

DAFTAR PUSTAKA

- Alfarisi, R., Yuniastini, Y., Pinilih, A., & Jauhari, P. N. O. (2020). Kebiasaan Sarapan Pagi dengan Prestasi Belajar Siswa SD Negeri 01 Rajabasa Bandar Lampung. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 9(1), 164-169.
- Amalia, S. M. K., & Adriani, M. (2019). Hubungan antara Kebiasaan Sarapan dengan Status Gizi pada Siswa SMP Negeri 5 Banyuwangi. *IAGIKMI & Universitas Airlangga*.
- Amanah, N. R., Suprihartono, F. A., Fauziyah, R. N., Par'i, H. M., & Syahidatunnisa, U. S. (2019). Edukasi Gizi dengan Permainan Komunika terhadap Pengetahuan dan Sikap Konsumsi Sayur Buah, Jajanan dan Sarapan. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*, 11(1), 157-164.
- Angkat, A. H., & Zahara, R. (2019). Pengaruh Booklet Makanan Jajanan terhadap Pemilihan Jajanan pada Anak Sekolah di Medan Helvetia. *Jurnal Dunia Gizi*, 2(2), 116-121.
- Anwar, F. (2017, 10 April). Tidak Sarapan Bisa Bikin Anak-Anak Tak Fokus dan Kurang Gizi. *detikHealth*. <https://health.detik.com/anak-dan-remaja/d-3470377/tidak-sarapan-bisa-bikin-anak-anak-tak-fokus-dan-kurang-gizi>, Diakses 5 Januari 2025
- Arifin, L. A., & Prihanto, J. B. (2015). Hubungan Sarapan Pagi dengan Konsentrasi Siswa di Sekolah. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 3(1), 203-207.
- Artini, F. R., Maliya, A., & Sudaryanto, A. (2014). Perbedaan Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Leaflet dengan Booklet terhadap Tingkat Pengetahuan Masyarakat Tentang Chikungunya di Desa Trangsan Gatak Sukoharjo (*Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta*).
- Astiti, K. A. (2017). *Evaluasi Pembelajaran*. Yogyakarta: Penerbit Andi.
- Azwar S. (2013). *Sikap Manusia: Teori dan Pengukurannya*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Budiman, R. A. (2013). Kapita Selekta Kuesioner: Pengetahuan dan Sikap dalam Penelitian Kesehatan. *Jakarta: Salemba Medika*, 2013, P4-8.
- Choirina, A. N., Bintartik, L., & Utama, C. (2023). Pengembangan Booklet Materi Hubungan Antar Makhluk Hidup dalam Ekosistem dengan Penguatan Karakter Mandiri Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Pemikiran dan Pengembangan Sekolah Dasar (JP2SD)*, 11(2), 209-227.
- Dewi, B., Hamidah, A., & Sukmono, T. (2020). Pengembangan Booklet Keanekaragaman Kupu - Kupu di Kabupaten Kerinci dan Sekitarnya Sebagai Sumber Belajar pada Materi Animalia Kelas X SMA:(Booklet Development of Butterfly Biodiversity in Kerinci Regency and its Surroundings as Learning Resource in Chapter Animalia Class X Senior High School). *BIODIK*, 6(4), 492-506
- Dewi, M., & Aminah, M. (2016). Pengaruh Edukasi Gizi terhadap Feeding Practice Ibu Balita Stunting Usia 6-24 bulan. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 3(1), 1.

- Dewi, S. P., & Fayasari, A. (2020). Makanan Pendamping Asi, Ketahanan Pangan, dan Status Gizi Balita di Bekasi. *Nutri-Sains: Jurnal Gizi, Pangan Dan Aplikasinya*, 4(2), 105–116.
