

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul salam, S.St., M. E. (2023). *Profil Penduduk Lanjut Usia Provinsi Jawa Timur Tahun 2022*.
- Andarmoyo, S. (2013). *Kebutuhan Dasar Manusia (Oksigenasi)* (1st ed.). Graha Ilmu.
- Aulia, P. T., Wijayanti, D., & Acang, N. (2021). Scoping Review: Efek Musik Sebagai Terapi Tambahan terhadap Pengendalian Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Integrasi Kesehatan & Sains*, 3(1), 93–99. <https://doi.org/10.29313/jiks.v3i1.7353>
- Bruscia, K., Dileo, C., Shultis, C., & Dennery, K. (2009). Expectations of hospitalized cancer and cardiac patients regarding the medical and psychotherapeutic benefits of music therapy. *Arts in Psychotherapy*, 36(4), 239–244. <https://doi.org/10.1016/j.aip.2009.05.002>
- Cahyaningsih, A. W. (2019). Pengaruh Terapi Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Kualitas Tidur Lansia Di Upt Wredha Budi Dharma Ponggalan Giwangan Umbulharjo Yogyakarta. *E-Journal UNISA Yogyakarta*, 1–15.
- Dismayanti, N., Noor Rochman, F., Safira Maswaya, E., Affan Afsadien Muchammad, R., Anindita Berliyanti, E., & Wahyu Setya Budi, A. (2021). Senam Kaki Lansia dengan Langgam Jawa untuk Meningkatkan Kesehatan Kaki dan menurunkan Tingkat Stres Lansia. *Care: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 9(2), 271–285.
- Dwi, H. R., Pandu, W. D., & Ari, F. R. (2016). Terapi Relaksasi Napas Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 9(1).
- Firza Nadia Putri, Rahmat Agung Prakosa, Sri Sunaringsih Ika Wardojo, & Eleonora Elsa Sucahyo. (2023). Kegiatan Fisioterapi Geriatri pada Lansia dengan Gangguan Kualitas Tidur di Posyandu Puskesmas Mojolangu. *Jurnal Ventilator*, 1(4), 197–204. <https://doi.org/10.59680/ventilator.v1i4.705>
- Handayani, P. & yolanti. (2022). Pengaruh Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Kualitas Tidur Lansia Di Lembang Pparinding Kecamatan Sesean Kabupaten Toraja Utara. *Scientific Journals*, 1(2548–7140), 1–13.
- Haryani, W., & Setyobroto, I. (2022). Modul Etika Penelitian. In *Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Jakarta I*.

- Haryanto, J., Indarwati, R., Wahyuni, E. D., Studi, P., Ilmu, S., Fakultas, K., Universitas, K., & Jl, A. (2004). TIDUR LANSIA (Javanese Traditional Music on the Fulfillment of the Need of Sleep of Elderly). *Journal Unair*.
- Hasibuan, R. K., & Hasna, J. A. (2021). Gambaran Kualitas Tidur pada Lansia dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhinya di Kecamatan Kayangan, Kabupaten Lombok Utara, Nusa Tenggara Barat. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 17(2), 187. <https://doi.org/10.24853/jkk.17.2.187-195>
- Hidayat, M. F., Nahariani, P., & Mubarrok, A. S. (2018). Pengaruh Terapi Musik Klasik Jawa Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Upt Panti Werdha Mojopahit Mojokerto. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 4(1), 31–36. <https://doi.org/10.33023/jikep.v4i1.132>
- Hikmah, J. (2020). Paradigm. *Computer Graphics Forum*, 39(1), 672–673. <https://doi.org/10.1111/cgf.13898>
- Hindriyastuti, S., & Zuliana, I. (2018). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Lansia Di Rw 1 Desa Sambung Kabupaten Kudus. *JKM (Jurnal Kesehatan Masyarakat) Cendekia Utama*, 6(1), 91. <https://doi.org/10.31596/jkm.v6i1.244>
- Ilyas, S. (2016). *Tekanan Darah Tinggi (Hipertensi)*. Medicastore.Com. <https://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/2016/10/Tekanan-Darah-Tinggi-Hipertensi.pdf>
- J, H., Andri, J., Payana, T. D., Andrianto, M. B., & Sartika, A. (2020). Kualitas Tidur Berhubungan dengan Perubahan Tekanan Darah pada Lansia. *Jurnal Kesmas Asclepius*, 2(1), 1–11. <https://doi.org/10.31539/jka.v2i1.1146>
- Jackie, C., Taylor, C., Douglas, C., & Rebeiro, G. (2020). *Fundamentals of Nursing Nursing today The history of modern nursing*.
- Kozier, B. (2004). *Fundamental of nursing seventh edition*. EGC.
- Kuswati, A. (2016). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. CV.ANDI OFFSET.
- Lestari, F. A. (2020). *Penerapan Senam Hipertensi Untuk Menurunkan Curah Jantung Pada Penderita Hipertensi*.
- Marlyn Kuhu, M. (2016). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. CV.ANDI OFFSET.
- Melati, N., & Castika, Y. (2019). Efektivitas Terapi Musik Langgam Jawa Dan Musik Alam Terhadap Perubahan Kadar Gula Dalam Darah Pada Orang Dengan Diabetes Mellitus Tipe Ii Di Wilayah Kerja Puskesmas Prambanan Klaten Tahun 2019. *Jurnal Kesehatan*, 7(1), 27–36. <https://doi.org/10.35913/jk.v7i1.130>

