

DAFTAR PUSTAKA

- Adi, W. K., Wayan, A. I., Putu Agung Ayu Pertiwi Dewi, S., Studi Sarjana Ilmu Keperawatan, P., & Bina Usada Bali, S. (2023). *BURNOUT PERAWAT DI INSTALASI BEDAH SENTRAL DAN ANESTESI RSUD BALI MANDARA (Nurse burnout at Bali Mandara Hospital Central Surgery and Anesthesia Installation)*. <https://ejournal.itekes-bali.ac.id/jrkn>
- Adi Wiguna, K., Wayan Artana, I., & Putu Agung Ayu Pertiwi Dewi, S. (2023). *BURNOUT PERAWAT DI INSTALASI BEDAH SENTRAL DAN ANESTESI RSUD BALI MANDARA (Nurse burnout at Bali Mandara Hospital Central Surgery and Anesthesia Installation)*. <https://ejournal.itekes-bali.ac.id/jrkn>
- Akifa, S., Syamsuddin, F., SKasim, S., Mansoer Pateda NoDesa, J. H., Tim, P., & Telaga Biru, K. (2023). EFEKTIFITAS TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI PADA PASIEN APPENDISITIS DI IRD RSUD OTANAHA KOTA GORONTALO. *Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 1(2).
- Alqhtani, R. S., Ahmed, H., Alshahrani, A., Khan, A. R., & Khan, A. (2023). Effects of Whole-Body Stretching Exercise during Lunch Break for Reducing Musculoskeletal Pain and Physical Exertion among Healthcare Professionals. *Medicina (Lithuania)*, 59(5). <https://doi.org/10.3390/medicina59050910>
- Amalia, R., Mursal, Nurhidayah, I., & Novianti. (2022). *The Effectiveness of Muscle Stretching Exercises on Reducing Lower Back Pain Levels in Nurses KORESPONDEN*. <https://doi.org/10.30989/mik.v1i1.640>
- Anggela, S., & Agustini, N. (2023a). PENERAPAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP FATIGUE PADA ANAK PENYAKIT GINJAL YANG MENJALANI HEMODIALISIS. *JONAH (Journal of Nursing and Homecare)*, 2(1), 1–57.
- Anggela, S., & Agustini, N. (2023b). PENERAPAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP FATIGUE PADA ANAK PENYAKIT GINJAL YANG MENJALANI HEMODIALISIS. *JONAH (Journal of Nursing and Homecare)*, 2(1), 1–57.
- Azizah, N., Millah, I., Kusumaningtiar, D. A., & Muda, A. K. (2023). *FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN KERJA PADA*

PERAWAT DI RUMAH SAKIT ZAINUTTAQWA KOTA BEKASI.
<https://jmi.rivierapublishing.id/index.php/rp>

Benny Pasaribu, AtyHerawati, Kabul Wahyu Utomo, & R. H. S. A. (2022). *Metodologi Penelitian untuk Ekonomi dan Bisnis. Cetakan Pe, UUP Academic Manajemen Perusahaan YKPN.*

Cahaya Utami, K., & Mira Puspita, L. (2023). *PENGARUH TEKNIK RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP TINGKAT KELELAHAN ANAK DENGAN KANKER POST KEMOTERAPI* (Vol. 11, Issue 3).

Cahyanti, D., Suwondo, A., Widjasena Bagian Keselamatan dan Kesehatan Kerja, B., & Kesehatan Masyarakat, F. (2015). *PAVILIUN RS. X JAKARTA* (Vol. 3, Issue 3).
<http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jkm>

Cesilia, R., & Kosasih. (2024). *Pengaruh Beban Kerja dan Kelelahan Kerja terhadap Kinerja Perawat.*

Charles, K., Forlizzi, B., Salgado, Y. V., & Rosado, M. (2023). Reducing Pressure Injuries Within the Perioperative Oncology Setting Using an Evidence-Based Quality Improvement Initiative. *Clinical Journal of Oncology Nursing*, 27(5), 548–552. <https://doi.org/10.1188/23.CJON.548-552>

Choirun, L., Dr, N., Tri, A. S., Kp, M., Kep, T., Cahyo, S., Kep, S., Kep, M., & Kmb, S. (2024). *HUBUNGAN KELELAHAN KERJA (WORK FATIGUE) DENGAN KUALITAS TIDUR PERAWAT KAMAR OPERASI DI INSTALASI BEDAH SENTRAL RSUD KARSA HUSADA BATU.*

Chrissang, A., Putra, M., & Muttaqin, D. (2020). *Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Burnout Pada Perawat di Rumah Sakit X.* 9(2), 82–87.

