LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan

PENJELASAN SEBELUM PERSETUJUAN (PSP) RESPONDEN

Judul Penelitian

"HUBUNGAN *SELF-ESTEEM* DAN *BODY IMAGE* DENGAN TINGKAT DEPRESI *POSTPARTUM* PADA IBU *POSTPARTUM*"

Keterangan Ringkasan Penelitian

Nama saya Paksi Rahma Nadia Tidar Rippol Sahid, mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang akan melakukan penelitian untuk menyusun tugas akhir atau skripsi dengan judul "HUBUNGAN *SELF-ESTEEM* DAN *BODY IMAGE* DENGAN TINGKAT DEPRESI *POSTPARTUM* PADA IBU *POSTPARTUM*". Penelitian ini bertujuan untuk membuktikan bagaimana hubungan *self-esteem* dan *body image* dengan tingkat depresi *postpartum* di Puskesmas Lawang .

Perlakuan

Peneliti akan meminta persetujuan dari responden yang berisi data umum yang meliputi nama, tanggal lahir, umur, tinggi badan, berat badan, pendidikan terakhir, riwayat kehamilan dan alamat. Perlakuan yang akan diberikan adalah pemberian kuesioner terstruktur dan mengisi form informed consent. Penelitian akan dilakukan dalam durasi 10-15 menit dan dilakukan satu kali.

Manfaat

Manfaat responden ikut dalam penelitian ini adalah mendapatkan manfaat berupa dapat mendeteksi dini depresi postpartum untuk mencegah munculnya gangguan psikologis yang mungkin muncul pada masa nifas.

Kerahasiaan

Semua data yang berhubungan dengan penelitian ini akan dijamin kerahasiannya. Data yang diperoleh hanya diketahui oleh peneliti dan responden. Datanya akan disajikan dalam penelitian dengan tetap menjaga kerahasiaan identitas dan untuk pengembangan ilmu keperawatan serta tidak digunakan untuk keperluan lainnya.

Bahaya potensial

Tidak ada bahaya potensial yang diakibatkan oleh keterlibatan responden dalam penelitian ini karena dalam penelitian ini tidak ada perlakuan yang berbahaya bagi responden.

Hak untuk undur diri

Keikutsertaan responden dalam penelitian ini bersifat sukarela dan responden berhak untuk mengundurkan diri kapanpun, tanpa menimbulkan konsekuensi yang merugikan responden.

*) Bila terdapat hal-hal yang membutuhkan penjelasan, anda dapat menghubungi peneliti :

Nama Peneliti : Paksi Rahma Nadia Tidar Rippol Sahid

No HP : 081357047089

Lampiran 2. ***Informed Consent***

INFORMED CONSENT

(Surat Persetujuan Setelah Penjelasan)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

Setelah mendapat keterangan dan mengetahui resiko dari penelitian yang berjudul **"**HUBUNGAN *SELF-ESTEEM* DAN *BODY IMAGE* DENGAN TINGKAT DEPRESI *POSTPARTUM* PADA IBU *POSTPARTUM***"** maka dengan ini saya menyatakan

Bersedia / tidak bersedia*

Diikut sertakan dalam penelitian dengan catatan apabila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam hal apapun berhak membatalkan persetujuan ini. Saya percaya informasi yang saya berikan akan dijamin kerahasiaannya.

*coret yang tidak perlu

Lawang ,…..…… 2025

Peneliti Responden

Paksi Rahma Nadia Tidar Rippol Sahid (……..….)

Lampiran 3. Lembar Kuesioner

LEMBAR IDENTITAS

IDENTITAS RESPONDEN

Inisial nama :
Tanggal lahir : / / / (dd/mm/yy)
Umur : tahun
Alamat :

Pendidikan : ☐ Tidak sekolah ☐ SD ☐ SMP
☐ SMA ☐ S1/….
Jenis Pekerjaan : ☐ Pegawai Swasta ☐ PNS ☐ Ibu Rumah Tangga
☐ Lainnya/……
Kunjungan Nifas : (jika di poli)

Riwayat Kehamilan :
Riwayat Persalinan : ☐ Normal
☐ Sectio Caesarea

LEMBAR KUESIONER RSES

Petunjuk Pengisian :

