

# **PENGARUH STRATEGI *GUIDANCE* DALAM EDUKASI SUPORTIF TERHADAP KEMANDIRIAN PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MULYOREJO KOTA MALANG**

Regina Iftitah Adistama<sup>1</sup>, Tri Nataliswati S.Kep., Ns., M.Kep<sup>2</sup>

Program Studi D4 Kpperawatan Poltekkes Kemenkes Malang, Kota Malang

Email : [adistamaregina@gmail.com](mailto:adistamaregina@gmail.com)

## **ABSTRAK**

Diabetes Melitus (DM) tipe 2 termasuk penyakit kronis yang menuntut pengelolaan jangka panjang secara mandiri untuk mencegah komplikasi. Sebagian besar pasien DM tipe 2 masih memiliki tingkat kemandirian yang rendah dalam merawat diri. Hal ini bila dibiarkan maka akan berdampak pada komplikasi yang terus meningkat. Kondisi ini berkaitan dengan kurangnya edukasi yang efektif serta tingginya ketergantungan terhadap tenaga kesehatan. Upaya peningkatan kemandirian pasien dapat dilakukan melalui strategi *guidance* dalam edukasi suportif. Pendekatan ini mencakup pemberian informasi, pelatihan keterampilan, dan dukungan emosional. Penelitian ini bertujuan menguji pengaruh strategi *guidance* terhadap kemandirian pasien DM tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Mulyorejo, Kota Malang. Penelitian menggunakan desain pra-eksperimental dengan rancangan one group pretest-posttest. Sebanyak 36 responden dipilih secara purposive dari total 56 pasien. Instrumen berupa kuesioner DSMQ dan data dianalisis menggunakan uji Wilcoxon. Hasil menunjukkan seluruh responden (100%) memiliki kemandirian rendah sebelum intervensi, dan setelah intervensi sebanyak 86,1% mengalami peningkatan. Nilai uji Wilcoxon sebesar  $p = 0,000 (<0,05)$  menunjukkan adanya pengaruh signifikan strategi *guidance* terhadap kemandirian pasien. Strategi ini terbukti efektif dalam meningkatkan motivasi, keterampilan, dan *self-efficacy*. Petugas kesehatan diharapkan tidak hanya menerapkan strategi ini, tetapi juga memperkuat peran sebagai pendidik yang mampu membimbing pasien secara berkelanjutan. Pasien disarankan untuk menjalankan manajemen diri secara konsisten guna mencegah komplikasi.

**Kata Kunci:** Strategi *guidance*, edukasi suportif, kemandirian, diabetes melitus tipe 2