

**PEMBERIAN *HEALTH COACHING* PERMEN JAHE DAN TEH JAHE
PADA IBU HAMIL *PRIMIGRAVIDA* YANG MENGALAMI
MASALAH KEPERAWATAN *NAUSEA* DI POLI OBGYN
RSUD KANJURUHAN MALANG**

Syeikhu Alfa Ridho
Fitriana Kurniasari Solikhah, S.Kep.,Ns.,M.Kep.

ABSTRAK

Nausea (mual) dan muntah merupakan masalah umum pada kehamilan trimester pertama yang dapat mengganggu pemenuhan nutrisi, menyebabkan dehidrasi, serta menurunkan kualitas hidup ibu. Kondisi ini dapat menghambat kemampuan ibu dalam menjaga kesehatannya secara mandiri yang bertentangan dengan prinsip *Health Promotion Model* (HPM) oleh Nola J. Pender. Penulisan ini bertujuan untuk mengevaluasi pemberian permen jahe dan teh jahe melalui *health coaching* dalam asuhan keperawatan pada ibu hamil *primigravida* yang mengalami masalah keperawatan *nausea*. Metode yang digunakan adalah studi kasus terhadap satu orang pasien *primigravida* di Poli Obgyn RSUD Kanjuruhan Kabupaten Malang. Intervensi dilakukan selama tiga hari berturut-turut pada tanggal 21–23 Maret 2025 dalam bentuk edukasi kesehatan dan pemberian jahe dalam dua sediaan, yaitu permen jahe dan teh jahe. Hasil menunjukkan adanya penurunan gejala mual dan muntah yang ditunjukkan melalui penurunan skor PUQE dari 7 (kategori sedang) menjadi 5 dan kemudian 4 (kategori ringan), disertai dengan peningkatan nafsu makan dan kenyamanan klien. Intervensi yang dilakukan selama tiga hari sebagian besar telah mencapai tujuan dan kriteria hasil yang ditetapkan.

Kata Kunci: *nausea*, *primigravida*, *health coaching*, permen jahe, teh jahe