1. Berikan tanda (√) pada kolom angka yang ada pada masing-masing pernyataan dengan kriteria hasil sesuai dengan yang responden rasakan :
2. Keterangan untuk jawaban
   a) **Sangat Setuju (SS)**: Jika perbuatan dilakukan secara terus-menerus dan setiap hari/setiap saat.
   b) **Setuju (S)**: Jika perbuatan dilakukan secara terus-menerus namun tidak setiap hari/setiap saat.
   c) **Tidak Setuju (TS)**: Jika perbuatan dilakukan tidak menentu dan hampir tidak melakukan perbuatan itu
   d) **Sangat Tidak Setuju (STS)**: Jika perbuatan tidak pernah melakukan perbuatan itu

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Secara keseluruhan, saya puas dengan diri saya saat nifas (+)				
2	Terkadang saya merasa sebagai orang yang sama sekali tidak baik (-)				
3	Saya merasa banyak memiliki kelebihan dalam diri saya (+)				
4	Saya mampu berbuat sebaik orang lain pada umumnya meskipun dalam masa nifas (+)				
5	Saya merasa tidak banyak yang bisa dibanggakan pada diri saya (-)				
6	Selama masa nifas, saya sangat merasa tidak berguna sama sekali (-)				
7.	Saya merasa bahwa diri saya cukup berharga, setidaknya sama dengan orang lain (+)				
8.	Saya berharap bisa lebih menghargai diri sendiri (-)				
9.	Secara keseluruhan, saya mengakui bahwa saya adalah orang yang gagal (Contohnya: mendidik anak, mengurus rumah tangga, mengurus diri sendiri, dll) (-)				
10.	Saya memandang positif terhadap diri sendiri (+)				
TOTAL SKOR					

LEMBAR KUESIONER MBSRQ-AS

Petunjuk Pengisian :

1. Berikan tanda (√) pada kolom angka yang ada pada masing-masing pernyataan dengan kriteria hasil sesuai dengan yang responden rasakan.
2. Keterangan untuk jawaban
   a) **Sangat Setuju (SS)** : jika pernyataan sangat sesuai dengan keseharian responden
   b) **Setuju (S)** : jika pernyataan sesuai dengan keseharian diri anda.
   c) **Tidak Setuju (TS)** : jika pernyataan tidak sesuai dengan diri anda.
   d) **Sangat Tidak Setuju (STS)** : jika pernyataan tidak sesuai dengan diri anda.

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Sebelum pergi ke luar, saya selalu memperhatikan penampilan saya (+)				
2.	Saya dengan cermat untuk membeli pakaian yang akan membuat penampilan saya menjadi lebih menarik, contohnya: dengan warna kesukaan (+)				
3.	Saat masa nifas, saya cemas jika saya menjadi gemuk (-)				
4.	Saya menyukai penampilan saya apa adanya(+)				
5.	Selama masa nifas, saya selalu bercermin disetiap kesempatan (+)				
6.	Sebelum pergi, saya biasanya menghabiskan banyak waktu untuk bersiap-siap (+)				
7.	Selama masa nifas, saya sangat menyadari perubahan berat badan saya (-)				
8.	Kebanyakan orang menilai bahwa wajah saya rupawan saat masa nifas (+)				
9.	Sangatlah penting jika penampilan saya selalu terlihat bagus (+)				
10.	Ketika masa nifas, saya jarang menggunakan produk perawatan (-)				
11.	Saya sadar bahwa perawatan tubuh saya selama masa nifas tidak benar (-)				
12.	Saya menggunakan produk perawatan apapun yang praktis tanpa melihat bentuk dan jenisnya agar saya terlihat cantik selama masa nifas (+)				
13.	Ketika nifas, saya menyukai pakaian yang cocok pada tubuh saya (+)				
14.	Saya tidak peduli dengan apa yang suami, keluarga dan orang lain pikirkan tentang penampilan saya (-)				

