

LAMPIRAN







Lampiran 1. Lembar Bimbingan KIAN



LEMBAR BIMBINGAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG

Nama Mahasiswa : Syeikhu Alfa Ridho
 NIM : P17212245066
 Nama Pembimbing : Fitriana Kurniasari Sholikhah, S.Kep.,Ns., M.Kep.

No	Tanggal	Rekomendasi Pembimbing	Tanda Tangan	
			Pembimbing	Mahasiswa
1.	15/01/2025	Revisi judul KIAN sesuai dengan pedoman akademik		
2.	23/01/2025	Mengupdate tahun referensi yang digunakan terutama pada poin skala, menambahkan penelitian terkait yang sesuai dengan judul minimal 3 penelitian, revisi pada tujuan khusus diganti dengan kata melaksanakan		
3.	19/02/2025	Menambahkan Teori Nola J.Pender, menambahkan konsep dari <i>health coaching</i> teh jahe dan permen jahe, menambahkan hasil studi pendahuluan pada latar belakang.		
4.	14/04/2025	Revisi pada pathway dengan menambahkan kehamilan secara general, tidak perlu melampirkan SOP pada lampiran, disarankan menggunakan media video animasi sebagai <i>health coaching</i>		
5.	21/04/2025	Revisi pada bagian animasi video, dan diakhir video ditambahkan kalimat saat mual muntah		

No	Tanggal	Rekomendasi Pembimbing	Tanda Tangan	
			Pembimbing	Mahasiswa
6.	08/05/2025	memberat frekuensi muntah yang lebih dari 10 kali dan badan lemas silahkan dibawa ke RS Revisi pada bab pembahasan untuk menambahkan teori yang relevan minimal 3 teori, perbaiki sub bab sesuai dengan pedoman		
7.	19/05/2025	Perbaiki kesimpulan sesuai dengan tujuan penulisan, perbaiki penulisan abstrak		
8.	28/05/2025	ACC Ujian		


Malang, 28 Mei 2025

Mengetahui,
Ketua Program Studi Pendidikan
Profesi Ners





Joko Wiyono, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Kom.
NIP. 196909021992031002

Pembimbing KIAN


Fitriana Kurniasari S, S.Kep.,Ns.,M.Kep.
NIP. 199011052023212028

Lampiran 2. SOP Pemberian *Health Coacing* Permen Jahe dan Teh Jahe**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)****PEMBERIAN *HEALTH COACHING* PERMEN JAHE DAN TEH JAHE**

 <p>PENDIDIKAN PROFESI NERS</p>	<p style="text-align: center;">LANGKAH PEMBERIAN <i>HEALTH COACHING</i> PERMEN JAHE DAN TEH JAHE</p>
No	PROSEDUR TINDAKAN
1.	<p>DEFINISI</p> <p><i>Health coaching</i> pemberian permen jahe dan teh jahe adalah salah satu metode terapi komplementer yang bertujuan untuk mengatasi masalah keperawatan <i>nausea</i> pada ibu hamil <i>primigravida</i>. Jahe (<i>Zingiber officinale</i>) mengandung zat aktif seperti <i>gingerol</i> dan <i>shogaol</i> yang memiliki efek antiemetik (anti mual) serta dapat memberikan rasa nyaman pada sistem pencernaan (Riyanti et al., 2022).</p>
2.	<p>TUJUAN</p> <p>Sebagai acuan dalam pemberian <i>health coaching</i> terkait konsumsi permen jahe dan teh jahe pada ibu hamil <i>primigravida</i> guna mengurangi mual muntah.</p>
3.	<p>INDIKASI</p> <p>Diberikan kepada ibu hamil <i>primigravida</i> yang mengalami keluhan mual muntah (<i>morning sickness</i>) pada trimester pertama kehamilan.</p>
4.	<p>ALAT DAN BAHAN</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Permen jahe 2. Teh jahe 3. Air panas (200 ml) 4. Gelas 5. Sendok

