

DAFTAR ISI

COVER	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	9
1.3 Tujuan	9
1.3.1 Tujuan Umum	9
1.3.2 Tujuan Khusus	9
1.4 Manfaat	10
1.4.1 Manfaat Teoritis	10
1.4.2 Manfaat Praktis	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1 Konsep Diabetes Melitus	12
2.1.1 Pengertian Diabetes Melitus	12
2.1.2 Jenis – jenis Diabetes Melitus	13
2.1.3 Karakteristik Diabetes Melitus	14
2.1.4 Manajemen Diabetes Melitus	15
2.1.5 Komplikasi Diabetes Melitus	16
2.1.6 Dampak Komplikasi Dabetes Melitus Terhadap Kualitas Hidup Pasien	19
2.1.7 Dampak Psikologis Diabetes Melitus	19

2.2	Kemandirian pasien Diabetes Melitus.....	22
2.2.1	Pengertian Kemandirian.....	22
2.2.2	Dimensi Kemandirian Pasien Diabetes	23
2.2.3	Faktor – faktor Yang Mempengaruhi Kemandirian Pasien Diabetes 26	
2.3	Konsep Edukasi Suportif.....	33
2.3.1	Pengertian Edukasi Suportif.....	33
2.3.2	Tujuan Edukasi Suportif Dalam Pengelolaan Penyakit DM.....	34
2.3.3	Komponen-komponen Edukasi Suportif (pengetahuan, ketrampilan, motivasi).....	35
2.4	Konsep Strategi Guidance.....	36
2.4.1	Definisi Strategi <i>Guidance</i>	36
2.4.2	Jenis-jenis Strategi <i>Guidance</i>	38
2.4.3	Efektivitas Strategi <i>Guidance</i> Dalam Meningkatkan Kemandirian Pasien DM.....	43
2.5	Hubungan antara Strategi Guidance dan Kemandirian Pasien Diabetes Melitus	44
2.5.1	Teori <i>self-efficacy</i> dan kemandirian pasien DM	44
2.6	Pengaruh Strategi <i>Guidance</i> dalam Edukasi Suportif terhadap Kemandirian Pasien DM.....	46
2.7	Kerangka Konsep.....	49
2.7.1	Penjelasan Kerangka Konsep.....	50
2.8	Hipotesis Penelitian.....	51
BAB III METODE PENELITIAN		52
3.1	Desain Penelitian.....	52
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	53
3.2.1	Lokasi Penelitian	53
3.2.2	Waktu Penelitian	53
3.3	Populasi, Sampel, dan Sampling.....	53
3.3.1	Populasi	53
3.3.2	Sampel.....	53
3.3.3	Sampling.....	54
3.4	Variabel Penelitian	55
3.4.1	Variabel Independen	55
3.4.2	Variabel Dependen.....	55
3.5	Definisi Operasional Variabel.....	56

3.6	Instrumen Penelitian.....	57
3.6.1	Diabetes <i>Self Management Questionnaire</i> (Kuesioner DSMQ)	57
3.7	Cara Pengumpulan Data.....	58
3.8	Tahap Pengolahan Data.....	62
3.9	Analisa Data	65
3.9.1	Analisis Univariat.....	65
3.9.2	Analisis Bivariat.....	67
3.10	Penyajian Data	67
3.11	Etika Penelitian	68
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		69
4.1	Hasil Penelitian	69
4.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	69
4.1.2	Data Umum	71
4.1.3	Data Khusus	72
4.2	Pembahasan.....	76
4.2.1	Identifikasi Kemandirian Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Sebelum Diberikan Strategi <i>Guidance</i> Dalam Edukasi Suportif	76
4.2.2	Identifikasi Kemandirian Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Sesudah Diberikan Strategi <i>Guidance</i> Dalam Edukasi Suportif	82
4.2.3	Pengaruh Strategi <i>Guidance</i> Dalam Edukasi Suportif Terhadap Kemandirian Pasien Diabetes Melitus Tipe 2	88
4.3	Keterbatasan Penelitian	87
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		93
5.1	Kesimpulan	93
5.2	Saran	94
DAFTAR PUSTAKA		96
LAMPIRAN.....		100

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasioanal Pengaruh Strategi <i>Guidance</i> Dalam Edukasi Suportif Terhadap Kemandirian Pasien Diabetes Melitus.....	56
Tabel 3.2	Kisi-kisi Diabetes <i>Self Management Questionnaire</i> (Kuesioner DSMQ).....	57
Tabel 3.3	Scoring Strategi <i>Guidance</i> dan Kemandirian Pasien.....	63
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Pendidikan, dan Lama Menderita pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Mulyorejo, Kota Malang, tanggal 8 April 2025.....	70
Tabel 4.2	Pre-Test Kategori Tingkat Kemandirian Pada Pasien Dibaetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Mulyorejo Kota Malang, tanggal 8 Apri 2025.....	71
Tabel 4.3	Post-Test Kategori Tingkat Kemandirian Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Muolyorejo, Kota Malang, tanggal 2 Mei 2025.....	72
Tabel 4.4	Hasil Uji Normalitas Shapiro-Wilk.....	74
Tabel 4.5	Hasil Uji Wilcoxon.....	75

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Pathway</i> Diabetes Melitus.....	29
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	49
Gambar 4.1 Grafik Tingkat Kemandirian Pretest Postest.....	73

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Studi Pendahuluan.....	100
Lampiran 2 Surat Balasan Studi Pendahuluan DINKES	101
Lampiran 3 Lembar Informasi	102
Lampiran 4 Informed Consent	103
Lampiran 5 Lembar Diabetes Self-Management Questionnaire.....	104
Lampiran 6 SOP Diabetes Self Management Education (DSME).....	106
Lampiran 7 Surat Ijin Pengambilan Data Puskesmas Mulyorejo	108
Lampiran 8 Surat Ijin Pengambilan Data DISNAKER.....	109
Lampiran 9 Surat Ijin Pengambilan Data DINKES	110
Lampiran 10 Surat Balasan DISNAKER.....	111
Lampiran 11 Surat Balasan Dari Tempat Penelitian.....	112
Lampiran 12 Surat Layak Etik	113
Lampiran 13 Booklet	114
Lampiran 14 Leaflet.....	130
Lampiran 15 Lembar Bimbingan	131
Lampiran 16 Lembar Turnitin.....	133
Lampiran 17 Tabel Jurnal (<i>Research Gap</i>)	134
Lampiran 18 Lembar Pengolahan Data.....	138
Lampiran 19 Hasil Output SPSS.....	142
Lampiran 20 Dokumentasi.....	144