15.	Saya melakukan perawatan khusus pada rambut (+)				
16.	Saya tidak menyukai penampilan fisik saya saat nifas (-)				
17.	Saya merasa tidak menarik secara fisik (-)				
18.	Dari hari ke hari saat nifas, saya tidak pernah memikirkan penampilan saya (-)				
19.	Saya selalu mencoba memperbaiki penampilan fisik agar saya tetap terlihat cantik saat masa nifas (contohnya melakukan perawatan kuku, wajah, dll) (+)				
20.	Saya merasa berat badan saya ideal (+)				
21.	Menurut pendapat suami, keluarga dan orang lain berat badan saya ideal (+)				
TOTAL SKOR					

PILIH SALAH SATU JAWABAN YANG MENURUT ANDA PALING TEPAT DENGAN MEMBERI TANDA CENTANG (√) PADA KOLOM JAWABAN !					
No	**Bagian Tubuh**	**Sangat tidak puas**	**Tidak puas**	**Puas**	**Sangat Puas**
22.	Wajah (raut muka dan corak kulit)				
23.	Rambut (warna, ketebalan, tekstur)				
24.	Bagian Bawah Tubuh (punggung, pinggul, paha, kaki)				
25.	Bagian tengah tubuh (pinggang, perut)				
26.	Bagian atas tubuh (dada, bahu, dan lengan)				
27.	Tampilan otot				
28.	Berat badan				
29.	Tinggi badan				
30.	Keseluruhan Penampilan				
TOTAL SKOR					

LEMBAR KUESIONER EPDS

Petunjuk Pengisian :

Berikan tanda (X) pada kolom angka yang ada pada masing-masing pernyataan dengan kriteria hasil sesuai dengan yang responden rasakan :

No	Pertanyaan	No	Pertanyaan
1.	Saya bisa tertawa dan melihat sisi lucu dari segala hal (+) a. Sering b. Tidak terlalu sering / berkurang c. Jarang d. Tidak pernah	6.	Segala sesuatunya telah menguasai diriku (-) a. Tidak sama sekali b. Jarang c. Ya, kadang-kadang d. Ya, sangat sering
2.	Saya menantikan hal-hal dengan senang hati (+) Sering Tidak terlalu sering / berkurang Jarang Tidak pernah	7.	Saya sangat tidak bahagia sehingga saya mengalami kesulitan tidur (-) a. Tidak sama sekali b. Jarang c. Ya, kadang-kadang d. Ya, sangat sering
3.	Saya menyalahkan diri saya sendiri secara tidak perlu ketika terjadi kesalahan (-) a. Tidak pernah b. Jarang c. Ya, kadang-kadang d. Ya, selalu	8.	Saya pernah merasa sedih atau sengsara (-) a. Tidak sama sekali b. Jarang c. Ya, kadang-kadang d. Ya, sangat sering
4.	Saya merasa cemas atau khawatir tanpa alasan yang jelas (-) a. Tidak sama sekali b. Jarang c. Ya, kadang-kadang d. Ya, sangat sering	9.	Saya sangat tidak bahagia sampai saya menangis (-) a. Tidak sama sekali b. Jarang c. Ya, kadang-kadang d. Ya, sangat sering
5.	Saya merasa takut atau panik tanpa alasan yang jelas (-) a. Tidak sama sekali b. Jarang c. Ya, kadang-kadang d. Ya, sangat sering	10.	Pikiran untuk menyakiti diriku sendiri telah muncul di benakku (-) a. Tidak sama sekali b. Jarang c. Ya, kadang-kadang d. Ya, sangat sering
TOTAL SKOR			

Lampiran 4. ***Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner***

Uji Validitas Kuesioner RSES

RSES	Pearson Correlation	.744*	.692*	.674*	.828**	.743*	.644*	.663*	.641*	.780**	.700*	1
	Sig. (2-tailed)	.014	.027	.033	.003	.014	.044	.037	.046	.008	.024	
	N	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Uji Validitas Kuesioner MBSRQ-AS

MBSRQ.AS	Pearson Correlation	.810**	.735*	.780**	.663*	.685*	.775**	.637*	.803**	.705*	.796**
	Sig. (2-tailed)	.005	.016	.008	.037	.029	.008	.048	.005	.023	.006
	N	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

.736*	.882**	.720*	.756*	.811**	.688*	.674*	.672*	.812**	.817**
.015	<,001	.019	.011	.004	.028	.032	.033	.004	.004
10	10	10	10	10	10	10	10	10	10

