BIBLIOGRAPHY

Abera, B., Yazew, T., Legesse, E., & Kuyu, C. G. (2024). Dietary adherence and associated factors among hypertensive patients in governmental hospitals of Guji zone, Oromia, Ethiopia. *Journal of Health, Population and Nutrition*, *43*(108), 1–9. https://doi.org/10.1186/s41043-024-00598-0

Adam, L. (2019). Determinan Hipertensi Pada Lanjut Usia. *Jambura Health and Sport Journal*, *1*(2), 82–89.

Anggorodiputro, R. R. R. (2022). Penyuluhan Diet DASH Bagi Penderita Hypertensi Di Kelurahan Sukamentri Kabupaten Garut. *Jurnal Pengabdian Dan Pengembangan Masyarakat Indonesia*, *1*(2), 89–94. https://doi.org/https://doi.org/10.56303/jppmi.v1i2.48

Anshari, Z. (2020). Komplikasi Hipertensi Dalam Kaitannya Dengan Pengetahuan Pasien Terhadap Hipertensi Dan Upaya Pencegahannya. *Jurnal Penelitian Keperawatan Medik*, *2*(2), 44–51. http://ejournal.delihusada.ac.id/index.php/JPKM

Aspiani, R. Y., Rusmawardi, Eantosa, & IME. (2014). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Gerontik : Aplikasi NANDA, NIC, dan NOC* (Edisi Pertama). Tran Info Media.

Astuti, A. P., Damayanti, D., & Ngadiarti, I. (2021). Penerapan Anjuran Diet DASH Dibandingkan Diet Rendah Garam Berdasarkan Konseling Gizi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Larangan Utara. *Journal of The Indonesian Nutrition Association*, *44*(1), 109–120. https://doi.org/10.36457/gizindo.v44i1.559

Ayu, M. S. (2021). Hubungan Klasifikasi Hipertensi dan Gangguan Fungsi Kognitif pada Lanjut Usia. *Jumantik (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, *6*(2), 131. https://doi.org/10.30829/jumantik.v6i2.8246

Azizah, L. M. (2011). *Keperawatan Lanjut Usia*. Graha Ilmu.

Badriyah, L., & Pratiwi, R. I. R. (2024). Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi dan Hiperglikemia di Indonesia. *Ghidza: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, *8*(1), 33–38. https://doi.org/10.22487/ghidza.v8i1.1021

Bean-Thompson, K., Exposito, J., Fowler, O., Mhaskar, R., Chen, L., & Codolosa, J. N. (2021). Impact of Intravenous Antihypertensives on Outcomes among Hospitalized Patients. *American Journal of Hypertension*, *34*(8), 867–873. https://doi.org/10.1093/ajh/hpab060

Cholifah, N., & Sokhiatun. (2022). Pengaruh Diet Tinggi Serat Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, *13*(2), 412–420.

Connelly, P. J., Currie, G., & Delles, C. (2022). Sex Differences in the Prevalence, Outcomes and Management of Hypertension. *Current Hypertension Reports*, *24*, 185–192. https://doi.org/10.1007/s11906-022-01183-8

Darmawan, D. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif* (Cet. 3). Remaja Rosdakarya.

Dewi, F. U., Sugiyanto, & Wira C, Y. (2015). Pengaruh Pemberian Diet Dash Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Pahandut Palangka Raya. *Jurnal Forum Kesehatan*, 1–8.

