

# ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN KERJA PERAWAT INSTALASI GAWAT DARURAT DI RUMAH SAKIT LAVALETTE MALANG

Sekar Biruning Mahameru<sup>1</sup>, Tri Anjaswarni<sup>2</sup>

Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan,  
Poltekkes Kemenkes Malang

Email : [birusekar28@gmail.com](mailto:birusekar28@gmail.com)

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Tingkat kelelahan kerja yang tinggi di kalangan perawat, khususnya di Instalasi Gawat Darurat (IGD), menjadi persoalan serius yang berdampak pada keselamatan pasien dan kualitas pelayanan kesehatan. Kelelahan kerja dipicu oleh berbagai faktor yang saling berinteraksi, baik dari aspek individu maupun lingkungan kerja. **Tujuan Penelitian:** Menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja perawat IGD di RS Lavalette Malang. **Metode Penelitian:** Jenis penelitian korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini 32 perawat IGD diambil secara total sampling. Analisis uji menggunakan *Pearson* untuk jenis data rasio dan interval, *Spearman Rank Correlation* untuk jenis data ordinal dan interval, *Mann Whitney* untuk jenis data nominal dan interval, dan uji multivariat regresi logistik. **Hasil Penelitian:** Secara bivariat ada hubungan signifikan antara kondisi kesehatan, beban kerja, dan masa kerja dengan kelelahan kerja. Secara multivariat ada hubungan signifikan antara kondisi kesehatan ( $p = 0,040$ ;  $\text{Exp (B)} = 1,2 \times 10^{32}$ ) dengan kelelahan kerja. Perawat dengan kondisi kesehatan tidak baik memiliki peluang jauh lebih besar mengalami kelelahan kerja. **Kesimpulan:** Faktor yang paling berhubungan dengan kelelahan kerja perawat di Instalasi Gawat Darurat yaitu kondisi kesehatan. Rekomendasi dari hasil penelitian ini adalah perlunya penyesuaian beban kerja, istirahat yang memadai, pemeriksaan kesehatan rutin, serta pelatihan manajemen stres diperlukan untuk menurunkan kelelahan dan meningkatkan kesejahteraan perawat.

**Kata Kunci:** Kelelahan kerja, Perawat IGD, Beban kerja, Kondisi kesehatan