.657*	.733*	.802**	.808**	.695*	.660*	.960**	.853**	.656*	.924**	1
.039	.016	.005	.005	.026	.038	<,001	.002	.039	<,001	
10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10

Uji Validitas Kuesioner EPDS

EPDS	Pearson Correlation	.767**	.679*	.683*	.704*	.871**	.639*	.767**	.720*	.679*	.778**	1
	Sig. (2-tailed)	.010	.031	.030	.023	.001	.047	.010	.019	.031	.008	
	N	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Uji Reliabilitas Kuesioner RSES

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.886	.892	10

Uji Reliabilitas Kuesioner MBSRQ-AS

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.973	.974	30

Uji Reliabilitas Kuesioner EPDS

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.901	.902	10

Keterangan :

1. Kuesioner valid pada setiap pertanyaan *r hitung* > *r tabel* (> 0,632) dengan n = 10
2. Kuesioner realiabel dengan nilai *cronbach's alpha* > 0,70

Lampiran 5. ***Data menggunakan SPSS***

Analisa Univariat

Umurr

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<21	2	4.8	4.8	4.8
	21-35	36	85.7	85.7	90.5
	>36	4	9.5	9.5	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	38	90.5	90.5	90.5
	Pegawai Swasta	4	9.5	9.5	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

Paritas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Primipara	16	38.1	38.1	38.1
	Multipara	19	45.2	45.2	83.3
	Grandemultipara	7	16.7	16.7	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

Riwayat Persalinan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	37	88.1	88.1	88.1
	Sectio Caesarea	5	11.9	11.9	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	4	9.5	9.5	9.5
	SMP	8	19.0	19.0	28.6
	SMA/SMK	26	61.9	61.9	90.5
	S1	4	9.5	9.5	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

Self_Esteem_

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	10	23.8	23.8	23.8
	Tinggi	26	61.9	61.9	85.7
	Sangat Tinggi	6	14.3	14.3	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

Body_Image

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	9	21.4	21.4	21.4
	Tinggi	24	57.1	57.1	78.6
	Sangat Tinggi	9	21.4	21.4	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

Depresi_Postpartum

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	29	69.0	69.0	69.0
	Ringan	13	31.0	31.0	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

Analisa Bivariat

Correlations

			Self_Esteem_	Depresi_Postpartum
Spearman's rho	Self_Esteem_	Correlation Coefficient	1.000	-.669**
		Sig. (2-tailed)	.	<,001
		N	42	42
	Depresi_Postpartum	Correlation Coefficient	-.669**	1.000
		Sig. (2-tailed)	<,001	.
		N	42	42

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Self_Esteem_ * Depresi_Postpartum Crosstabulation

			Depresi_Postpartum		
			Normal	Ringan	Total
Self_Esteem_	Rendah	Count	1	9	10
		% of Total	2.4%	21.4%	23.8%
	Tinggi	Count	22	4	26
		% of Total	52.4%	9.5%	61.9%
	Sangat Tinggi	Count	6	0	6
		% of Total	14.3%	0.0%	14.3%
Total		Count	29	13	42
		% of Total	69.0%	31.0%	100.0%

Self_Esteem * Depresi_Postpartum Crosstabulation

			Depresi_Postpartum		
			Normal	Ringan	Total
Self_Esteem	Rendah	Count	1	9	10
		% of Total	2.4%	21.4%	23.8%
	Tinggi	Count	23	4	27
		% of Total	54.8%	9.5%	64.3%
	Sangat Tinggi	Count	5	0	5
		% of Total	11.9%	0.0%	11.9%
Total		Count	29	13	42
		% of Total	69.0%	31.0%	100.0%

Body_Image * Depresi_Postpartum Crosstabulation

			Depresi_Postpartum		
			Normal	Ringan	Total
Body_Image	Rendah	Count	1	8	9
		% of Total	2.4%	19.0%	21.4%
	Tinggi	Count	19	5	24
		% of Total	45.2%	11.9%	57.1%
	Sangat Tinggi	Count	9	0	9
		% of Total	21.4%	0.0%	21.4%
Total		Count	29	13	42
		% of Total	69.0%	31.0%	100.0%

Correlations

			Body_Image	Depresi_Postpartum
Spearman's rho	Body_Image	Correlation Coefficient	1.000	-.629**
		Sig. (2-tailed)	.	<,001
		N	42	42
	Depresi_Postpartum	Correlation Coefficient	-.629**	1.000
		Sig. (2-tailed)	<,001	.
		N	42	42

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Analisa Multivariat

Model Fitting Information

Model	-2 Log Likelihood	Chi-Square	df	Sig.
Intercept Only	38.506			
Final	9.830	28.675	2	<,001

Link function: Logit.