Diartin, S. A., Zulfitri, R., & Erwin. (2022). Gambaran Interaksi Sosial Lansia Berdasarkan Klasifikasi Hipertensi Pada Lansia Di Masyarakat. *Jurnal JIKKI (Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia)*, *2*(2), 126–137. https://journal.amikveteran.ac.id/index.php/

Dinas Kesehatan Jawa Timur. (2024). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2023*. https://dinkes.jatimprov.go.id

Dinas Kesehatan Kabupaten Malang. (2023). *Profil Kesehatan Kabupaten Malang Tahun 2023*. www.dinkes.malangkab.go.id

Dinas Kesehatan Kabupaten Malang. (2024). *Profil Kesehatan Kabupaten Malang Tahun 2024*. www.dinkes.malangkab.go.id

Dinas Kesehatan Kota Malang. (2024). *Profil Kesehatan Kota Malang Tahun 2023*. https://dinkes.malangkota.go.id

Dinasti, T. W., & Rahayu, S. (2025). Correlation of Lifestyle and Gender with Hypertension Incidence. *Jurnal Kesehatan*, *16*(1), 20–25. https://doi.org/10.26630/jk.v16i1.4713

Dwi Pramana, K. (2020). *Penatalaksanaan Krisis Hipertensi*.

Epstein, D. E., Sherwood, A., Smith, P. J., Craighead, L., Caccia, C., Lin, P. H., Babyak, M. A., Johnson, J. J., Hinderliter, A., & Blumenthal, J. A. (2012). Determinants and Consequences of Adherence to the Dietary Approaches to Stop Hypertension Diet in African-American and White Adults with High Blood Pressure: Results from the ENCORE Trial. *Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics*, *112*(11), 1763–1773. https://doi.org/10.1016/j.jand.2012.07.007

Falah, F., & Apriana, R. (2023). Edukasi Diet DASH dalam menurunkan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kabila. *Journal Of Noncommunicable Diseases*, *3*(1), 26–33. https://doi.org/http://dx.doi.org/10.5236/jond.v3i1.640

Febriana, A., & Heryyanoor. (2023). Manajemen Diet DASH Sebagai Intervensi Pada Lansia Hipertensi : A Systematic Review. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, *4*(2), 746–753.

Fianita, R. D. (2017). *Pengaruh Pemberian Konseling Diet DASH Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Peserta Prolanis Di Puskesmas Sentolo I Kabupaten Kulonprogo*.

Fitria, Y., Desreza, N., & Mulfianda, R. (2025). Penerapan Diet Dash Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita hipertensi. *Jurnal Keperawatan Cikini*, *6*(1), 118–126. https://jurnal.akperrscikini.ac.id/index.php/JKC

Fitriyana, M., & Karunianingtyas, M. (2022). Penerapan Pola Diet DASH Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Kalikangkung Semarang. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, *6*(1), 17–24.

Guo, R., Li, N., Yang, R., Liao, X. Y., Zhang, Y., Zhu, B. F., Zhao, Q., Chen, L., Zhang, Y. G., & Lei, Y. (2021). Effects of the Modified DASH Diet on Adults With Elevated Blood Pressure or Hypertension: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Frontiers in Nutrition*, *8*, 1–9. https://doi.org/10.3389/fnut.2021.725020

Hanum, P., Lubis, R., & Rasmaliah. (2018). Hubungan Karakteristik Dan Dukungan Keluarga Lansia Dengan Kejadian Stroke Pada Lansia Hipertensi Di Rumah Sakit Umum Pusat Haji Adam Malik Medan. *Jumantik*, *3*(1), 72–88.

Hardani, Andriani, H., Ustiawaty, J., Utami, E. F., Istiqomah, R. R., Fardani, R. A., Sukmana, D. J., & Auliya, N. H. (2020). *Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif*. CV. Pustaka Ilmu Group.

Hastuti, A. P. (2022). *Hipertensi*. Lakeisha.

Hidayati, A., Purwanto, N. H., & Siswantoro, E. (2022). Hubungan Stres Dengan Peningkatan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 37–44.

Hulu, V. T., & Sinaga, T. R. S. (2019). *Analisis Data Statistik Parametrik Aplikasi SPSS Dan Statcal (Sebuah Pengantar Untuk Kesehatan)*. Yayasan Kita Menulis.