- Direktorat Jenderal Kesehatan Lanjutan. (n.d.-b). https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/2861/sarapan-bolehkah-dilewatkan, Diakses 20 September 2023
- Faot, M. I. (2019). Hubungan Pengetahuan Tentang Karies Gigi dengan Motivasi untuk Melakukan Penumpatan Karies Gigi (pada Pasien di Poli Gigi Puskesmas Kota Soe) (*Doctoral dissertation, Jurusan Keperawatan Gigi*).
- Farudin, A. (2011). Perbedaan Efek Konseling Gizi dengan Media Leaflet dan Booklet terhadap Tingkat Pengetahuan, Asupan Energi dan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus di RSUD Dr. Moewardi Surakarta.
- Gemilang, R., & Christiana, E. (2015). Pengembangan Booklet sebagai Media Layanan Informasi untuk Pemahaman Gaya Hidup Hedonisme Siswa Kelas Xi di Sman 3 Sidoarjo. *Pendidikan*.
- Gemily, S. C., Aruben, R., & Suyatno, S. (2017). Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Kebiasaan dan Kualitas Sarapan Siswa Kelas V di Sdn Sendangmulyo 04 Kecamatan Tembalang, Semarang Tahun 2015. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 3(3), 246-256.
- Hafiza, D. (2020). Hubungan kebiasaan makan dengan status gizi pada remaja SMP YLPI Pekanbaru. *Jurnal Medika Hutama*, 2, 332-342..
- Hanim, B., Ingelia, I., & Ariyani, D. (2022). Kebiasaan Sarapan Pagi dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Kebidanan Malakbi*, 3(1), 28-35.
- Hartoyo, E., Sholihah, Q., Fauzia, R., & Rachmah, D. N. (2015). Sarapan pagi & produktivitas. *Universitas Brawijaya Press*.
- Haryati, S. (2012). Research and Development (R&D) sebagai salah satu model penelitian dalam bidang pendidikan. *Majalah Ilmiah Dinamika*, 37(1), 15.
- Hermanses, S. S., & Kotarumalos, S. S. (2022). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media Audiovisual Terhadap Pengetahuan Tentang Fluor Albus Pada Remaja Puteri Smp Negeri 9 Ambon. *Jurnal Kebidanan*, 2(1), 44-50.
- Hidayah, N., Rafiony, A., Hariyadi, D., & Levana, B. (2024). Pengaruh Edukasi Gizi Melalui Media Leaflet terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Sarapan Pagi Pada Murid Sekolah Dasar Negeri 09 Pontianak Utara. *Media Gizi Khatulistiwa*, 1(4), 29-36.
- Hikmawati, F. (2020). *Metodologi Penelitian* (1st ed.). PT RajaGrafindo Persada
- Ifroh, R. H., Susanti, R., Permana, L., & Noviastry, R. (2019). Peran petugas promosi kesehatan dalam penggunaan audiovisual sebagai media komunikasi informasi dan edukasi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Vol*, 7(2).
- Ismiati, T. T., Widhawati, R., Mahmudatussaadah, A., Dewi, F. R., Prihatina, R. A., Lestari, N. E., & Judijanto, L. (2024). *Dasar - Dasar Gizi: Pengantar Lengkap untuk Nutrisi dan Kesehatan Optimal*. PT. Green Pustaka Indonesia.

- Itsna, I. N., Hapsari, W., & Indrastuti, A. (2018). Efektifitas Pendidikan Kesehatan Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS) dengan Metode Demonstrasi dan Booklet pada Siswa Kelas VI SDN Kalisapu 04 Slawi. Bhamada: *Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan (E-Journal)*, 9(1), 8-8.
- Lestari, F., Maylita, F., Hidayah, N., & Junitawati, P. D. (2020). Memahami Karakteristik Anak. Bayfa Cendekia Indonesia.
- Lestari, N. F., & Harjono, N. (2021). Pengembangan Instrumen Penilaian Karakter PPK Aspek Kemandirian Pembelajaran Tematik Terpadu Siswa SD Kelas 4. *Mimbar PGSD Undiksha*, 9(1), 19-29.
