

**EFEKTIVITAS TEKNIK RELAKSASI OTOT PROGRESIF  
DAN PEREGANGAN OLEH PERAWAT PERIOPERATIF  
TERHADAP TINGKAT KELELAHAN FISIK  
DAN RISIKO CEDERA DI RUMAH  
SAKIT MALANG RAYA**

**SKRIPSI**

Nadhifah Eka Cahyani

P17211213035



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG**

**JURUSAN KEPERAWATAN**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN**

**2025**