Islami, D. R., Tanziha, I., Martianto, D., & Rachman, P. H. (2019). DASH Diet Quality and Status of Mental Emotional Disorder among Hypertensive Women in Rural Area. *Jurnal Gizi Dan Pangan*, *14*(3), 127–134. https://doi.org/10.25182/jgp.2019.14.3.127-134

Kartika, M., Subakir, & Mirsiyanto, E. (2021). Faktor-Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rawang Kota Sungai Penuh Tahun 2020. *Jurnal Kesmas Jambi (JKMJ)*, *5*(1), 1–9.

Kartikasari, I., & Afif, M. (2021). *Penatalaksanaan Hipertensi di Era Pandemi COVID-19*.

Kemenkes RI. (2021a). *Hipertensi Penyebab Utama Penyakit Jantung, Gagal Ginjal, dan Stroke*. https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilis-

media/20210506/3137700/hipertensi-penyebab-utama-penyakit-jantung-gagal-ginjal-dan-stroke/

Kemenkes RI. (2021b). *Mengenal Penyakit Hipertensi*. https://upk.kemkes.go.id/new/mengenal-penyakit-hipertensi

Kemenkes RI. (2022). *Sebuah Keterkaitan yang Tidak Bisa terabaikan untuk kita*. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1575/sebuah-keterkaitan-yang-tidak-bisa-terabaikan-untuk-kita

Kemenkes RI. (2023a). *Dietary Approaches to Stop Hypertension Diet*. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1440/dietary-approaches-to-stop-hypertension-diet

Kemenkes RI. (2023b). *Penerapan Dietary Approach to Stop Hypertension (DASH)*. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2681/penerapan-dietary-approach-to-stop-hypertension-dash%20pada%2020%20Maret%202024

Kholifah, S. H., Budiwanto, S., & Katmawanti, S. (2020). Hubungan antara Sosioekonomi, Obesitas dan Riwayat Diabetes Melitus (DM) dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Puskesmas Janti Kecamatan Sukun Kota Malang. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, *1*(2), 157–165. https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jppkmiURL:https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jppkmi/article/view/41419/173

Kim, T. H., Yang, P. S., Yu, H. T., Jang, E., Shin, H., Kim, H. Y., Uhm, J. S., Kim, J. Y., Sung, J. H., Pak, H. N., Lee, M. H., Joung, B., & Lip, G. Y. H. (2019). Effect of hypertension duration and blood pressure level on ischaemic stroke risk in atrial fibrillation: Nationwide data covering the entire Korean population. *European Heart Journal*, 1–11. https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehy877

Kurniyati, W., & Asnindari, L. N. (2020). *Literatur Review Lama Menderita Hipertensi Dengan Kualitas Hidup Lansia Dengan Hipertensi*.

Kusumo, M. P. (2021). *Buku Lansia*. Lembaga Penelitian, Publikasi dan Pengabdian Masyarakat (LP3M) UMY. https://www.researchgate.net/publication/346019144

Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A. (2023). Hipertensi; Artikel Review. *Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, *2*(2), 100–117.

Luthfiana, S. N., Arwani, & Widiyanto, B. (2019). The Effect Of Dietary Approach To Stop Hypertension (Dash) Counseling On Reducing Blood Pressure. *Jendela Nursing Journal*, *3*(2), 98–103. http://ejournal.poltekkes-smg.ac.id/ojs/index.php/jnj/about/submissions#authorGuidelines

Maas, M. L. (2011). *Asuhan Keperawatan Geriatrik*. EGC.

Mandagi, A. M., Ulfa, I. F., Prayogi, A. R. Y., Pratama, R. A., Adnin, A. B. A., Aisyiyah, F. A. N., & Katmawanti, S. (2022). Analisis Status Depresi Sebagai Faktor Penyebab Hipertensi Berbasis Gender di Indonesia (Studi Indonesian Family Life Survey 5). *Preventia : The Indonesian Journal of Public Health*, *7*(1), 14–19. https://doi.org/10.17977/um044v7i12022p14-19

Masi, G. N. M., & Kundre, R. (2018). Perbandingan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik Dengan Comorbid Faktor Diabetes Melitus Dan Hipertensi Di Ruangan Hemodialisa RSUP. Prof. Dr. R. D. Kandou Manado. *E-Jurnal Keperawatan (e-Kp)*, *5*(2), 1–9.