- Meliyana, A., Kurniawan, W. E., & Yanti, L. (2023). Pengaruh Terapi Musik Gamelan Langgam Jawa Terhadap Tingkat Stres pada Lansia di Panti Pelayana Sosial Lanjut Usia Sudagaran Kabupaten Banyumas. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (Jksi)*, 8(2), 138–142. <https://doi.org/10.51143/jksi.v8i2.376>
- Moi, M. A., Widodo, D., & Sutriningsih, A. (2017). Hubungan Gangguan Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Lansia. *Nursing News : Jurnal Ilmiah Mahasiswa Keperawatan*, 2(2), 124–131.
- Montolalu, C. E. J., & Langi, Y. A. R. (2018). *Pengaruh Pelatihan Dasar Komputer dan Teknologi Informasi bagi Guru-Guru dengan Uji-T Berpasangan (Paired Sample T-Test)*.
- Mujito, & Cahyo Sepdianto, T. (2021). *Cekal Hipertensi Pada Keluarga Dengan Terapi Non Farmakologis Dan Perilaku Cerdik* (W. Martiningsih, Ed.). EUREKA MEDIA AKSARA.
- Muliani, Z., Yulia, A., & Wahyuni, L. T. (2020). Faktor - faktor yang mempengaruhi kejadian Hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Alahan Panjang Kabupaten Solok. *Jurnal Amanah Kesehatan, Volume 1*.
- Notoadmojo, S. (2014). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (Ed.Rev). Rineka Cipta.
- Nugroho, W. (2000). *Keperawatan Gerontik*. Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Nugroho, W. (2008). *Keperawatan Gerontik*. EGC.
- Potter, & Perry. (2005). *Fundamentals of Nursing (Konsep, proses, dan praktik)*. EGC.
- Prasetyo, M. D., & Burhanto. (2021). Pengaruh intervensi terapi musik klasik terhadap kestabilan tekanan darah pada penderita hipertensi di Desa Sidomulyo Kecamatan Tabang Kabupaten Kutai Kartanegara. *Pengaruh Intervensi Terapi Musik Klasik Terhadap Kestabilan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Sidomulyo Kecamatan Tabang Kabupaten Kutai Kartanegara*, 3(1), 517–525.
- Pratiwi, D., Kurniawan, V. E., & Hariyono, R. (2016). Pengaruh Terapi Musik Jawa Terhadap Penurunan Insomnia Pada Lansia Di UPT Pelayanan Lanjut Usia Sub Pasuruan Di Babat Lamongan. *Jurnal Kesehatan STIKES Bahrul Ulum*, 1(1), 23–32.
- Purnamasari, A., & Afriansyah, E. A. (2021). Kemampuan Komunikasi Matematis Siswa SMP pada Topik Penyajian Data di Pondok Pesantren. *Plusminus: Jurnal Pendidikan Matematika*, 1(2), 207–222. <https://doi.org/10.31980/plusminus.v1i2.1257>

