

DAFTAR PUSTAKA

- Agrawal, I., Mehendale, A. M., & Malhotra, R. (2022). Risk Factors of Postpartum Depression. *Cureus*, *14*(10), e30898. <https://doi.org/10.7759/cureus.30898>
- Amandya, A. K. P., Mustofa, A., Hapsari, A. N., Nabiila, A., Nurissyita, A. M., & Prasetya, E. C. (2021). Faktor Risiko Depresi Pasca Persalinan di Negara-negara Asia Tenggara. *Medica Arteriana (Med-Art)*, *3*(2), Article 2. <https://doi.org/10.26714/medart.3.2.2021.62-67>
- Amelia, R., Putri, D., Julianingsih, I., Adila, W. P., & Oktavani, R. (2024). Kebutuhan Nutrisi Ibu Pada Masa Nifas. *Empowering Society Journal*, *5*(1), Article 1. <https://ojs.fdk.ac.id/index.php/ESJ/article/view/2988>
- Amna, Z., & Khairani, M. (2024). Faktor-Faktor Risiko Depresi Pada Ibu Pascapersalin : *Jurnal Ilmu Keluarga Dan Konsumen*, *17*(1), Article 1. <https://doi.org/10.24156/jikk.2024.17.1.28>
- Anggarani, N. (2023). Deteksi Dini Depresi Postpartum Pada Ibu Nifas Dengan Menggunakan Form Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS) Di RSUD Bali Mandara Provinsi Bali. *Institut Teknologi Dan Kesehatan Bali*.
- Anissa, M., Rahmawati, R., & Riady, Z. (2024). Depresi Pasca Melahirkan. *Scientific Journal*, *3*(4), Article 4. <https://doi.org/10.56260/sciena.v3i4.156>
- Anwar, N. S., Ernawati, E., & Ratna, R. (2023). Hubungan Antara Body Image Dengan Self Esteem Pada Ibu Postpartum. *JIMPK: Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, *3*(2), 1–8.
- Arami, N., Mulasari, S. A., & En, U. H. (2021). Gejala Depresi Postpartum Mempengaruhi Keberhasilan Asi Eksklusif: Sistematis Literatur Riview. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, *27*–34. <https://doi.org/10.34035/jk.v12i1.530>
- Asih, L. S. R. (2022). *Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. L Usia 26 Tahun G1P0A0 Dari Masa Kehamilan Sampai Keluarga Berencana di Puskesmas Sanden* [PhD Thesis, poltekkes kemenkes yogyakarta]. <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/9690/>
- Azizah, N., & Rosyidah, R. (2019). *Buku ajar Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Umsida Press. <https://eprints.triatmamulya.ac.id/1478/1/143.%20Buku%20Ajar%20Mata%20Kuliah%20Asuhan%20Kebidanan%20Nifas%20dan%20Menyusui.pdf>
- Bakhteh, A., Salari, N., Jaberghaderi, N., & Khosrorad, T. (2023). Investigating the Relationship between Self-Compassion and Body Image with Postpartum Depression in Women Referring to Health Centres in Iran. *Iranian Journal of Nursing and Midwifery Research*, *28*(4), 411–416. https://doi.org/10.4103/ijnmr.ijnmr_269_21
- Carlson, K., Mughal, S., Azhar, Y., & Siddiqui, W. (2025). Perinatal Depression. In *StatPearls*. StatPearls Publishing. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK519070/>
- Chen, M.-L., & Chang, S.-R. (2023). The relationship between body dissatisfaction and postpartum depressive symptoms: A cross-sectional study. *Journal of*

- Affective Disorders*, 324, 418–423.
<https://doi.org/10.1016/j.jad.2022.12.102>
- Desiana, W., & Tarsikah. (2021). *Skrining Depresi Postpartum Pada Ibu Nifas Hari Ke Tujuh Screening Of Post Partum Depression On The Seventh Day Puerperium*.
- Fathony, Z., Mirawati, Ramdhaniah, N., & Rahmah, A. (2022). Penyuluhan Kebutuhan Dasar Ibu Bersalin. *Jurnal Perak Malahayati: Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(2), Article 2.
