

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Desain Penelitian <i>Pre-Test Post-Test With Control</i>	39
Tabel 3. 2 Instrumen <i>Abdominal Stretching Exercise</i>	46
Tabel 3. 3 Variabel Penelitian Pengaruh Penerapan <i>Abdominal Stretching Exercise</i> Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri	48
Tabel 3. 4 Definisi Operasional Penelitian Pengaruh Penerapan <i>Abdominal Stretching Exercise</i> Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri	48
Tabel 3. 5 Analisis Bivariat.....	55
Tabel 4. 1 Distribusi Karakteristik Responden di SMP Negeri 10 Kota Malang.....	60
Tabel 4. 2 Analisis Statistik Deskriptif Intensitas Nyeri <i>Pre Test-Post Test</i> Kelompok Kontrol Pada Remaja Di SMP Negeri 10 Kota Malang.....	61
Tabel 4. 3 Analisis Statistik Deskriptif Intensitas Nyeri <i>Pre Test-Post Test</i> Kelompok Perlakuan Pada Remaja Di SMP Negeri 10 Kota Malang	62
Tabel 4. 4 Hasil Analisis Normalitas Data <i>Saphiro-Wilk</i> Pengaruh Penerapan <i>Abdominal Str etching Exercise</i> Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri di SMP Negeri 10 Kota Malang	63
Tabel 4. 5 Penurunan Intensitas Nyeri Dismenore Pada Kelompok Kontrol.	63
Tabel 4. 6 Penurunan Intensitas Nyeri Dismenore Pada Kelompok Perlakuan Intervensi <i>Abdominal Stretching Exercise</i>	64
Tabel 4. 7 Pengaruh Penerapan <i>Abdominal Stretching Exercise</i> Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 10 Kota Malang	65