- Lipdyaningsih, S., Yuliaty, T, Rahayu. 2017. Hubungan Kecukupan Gizi Makan Pagi dengan Tingkat Konsentrasi Belajar pada Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Prodi Biologi*. 6(5)
- Lubis, M. S., Pramana, C., & Kasjono, H. S. (2022). Pengaruh Penyuluhan Menstruasi Menggunakan Media Booklet terhadap Pengetahuan dan Sikap Siswi dalam Menghadapi Menarche. *Sebatik*, 26(1), 270-276.
- Masturoh, I., & Anggita, N. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan, 307.
- Maulidah, K., Neni, N., & Maywati, S. (2022). Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Dukungan Keluarga dengan Upaya Pengendalian Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Cikampek Kabupaten Karawang. *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*, 18(2).
- Mawarni, E. (2021). Hubungan Sarapan Pagi dengan Konsentrasi Siswa. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2(4), 159-167.
- Meriska, I., Pramudho, K., & Murwanto, B. (2016). Perilaku Sarapan Pagi Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Kesehatan*, 5(1).
- Mulyani, L., & Fadillah, M. (2024). Literature Review Pengembangan Booklet Berbasis Socio-Scientific Issue Materi Virus untuk Siswa Kelas X Fase E SMA. *Biocephy: Journal of Science Education*, 4(2), 1005-1012.
- Munifa, M., Ramadhan, J., Mahalia, L. D., & Christine, N. (2024). Pengaruh Media Poster dan Buku Saku Tentang Pentingnya Sarapan Pagi terhadap Pengetahuan dan Sikap Anak Sekolah di SDN 7 Menteng Palangka Raya: The Influence of Poster and Pocket Book About The Importance of Breakfast on Knowledge and Attitude of School Children at SDN 7 Menteng Palangka Raya. *Jurnal Surya Medika (JSM)*, 10(1), 87-95.
- Nasution, E., Hidayat, H. P., & Sihotang, U. (2024). Pengaruh Media Booklet terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Anak dalam Memilih Makanan Jajanan Sehat pada Anak Sekolah Dasar di SD Negeri 104244 Jati Sari Lubk Pakam. *Journal of Educational Innovation and Public Health*, 2(1), 157-166.
- Nindrea, R. D. (2017). Pengaruh Penyuluhan Gizi Dengan Perubahan Perilaku Sarapan Pagi Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Endurance*, 2(3), 239-244.
- Notoatmodjo, S. (2010). Metode Penelitian Untuk Kesehatan. Rieneka Cipta: Jakarta.

- Nurhakim, S. S., Latip, A., & Purnamasari, S. (2024). Peran Media Pembelajaran Komik Edukasi dalam Pembelajaran IPA: A Narrative Literature Review. *Jurnal Pendidikan MIPA*, 14(2), 417-429.
- Permaesih, D., & Rosmalina, Y. (2016). Keragaman Bahan Makanan untuk Sarapan Anak Sekolah di Indonesia. *Gizi Indonesia*, 39(1), 25-36.
- Prabandari, A. W., Hastuti, S., & Widyastuti, Y. (2018). Pengaruh Pemberian Penyuluhan dengan Media Video dan Booklet terhadap Tingkat Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Remaja di SMK 2 Muhammadiyah Bantul (*Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*).
- Prasetyo, T. J., Nuraeni, I., Wati, E. K., & Rizqiawan, A. (2020). Pengaruh Edukasi Sarapan Sehat terhadap Pengetahuan dan Sikap Anak Sekolah Dasar di Purwokerto. *Jurnal Pangan Kesehatan dan Gizi Universitas Binawan*, 1(1), 18-25.
- Pratiwi, H., Nuryanti, N., Fera, V. V., Warsinah, W., & Sholihat, N. K. (2016). Pengaruh Edukasi terhadap Pengetahuan, Sikap, dan Kemampuan Berkomunikasi Atas Informasi Obat. *Kartika: Jurnal Ilmiah Farmasi*, 4(1), 10-15.