<https://doi.org/10.33024/jpm.v4i2.8558>
- Fidyawati, S. C., Juwitaningrum, I., & Kosasih, I. (2024). Pengaruh Self-esteem dan Parent Support Terhadap Career Decision Making Self-efficacy pada Siswa Kelas 12 SMK Negeri di Kota Bandung. *Journal of Psychology and Instruction*, 8(1), Article 1.
<https://ejournal.undiksha.ac.id/index.php/JoPaI/article/view/76109>
- Fitri, H., Hariyono, D. S., & Arpandy, G. A. (2024). Pengaruh Self-Esteem Terhadap Fear Of Missing Out (Fomo) pada Generasi Z Pengguna Media Sosial. *Jurnal Psikologi*, 1(4), 21–21.
<https://doi.org/10.47134/pjp.v1i4.2823>
- Handayani, S. P., & Fatmawati, S. (2023). Gambaran Body Image Ibu Post Partum Di Puskesmas Gatak Kabupaten Sukoharjo Tahun 2022. *OVUM : Journal of Midwifery and Health Sciences*, 3(1), Article 1.
<https://doi.org/10.47701/ovum.v3i1.2542>
- Kumalasari, A. Y., & Rahayu, M. N. M. (2022). Self esteem dan citra tubuh Pada wanita dewasa pasca melahirkan. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 10(4), 653–661.
- Kusumawati, C., & Surjaningrum, E. R. (2021). Pengaruh Self-Esteem dan Self-Efficacy terhadap Kecenderungan Postpartum Depression pada Ibu Primipara. *Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, 1(2), Article 2. <https://doi.org/10.20473/brpkm.v1i2.28682>
- Lee, M. F., Bolton, K., Madsen, J., & Burke, K. J. (2025). A systematic review of influences and outcomes of body image in postpartum via a socioecological framework. *Journal of Reproductive and Infant Psychology*, 43(3), 789–826. <https://doi.org/10.1080/02646838.2023.2252453>
- Maroqi, N. (2019). Uji validitas konstruk pada instrumen rosenberg self esteem scale dengan metode confirmatory factor analysis (CFA). *Jurnal Pengukuran Psikologi Dan Pendidikan Indonesia (JP3I)*, 7(2), 92–96.
- Mertasari, L., & Sugandini, W. (2023). *Asuhan Masa Nifas dan Menyusui*. PT. RajaGrafindo Persada - Rajawali Pers.
- Mirong, I. D., & Yulianti, H. (2023). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Rena Cipta Mandiri.
https://books.google.com/books?hl=id&lr=&id=sAWvEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA1&dq=ibu+nifas+dan+menyusui+buku&ots=MP3awZVrQb&sig=oThKGG2S7v1_o4pnbicUipdonWs
- Mulyanto, A. M., & Rahayu, M. N. M. (2024). Hubungan Body Image Dengan Self-Esteem Pada Ibu Yang Bergabung Dalam Komunitas Beauty Influencer. *G-*

- Couns: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 9(2), Article 2.
<https://doi.org/10.31316/g-couns.v9i2.7142>
- Murti, M., Maolinda, M., & Lestari, L. (2023). Deteksi Dini Depresi Postpartum dengan Menggunakan Edinburgh Postnatal Depression Scale. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 11(4), Article 4.
<https://doi.org/10.26714/jkj.11.4.2023.961-966>
- Nabilla, S., Fitri, N. H., & Napitupulu, R. P. (2024). Tingkat Self-Esteem Pada Remaja Sma/Smk. *Jurnal Ilmiah Zona Psikologi*, 7(1).
<https://ejurnal.univbatam.ac.id/index.php/zonapsikologi/article/view/1591>
- Nakamura, N., Mitsuhashi, T., Nakashima, Y., Matsumoto, N., & Yorifuji, T. (2023). Effect of 2-week postpartum check-ups on screening positive for postpartum depression: A population-based cohort study using instrumental variable estimation in Japan. *Family Practice*, cmad074.
