

**GAMBARAN KUALITAS HIDUP PASIEN PENYAKIT
JANTUNG KORONER PASCA INFARK MIOKARD AKUT
DI RSUD dr. SOEDONO MADIUN**

KARYA TULIS ILMIAH

Putri Fadhilah Az Zahra

NIM: P17230221009



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR
2025**

**GAMBARAN KUALITAS HIDUP PASIEN PENYAKIT
JANTUNG KORONER PASCA INFARK MIOKARD AKUT DI
RSUD dr. SOEDONO MADIUN**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program pendidikan Diploma III di Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

PUTRI FADHILAH AZ ZAHRA

NIM. P17230221009



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“Gambaran Kualitas Hidup Pasien Penyakit Jantung Koroner Pasca Infark
Miokard Akut di RSUD dr. Soedono Madiun”

Disusun oleh :

Putri Fadhilah Az-Zahra

P17230221009

Mengetahui,

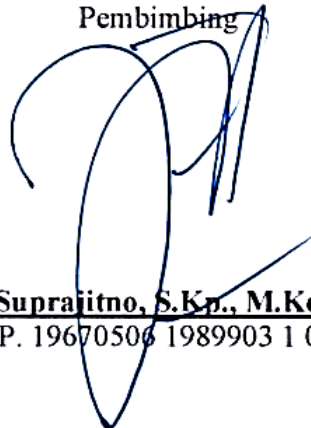
Ketua Program Studi
D3 Keperawatan Blitar



Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD.Ns
NIP. 197110922 199603 2 001

Tanggal Disetujui, *14-5-2025*

Pembimbing



Prof. Dr. Suprajitno, S.Kp., M.Kep., M.Kes
NIP. 19670506 1989903 1 003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

“GAMBARAN KUALITAS HIDUP PASIEN PENYAKIT JANTUNG
KORONER PASCA INFARK MIOKARD AKUT DI RSUD dr. SOEDONO
MADIUN”

Disusun oleh:

Putri Fadhilah Az-Zahra

P17230221009

Telah dipertahankan dalam
Seminar di depan Tim Penguji

Pada tanggal:

19 Mei 2025

SUSUNAN TIM PENGUJI

Ketua,

Ns. Arif Mulyadi, M.Kep

NIP. 19750729 200112 1 002

Anggota,

Prof. Dr. Suprajitno, S.Kp., M.Kep., M.Kes

NIP. 19670506 1989903 1 003

(.....)

(.....) 16/25
16

Malang, 04 Juni 2025

Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes
Kemenkes Malang



Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep. Ns., M.Kep

NIP. 19760810 200212 2 001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya Saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Putri Fadhilah Az Zahra
NIM : P17230221009
Tanda Tangan :

Tanggal : 19 Mei 2025

HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO

PERSEMBAHAN:

Karya Tulis Ilmiah ini dipersembahkan untuk:

1. Kedua orang tua dan adik laki-laki saya yang senantiasa memberi dukungan, doa, dan secara tidak langsung mendorong saya untuk terus berjalan maju,
2. Sahabat-sahabat yang selalu ada untuk mendukung, menghibur, dan selama ini telah memotivasi saya untuk tidak mudah berpuas diri,
3. Teman-teman angkatan yang sudah berjuang bersama, membantu sekaligus mempercayai saya untuk selalu belajar lebih banyak selama menempuh pendidikan D3 Keperawatan,
4. Diri saya sendiri, sebagai hadiah kelulusan sekaligus salah satu bentuk jejak pendidikan yang berharga dan akan terus berguna dalam hidup saya.

MOTTO:

“It’s life that matters, nothing but life—the process of discovering, the everlasting and perpetual process, not the discovery itself, at all.”

(Fyodor Dostoevsky, *The Idiot*)

“Cogito, ergo sum.”

