

**PENGARUH KOMBINASI *SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM
TEHNIQUE* DAN TERAPI MUROTTAL AL QURAN TERHADAP
PENURUNAN KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DM TIPE II
DI RUMAH SAKIT ISLAM AISYIYAH MALANG**

Tri Wanda Agustina, Tri Nataliswati, S.Kep., Ns., M.Kep
Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Malang
Email: triwanda275@gmail.com

ABSTRAK

Diabetes melitus adalah gangguan metabolik yang ditandai dengan kadar gula darah tinggi (hiperglikemia). Jika tidak ditangani, dapat menyebabkan kerusakan organ seperti jantung, otak, ginjal, mata, saraf, hingga gangren yang berisiko amputasi. Terapi kombinasi SEFT dan Murottal Al-Qur'an merupakan terapi komplementer yang digunakan untuk membantu menurunkan kadar gula darah. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh terapi tersebut pada penderita DM tipe II di RSI Aisyiyah Malang. Penelitian menggunakan *desain time series* dengan *one group pretest-posttest*. Sebanyak 54 responden dipilih secara purposive berdasarkan kriteria inklusi yang telah ditentukan. Kombinasi SEFT dan terapi Murottal Al-Qur'an diberikan selama 15 menit, dilakukan tiga kali dalam tiga hari. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner, pengukuran kadar gula darah, SOP terapi. Pada hari ke 1 *pretest*, sebagian besar kadar gula darah sebesar 286,41 mg/dL, yang menunjukkan kondisi hiperglikemia yang belum terkontrol. Sebelum terapi pada hari ke 2, kadar gula darah menurun menjadi 208,52 mg/dL, menunjukkan adanya perbaikan. Setelah terapi, kadar gula darah turun menjadi 252,78 mg/dL pada *posttest* hari ke 1 dan 173,00 mg/dL pada *posttest* hari ke 2. Hasil uji *Wilcoxon* menunjukkan penurunan kadar gula darah yang signifikan secara statistik, dengan nilai p sebesar 0,000 (<0,05). Sebagai tenaga kesehatan terapi tambahan dalam pengelolaan kadar gula darah pada pasien diabetes tipe II.

Kata kunci: SEFT, Murottal Al-Qur'an, kadar gula darah, DM tipe II.