

**GAMBARAN PENGETAHUAN CALON PENGANTIN
DALAM UPAYA PENCEGAHAN STUNTING
DI KUA KOTA BLITAR**

KARYA TULIS ILMIAH

PUTRI DEWI ANGGRAINI
NIM. P17230221026



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR
2025**

**GAMBARAN PENGETAHUAN CALON PENGANTIN
DALAM UPAYA PENCEGAHAN STUNTING
DI KUA KOTA BLITAR**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan
menyelesaikan program Pendidikan D3 di Program Studi
D3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

PUTRI DEWI ANGGRAINI
NIM. P1730221026



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“Gambaran Pengetahuan Calon Pengantin dalam Upaya Pencegahan Stunting
di KUA Kota Blitar”

Disusun oleh :

Putri Dewi Anggraini

P17230221026

Mengetahui,
Ketua Program Studi D3 Keperawatan Blitar,



Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD.NS.
NIP. 19710922 199603 2 001

Tanggal disetujui 08 Mei 2025
Pembimbing,



Dr. Ns. Sri Mugianti, M.Kep
NIP. 196609031988032002

**HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**“GAMBARAN PENGETAHUAN CALON PENGANTIN DALAM UPAYA
PENCEGAHAN STUNTING DI KUA KOTA BLITAR”**

Disusun oleh :
Putri Dewi Anggraini
P17230221026

Telah dipertahankan dalam Seminar di depan Tim Penguji
Pada tanggal : 14 Mei 2025

SUSUNAN PENGUJI

Ketua Penguji,

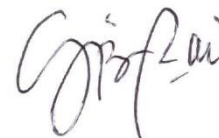
Imam Subekti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 196512051989121001



(.....)

Anggota Penguji,

Dr. Ns. Sri Mugianti, M.Kep
NIP. 196609031988032002



(.....)

Malang, 14 Mei 2025
Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Malang



Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 19760810 200212 2 001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : PUTRI DEWI ANGGRAINI

NIM : P17230221026

Tanda Tangan :

Tanggal : 08 Mei 2025

HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO

PERSEMBAHAN

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala Rahmat, Kesehatan, dan kemudahan yang telah diberikan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini penulis persembahkan dengan penuh rasa hormat dan cinta kepada kedua orang tua tercinta, yang selalu menjadi sumber semangat melalui doa, dukungan, dan kasih sayang yang tiada henti. Penulis juga mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada dosen pembimbing dan seluruh pengajar yang telah memberikan bimbingan, ilmu, dan arahan selama proses penyusunan karya ini. Tidak lupa, penulis persembahkan karya ini kepada teman-teman seperjuangan yang telah memberikan dukungan dan semangat selama proses penelitian dan penulisan. Akhirnya, persembahan ini juga ditujukan kepada diri sendiri, sebagai bentuk apresiasi atas usaha, kesabaran, dan ketekunan dalam menghadapi setiap tantangan hingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.

MOTTO

“Keberhasilan hanya bisa diraih oleh mereka yang berkomitmen dan konsisten dalam setiap langkah perjuangannya.”

-B.J. Habibie-

“Hidup bukan untuk menyenangkan semua orang, tapi untuk berkembang menjadi versi terbaik diri sendiri.”

-Najwa Shihab-

GAMBARAN PENGETAHUAN CALON PENGANTIN DALAM UPAYA PENCEGAHAN STUNTING DI KUA KOTA BLITAR

Anggraini, Putri Dewi
Program Studi D3 Keperawatan Blitar Poltekkes Kemenkes Malang,
Jl. Dr. Sutomo No. 56 Bendogerit, Kec. Sananwetan, Kota Blitar
Email : quenputri123@gmail.com

ABSTRAK

Pemahaman calon pengantin mengenai pencegahan stunting sangat penting untuk memastikan generasi yang sehat dan berkualitas. Pengetahuan calon pengantin memberikan pengaruh yang signifikan dalam proses persiapan kehamilan guna mencegah terjadinya stunting. Oleh karena itu, pengetahuan dan kesiapan calon pengantin, khususnya wanita, sangat penting dalam mendukung pencegahan stunting sejak dini. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan calon pengantin wanita di KUA Kota Blitar tentang upaya pencegahan stunting. Dengan desain kuantitatif deskriptif, data dikumpulkan menggunakan teknik *accidental sampling* dengan jumlah populasi 35 responden yang dilaksanakan pada bulan Februari-Maret 2025. Hasil menunjukkan bahwa 48% responden memiliki pengetahuan rendah, 26% cukup, dan 26% baik. Meskipun telah mengikuti kelas pranikah, masih banyak yang belum memahami faktor penyebab stunting, pentingnya ASI Eksklusif, imunisasi, dan pemeriksaan kehamilan. Rendahnya pengetahuan dapat dipengaruhi oleh sarana prasarana materi yang diberikan saat edukasi pranikah. Temuan ini menegaskan perlunya peningkatan edukasi sejak masa pranikah untuk mendukung pencegahan stunting secara optimal.

