

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan kemudahan, kelancaran, rahmat dan hidayah – Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi yang berjudul “Perbedaan Efektivitas Relaksasi Nafas Dalam Dengan Terapi Musik Langgam Jawa Terhadap Kualitas Tidur Lansia Dengan Hipertensi” sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Program Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan Malang Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang”

Dari terselesaikannya skripsi ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Ali Effendi (Alm) dan Ibu Arik subeti selaku orang tua tercinta yang selalu memberikan doa, motivasi, dan dukungan baik emosional maupun material
2. Afnani Toyibah, A.Per.Pen, M.Pd selaku Plt. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes Malang
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah memfasilitasi penulis selama menjalani pendidikan di Jurusan Keperawatan Malang
3. Dr. Arief Bachtiar, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana terapan Keperawatan Malang yang telah memfasilitasi penulis selama menjalani pendidikan di Program studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang
4. Imam Subekti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom selaku ketua penguji yang telah bersedia memberikan arahan, masukan, dan motivasi pada penulisan skripsi ini.
5. Dr. Kissa Bahari, S.Kep.,Ns M.Kep selaku anggota penguji yang telah bersedia memberikan arahan, masukan, dan motivasi dalam menyusun skripsi ini.
6. Joko Wiyono, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Kom selaku dosen pembimbing yang bersedia membimbing meluangkan waktu, tenaga, dan pemikirannya untuk membimbing penulis dengan sabar, memberikan masukan dalam menyusun skripsi ini dari awal sampai akhir
8. Partner saya Exy Kanduwi yang telah memberikan semangat, motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini
9. Teman – teman tingkat 4A dan seluruh teman saya yang telah memberikan semangat, dan berjuang bersama dalam penyelesaian skripsi ini.

Peneliti berharap semoga Skripsi ini dapat memberikan manfaat kepada semua pihak

Malang, 19 Agustus 2025

Penulis

