

**PENGARUH PENERAPAN *ABDOMINAL STRETCHING*
EXERCISE TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS
NYERI DISMENORE PADA REMAJA PUTRI
DI SMP NEGERI 10 KOTA MALANG**

Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan Pendidikan
Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

**RAMANDA NABILA PUTRI
P17211214039**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG
2025**