- Puteri, A. D., & Yuristin, D. (2022). Hubungan Tidak Sarapan Pagi, Jenis Makanan dan Minuman yang Memicu Asam Lambung dengan Kejadian Dispepsia pada Remaja Usia 15-19 Tahun di Kelurahan Bangkinang. *Koloni*, 1(2), 666-674.
- Putri, D. F. A., Putra, H., & Setianingsih, F. (2024). Tingkatkan Pengetahuan Mahasiswa Kesehatan STIKES Griya Husada Sumbawa dengan Edukasi Kewirausahaan. Kegiatan Positif: *Jurnal Hasil Karya Pengabdian Masyarakat*, 2(1), 25-29.
- Rachmani, B., Shaluhiyah, Z., & Cahyo, K. (2012). Sikap Remaja Perempuan terhadap Pencegahan Kanker Serviks melalui Vaksinasi HPV di kota Semarang. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 11(1), 34-41.
- Rafika, R., Astuty, P., & Setyowati, S. (2018). Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi dengan Konsentrasi pada Remaja. *Biomed Science*, 6(2), 26-35.
- Rahmah, F., Noviardhi, A., Prihatin, S., Hunandar, C., & Rahmawati, A. Y. (2019). Pengaruh Pendidikan Gizi dengan Media Kartu Kuartet terhadap Kebiasaan Sarapan, Asupan Energi dan Protein Sarapan, dan Pengetahuan Gizi tentang Sarapan di SDN Pedurungan Kidul 01 dan 02 Kota Semarang. *Jurnal Riset Gizi*, 7(1), 48-56.
- Ramadhani, A. R. D., Asri, M. T., & Purnama, E. R. (2021). Profil dan Validitas Secara Teoritis Booklet Materi Sel untuk Meningkatkan Pemahaman Konsep Peserta Didik Kelas XI SMA. *Berkala Ilmiah Pendidikan Biologi (BioEdu)*, 10(2), 275-282.
- Ridlo, A. (2015). Meningkatkan Kemampuan Kognitif Anak Usia 9-12 Tahun Melalui Permainan Catur. *Jurnal Ilmiah WUNY*, 16(3).
- Rosyidah, Z., & Andrias, D. R. (2015). Jumlah Uang Saku dan Kebiasaan Melewatkan Sarapan Berhubungan dengan Status Gizi Lebih Anak Sekolah Dasar. *Media Gizi Indonesia*, 10(1), 1-6.

- Rukmana, E., Fransiari, M. E., Damananik, K. Y., & Nurfazriah, L. R. (2023). Penilaian Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Gizi Seimbang serta Status Gizi pada Remaja di Sekolah Menengah Atas (SMA) Yayasan Bandung, Kabupaten Deli Serdang. *Amerta Nutrition*, 7(2), 178-183.
- Sandika, T. W. (2021). Pengaruh Media Audiovisual terhadap Tingkat Pengetahuan dan Sikap Siswa Tentang Bahaya HIV/AIDS Di SMPN 2 Haltim Paluta. *Education Achievement: Journal of Science and Research*, 1-10.
- Saragi, L., Hasanah, O., & Huda, N. (2015). Hubungan Sarapan Pagi dengan Aspek Biologis Anak Usia Sekolah (*Doctoral dissertation, Riau University*).
- Sari, N. A. R. (2020). Pengaruh Model Pembelajaran NHT (Numbered Heads Together) Berbantuan Media Utama (Ular Tangga Manusia) terhadap Hasil Belajar Matematika (Penelitian pada Kelas 3 SD Negeri Medari, Kecamatan Ngadirejo, Kabupaten Temanggung) (*Doctoral dissertation, Skripsi, Universitas Muhammadiyah Magelang*).