Maulidina, F., Harmani, N., & Suraya, I. (2019). Associated with Hypertension in The Working Area Health Center of Jati Luhur Bekasi. *Arkesmas*, *4*(1), 149–155.

Mawaddah, N., & Wijayanto, A. (2020). Peningkatan Kemandirian Lansia Melalui Activity Daily Living Training Dengan Pendekatan Komunikasi Terapeutik Di RSJ Dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang. *Hospital Majapahit*, *12*(1), 32–40.

Mawarti, H., Simbolon, I., Purnawinadi, I. G., Khotimah, Pranata, L., Simbolon, S., Mubarak, Simanjuntak, S. M., Faridah, U., Zuliani, Koerniawan, D., & Maramis, J. R. (2021). *Pengantar Riset Keperawatan*. Yayasan Kita Menulis.

Moningka, B. L. M., Rampengan, S. H., & Jim, E. L. (2021). Diagnosis dan Tatalaksana Terkini Penyakit Jantung Hipertensi. *E-CliniC*, *9*(1), 96–103. https://doi.org/10.35790/ecl.9.1.2021.31962

Muhith, A., & Siyoto, S. (2016). *Pendidikan Keperawatan Gerontik*. ANDI.

Naomi, W. S., Picauly, I., & Toy, S. M. (2021). Faktor Risiko Kejadian Penyakit Jantung Koroner (Studi Kasus di RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang). *Media Kesehatan Masyarakat*, *3*(1), 99–107. https://doi.org/https://doi.org/10.35508/mkm

National Institutes of Health. (2006). *Your Guide To Lowering Your Blood Pressure With DASH*.

Nortajulu, B., Zainaro, M. A., & Trismiyana, E. (2023). Penerapan Anjuran Dietary Approaches to Stop Hypertension (DASH) terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Karang Anyar. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, *6*(7), 2659–2668. https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i7.9974

Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.

Nurdin, I., & Hartati, S. (2019). *Metodologi Penelitian Sosial*. Media Sahabat Cendekia.

Nurmayanti, H., & Kaswari, S. R. T. (2022). Efektivitas Pemberian Konseling Tentang Diet DASH Terhadap Asupan Natrium, Kalium, Kalsium,

Magnesium, Aktivitas Fisik, dan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Nutriture Journal*, *1*(1), 49–61.

Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis* (Edisi 4). Salemba Medika.

Onvani, S., Haghighatdoost, F., & Azadbakht, L. (2015). Dietary approach to stop hypertension (DASH): Diet components may be related to lower prevalence of different kinds of cancer: A review on the related documents. *Journal of Research in Medical Sciences*, *20*, 707–713. https://doi.org/10.4103/1735-1995.166233

Onwuzo, C., Olukorode, J. o, Omokore, O. A., Odunaike, O. S., Omiko, R., Osaghae, O. w, Sange, W., Orimoloye, D. A., Kristilere, H. O., Addeh, E., Onwuzo, S., & Omoragbon, L. (2023). DASH Diet: A Review of Its Scientifically Proven Hypertension Reduction and Health Benefits. *Cureus*, *15*(9), 1–6. https://doi.org/10.7759/cureus.44692

Pebriani, R. (2023). Pengaruh Diet Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, *18*(2), 1–7. https://doi.org/10.02.2023

PERHI. (2019). *Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2019*.

Pramesti, S. A., Siwi, A. S., & Khasanah, S. (2024). Edukasi Dietary Approaches To Stop Hypertension (DASH) Sebagai Upaya Menstabilkan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Posyandu Lansia. *Jurnal Peduli Masyarakat*, *6*(4), 2189–2198. http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPM

Pramitasari, A., & Cahyati, W. H. (2022). Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Banyudono 1 Kabupaten Boyolali. *Higeia Journal Of Public Health Research And Development*, *6*(4), 204–215. https://doi.org/10.15294/higeia/v6i4/57037

Prayitnaningsih, S., Rohman, M. S., Sujuti, H., Abdullah, A. A. H., & Vierlia, W. V. (2021). *Pengaruh Hipertensi Terhadap Glaukoma*. Universitas Brawijaya Press.