Goodness-of-Fit

	Chi-Square	df	Sig.
Pearson	5.508	4	.239
Deviance	5.499	4	.240

Link function: Logit.

Pseudo R-Square

Cox and Snell	.495
Nagelkerke	.697
McFadden	.552

Link function: Logit.

Parameter Estimates

		Estimate	Std. Error	Wald	df	Sig.	95% Confidence Interval	
							Lower Bound	Upper Bound
Threshold	[Depresi_Postpartum = 1]	-13.978	4.580	9.314	1	.002	-22.955	-5.001
Location	Self_Esteem_	-2.827	1.237	5.219	1	.022	-5.252	-.402
	Body_Image	-2.405	1.214	3.924	1	.048	-4.785	-.025

Link function: Logit.

Lampiran 6. ***Surat Studi Pendahuluan***

PEMERINTAH KABUPATEN MALANG
DINAS KESEHATAN
Jalan Panji Nomor 120 Kepanjen, Kabupaten Malang, Jawa Timur
Telepon (0341) 393730, Faksimile (0341) 393731
Laman: http://dinkes.malangkab.go.id
Pos-el: dinkes@malangkab.go.id, Kode Pos 65163

Kepanjen, 22 April 2025

Nomor : 000.9.2/ 1891 /35.07.302/2025
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Studi Pendahuluan

Yth. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang
di
Malang

Menindaklanjuti Surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang Nomor PP.06.02/F.XXI.15/556/2025 tanggal 14 April 2025 tentang Studi Pendahuluan, dengan ini kami TIDAK KEBERATAN dilaksanakan kegiatan tersebut oleh :

N a m a	:	Paksi Rahma Nadia Tidar Rippol Sahid
N I M	:	P17211214159
Judul	:	*Hubungan Self-Esteem dan Body Image dengan Resiko Depresi Postpartum pada Ibu Postpartum*
Tempat Kegiatan	:	Puskesmas Lawang Kab. Malang
Waktu Kegiatan	:	22 April 2025 - 22 Mei 2025

Dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Mentaati peraturan / ketentuan yang berlaku
2. Sesampainya ditempat kegiatan untuk melaporkan dan berkoordinasi kepada Pejabat yang terkait.
3. Memberikan informasi sebelum yang bersangkutan melakukan kegiatan
4. Harus memegang azas rahasia (tanpa nama / identitas responden)
5. Mempresentasikan dan menyampaikan hasil penelitian di tempat penelitian
6. Setelah selesai melaksanakan kegiatan untuk melaporkan kembali kepada Dinas Kesehatan Kabupaten Malang.

7. Surat

7. Surat ini tidak berlaku apabila tidak memenuhi ketentuan tersebut diatas.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

a.n. Kepala Dinas Kesehatan,
Sekretaris

Pudji Hadi Prastyo, SE
Pembina / IVa
NIP 196705111988111002

Tembusan:
Yth. 1. Kepala UPT Puskesmas Lawang Kab. Malang
2. Paksi Rahma Nadia Tidar Rippol Sahid

Lampiran 7. ***Surat Izin Pengambilan data***

PEMERINTAH KABUPATEN MALANG

DINAS KESEHATAN

Jalan Panji Nomor 120 Kepanjen, Kabupaten Malang, Jawa Timur
Telepon (0341) 393730, Faksimile (0341) 393731
Laman: http://dinkes.malangkab.go.id
Pos-el: dinkes@malangkab.go.id, Kode Pos 65163

Kepanjen, 20 Mei 2025

Nomor : 000.9.2/2353 /35.07.302/2025
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Pengambilan Data