- Solehati, T. (2019). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Sarapan Sehat dengan Media Video terhadap Pengetahuan dan Sikap Siswa. *Dinamika Kesehatan: Jurnal Kebidanan dan Keperawatan*, 10(1), 440-447.
- Sugiyono, P. D. (2017). Metode Penelitian Bisnis: Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, Kombinasi, dan R&D. Penerbit CV. Alfabeta: Bandung, 225(87), 48-61.
- Suhartono, S. (2008). Filsafat Ilmu Pengetahuan Persoalan Eksistensi dan Hakikat Ilmu Pengetahuan. *Jogjakarta: Ar-Ruzz Media*, Cet. Ke-1.
- Suharyat, Y. (2009). Hubungan antara Sikap, Minat dan Perilaku Manusia. *Jurnal Region*, 1(3), 1-19.
- Sundari, N. (2016). Penggunaan Media Gambar dalam Meningkatkan Keaktifan Siswa dalam Pembelajaran Pengetahuan Sosial di Sekolah Dasar. *EduHumaniora Jurnal Pendidikan Dasar Kampus Cibiru*, 5(1).
- Suraya, S., Larasaty, D., Indraswari, D., Lusiana, E., & Anna, T. (2019). Sarapan Yuks Pentingnya Sarapan Pagi bagi Anak - Anak. *Jurnal Bakti Masyarakat Indonesia*, 2(1), 201-207.
- Susilo, M. T., Kurnia, A. R., Mardiana, M., Tianri, P. D. D., & Triyono, A. (2019). Edukasi Sarapan Sehat Anak Sekolah melalui Media C-BreakLet (Creative Breakfast Booklet) di Semarang. *Sport and Nutrition Journal*, 1(2), 53-57.
- Tandirerung, E. U., Mayulu, N., & Kawengian, S. E. (2013). Hubungan Kebiasaan Makan Pagi dengan Kejadian Anemia pada Murid Sd Negeri 3 Manado. *eBiomedik*, 1(1).
- Utama, L. J., Sembiring, A. C., & Sine, J. G. L. (2018). Perilaku Sarapan Pagi Kaitannya dengan Status Gizi dan Anemia pada Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 7(1), 63-68.
- Valentin, V., & Mahmudiono, T. (2024). Pengaruh Edukasi Gizi terhadap Pengetahuan Sarapan Bergizi Seimbang pada Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(2), 5676-5681.

- Waldani, D., Rasyid, R., & Agus, Z. (2018). Pengaruh Penyuluhan Gizi terhadap Perubahan Perilaku Kebiasaan Sarapan Pagi Murid SD Negeri 05 Solok Selatan Tahun 2016. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 7(2), 176-181.
- Waruwu, M. (2024). Metode Penelitian dan Pengembangan (R&D): Konsep, Jenis, Tahapan dan Kelebihan. *Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan*, 9(2), 1220-1230.
- Widhi, A. S., & Alamsyah, P. R. (2022). Pendidikan Gizi terhadap Pengetahuan, Sikap, dan Praktik Sarapan pada Siswa SMP IT Nurul Fajar Cikarawang. *Nutrition Scientific Journal*, 1(1), 41-51.
- Widyawati, S. A., Afandi, A., & Wahyuni, S. (2020). Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil dan Menyusui melalui Pengembangan Model dan Media Animasi Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 10(1), 103-108.
- Wuri, M., Irianton, A., & Agus, W. (2019). Edukasi Gizi Konsumsi Makanan dan Aktivitas Fisik melalui Media Video terhadap Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Mahasiswa Obesitas di Poltekkes Kemenkes (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).
- Zogara, A. U. (2021). Edukasi Gizi Meningkatkan Pengetahuan dan Sikap Siswa Sekolah Dasar Tentang Sarapan Sehat. *CHMK Health Journal*, 5(2), 290-296.
- Zulaekah, S. (2012). Pendidikan Gizi dengan Media Booklet terhadap Pengetahuan Gizi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(2), 127-133.