

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
PENGESAHAN SKRIPSI	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Masalah.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep <i>Low Back Pain</i>	8
2.1.1 Pengertian <i>Low Back Pain</i>	8
2.1.2 Klasifikasi <i>Low Back Pain</i>	8
2.1.3 Etiologi <i>Low Back Pain</i>	9
2.1.4 Patofisiologi <i>Low Back Pain</i>	11
2.1.5 Pathway <i>Low Back Pain</i>	12
2.1.6 Tanda dan Gejala <i>Low Back Pain</i>	12
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang	13
2.1.8 Penatalaksanaan	14
2.1.9 Kriteria Penilaian <i>Low Back Pain</i>	15
2.2 Konsep Beban Kerja	16
2.2.1 Pengertian Beban Kerja.....	16
2.2.2 Faktor yang Mempengaruhi Beban Kerja	17
2.2.3 Pengukuran Beban Kerja.....	17
2.2.4 Jenis Beban Kerja.....	19

2.2.5	Dampak Beban Kerja Tinggi.....	20
2.3	Konsep Ergonomi	20
2.3.1	Pengertian Ergonomi.....	20
2.3.2	Tujuan Ergonomi.....	21
2.3.3	Prinsip Ergonomi	21
2.3.4	Ruang Lingkup Ergonomi.....	22
2.3.5	Penerapan Posisi Ergonomi.....	22
2.3.6	Aspek Penerapan Ergonomi	23
2.3.7	Posisi atau Sikap Kerja.....	25
2.3.8	Klasifikasi Sikap Kerja Perawat.....	26
2.3.9	Metode REBA (Rapid Entire Body Assessment).....	27
2.4	Perawat Perioperatif.....	33
2.4.1	Pengertian Perawat Perioperatif.....	33
2.4.2	Klasifikasi Tugas dan Tanggung Jawab Perawat Perioperatif	33
2.5	Hubungan Penerapan Posisi Ergonomi pada Beban Kerja Perawat dengan Keluhan Low Back Pain di Instalasi Bedah Sentral	35
2.6	Kerangka Konseptual.....	37
2.7	Penjelasan Kerangka Konseptual.....	38
2.8	Hipotesis Penelitian	39
BAB III	METODE PENELITIAN	40
3.1	Desian Penelitian	40
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian.....	40
3.2.1	Waktu Penelitian	40
3.2.2	Tempat Penelitian.....	40
3.3	Populasi, Sampel, dan Sampling Penelitian.....	40
3.3.1	Populasi Penelitian	40
3.3.2	Sampel Penelitian.....	41
3.3.3	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	42
3.3.4	Teknik Sampling	43
3.4	Cara Pengumpulan Data	43
3.5	Alat Pengumpulan Data	43
3.6	Variabel Penelitian	45
3.6.1	Variabel Independen.....	45
3.6.2	Variabel Dependen	46
3.7	Definisi Operasional	46
3.8	Kerangka Operasional.....	48
3.9	Cara Pengolahan dan Analisa Data	49
3.9.1	Cara Pengolahan Data	49
3.9.2	Analisa Data	52
3.10	Rencana Kegiatan	54

3.11	Etika Penelitian	55
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		57
4.1	Hasil	57
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian	57
4.1.2	Analisis Univariat.....	58
4.1.3	Analisis Bivariat.....	61
4.2	Pembahasan.....	63
4.2.1	Identifikasi Penerapan Posisi Ergonomi Perawat	63
4.2.2	Identifikasi Beban Kerja Perawat.....	65
4.2.3	Identifikasi Keluhan Low Back Pain Pada Perawat.....	67
4.2.4	Analisis Hubungan Penerapan Posisi Ergonomi dengan Keluhan Low Back Pain Perawat di Instalasi Bedah Sentral RSUD Dr. Iskak Tulungagung.....	69
4.2.5	Analisis Hubungan Beban Kerja dengan Keluhan <i>Low Back Pain</i> Perawat di Instalasi Bedah Sentral RSUD Dr. Iskak Tulungagung	70
4.3	Keterbatasan Penelitian.....	73
BAB V PENUTUP		74
5.1	Kesimpulan	74
5.2	Saran	75
DAFTAR PUSTAKA		76
LAMPIRAN		82
DOKUMENTASI.....		101