Yth. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang
di
Malang

Menindaklanjuti Surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang Nomor PP.06.02/F.XXI.15/736/2025 tanggal 07 Mei 2025 tentang Pengambilan Data, dengan ini kami TIDAK KEBERATAN dilaksanakan kegiatan tersebut oleh :

N a m a	:	Paksi Rahma Nadia Tidar Rippol Sahid
N I M	:	P17211214159
Judul	:	*Hubungan Self-Esteem dan Body Image dengan Tingkat Depresi Postpartum pada Ibu Postpartum*
Tempat Kegiatan	:	Puskesmas Lawang Kab. Malang
Waktu Kegiatan	:	08 Mei 2025 - 28 Juni 2025

Dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Mentaati peraturan / ketentuan yang berlaku
2. Sesampainya ditempat kegiatan untuk melaporkan dan berkoordinasi kepada Pejabat yang terkait.
3. Memberikan informasi sebelum yang bersangkutan melakukan kegiatan
4. Harus memegang azas rahasia (tanpa nama / identitas responden)
5. Mempresentasikan dan menyampaikan hasil penelitian di tempat penelitian
6. Setelah selesai melaksanakan kegiatan untuk melaporkan kembali kepada Dinas Kesehatan Kabupaten Malang.

7. Surat...

7. Surat ini tidak berlaku apabila tidak memenuhi ketentuan tersebut diatas.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

a.n. Kepala Dinas Kesehatan,
Sekretaris

PEMERINTAH KABUPATEN MALANG
DINAS KESEHATAN

Pudji Hadi Prastyo, SE
Pembina / IV a
NIP 196705111988111002

Tembusan:
Yth. 1. Kepala UPT Puskesmas Lawang Kab. Malang
2. Paksi Rahma Nadia Tidar Rippol Sahid

Lampiran 8. ***Surat Etik Penelitian***

Kemenkes
Poltekkes Malang

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Malang
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Besar Ijen Nomor 77 C Malang
(0341) 566075
komisietik@poltekkes-malang.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.DP.04.03/F.XXI.30/00671/2025

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Paksi Rahma Nadia Tidar Rippol Sahid
Principal In Investigator

Nama Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"HUBUNGAN SELF-ESTEEM DAN BODY IMAGE DENGAN TINGKAT DEPRESI POSTPARTUM PADA IBU POSTPARTUM"

"RELATIONSHIP BETWEEN SELF-ESTEEM AND BODY IMAGE WITH POSTPARTUM DEPRESSION LEVELS IN POSTPARTUM MOTHERS"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 25 Juni 2025 sampai dengan tanggal 25 Juni 2026.

This declaration of ethics applies during the period June 25, 2025 until June 25, 2026.

June 25, 2025
Chairperson,

Dr. Susi Milwati, S.Kp., M.Pd.

Lampiran 9. ***Surat Telah Selesai Pengambilan data***

PEMERINTAH KABUPATEN MALANG
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS LAWANG
Jl. Sumber waras,Kalirejo, Lawang, Kabupaten Malang, Jawa Timur
Telepon/Faksimile (0341) 423 189
Pos-el: puskesmaslawang@gmail.com, Kode Pos: 65216

SURAT KETERANGAN
Nomor : 400.7/ 362 /35.07.302.205/2025

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama	: dr. Kusuma Hati
NIP	: 199002162015032004
Pangkat/Gol.Ruang	: Penata Tingkat I (III/d)
Jabatan	: Kepala UPT Puskesmas Lawang

Menerangkan dengan sesungguhnya bahwa Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang sebagaimana yang disebutkan di bawah ini :

Nama	: Paksi Rahma Nadia Tidar Rippol Sahid
NIM	: P17211214159
Judul	: Hubungan Self-Esteem dan Body Image dengan Tingkat Depresi Postpartum pada Ibu Postpartum
Tempat Kegiatan	: UPT Puskesmas Lawang
Waktu Kegiatan	: 08 Mei 2025 – 28 Juni 2025

Telah melakukan kegiatan Penelitian di UPT Puskesmas Lawang.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya dan mohon dipergunakan sebagaimana mestinya.