(René Descartes, *Discourse on Method*)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D3 Keperawatan Blitar, Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satupersatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Afnani Toyibah, A. Per.Pen., M.Pd., selaku Plt. Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang,
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang,
3. Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD., Ns., selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar,
4. Prof. Dr. Suprajitno, S.Kp., M.Kep., M.Kes selaku dosen pembimbing dan penguji anggota Karya Tulis Ilmiah,
5. Ns. Arif Mulyadi, M.Kep selaku dosen penguji Karya Tulis Ilmiah,
6. Kepala Lahan Penelitian RSUD dr. Soedono Madiun,
7. Orang tua penulis yang selalu memberikan dukungan baik secara materil maupun immateril,
8. Diri saya sendiri, selaku penulis dan penyusun laporan Tugas Akhir ini, karena sudah mampu mempertahankan keinginan untuk belajar banyak hal baru,
9. Sahabat penulis dan EXO dengan karya-karyanya yang sudah menemani dan memotivasi penulis,
10. Teman-teman angkatan yang secara langsung maupun tidak langsung mendukung dan kebersamai penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini, dan semua pihak yang telah memberi dorongan dan bantuannya selama penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, saya berharap semoga Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Blitar, 19 Mei 2025

Putri Fadhilah Az Zahra
NIM. P17230221009

GAMBARAN KUALITAS HIDUP PASIEN PENYAKIT JANTUNG KORONER PASCA INFARK MIOKARD AKUT DI RSUD dr. SOEDONO MADIUN

Putri Fadhillah Az Zahra

Program Studi D3 Keperawatan Blitar Poltekkes Kemenkes Malang, Jl. DR.

Sutomo No. 65, Sananwetan

Email: putriazzahra164f@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Penyakit jantung koroner (PJK) merupakan penyakit penyebab kematian tertinggi ke-2 di Indonesia. PJK diakibatkan oleh proses aterosklerosis, spasme, atau keduanya yang menyebabkan penyempitan arteri koroner dan menimbulkan gejala berupa lemas, dispnea, nyeri dada, bahkan edema. Gejala-gejala tersebut berdampak terhadap aspek kehidupan seperti aspek fisik, psikologis, sosial, dan lingkungan sehingga akan mempengaruhi kualitas hidup seseorang. Kualitas hidup berdampak signifikan terhadap bagaimana seseorang berpikir, berperilaku, merasakan, dan menghadapi tantangan. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kualitas hidup pasien penyakit jantung koroner pasca infark miokard akut di RSUD dr. Soedono Madiun. **Metode:** Penelitian kuantitatif deskriptif dengan jumlah sampel sebanyak 60 responden yang didapatkan melalui *accidental sampling*. Instrumen pengumpulan data yang digunakan adalah kuesioner WHOQOL-BREF. **Hasil:** Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pasien PJK pasca infark miokard akut memiliki kualitas hidup baik. Skor rata-rata pasien PJK pasca infark miokard akut menunjukkan kualitas hidup baik pada domain psikologis dan lingkungan, sementara kualitas hidup sedang pada domain fisik dan sosial. **Kesimpulan:** Berdasarkan hasil tersebut, dapat disimpulkan bahwa pasien penyakit jantung koroner pasca infark miokard akut di RSUD dr. Soedono Madiun memiliki kualitas hidup baik.

Kata kunci: kualitas hidup, penyakit jantung koroner, infark miokard akut

*QUALITY OF LIFE IN PATIENTS WITH CORONARY HEART
DISEASE POST-ACUTE MYOCARDIAL INFARCTION AT RSUD dr.
SOEDONO MADIUN*

Putri Fadhillah Az Zahra
Diploma 3 Nursing Study Program Blitar Poltekkes Kemenkes Malang, Jl. DR.
Sutomo No. 65, Sananwetan
Email: putriazzahra164f@gmail.com