5.	PRA INTERAKSI <ol style="list-style-type: none">1. Cek catatan medis pasien.2. Identifikasi kontraindikasi atau alergi terhadap jahe.3. Kontrak waktu dengan klien.
6.	TAHAP ORIENTASI <ol style="list-style-type: none">1. Beri salam terapeutik dan perkenalkan diri.2. Menanyakan keluhan klien.3. Menjelaskan tujuan, prosedur, dan manfaat pemberian permen jahe dan teh jahe.4. Memberi kesempatan klien untuk bertanya.5. Mengatur posisi yang nyaman bagi klien.
7.	TAHAP KERJA <ol style="list-style-type: none">1. Jaga privasi klien.2. Pastikan klien dalam posisi nyaman.3. Lakukan cuci tangan sebelum menyiapkan bahan.4. Siapkan teh jahe dengan cara mencampurkan 1 kantong teh jahe atau 1 ruas jahe segar ke dalam 200 ml air panas, diamkan selama 5-10 menit.5. Instruksikan klien untuk mengonsumsi teh jahe hangat sebanyak 1-2 kali sehari.6. Anjurkan klien untuk mengonsumsi permen jahe saat mulai merasakan mual.7. Berikan edukasi tentang pola makan sehat dan strategi mengatasi mual muntah.8. Alat-alat yang telah digunakan dirapikan.9. Cuci tangan kembali.

8.	TERMINASI <ol style="list-style-type: none">1. Evaluasi hasil <i>coaching</i> dan respon klien.2. Memberikan kesempatan klien untuk bertanya.3. Berikan umpan balik positif.4. Beri salam terapeutik untuk mengakhiri sesi <i>coaching</i>.
Referensi : <p>Riyanti, E., Pangesti, N. A., & Naila, S. (2022). Efektifitas Jahe Untuk Mengatasi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil : Literature Review. <i>Nursing Science Journal (NSJ)</i>, 3(1), 57–65. https://doi.org/10.53510/nsj.v3i1.107</p>	

Lampiran 3. Lembar Komitmen Responden

LEMBAR KOMITMEN RESPONDEN(Berdasarkan Teori Nola J. Pender – *Health Promotion Model*)

Judul: Pemberian *Health Coaching* Permen Jahe dan Teh Jahe untuk Mengurangi Mual Muntah pada Ibu Hamil *Primigravida*.

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Usia : Tahun

Alamat :

Nomor Telepon/HP :

Dengan ini menyatakan bersedia untuk ikut serta sebagai responden dalam kegiatan intervensi berupa *health coaching* dan pemberian permen jahe serta teh jahe yang bertujuan untuk mengurangi mual muntah pada ibu hamil *primigravida* sesuai dengan prosedur yang telah dijelaskan oleh peneliti.

Saya memahami bahwa pendekatan ini dilandaskan pada Model Promosi Kesehatan dari Nola J. Pender yang menekankan:

- a. Peningkatan kesadaran diri dan pengetahuan tentang kondisi yang saya alami.
- b. Motivasi dan komitmen pribadi untuk melakukan perubahan gaya hidup atau perilaku sehat.
- c. Persepsi manfaat dan hambatan yang telah dijelaskan kepada saya.
- d. Dukungan interpersonal, termasuk hubungan baik dengan tenaga kesehatan dan keluarga.

- e. Tindakan kesehatan yang direncanakan, seperti konsumsi permen jahe dan teh jahe secara rutin.

Dengan menandatangani komitmen ini, saya menyatakan bahwa:

1. Saya bersedia mengikuti sesi *health coaching* sesuai jadwal yang ditentukan.
2. Saya akan mengonsumsi permen jahe dan teh jahe sesuai dengan instruksi yang diberikan.
3. Saya bersedia melaporkan perubahan atau reaksi yang saya alami selama intervensi berlangsung.
4. Saya memahami bahwa partisipasi ini bersifat sukarela dan saya dapat mengundurkan diri kapan saja tanpa konsekuensi apa pun.