Lawang, 26 Juni 2025
KEPALA UPT PUSKESMAS LAWANG

dr. KUSUMA HATI
Penata Tingkat I
NIP. 199002162015032004

Lampiran 10. *Lembar Plagiasi*

SKRIPSI_PAKSI RAHMA NADIA

ORIGINALITY REPORT

25%	23%	11%	7%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repositori.uin-alauddin.ac.id Internet Source	1%
2	repository.ub.ac.id Internet Source	1%
3	repository.stikes-ppni.ac.id:8080 Internet Source	1%
4	vdocuments.site Internet Source	1%
5	Hidayatul Fitri, Dyta Setiawati Hariyono, Ghea Amalia Arpandy. "Pengaruh Self-Esteem Terhadap Fear Of Missing Out (Fomo) pada Generasi Z Pengguna Media Sosial", Jurnal Psikologi, 2024 Publication	1%
6	Submitted to Universitas Negeri Jakarta Student Paper	1%
7	repository.umpalopo.ac.id Internet Source	<1%
8	docplayer.info Internet Source	<1%
9	perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id Internet Source	<1%
10	repository.unair.ac.id Internet Source	<1%

Lampiran 11. *Lembar Bimbingan*

Kemenkes
Poltekkes Malang

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG

Nama Mahasiswa : **PAKSI RAHMA NADIA TIDAR RIPPOL SAHID**
NIM : P17211214159
Nama Pembimbing : Fitriana Kurniasari S., S.Kep., Ns., M.Kep
Judul Skripsi : Hubungan *Self-Esteem* dan *Body Image* dengan Tingkat Depresi *Postpartum* pada Ibu *Postpartum*

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1.	04 Januari 2025	1. Judul disetujui "Hubungan *Self-Esteem* dan *Body Image* dengan Tingkat Depresi *Postpartum* Pada Ibu *Postpartum*" 2. Kroscek data di Puskemas Lawang. 3. Lanjut menyusun BAB 1		
2.	13 Januari 2025	1. Perbaiki latar belakang, pada masalah tambahkan waktu. Pada skala cantumkan sumbernya. 2. Menambahkan penelitian terkait judul. 3. Mencari teori yang sesuai dengan judul		
3.	17 Januari 2025	1. Memperbaiki latar belakang dengan perhatikan SPOK. 2. Memperbaiki penulisan cover sesuaikan dengan buku panduan. 3. Perbaikan rumusan masalah. 4. Lanjut menyusun BAB 2		
4.	21 Januari 2025	1. ACC BAB 1 2. Memperbaiki kerangka konsep dengan menambahkan penjelasan sesuai dengan teori. 3. Lanjut menyusun BAB 3.		
5.	03 Maret 2025	1. ACC BAB 2 2. Memperbaiki Bab 3 terutama pada kuesioner dengan memfokuskan pada *ibu postpartum.* 3. Perbaiki penulisan daftar pustaka rata kanan-kiri.		
6.	11 April 2025	1. Proposal disetujui. 2. ACC sidang proposal.		

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
7.	1 Mei 2025	1. Konsul setelah seminar proposal 2. Penandatanganan lembar pengesahan		
8.	20 Juni 2025	1. Konsultasi BAB 4 2. Menambahkan teori pada pembahasan		
9.	23 Juni 2025	1. Konsultasi revisi BAB 4 2. Perbaiki tabulasi silang pada pembahasan setiap variabel		
10.	24 Juni 2025	1. Konsultasi revisi BAB 4 dan 5 2. Menambahkan kesimpulan dan saran		
11.	26 Juni 2025	1. Konsultasi revisi BAB 4 dan 5 2. Perbaiki keterbatasan penelitian		
12.	1 Juli 2025	1. ACC seminar hasil		

Mengetahui,
Ketua
Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang

Dr. Arief Bachtiar, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 197407281998031002

Malang, 1 Juli 2025
Pembimbing Skripsi

Fitriana Kurniasari S., S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 199011052023212028

Lampiran 12. *Dokumentasi*

Ny. Y di Puskemas Lawang

Ny. N di Pukesmas Lawang

Rumah Ny. M di Desa Sidoluhur

Rumah Ny. S di Sumberporong