<https://doi.org/10.1093/fampra/cmado74>
- Nasution, M. Z. (2022). *Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Depresi Post Partum Di Puskesmas Siabu Kabupaten Mandailing Natal Tahun 2021*.
<https://repository.unar.ac.id/jspui/handle/123456789/3145>
- Ningsih, D. A., Yunadi, F. D., & Retnowati, M. (2021). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Penerbit Nem.
<https://books.google.com/books?hl=id&lr=&id=luVcEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PR1&dq=ibu+nifas+dan+menyusui+buku&ots=IAtdYCvVh4&sig=2xG9mKsi1srgAYWhfYshSP-Q0AQ>
- Oktalia, B., Tiatri, S., & Mularsih, H. (2018). Efektivitas program psikoedukasi pengembangan self-esteem untuk meningkatkan self-esteem remaja kelas 1 di smp x. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, Dan Seni*, 2(2), 769–778.
- Pamirma, M. Y. E., & Satwika, Y. W. (2022). Hubungan Antara Paparan Media Dengan Body Image Pada Remaja Perempuan. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, 9(6). <https://doi.org/10.26740/cjpp.v9i6.47316>
- Panjaitan, J. I. A., & Lentari, F. R. M. (2024). Gambaran Perceived Social Support Pada Ibu Postpartum Primipara Yang Memiliki Body Image Positif. *MANASA*, 13(1), 112–129.
- Priadana, M. S., & Sunarsi, D. (2021). *Metode penelitian kuantitatif*. Pascal Books.
- Purba, N. H., Mastikana, I., Purba, D., & Oktavia, L. D. (2023). Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Perubahan Adaptasi Fisiologi Masa Nifas. *Jurnal Sains Kesehatan*, 30(1), Article 1. <https://doi.org/10.37638/jsk.30.1.26-31>
- Qoyimah, I., & Iftitakhiyyah, K. (2022). The Relationship Between Family Support And The Incident Of 7th Day Post Partum Blues In Public Women At Bps Asri (Baturetno Subdistrict, Tuban District). *Jurnal Penelitian Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nahdlatul Ulama Tuban*, 4(1), Article 1.
<https://doi.org/10.47710/jp.v4i1.278>
- Rayyani, I., & Mirza, M. (2023). Hubungan Antara Self Esteem dengan Compulsive Buying Pada Remaja. *Syiah Kuala Psychology Journal*, 1(1), Article 1.
<https://doi.org/10.24815/skpv.v1i1.29995>
- Roflin, E., & Liberty, I. A. (2021). *Populasi, Sampel, Variabel dalam penelitian kedokteran*. Penerbit NEM.
<https://books.google.com/books?hl=id&lr=&id=ISYrEAAAQBAJ&oi=fn>

- d&pg=PP1&dq=buku+populasi+sampel&ots=okwQCcoY42&sig=9SxW6ftse5nYRBW7pwXilvSESIQ
- Sahir, S. H. (2021). *Metodologi penelitian*. Penerbit KBM Indonesia. https://books.google.com/books?hl=id&lr=&id=PinKEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT4&dq=metodologi+penelitian+syafri&ots=ODO--jkTaz&sig=1eo-M4hJvIPjwr00xdHWIL_mleo
- Sari, L. M., Misrawati, M., & Rizka, Y. (2023). GAMBARAN KEJADIAN DEPRESI POSTPARTUM DI PUSKESMAS PEKANBARU. *Jurnal Keperawatan Profesional*, 11(1), Article 1. <https://doi.org/10.33650/jkp.v11i1.5541>
- Sari, R. A. (2020). Literature Review: Depresi Postpartum. *Jurnal Kesehatan*, 11(1), Article 1. <https://doi.org/10.26630/jk.v11i1.1586>
- Setianingsih, A. P., & Yuliwati, N. (2023). HUBUNGAN DEPRESI POSTPARTUM DENGAN PEMBERIAN ASI PADA BAYI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CARITA. *Health Sciences Journal*, 7(1), Article 1. <https://studentjournal.umpo.ac.id/index.php/HSJ/article/view/1877>
- Sholikhah, N., Nirwana, N. T., Sakha, N. N., & Nurmalitasari, F. (2024). Pengelolaan Cfa pada Instrumen Skala Body Appreciation Scale (Bas-2) Menggunakan Software Lisrel. *Flourishing Journal*, 4(10), 481–491.
