

**GAMBARAN PERILAKU LANSIA DALAM PEMENUHAN
KEBUTUHAN *PERSONAL HYGIENE* DI UPT PELAYANAN
SOSIAL TRESNA WERDHA BLITAR DI TULUNGAGUNG**

KARYA TULIS ILMIAH

PUPUT TRI WIDYAWATI

NIM. P17230221007



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR
2025**

**GAMBARAN PERILAKU LANSIA DALAM PEMENUHAN
KEBUTUHAN *PERSONAL HYGIENE* DI UPT PELAYANAN
SOSIAL TRESNA WERDHA BLITAR DI TULUNGAGUNG**

Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program pendidikan keperawatan di Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

PUPUT TRI WIDYAWATI

NIM. P17230221007



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“Gambaran Perilaku Lansia dalam Pemenuhan Kebutuhan *Personal Hygiene*
di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Blitar di Tulungagung”

Disusun oleh:

PUPUT TRI WIDYAWATI

NIM. P17230221007

Mengetahui,

Ketua Program Studi D-III Keperawatan
Blitar



Wiwin Martiningsih, M. Kep., PhD.NS

NIP. 197109221996032001

Tanggal Disetujui 27 Mei 2025

Pembimbing,



Dr. Ns. Sri Mugianti, M. Kep

NIP. 196609031988032002

**HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**“GAMBARAN PERILAKU LANSIA DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN
PERSONAL HYGIENE DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA
BLITAR DI TULUNGAGUNG”**

Disusun oleh:

PUPUT TRI WIDYAWATI

NIM : P17230221007


Telah dipertahankan dalam
Seminar di depan Tim Penguji

Pada tanggal:

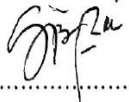
02 Juni 2025

SUSUNAN TIM PENGUJI

Ketua,
Joko Wiyono S. Kp., M. Kep., Sp. Kom
NIP. 196909021992031002


(.....)

Anggota,
Dr. Ns. Sri Mugianti, M. Kep
NIP. 196609031988032002


(.....)

Malang, 02 Juni 2025

Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Dr. Erlina Suci Astuti, S. Kep., Ns., M. Kep
NIP. 197608102002122001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : PUPUT TRI WIDYAWATI
NIM : P17230221007

Tanda Tangan :

Tanggal : 27 Mei 2025

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO:

Keberhasilan bukanlah milik orang pintar, keberhasilan adalah kepunyaan mereka yang senantiasa berusaha.

(B.J Habibie)

PERSEMBAHAN:

Yang paling indah dalam Karya Tulis Ilmiah ini adalah lembar persembahan, Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk:

Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dan pertolongan sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan baik.

Kedua orang tua saya tercinta Alm. Bapak Maryono dan Ibu Sri Rahayuningsih yang selalu melangitkan doa-doa baik sampai menembus langit dan menjadikan motivasi untuk saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dan gelar ini saya persembahkan untuk Alm. Ayah dan Ibu.

GAMBARAN PERILAKU LANSIA DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN PERSONAL HYGIENE DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA BLITAR DI TULUNGAGUNG

Puput Tri Widyawati

Program Studi D3 Keperawatan Blitar Poltekkes Kemenkes Malang,

Jl. Dr. Sutomo No. 56 Bendogerit, Kec. Sananwetan, Kota Blitar

Email : puput.triw18@gmail.com

ABSTRAK

Usia lanjut mengalami perubahan fisik dan kognitif yang berpengaruh pada pemenuhan personal hygiene, sehingga memerlukan observasi mengenai personal hygiene untuk mengetahui perilaku kebersihan diri lansia. Tujuan penelitian untuk menganalisis perilaku kebersihan diri lansia di UPT Pelayanan Sosial berdasarkan aspek kognitif, sikap, tindakan, serta faktor-faktor yang memengaruhi. Desain penelitian yang digunakan adalah studi kasus dengan metode pengumpulan data melalui observasi dan wawancara terhadap 5 lansia serta petugas panti sebagai partisipan pendukung. Penelitian ini dilakukan di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Blitar di Tulungagung pada bulan 18 Maret -18 April 2025. Hasil penelitian menemukan tema 1 sebagian lansia mengalami penurunan daya ingat dan pemahaman, yang berdampak pada kurangnya kesadaran menjaga kebersihan diri. Tema 2 sikap lansia bervariasi, dari kooperatif hingga menolak aktivitas kebersihan karena pikun, ketidaknyamanan, atau motivasi rendah. Tema 3 sebagian lansia masih mampu menjaga kebersihan secara mandiri dengan bantuan pengingat atau alat bantu. Tema 4 faktor utama yang memengaruhi adalah kondisi fisik, usia lanjut, dan keterbatasan fasilitas pribadi seperti sikat gigi dan sisir. Penyediaan perlengkapan fasilitas dibutuhkan bagi lansia, seperti penyediaan kamar mandi khusus, alat bantu mandi, sisir, dan sikat gigi, serta pemasangan alarm pengingat waktu mandi di setiap wisma. Penambahan jumlah tenaga pendamping juga diperlukan untuk mendukung kemandirian dan meningkatkan kualitas hidup lansia.