Kata Kunci: Stunting, Calon Pengantin Wanita, Pengetahuan

Overview of the Knowledge of Prospective Brides and Grooms in Stunting Prevention Efforts at the Office of Religious Affairs (KUA) in Blitar City

Anggraini, Putri Dewi
Program Studi D3 Keperawatan Blitar Poltekkes Kemenkes Malang,
Jl. Dr. Sutomo No. 56 Bendogerit, Kec. Sananwetan, Kota Blitar
Email : quenputri123@gmail.com

ABSTRACT

The understanding of prospective brides and grooms regarding stunting prevention is crucial to ensure a healthy and high-quality generation. Knowledge among prospective brides and grooms significantly influences the preparation process for pregnancy in order to prevent stunting. Therefore, the knowledge and readiness of prospective brides, in particular, play a vital role in supporting early stunting prevention efforts. This study aims to determine the level of knowledge among prospective brides at the Office of Religious Affairs (KUA) in Blitar City regarding stunting prevention efforts. Using a descriptive quantitative design, data were collected through accidental sampling from a population of 35 respondents during February–March 2025. The results showed that 48% of respondents had low knowledge, 26% had moderate knowledge, and 26% had good knowledge. despite attending premarital classes, many still lack understanding of the causes of stunting, the importance of exclusive breastfeeding, immunizations, and antenatal checkups. The low level of knowledge may be influenced by the quality of facilities and materials provided during premarital education. These findings highlight the need to enhance education efforts from the premarital stage to effectively support optimal stunting prevention.

Keywords: *Stunting, Prospective Brides, Knowledge*

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas berkah rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Gambaran Pengetahuan Calon Pengantin dalam Upaya Pencegahan Stunting di KUA Kota Blitar” yang disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi D3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Afnani Toyibah, A.Per.Pen.,M.Pd. selaku Plt. Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
3. Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD.NS selaku Ketua Program Studi Diploma 3 Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang dan selaku Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Imam Subekti, S.Kp.,M.Kep., Sp.Kom, Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah.
5. Dr. Ns. Sri Mugianti, M.Kep, selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh dosen dan staf pegawai di Kampus III Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Program Studi D3 Keperawatan Blitar.
7. Saya ingin mengucapkan terima kasih yang tulus kepada kedua orang tua saya yang telah memberikan dukungan baik finansial maupun nonfinansial dengan penuh kasih sayang dan cinta yang tak terputus.
8. Teman-teman saya yang telah memberikan dukungan, membantu serta menemani dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Terakhir, terima kasih kepada diri saya sendiri atas segala kerja keras dan semangatnya karena telah berjuang melewati semuanya hingga saat ini.

Akhir kata, saya berharap semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Blitar, 07 Mei 2025

Putri Dewi Anggraini
P17230221026

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	3
HALAMAN PENGESAHAN	4
KARYA TULIS ILMIAH.....	4
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	5
HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO	6
ABSTRAK	7
<i>ABSTRACT</i>	8
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI	ii
DAFTAR TABEL	iv
DAFTAR GAMBAR	v
DAFTAR LAMPIRAN	vi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktis	7
BAB II.....	9
KAJIAN TEORI	9
A. Konsep Pengetahuan.....	9
1. Definisi	9
2. Tingkatan Pengetahuan.....	9
3. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	11
B. Konsep Calon Pengantin.....	13
1. Definisi	13

2. Persiapan Pranikah	14
3. Masa Kehamilan.....	17
C. Konsep Stunting	19
1. Pengertian Stunting	19
2. Faktor Penyebab Stunting.....	20
3. Tanda – Tanda Stunting	27
4. Dampak stunting	28
5. Pencegahan Stunting	31
D. Kerangka Teori.....	39
BAB III.....	40
METODE PENELITIAN.....	40
A. Desain Penelitian.....	40
B. Populasi dan Sampel.....	40
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	41
D. Metode Pengumpulan Data.....	41
E. Instrumen.....	43
F. Langkah – Langkah Pengumpulan Data.....	43
G. Variabel.....	45
H. Definisi Operasional.....	45
I. Metode Pengolahan Data, Analisa Data, dan Penyajian Data	47
J. Etika Penelitian.....	49
BAB IV	51
HASIL DAN PEMBAHASAN	51
A. Hasil.....	51
1. Gambaran Tempat Penelitian	51
2. Data Umum.....	53
B. Pembahasan	58
BAB V.....	64
PENUTUP	64
A. Kesimpulan	64
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA.....	66

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	46
Tabel 4. 1 distribusi frekuensi usia calon pengantin di KUA Kota Blitar.....	53
Tabel 4. 2 distribusi frekuensi pekerjaan calon pengantin di Kota KUA Blitar tahun 2025	54
Tabel 4. 3 distribusi frekuensi Pendidikan calon pengantin di KUA Kota Blitar tahun 2025	54
Tabel 4. 4 distribusi frekuensi calon pengantin yang pernah mengikuti bimbingan pranikah di KUA Kota Blitar tahun 2025	55
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi pengetahuan calon pengantin dalam upaya pencegahan stunting di Wilayah KUA Kota Blitar tahun 2025	55
Tabel 4. 6 Identifikasi ketepatan calon pengantin menjawab pertanyaan dalam upaya pencegahan stunting di Wilayah KUA Kota Blitar tahun 2025	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	39
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi	70
Lampiran 2 Lembar Permohonan	71
Lampiran 3 Lembar Informed Consent.....	72
Lampiran 4 Lembar Kisi – Kisi Kuesioner	73
Lampiran 5 Lembar Soal – Soal Kuesioner	75
Lampiran 6 Lembar Kunci Jawaban	80
Lampiran 7 Lembar Surat Izin Penelitian	81
Lampiran 8 Lembar Tabulasi Data Umum.....	84
Lampiran 9 Lembar Tabulasi Data Khusus	86
Lampiran 10 Lembar Dokumentasi	88
Lampiran 11 Lembar Konsultasi	89
Lampiran 12 Lembar Biodata.....	92