Dame Maria Pakpahan, Fitriany Suangga, & Rizki Sari Utami. (2023). Hubungan Karakteristik Perawat Dan Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Kota Tanjungpinang. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 4(1), 10–27. <https://doi.org/10.55606/jrik.v4i1.2751>

Daneshjoo, A., Hosseini, E., Heshmati, S., Sahebozamani, M., & Behm, D. G. (2024). Effects of slow dynamic, fast dynamic, and static stretching on recovery of performance, range of motion, balance, and joint position sense in healthy adults. *BMC Sports Science, Medicine and Rehabilitation*, 16(1).
<https://doi.org/10.1186/s13102-024-00841-5>

- David H.T. (2022). *FAKTOR YANG MEMENGARUHI KELELAHAN KERJA PADA PERAWAT DI RUMAH SAKIT UMUM SUNDARI KOTA MEDAN TAHUN 2022* SKRIPSI Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memeroleh Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M) pada Program Studi SI Kesehatan Masyarakat.
- Edi Warsito, & Bambang. (2024). *SHIFT KERJA DAN BEBAN KERJA BERPENGARUH TERHADAP TERJADINYA KELELAHAN KERJA PERAWAT DI RUANG RAWAT DI RUMAH SAKIT PEMERINTAH.*
- Elsedawy, A., Mohsen, M. M., El-Saidy, T. M., & Shehata, H. S. (2023). MNJ Menoufia Nursing Journal Faculty of Nuring Menoufia University Effect of Intradialytic Stretching Exercises on Muscle Cramps among Elderly Patients Undergoing Hemodialysis. *MNJ*, 8(1), 1–11. <https://menj.journals.ekb.eg>
- Evander Kondi, A., & Herlina. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Perawat di Rumah Sakit Awal Bross Bekasi. In *Jurnal Persada Husada Indonesia* (Vol. 6, Issue 20). <http://jurnal.stikesphi.ac.id/index.php/kesehatan>
- Fatur, L. R. (2024). *PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN STRETCHING STATIS PASIF DAN PROPRIOCEPTIVE NEUROMUSCULAR FACILITATION TERHADAP TINGKAT FLEKSIBILITAS TOGOK SISWA PENCAK SILAT KAZAKHSTAN.*
https://eprints.uny.ac.id/80392/1/fulltext_luky%20fatur%20ramadhan_20602241004.pdf
- Gök, F., & Koçbilek, Z. D. (2022). Examination of fatigue levels and factors affecting fatigue in operating room nurses. *Perioperative Care and Operating Room Management*, 26, 100243. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.pcorn.2022.100243>
- Handayani, P., Hotmaria, N., & Studi Kesehatan, P. (2021). HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN KELELAHAN KERJA PADA PERAWAT. *Indonesian Journal of Nursing Health Science ISSN*, 6(1), 1–5.
- Hardi, S. (2020). *KELELAHAN KERJA (KAJIAN KELELAHAN KERJA PADA TENAGA KERJA DI BAGIAN PRODUKSI PERUSAHAAN SENG)* (T. Hidayati, Ed.).

