

**PERBEDAAN EFEKTIVITAS RELAKSASI NAFAS DALAM DENGAN
TERAPI MUSIK LANGGAM JAWA TERHADAP KUALITAS TIDUR
LANSIA DENGAN HIPERTENSI**

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan Program Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan di Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

TEGAR FIKRI RINANDI

P17211214042



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG
2025**