Purnomo, S., Sabri, A., & Sari, S. (2023). Brisk Walking Dan Diet DASH Exercise Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi: Literature Review. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, *13*(3), 1053–1064. http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/PSKM

Rikmasari, Y., & Noprizon. (2020). Hubungan Kepatuhan Menggunakan Obat dengan Keberhasilan Terapi Pasien Hipertensi di RS PT Pusri Palembang. *SCIENTIA Jurnal Farmasi Dan Kesehatan*, *10*(1), 97–103.

Rozana, S., & Bantali, A. (2020). *Stimulasi Perkembangan Anak Usia Dini: Melalui Permainan Tradisional Engklek*. Edu Publisher.

Safari, G., & Marlina, R. (2015). Pengaruh Senam Lansia Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia Lebih Dari 60 Tahun. *Healthy Journal*, *III*(2), 56–67.

Sani, R. A., Manurung, S. R., Suswanto, H., & Sudiran. (2018). *Penelitian Pendidikan*. Tira Smart.

Sapitri, A. R., Meilianingsih, L., Supriadi, & Husni, A. (2023). Tingkat Kepatuhan Diet dengan Derajat Hipertensi pada Lansia. *Jurnal Keperawatan Indonesia Florence Nightingale*, *3*(2), 56–63. https://doi.org/10.34011/jkifn.v3i2.1769

Setiadi. (2013). *Konsep Dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan* (Edisi 2). Graha Ilmu.

Sijabat, F., Dearmaita Purba, S., Saragih, F., Sonia Sianturi, G., & Ginting, M. (2020). Promosi Kesehatan Pencegahan Hipertensi Pada Lansia Di Kelurahan Dwikora. *Jurnal Abdimas Mutiara*, *1*(2), 262–269.

Silvianah, A., & Indrawati. (2024). Hubungan Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Dengan Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Di Posyandu Lansia. *Jurnal Keperawatan*, 52–61.

Sirajuddin, Surmita, & Surmita Astuti. (2018). *Survei Konsumsi Pangan.* . Kementerian Kesehatan RI.

Siswanto, Y., Ambar Widyawati, S., Asyura Wijaya, A., Dewi Salfana, B., & Karlina. (2020). Hipertensi pada Remaja di Kabupaten Semarang. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, *1*(1), 11–17. https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jppkmi

Siyoto, S., & Sodik, M. A. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian*. Literasi Media Publishing.

Soltani, S., Arablou, T., Jayedi, A., & Salehi-Abargouei, A. (2020). Adherence to the dietary approaches to stop hypertension (DASH) diet in relation to all-cause and cause-specific mortality: A systematic review and dose-response meta-analysis of prospective cohort studies. *Nutrition Journal*, *19*(37), 1–13. https://doi.org/10.1186/s12937-020-00554-8

Stanley, M., & Beare, P. G. (2007). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik* (Edisi 2). EGC.

Sudarmin, H., Fauziah, C., & Hadiwiardjo, Y. H. (2022). Gambaran Faktor Resiko Pada Penderita Hipertensi Di Poli Umum Puskesmas Limo Tahun 2020. In *Seminar Nasional Riset Kedokteran*.

Sudirman, A. N. A., Paneo, I., & Dama, H. (2023). Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Penerapan Diet DASH Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Mongolato. *BIMIKI (Berkala Ilmiah Mahasiswa Ilmu Keperawatan Indonesia)*, *11*(1), 9–16. https://doi.org/10.53345/bimiki.v11i1.394

Sugiyono. (2013). *Statistika Untuk Penelitian*. Alfabeta.

Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R & D*. Alfabeta.

Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.

Sunaryo, Wijayanti, R., Kuhu, M. M., Sumedi, T., Widayanti, E. D., Sukrillah, U. A., Riyadi, S., & Kuswati, A. (2016). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. ANDI.

Syamsunarno, M. R. A. A., Zada, A., & Irawan Nugraha, G. (2017). Peningkatan Kesadaran Terhadap Risiko Hipertensi Dan Dislipidemia Pada Masyarakat Di Daerah Cimalaka Kabupaten Sumedang. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, *1*(5), 322–324.

Uliatiningsih, R., & Fayasari, A. (2019). Pengaruh Edukasi Diet DASH Terhadap Kepatuhan Diet Dan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Rumkital Marinir Cilandak. *J.Gipas*, *3*(2), 120–132. http://jos.unsoed.ac.id/index.php/jgps

Unger, T., Borghi, C., Charchar, F., Khan, N. A., Poulter, N. R., Prabhakaran, D., Ramirez, A., Schlaich, M., Stergiou, G. S., Tomaszewski, M., Wainford, R. D., Williams, B., & Schutte, A. E. (2020). 2020 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines. *Hypertension*, *75*(6), 1334–1357. https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.120.15026

Van Dijck, A. S., Szymlek-Gay, E. A., & Grimes, C. A. (2025). Dietary Approaches to Stop Hypertension (DASH) dietary pattern is not associated with blood pressure in a cross-sectional sample of Australian primary schoolchildren. *European Journal of Nutrition*, *64*(178), 1–11. https://doi.org/10.1007/s00394-025-03696-9

Wahyuningsih, R., Darni, J., & Abdi, L. K. (2024). Intervention of the DASH (Dietary Approach to Stop Hypertention) Diet on Blood Pressure Reduction in the Elderly at BSLU Mandalika. *Journal of Local Therapy*, *3*(1), 12. https://doi.org/10.31290/jlt.v3i1.3683

Wardani, A. D., & Sudaryanto, A. (2023). Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang DASH (Dietary Approaches to Stop Hypertension) dengan Tingkat Kepatuhan terhadap Diet: Studi Literatur. *Jurnal Kesehatan*, *12*(2), 346–356.

Warjiman, Unja, E. E., Gabrilinda, Y., & Hapsari, F. D. (2020). Skrining Dan Edukasi Penderita Hipertensi. *Jurnal Suaka Insan Mengabdi (JSIM)*, *2*(1), 15–26.

WHO. (2022). *Hypertension*. https://www.who.int/health-topics/hypertension

WHO. (2023). *Hypertension*. https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension

Wu, J., Han, X., Sun, D., Zhang, J., Li, J., Qin, G., Deng, W., Yu, Y., & Xu, H. (2023). Age-specific association of stage of hypertension at diagnosis with cardiovascular and all-cause mortality among elderly patients with

hypertension: a cohort study. *BMC Cardiovascular Disorders*, *23*(270), 1–12. https://doi.org/10.1186/s12872-023-03250-7

Wulandari, S. R., Winarsih, W., & Istichomah. (2023). Peningkatan Derajat Kesehatan Lansia Melalui Penyuluhan dan Pemeriksaan Kesehatan Lansia di Dusun Mrisi Yogyakarta. *Pengabdian Masyarakat Cendekia*, *2*(2), 58–61. https://stikes-yogyakarta.e-journal.id/PMC

Yunus, M. H., Kadir, S., & Lalu, N. A. S. (2023). Hubungan Pola Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Kota Tengah. *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community*, *7*(1), 163–171. https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/gojhes/index

Zheng, Y., Gao, X., Jia, H. Y., Li, F. R., & Ye, H. (2022). Influence of hypertension duration and blood pressure levels on cardiovascular disease and all-cause mortality: A large prospective cohort study. *Frontiers in Cardiovascular Medicine*, *9*, 1–10. https://doi.org/10.3389/fcvm.2022.948707