- Sugiyono, P. D. (2019). Metode penelitian pendidikan (kuantitatif, kualitatif, kombinasi, R&D dan penelitian pendidikan). *Metode Penelitian Pendidikan*, 67.
- Sulistyaningsih, D., & Wijayanti, T. T. (2020). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Depresi Postpartum Di Rsud IA Moeis Samarinda. *Borneo Studies and Research*, 1(3), 1641–1653.
- Takdir, M., Nurbaya, S., & Asdar, F. (2022). Hubungan Dukungan Suami Terhadap Depresi Postpartum Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Bantimurung Maros. *JIMPK : Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 1(5), 597–602. <https://doi.org/10.35892/jimpk.v1i5.647>
- Trinita, T. T. (2024). *Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Body Image Berdasarkan Suku Budaya Remaja SMA di Sekolah Ahmad Yani Binjai*. <https://repositori.uma.ac.id/handle/123456789/23986>
- Umaroh, Musdalifah, U., & Oktaviani, D. A. (2020). *Pengenalan Perubahan Fisiologi dan Tanda Bahaya Pada Ibu Hamil dan Ibu Nifas*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang. <https://repository.kemkes.go.id/book/312>
- Utari, N. P. A., Retnoningias, D. W., & Septiarly, Y. L. (2024). Keterkaitan Self-Acceptance dan Body Image pada Perempuan yang Telah Melahirkan. *Journal of Psychological Science and Profession*, 8(1), 16–27. <https://doi.org/10.24198/jpsp.v8i1.53111>
- Wahyuningsih, H. P. (2018). *Asuhan Kebidanan Nifas & Menyusui*. Kementerian Kesehatan RI.
- Wang, Z., Liu, J., Shuai, H., Cai, Z., Fu, X., Liu, Y., Xiao, X., Zhang, W., Krabbendam, E., Liu, S., Liu, Z., Li, Z., & Yang, B. X. (2021). Mapping global prevalence of depression among postpartum women. *Translational Psychiatry*, 11(1), 543. <https://doi.org/10.1038/s41398-021-01663-6>

- Wardani, V. A., Lestari, K. B., & Nurbaeti, I. (2020). *Hubungan Harga Diri Terhadap Depresi Postpartum Pada Ibu Postpartum*. <https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/65727>
- WHO. (2017). *WHO recommendations on maternal health: Guidelines approved by the WHO Guidelines Review Committee*. <https://www.who.int/publications/i/item/WHO-MCA-17.10>
- Winarni, L. M. (2018). Pengaruh Dukungan Suami Dan Bounding Attachment Dengan Kondisi Psikologi Ibu Postpartum. *Jurnal Ilmiah Bidan*, 3(2), Article 2. <https://doi.org/10.61720/jib.v3i2.50>
- Windayati, D. R., Pertami, S. B., Solikhah, F. K., & Kasiati, K. (2024). The Relationship Of Husband's Support And Bounding Attachment With The Risk Of Postpartum Blues In Postpartum Sectio Caesarea Mothers In The Sakura Room Of Dr. Soedomo Trenggalek. *Indonesian Journal of Applied Health*, 1(1), Article 1. <https://doi.org/10.31290/ijah.v1i1.4626>
- Yam, J. H., & Taufik, R. (2021). Hipotesis Penelitian Kuantitatif. *Perspektif : Jurnal Ilmu Administrasi*, 3(2), Article 2. <https://doi.org/10.33592/perspektif.v3i2.1540>
- Yustika, H. E., & Risma, A. (2021). *Persepsi Ibu Nifas Terhadap Senam Nifas Di Pmb Muthiah Yulihartati. A. Md. Keb Desa Labangka Kecamatan Babulu Tahun 2020* [PhD Thesis]. Universitas Ngudi Waluyo.