ABSTRACT

Background: Coronary heart disease (CHD) is the second leading cause of death in Indonesia. CHD is caused by atherosclerosis, spasm, or both, leading to narrowing of the coronary arteries and manifesting as symptoms such as fatigue, dyspnea, chest pain, and edema. These symptoms affect various aspects of life, including physical, psychological, social, and environmental domains, thereby influencing an individual's overall quality of life. Quality of life significantly impacts how individuals think, behave, feel, and cope with challenges. **Objective:** This study aimed to describe the quality of life among patients with coronary heart disease in the post-acute myocardial infarction at RSUD dr. Soedono Madiun. **Methods:** A descriptive quantitative design was selected to achieve the study's objective, involving 60 respondents selected through accidental sampling. Data were collected using the WHOQOL-BREF questionnaire. **Results:** These findings demonstrated that patients with coronary heart disease post-acute myocardial infarction phase generally possessed a good quality of life. Mean scores revealed a high quality of life in the psychological and environmental domains, whereas the physical and social domains exhibited a moderate quality of life. **Conclusions:** These findings suggested that patients with coronary heart disease in the post-acute myocardial infarction phase at RSUD dr. Soedono Madiun generally experienced a good quality of life.

Keywords: *quality of life, coronary heart disease, acute myocardial infarction*

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DALAM.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iiiv
HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	4
D. Manfaat	4
1. Manfaat Praktis.....	4
2. Manfaat Teoritis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Teori-Teori	5
1. Kualitas Hidup.....	5
2. Penyakit Jantung Koroner	12
B. Kerangka Teori.....	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Jenis Penelitian.....	31
B. Waktu dan Tempat Penelitian	31
C. Populasi dan Sampel	31
1. Populasi	31

2. Sampel	31
3. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	32
D. Cara Pengumpulan Data.....	33
E. Alat Pengumpulan Data	33
F. Variabel	34
G. Definisi Operasional.....	35
H. Kerangka Operasional	36
I. Cara Pengolahan dan Analisis Data	37
1. Cara Pengolahan Data	37
2. Analisis Data.....	38
J. Etik Penelitian	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	40
A. Hasil Penelitian	40
1. Gambaran Umum Tempat Penelitian	40
2. Data Umum.....	41
3. Data Khusus.....	44
B. Pembahasan.....	48
BAB V PENUTUP.....	62
A. Kesimpulan	62
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN.....	71
BIODATA.....	98

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Tabel Definisi Operasional	35
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	42
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	42
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Status Pernikahan	42
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	43
Tabel 4.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	43
Tabel 4.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Terjadinya Serangan Jantung Terakhir	44
Tabel 4.7 Distribusi Kualitas Hidup Pasien PJK Pasca IMA di RSUD dr. Soedono Madiun.....	45
Tabel 4.8 Distribusi Kepuasan Pasien PJK Pasca IMA di RSUD dr. Soedono Madiun Terhadap Kesehatan Pasca IMA	45
Tabel 4.9 Distribusi Kualitas Hidup Pasien PJK Pasca IMA di RSUD dr. Soedono Madiun pada Domain Fisik	46
Tabel 4.10 Distribusi Kualitas Hidup Pasien PJK Pasca IMA di RSUD dr. Soedono Madiun pada Domain Psikologis	46
Tabel 4.11 Distribusi Kualitas Hidup Pasien PJK Pasca IMA di RSUD dr. Soedono Madiun pada Domain Sosial	47
Tabel 4.12 Distribusi Kualitas Hidup Pasien PJK Pasca IMA di RSUD dr. Soedono Madiun pada Domain Lingkungan.....	47
Tabel 4.13 Distribusi Gambaran Kualitas Hidup Pasien PJK Pasca IMA Berdasarkan 4 Domain Kualitas Hidup.....	48

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	30
Gambar 3.1 Gambar Kerangka Operasional	36

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. <i>Informed Consent</i>	71
Lampiran 2. Data Umum Responden	72
Lampiran 3. Lembar Kuesioner	73
Lampiran 4. <i>Coding</i> Data Umum	77
Lampiran 5. <i>Coding</i> Data Khusus	80
Lampiran 6. <i>Transformed Score</i>	82
Lampiran 7. Tabulasi data	85
Lampiran 8. Surat Permohonan Izin Penelitian	89
Lampiran 9. Jawaban Surat Izin Penelitian	90
Lampiran 10. Surat Keterangan Etik Penelitian (<i>Ethical Clearance</i>)	91
Lampiran 11. Surat Selesai Penelitian	92
Lampiran 12. Lembar Konsultasi	93
Lampiran 13. Persetujuan Publikasi	96
Lampiran 14. Dokumentasi	97