, W. (2025). Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Rendahnya Kunjungan Antenatal Care (Anc) di Wilayah Kerja Puskesmas Totoli (Doctoral Dissertation, Universitas Sulawesi Barat).
- Subagio, A., Hartanti, S., Windrati, W. S., Fauzi, M., dan Herry, B. (2002). Kajian Sifat Fisikokimia dan Organoleptik Hidrolisat Tempe Hasil Hidrolisis Protease [Study on physicochemical and organoleptic properties of tempeh hydrolysate produced by protease]. *Jurnal Teknologi dan Industri Pangan*, 13(3), 204-204

- Sudradjat, A. (2006). Studi Pertumbuhan, Mortalitas, dan Tingkat Eksploitasi Ikan Selar Kuning, *Selaroides leptolepis (Cuvier dan Valenciennes)* di Perairan Pulau Bintan, Riau. *Jurnal Perikanan Universitas Gadjah Mada*, 8(2), 223-228.
- Suganda, Y., Aninora, N. R., dan Silvia, E. (2023). Pengaruh Pemberian Nugget Tempe terhadap Kadar Hb Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Sicincin. *Jurnal Medisains Kesehatan*, 4(1), 20-27.
- Suherman, M., Rita Maliza, Dr. Fathma Syahbanu, Atep Dian Supardan, Rauza Sukma Rita, Dessy Arisanty, Tri Minarsih, Eti Yerizel, Ahmad Hisbullah Amrinanto, Dody Handito, dan Marius Agung Sasmita Jati. (2024). *Analisis Zat Gizi Pangan: Teori dan Praktik*. Purbalingga: CV Eureka Media Aksara
- Sulaiman, M. H., Flora, R., Zulkarnain, M., Yuliana, I., dan Tanjung, R. (2022). Defisiensi Zat Besi Dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil. *Journal Of Telenursing*, 4(1), 11-19.
- Sumantri, B., Ali, A., dan Johan, V. S. (2015). Pemanfaatan tempe dengan jamur tiram (*Pleurotus ostreatus*) dalam pembuatan nugget (*Doctoral dissertation, Riau University*).
- Suradiyanto, D. D. S. T., dan Handayani, D. I. W. (2023). Pengaruh Penambahan Jamur Kuping Hitam (*Auricularia polytricha*) terhadap Sifat Kimia dan Organoleptik Nugget Ikan Tongkol Abu-Abu (*Thunnus tonggol*). *Jurnal Agrifoodtech*, 2(2), 01-12.
- Syafii, Firdaus dan Si, M. Kimia Pangan. *Modul Kimia Pangan Komponen Makro Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Mamuju*.
- Syahrir, S., Soekendarsi, E., dan Hasyim, Z. (2016). Perbandingan Kandungan Zat Gizi Ikan Mujair Oreochormis Mossambica Danau Universitas Hasanuddin Makassar dan Ikan Danau Mawang Gowa. *Bioma: Jurnal Biologi Makassar*, 1(1).
- Syari, M., Serudji, J., dan Mariati, U. (2015). Peran Asupan Zat Gizi Makronutrien Ibu Hamil terhadap Berat Badan Lahir Bayi di Kota Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 4(3).
- Syima, S. N. A., Yusuf, K., Nurcahyani, I. D., dan Nurintang, S. (2022). Analisis Kadar Vitamin C (Asam Askorbat) dan Uji Organoleptik Dendeng Daun Singkong (*Manihot esculenta*) sebagai Upaya Meningkatkan Imunitas Tubuh di Masa Pandemi Covid-19: *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 14(1), 53-61.
- Terati, T., Eliza, E., Telisa, I., dan Sriwiyanti, S. (2025). Daya Terima Nugget Tempe, Ikan dan Havermout (Temfishmout) sebagai Snack Rendah Kolesterol. *Jurnal Sehat Mandiri*, 20(1), 56-65.
- Thariq, A. S., Swastawati, F., dan Surti, T. (2014). Pengaruh Perbedaan Konsentrasi Garam pada Peda Ikan Kembung (*Rastrelliger neglectus*) terhadap Kandungan Asam Glutamat Pemberi Rasa Gurih (Umami). *Jurnal pengolahan dan bioteknologi hasil perikanan*, 3(3), 104-111.

- Umiyati, R., Affandi, A. R., dan Tari, A. I. N. (2024). *Modul MK Analisis Pangan*. UPGRIS dan UnivET.
- Wadu, J., Linda, A. M., Retang, E. U. K., dan Saragih, E. C. (2021). Pemanfaatan Daun Kelor sebagai Bahan Dasar Produk Olahan Makanan di Kelurahan Kambaniru. *SELAPARANG: Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 4(2), 87-90.
- Wahyuningsih, E., Hartati, L., dan Puspita, W. D. (2023). Analisis Risiko Kejadian Anemia pada Ibu Hamil. *Professional Health Journal*, 4(2), 303-313.
- Widyanti, W., Haryati, S., dan Sudjatinah, M. (2021). Pengaruh Berbagai Jenis Ikan Laut terhadap Karakteristik dan Sensori Bakso Ikan. *Jurnal Mahasiswa, Food Technology And Agricultural Product*, 1-8.
- William, D., Dan Rinawati, W. (2020). Pemanfaatan Ikan Tuna pada Pembuatan Gyoza Tuna untuk Meningkatkan Angka Konsumsi Ikan di Masyarakat. *Prosiding Pendidikan Teknik Boga Busana*, 15(1).
- Winarno, F. G. 2004. *Kimia pangan dan gizi*. PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Yolianda, C., dan Herlinda, H. (2023). Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ibu Hamil TM II Kekurangan Energi Kronik (KEK) dengan Manajemen Nutrisi "Isi Piringku" Di Pmb "E" Kota Bengkulu Tahun 2023 (Doctoral Dissertation, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sapta Bakti).
- Yulianingsih, S. (2022). Anemia, Gaya Hidup dan Pengetahuan tentang Gizi Kehamilan Berhubungan dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK). *Indonesia Journal of Midwifery Sciences*, 1(4), 152-158.
- Yusuf, Y. (2020). *Buku Ajar Ilmu Gizi dan Dietetik Klinis*. Jakarta: Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka. ISBN 978-623-6201-55-0