

HUBUNGAN *SELF-ESTEEM* DAN *BODY IMAGE* DENGAN TINGKAT DEPRESI *POSTPARTUM* PADA IBU *POSTPARTUM*

Paksi Rahma Nadia Tidar Rippol Sahid¹, Fitriana Kurniasari Solihah²
Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Malang
Email : rahmanadia182@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Perubahan fisik dan psikologis yang begitu drastis pada fase kehamilan hingga periode postpartum dapat memicu terjadinya depresi *postpartum*. Depresi *postpartum* merupakan gangguan emosional berupa perubahan mood dan berganti-ganti. Salah satu faktor yang memengaruhi kondisi ini adalah *self-esteem* dan *body image*. Rendahnya *self-esteem* dan *body image* negatif sering kali dikaitkan dengan peningkatan terjadinya depresi *postpartum*. **Tujuan Penelitian:** mengetahui adanya hubungan *self-esteem* dan *body image* dengan tingkat depresi *postpartum* pada ibu *postpartum*. **Metode Penelitian:** Desain penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional* dengan teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner *RSES*, *MBSRQ-AS* dan *EPDS*. Teknik sampling yang digunakan *non probability sampling* jenis *purposive sampling* sebanyak 42 ibu *postpartum*. Uji statistik menggunakan *spearman rank* dan uji regresi logistik ordinal. **Hasil penelitian:** Hasil uji *spearman rank* menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara *self-esteem* ($p\text{-value} = 0,000$) dan *body image* ($p\text{-value} = 0,000$) dengan tingkat depresi *postpartum*. Hasil analisis multivariat menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan *self-esteem* dan *body image* dengan tingkat depresi *postpartum* dengan estimate negatif dan memiliki dominan lebih pada indikator *self-esteem* (-2,827). **Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang signifikan pada *self-esteem* dan *body image* dengan tingkat depresi *postpartum*. Diharapkan pada ibu *postpartum* dapat menghargai bentuk citra tubuh, diri sendiri dan meningkatkan kepercayaan terhadap diri sendiri

Kata Kunci: *self-esteem*, *body image*, depresi *postpartum*, ibu *postpartum*