

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan di atas, kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Sebelum menjalani terapi kombinasi *Spiritual Emotional Freedom Technique* dan Terapi Murottal Al-Qur'an, sebagian besar pasien dalam kelompok perlakuan memiliki kadar gula darah yang lebih tinggi dari normal, yang berarti mereka mengalami hiperglikemia.
2. Kombinasi terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)* dan Terapi Murottal Al-Qur'an efektif dalam menurunkan dan menstabilkan kadar gula darah pasien, terlihat kadar gula darah mulai menurun pada hari pertama dan semakin signifikan pada hari kedua setelah terapi diberikan.
3. Terdapat pengaruh penurunan kadar gula darah pretest dan posttest pada kelompok perlakuan yang diberikan kombinasi *Spiritual Emotional Freedom Technique* dan Terapi Murottal Al-Qur'an.

5.2 Saran

1. Bagi Rumah Sakit

Rumah Sakit Aisyiyah Malang disarankan untuk mempertimbangkan penggunaan kombinasi *Spiritual Emotional Freedom Technique* dan Terapi Murottal Al-Qur'an sebagai intervensi pendukung bagi penderita diabetes mellitus tipe II, yang dapat membantu menurunkan kadar gula darah yang tinggi.

2. Bagi Perawat

Perawat yang bertugas di Ruang Rawat Inap hendaknya menambah pengetahuannya serta wawasan tentang *Spiritual Emotional Freedom Technique* dan Terapi Murottal Al-Qur'an baik melalui pelatihan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian pengaruh kombinasi *Spiritual Emotional Freedom Tehnique* Dan Terapi Murottal Al-Quran terhadap penurunan kadar gula darah pada penderita DM Tipe II Di rumah sakit islam aisyiyah

malang dapat digunakan sebagai bahan kajian teori dan refrensi dalam pengembangan penelitian berikutnya.