

**PENGARUH PENERAPAN *ABDOMINAL STRETCHING*
EXERCISE TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS
NYERI DISMENORE PADA REMAJA PUTRI
DI SMP NEGERI 10 KOTA MALANG**

SKRIPSI

**RAMANDA NABILA PUTRI
P17211214039**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG
2025**