Demikian lembar komitmen ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Malang, 21 Maret 2025

Responden	Peneliti
.....	Syeikhu Alfa Ridho

Lampiran 4. Lembar Kuesioner Penulisan PUQE

KUESIONER PENULISAN PUQE (*PREGNANCY-UNIQUE****QUANTIFICATION of EMESIS/NAUSEA*)**

Diharapkan responden mengisi kuesioner dengan jujur, tanpa paksaan dan tidak dalam keadaan tertekan. Semua respon yang anda berikan dapat diterima dan tidak ada benar atau salah. Keseriusan anda dalam mengisi kuesioner ini sangat diharapkan demi keberhasilan penulisan. Jawaban yang anda berikan dijamin sepenuhnya dan menjadi tanggung jawab penulis.

Adapun cara pengisian kuesioner ini, yaitu :

1. Bacalah setiap pertanyaan dibawah ini dengan seksama
2. Setiap pernyataan mempunyai skor yang berbeda-beda
3. Berilah jawaban pada setiap pertanyaan berikut ini dengan cara melingkari salah satu angka pada setiap pilihan dalam pertanyaan sesuai pengalaman yang anda alami

Berilah tanda melingkar (O) sesuai dengan jawaban pada kolom yang telah disediakan.

- | | | | | | |
|--|-------------------|----------|----------|--------------|-------------------|
| 1. Dalam 24 jam terakhir, berapa lama (jam) anda merasa mual ? | >6 Jam | 4-6 Jam | 2-3 Jam | 1 Jam/kurang | Tidak sama sekali |
| | (5) | (4) | (3) | (2) | (1) |
| 2. Dalam 24 jam terakhir berapa kali anda muntah ? | 7 atau lebih | 5-6 kali | 3-4 kali | 1-2 kali | Tidak muntah |
| | (5) | (4) | (3) | (2) | (1) |
| 3. Dalam 24 terakhir berapa kali anda merasa ingin muntah tanpa ada yang dimuntahkan ? | Lebih dari 6 kali | 5-6 kali | 3-4 kali | 1-2 kali | Tidak ada |
| | (5) | (4) | (3) | (2) | (1) |

Total Nilai : _____

Lampiran 5. Foto Dokumentasi



Lampiran 6. Hasil Uji Turnitin

PEMBERIAN HEALTH
COACHING PERMEN JAHE
DAN TEH JAHE UNTUK
MENGURANGI MUAL
MUNTAH PADA IBU HAMIL
PRIMIGRAVIDA

by Turnitin

Submission date: 27-May-2025 09:02PM (UTC+0300)
Submission ID: 2686200606
File name: Ttf9cVDOL3PbiAGdDvaO.docx (551.79K)
Word count: 12194
Character count: 74372

PEMBERIAN HEALTH COACHING PERMEN JAHE DAN TEH JAHE UNTUK MENGURANGI MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA

ORIGINALITY REPORT

16%	28%	10%	13%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	1%
2	repository.poltekkesbengkulu.ac.id Internet Source	1%
3	repository.stikeshangtuah-sby.ac.id Internet Source	1%
4	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	1%
5	repository.poltekkes-kdi.ac.id Internet Source	1%
6	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	1%
7	pdfcoffee.com Internet Source	1%
8	Submitted to Poltekkes Kemenkes Pontianak Student Paper	1%
9	repository.poltekkes-kaltim.ac.id Internet Source	1%
10	www.coursehero.com Internet Source	1%

repository.unimugo.ac.id

11	Internet Source	1%
12	tahtamedia.co.id Internet Source	1%
13	eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet Source	1%
14	www.slideshare.net Internet Source	<1%
15	123dok.com Internet Source	<1%
16	psik.fk.ub.ac.id Internet Source	<1%
17	es.scribd.com Internet Source	<1%
18	repo.htp.ac.id Internet Source	<1%
19	idoc.tips Internet Source	<1%
20	repositori.uin-alauddin.ac.id Internet Source	<1%
21	Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Timur III Student Paper	<1%
22	Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Timur II Student Paper	<1%
23	eprints.umpo.ac.id Internet Source	<1%
24	hits.zigi.id Internet Source	<1%

25 pustakaibuanak.wordpress.com < 1%
Internet Source

26 repository.poltekeskupang.ac.id < 1%
Internet Source

Exclude quotes On

Exclude matches Off

Exclude bibliography On
