

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK	x
<i>ABSTRACT</i>	xii
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xivv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB 2	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Ibu Postpartum	7
2.1.1 Pengertian Postpartum	7
2.1.2 Adaptasi Fisiologis Ibu Postpartum	7
2.1.3 Adaptasi Psikologis Ibu Postpartum	17
2.1.4 Tahapan Nifas.....	18
2.1.5 Kebutuhan Masa Nifas	19
2.1.6 Komplikasi yang dapat terjadi pada Masa Nifas.....	21
2.2 Konsep Dasar Depresi <i>Postpartum</i>	22
2.2.1 Pengertian Depresi <i>Postpartum</i>	22
2.2.2 Faktor yang Mempengaruhi Depresi <i>Postpartum</i>	23
2.2.3 Gejala Depresi <i>Postpartum</i>	25
2.2.4 Dampak Depresi <i>Postpartum</i>	25
2.2.5 Alat Ukur Postpartum.....	26
2.3 Konsep Dasar <i>Self-Esteem</i>	27
2.3.1 Definisi <i>Self-Esteem</i>	27
2.3.2 Aspek-Aspek <i>Self-Esteem</i>	27
2.3.3 Faktor – Faktor yang Mempengaruhi <i>Self-Esteem</i>	28
2.3.4 Alat Ukur <i>Self-Esteem</i>	29
2.4 Konsep Dasar <i>Body Image</i>	30

2.4.1	Definisi <i>Body Image</i>	30
2.4.2	Jenis Penilaian <i>Body Image</i>	30
2.4.3	Faktor – Faktor yang Mempengaruhi <i>Body Image</i>	31
2.4.4	Aspek – Aspek <i>Body Image</i>	31
2.4.5	Gangguan <i>Body Image</i>	32
2.4.6	Alat ukur <i>Body image</i>	33
2.5	Kerangka Konseptual	35
2.6	Penjelasan Kerangka Konseptual	36
2.7	Hipotesis.....	37
BAB 3	37
METODE PENELITIAN	37
3.1	Desain Penelitian.....	37
3.2	Tempat dan Waktu Penelitian	37
3.2.1	Tempat	37
3.2.2	Waktu.....	37
3.3	Populasi dan Sampel	38
3.3.1	Populasi.....	38
3.3.2	Sampel.....	38
3.3.3	Teknik Sampling	39
3.3.4	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	39
3.4	Metode Pengumpulan Data	40
3.5	Instrumen Penelitian.....	42
3.6	Variabel	
3.6.1	Variabel Independent.....	46
3.6.2	Variabel Dependen	46
3.7	Definisi Operasional.....	47
3.8	Kerangka Operasional	49
3.9	Pengolahan Data.....	50
3.10	Analisa Data	52
3.11	Etika Penelitian	54
BAB 4	57
PEMBAHASAN	57
4.1	Hasil Penelitian	57
4.2	Pembahasan.....	65
4.3	Keterbatasan Penelitian	76
BAB 5	77
PENUTUP	77
5.1	Kesimpulan.....	77
5.2	Saran	77
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN	84

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konsep Hubungan <i>Self-Esteem</i> dan <i>Body Image</i> dengan Tingkat Depresi Postpartum pada Ibu <i>Postpartum</i> Berdasarkan Teori Callista Roy	35
Gambar 3. 1 Kerangka Operasional Hubungan <i>Self-Esteem</i> Dan <i>Body Image</i> dengan Tingkat Depresi <i>Postpartum</i> Pada Ibu <i>Postpartum</i>	49

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Involusi Uteri pada ibu <i>postpartum</i>	8
Tabel 3.1 Kisi-Kisi Kuesioner <i>Rosenberg Self-Esteem Scale (RSES)</i>	43
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner <i>Multidimensional Body-Self Relations Questionnaire–Appearance Scale (MBSRQ-AS)</i>	44
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Kuesioner <i>Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS)</i> ..	45
Tabel 3.4 Definisi Operasional Hubungan <i>Self-Esteem</i> Dan <i>Body Image</i> dengan Tingkat Depresi <i>Postpartum</i> Pada Ibu <i>Postpartum</i>	47
Tabel 3.5 Analisa Data Bivariat Hubungan <i>Self-Esteem</i> dan <i>Body Image</i> Dengan Tingkat Depresi <i>Postpartum</i> Pada Ibu <i>Postpartum</i>	54
Tabel 3.6 Analisa Data Multivariat Hubungan <i>Self-Esteem</i> dan <i>Body Image</i> Dengan Tingkat Depresi <i>Postpartum</i> Pada Ibu <i>Postpartum</i>	54
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Pada Ibu <i>Postpartum</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Lawang Bulan Mei-Juni 2025	58
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan <i>Self-Esteem</i> pada Ibu <i>Postpartum</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Lawang bulan Mei-Juni 2025.	59
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan <i>Body Image</i> pada Ibu <i>Postpartum</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Lawang bulan Mei-Juni 2025	60
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Depresi <i>Postpartum</i> pada Ibu <i>Postpartum</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Lawang bulan Mei-Juni 2025.	60
Tabel 4.5 Tabulasi Silang Hubungan <i>Self-Esteem</i> dengan Tingkat Depresi <i>Postpartum</i> pada Ibu <i>Postpartum</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Lawang bulan Mei-Juni 2025.....	61
Tabel 4.6 Tabulasi Silang Hubungan <i>Body Image</i> dengan Tingkat Depresi <i>Postpartum</i> pada Ibu <i>Postpartum</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Lawang	62
Tabel 4.7 Hasil <i>Parameter Estimates</i> Hubungan <i>Self-Esteem</i> dan <i>Body Image</i> dengan Tingkat Depresi <i>Postpartum</i> pada Ibu <i>Postpartum</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Lawang.....	64

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan.....	84
Lampiran 2. Informed Consent.....	86
Lampiran 3. Lembar Kuesioner.....	87
Lampiran 4. Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner.....	92
Lampiran 5. Data Menggunakan SPSS.....	94
Lampiran 6. Surat Studi Pendahuluan.....	99
Lampiran 7. Surat Ijin Pengambilan Data.....	101
Lampiran 8. Surat Etik Penelitian	103
Lampiran 9. Surat Telah Selesai Pengambilan Data.....	104
Lampiran 10. Lembar Plagiasi.....	105
Lampiran 11. Lembar Bimbingan.....	106
Lampiran 12. Dokumentasi.....	108