Kata kunci: lansia, *personal hygiene*, perilaku kebersihan diri

THE DESCRIPTION OF ELDERLY BEHAVIOR IN FULFILLING PERSONAL HYGIENE NEEDS AT UPT SOCIAL SERVICE TRESNA WERDHA BLITAR IN TULUNGAGUNG

Puput Tri Widyawati

Diploma III in Nursing Program, Poltekkes Kemenkes Malang, Blitar Campus

Jl. Dr. Sutomo No. 56 Bendogerit, Sananwetan District, Blitar City

Email: puput.triwl8@gmail.com

ABSTRACT

Advancing age leads to physical and cognitive changes that affect the fulfillment of personal hygiene, thus requiring observation to understand the personal hygiene behavior of the elderly. This study aims to analyze the personal hygiene behavior of elderly residents at the UPT Social Service Institution based on cognitive aspects, attitudes, actions, and influencing factors. The research used a case study design with data collection methods through observation and interviews involving five elderly individuals and supporting staff as participants. The study was conducted at the UPT Social Service Institution Tresna Werdha Blitar in Tulungagung from March 18 to April 18, 2025. The results of the study revealed: (1) some elderly experienced memory and comprehension decline, resulting in a lack of awareness in maintaining personal hygiene; (2) attitudes varied, from being cooperative to refusing hygiene activities due to dementia, discomfort, or low motivation; (3) some elderly were still able to maintain hygiene independently with reminders or assistive devices; and (4) the main influencing factors were physical condition, advanced age, and limited access to personal hygiene tools such as toothbrushes and combs. Provision of proper facilities such as special bathrooms, bathing aids, personal hygiene equipment, and alarm reminders in each ward, as well as an increase in the number of caregivers, is needed to support independence and improve the quality of life of the elderly.

Keywords: *elderly, personal hygiene, hygiene behavior*

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya pada Program Studi Diploma III Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Afnani Toyibah, A.Per.Pen., M.Pd., selaku Plt. Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
3. Wiwin Martiningsih, M. Kep., PhD., NS., selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang
4. Joko Wiyono, S. Kp., M. Kep., Sp. Kom., selaku Dosen Penguji yang memberikan saran dan dukungan kepada penulis untuk penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
5. Dr. Ns. Sri Mugiarti M.Kep., selaku Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang berkenan memberikan banyak saran serta arahan kepada penulis dalam memperbaiki penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Seluruh dosen dan staf pegawai Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar yang telah memberikan ilmu dan bantuannya.
7. Kedua orang tua saya dan keluarga yang selalu memberi doa, semangat, dan dukungannya kepada saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teman-teman yang selalu selalu memberikan motivasi dan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Dan yang terakhir untuk diri saya sendiri yang sudah mampu melawan rasa malas dan berjuang menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh sebab itu, kritik dan saran pembaca sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini, semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi semua pihak.

Blitar, 27 Mei 2025
Penulis

Puput Tri Widyawati
NIM. P17230221007

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktisi	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Perilaku.....	6
1. Definisi perilaku.....	6
2. Jenis Perilaku	6
3. Dominan perilaku.....	7
4. Faktor yang mempengaruhi perilaku	9
B. Konsep <i>Personal hygiene</i>	11
1. Definisi <i>Personal hygiene</i>	11
2. Tujuan <i>Personal hygiene</i>	11
3. Jenis-jenis Perawatan <i>Personal hygiene</i>	12
4. Faktor yang Mempengaruhi <i>Personal hygiene</i>	20
5. Dampak yang Timbul pada Masalah <i>Personal hygiene</i>	21
C. Konsep Lansia	22
1. Definisi Lansia	22
2. Batasan Lanjut usia	22
3. Proses Menua	22
4. Teori Proses Penuaan	23
D. Konsep Panti.....	25
1. Definisi Panti.....	25
2. Pelayanan di Panti Werdha.....	26
E. Kerangka Konseptual.....	27
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	28
A. Desain Penelitian	28
B. Waktu dan Tempat Penelitian	28

C. Subjek Penelitian	29
1. Populasi.....	29
2. Partisipan.....	29
3. Sampling	29
D. Fokus Penelitian.....	30
E. Pengumpulan data.....	30
1. Metode.....	30
2. Prosedur pengumpulan data	31
3. Instrumen	33
F. Analisis dan Penyajian Data	34
G. Keabsahan Data	36
H. Etika Penelitian.....	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	40
A. Gambaran Tempat Penelitian.....	40
B. Karakteristik Partisipasi Penelitian.....	41
C. Deskripsi Temuan Penelitian	42
1. Kognitif lansia dalam kebersihan diri	43
2. Sikap lansia dalam kebersihan diri.....	45
3. Tindakan lansia dalam kebersihan diri.....	50
4. Faktor yang mempengaruhi	56
D. Pembahasan	58
1. Perilaku lansia berdasarkan kognitif	58
2. Sikap lansia dalam kebersihan diri.....	59
3. Tindakan lansia dalam kebersihan diri.....	60
4. Faktor yang mempengaruhi	63
E. Keterbatasan Penelitian	65
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	66
A. Kesimpulan.....	66
B. Saran.....	67
1. UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Blitar di Tulungagung.....	67
2. Bagi Peneliti Selanjutnya	69
DAFTAR PUSTAKA	70
BIODATA	98

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konseptual Perilaku Lansia dalam Pemenuhan Kebutuhan <i>Personal Hygiene</i>	27
---	----

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Karakteristik partisipan berdasarkan usia dan jenis kelamin	41
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Publikasi	72
Lampiran 2. Lembar Informed Consent	73
Lampiran 3. Lembar Observasi	74
Lampiran 4. Pedoman Wawancara	75
Lampiran 5. Analisis Data	76
Lampiran 6. Lembar Transkrip Wawancara	80
Lampiran 7. Lembar Dokumentasi	91
Lampiran 8. Surat Izin Penelitian	92
Lampiran 9. Jawaban Surat Izin Penelitian	94
Lampiran 10. Surat Keterangan Selesai Penelitian	95
Lampiran 11. Lembar Konsultasi	96