- Risa Astria, N. K., & Putri Ariani, N. K. (2021). Gambaran Kualitas Tidur Pada Lansia Di Desa Adat Pecatu, Kecamatan Kuta Selatan, Kabupaten Badung Tahun 2016. *E-Jurnal Medika Udayana*, 10(9), 74. <https://doi.org/10.24843/mu.2021.v10.i9.p12>
- Romadhon, W. A., & Rahmawaty, R. D. (2022). Pemberian Aroma Terapi Lavender (*Lavandula Angustifolia*) Dan Terapi Musik Langgam Jawa Terhadap Kualitas Dan Kuantitas Tidur Lansia Insomnia Berbasis Teori Adaptasi Roy. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 7(4). <https://doi.org/10.30651/jkm.v7i4.15445>
- Royani, I., & Imran, A. (2020). Pengembangan Petunjuk Praktikum Biologi SMA melalui Metode Daring untuk Meningkatkan Keterampilan Proses Sains Siswa. *Bioscientist : Jurnal Ilmiah Biologi*, 8(2), 310. <https://doi.org/10.33394/bjib.v8i2.3157>
- Rudimin, Hariyanto, T., & Rahayu, W. (2017). Hubungan Tingkat Umur dengan Kualitas Tidur pada Lansia di Posyandu Permadi Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Malang. *Nursing News : Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 2(1), 119–127.
- Sashikirana, A., Upoyo, A. S., & Triyanto, E. (2024). *Pengaruh Foot Massage dan Terapi Musik Gamelan terhadap Tekanan Darah , Denyut Jantung , dan Kualitas Tidur Pasien Hipertensi*. 5(2), 69–77.
- Setiya Wahyudi, A., & Wahid, A. (2016). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar*. Mitra Wacana Media.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif* (Setiyawarni, Ed.). Alfabeta.
- Sukiswanto, A., & Rohana, N. (2019). Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Menurunkan Tingkat Depresi pada Penderita Hipertensi. *Proceeding Widya Husada Nursing Conference*, 2(1), 1–5.
- Sulastin. (2021). Jurnal Keperawatan & Kebidanan Jurnal Keperawatan & Kebidanan. *Jurnal Keperawatan*, 13(1), 213–226.
- Sumedi, T. (2016). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. CV.ANDI OFFSET.
- Sunaryo, Wijayanti, R., Marlyn Kuhu, M., Sumedi, T., Dwi Widayanti, E., Agus Sukrillah, U., Riyadi, S., & Kuswati, A. (2016). *Asuhan Keperawatan Gerontik* (P. Christian, Ed.). CV.ANDI OFFSET.
- Suryaningsih, M., & Armiyati, Y. (2021). Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Usia Lanjut Menggunakan Terapi Musik. *Ners Muda*, 2(2), 53. <https://doi.org/10.26714/nm.v2i2.6301>

- Umah, K., Twistiandayani, R., Studi, P., Keperawatan, I., Kesehatan, F. I., Gresik, U., Artikel, I., Musik, T., Jawa, G., & Insomnia, T. P. (2023). *Terhadap Tingkat Penurunan Insomnia*. 2(6), 37–46. <https://doi.org/10.58705/jpm.v3i1.246>
- Utami, I. & P. (2021). Analysis of factors influencing the sleep quality of elderly people in nursing homes. *Jurnal Health Sains*, 2(3), 362–380.
- Wahyu Iromi, F. (2019). *Efektivitas Slow Deep Breathing Dengan Iringan Musik Langgam Jawa Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Lansia Di UPTD Griya Werdha Jambangan Surabaya*.
- Wardani, H. S., Rahayu, D. E., & Indriani, R. (2024). *Pengaruh Terapi Musik Langgam Jawa , Campursari dan Sape Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Aterm di Wilayah Kerja Puskesmas Mojo*. 5(1), 1–12. <https://doi.org/10.24853/myjm.5.1.1-11>
- Yanti, N. A. N. I., & Retnaningsih, D. (2022). Penerapan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Pola Tidur Lansia Dengan Vertigo : Case Study. *Widya Husada Nursing Conference*, 62–66.
- Zain, M. A., & Hanif, M. I. (2023). Optimalisasi Manajemen Waktu Tidur Demi Meningkatkan Produktivitas Remaja Dengan Pendekatan Kesehatan Dan Nilai-Nilai Islam. *Jurnal Bintang Manajemen (JUBIMA)*, 1(4), 153–161.