- Ihsania, E. (2020). *FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN KERJA SUBJEKTIF PADA KURIR PENGANTAR BARANG DI WILAYAH TANGERANG SELATAN, TAHUN 2020*.
- Imardiani. (2023). PENGARUH TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP STRES PERAWAT INSTALASI GAWAT DARURAT RUMAH SAKIT. *Jurnal Inspirasi Kesehatan*, 1(2), 139–148. <https://doi.org/10.52523/jika.v1i2.66>
- İşcan Ayyıldız N, & Bingöl N. (2024). *The effects of web-based animation-supported progressive relaxation exercises applied to individuals with epilepsy on fatigue and sleep quality: A randomized controlled study*. *Epilepsy Behav.* 2024 May;154:109734. doi: 10.1016/j.yebeh.2024.109734. Epub 2024 Mar 29. PMID: 38554645.
- Iskandar, I., Chandra, F., Studi Magister Kesehatan Masyarakat, P., Mega Buana Palopo, U., & Masyarakat, K. (2024). *PENGARUH BEBAN KERJA FISIK DAN MENTAL SERTA ASUPAN ENERGI TERHADAP TINGKAT KELELAHAN KERJA PERAWAT DI RUMAH SAKIT MEGA BUANA KOTA PALOPO* (Vol. 2, Issue 1).
- Ismayenti, L., Suwandono, A., Denny, H. M., & Widjanarko, B. (2021). Reduction of fatigue and musculoskeletal complaints in garment sewing operator through a combination of stretching brain gym® and touch for health. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(17). <https://doi.org/10.3390/ijerph18178931>
- Jun, J., Ojemeni, M. M., Kalamani, R., Tong, J., & Creelius, M. L. (2021). Relationship between nurse burnout, patient and organizational outcomes: Systematic review. In *International Journal of Nursing Studies* (Vol. 119). Elsevier Ltd. <https://doi.org/10.1016/j.ijnurstu.2021.103933>
- Ma, L. Y., Chen, H. L., Gu, H. Y., Hua, L., & Gao, X. M. (2023). Analysis of the clinical features and risk factors of device-related pressure injuries in the operating room. *International Wound Journal*, 20(3), 706–715. <https://doi.org/10.1111/iwj.13912>
- Mardiani, M., Maksuk, M., Husni, H., Widia Lestari, & Hamid, A. (2022). The Effect of Workplace Stretching Exercise (WSE) Interventions on Nurse's Musculoskeletal Complaints at Health Services in Bengkulu. *International*

Journal of Advanced Health Science and Technology, 2(6).
<https://doi.org/10.35882/ijahst.v2i6.172>

Maris Prastyo, T., Stella, S., & Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Indonesia Maju, P. (2024). *ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT STRES KERJA PADA PERAWAT KAMAR OPERASI RUMAH SAKIT X DI JAKARTA TAHUN 2023*. 5(2).

Oktaviani S, Rahmawati R, & Uslianti S. (2021). *PENGUKURAN BEBAN KERJA FISIK DAN TINGKAT KELELAHAN KARYAWAN PT. XYZ MENGGUNAKAN METODE CVL DAN IFRC*.

Oktaviani¹, S. A., Rachmawati², N., Aristina³, T., Keperawatan, A., Yky, ", Yogyakarta, ", & Patangpuluhan, J. (2022). Literature Review : Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Lentera*, 5.

Paunno, F., Latupapua, C. V., & Leuhery, F. (n.d.). *KAMBOTI Jurnal Ilmu Sosial dan Humaniora Pengaruh Stres Kerja dan Konflik Keluarga Terhadap Kinerja Perawat: Peran Organizational Citizenship Behavior (OCB)*. 4, 2024.

Pitoyo, J., Hamarno, R., Elija Sa, T., & Poltekkes Kemenkes Malang Jl Besar, adah. (2017). *Kepatuhan Perawat dan Kejadian Cedera Perawat Instrument* (Vol. 6, Issue 2).

Prabowo, A. (2018). *TINGKAT KELELAHAN KERJA PERAWAT KAMAR BEDAH RSUP Dr. KARIADI SEMARANG*.

Purnomo, M. N. O. R., & Rihtianti, L. A. (2024). Gambaran Faktor Internal dan Faktor Eksternal dengan Kelelahan Kerja pada Perawat Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Soeroto Ngawi. *Media Gizi Kesmas*, 13(1), 257–265.
<https://doi.org/10.20473/mgk.v13i1.2024.257-265>

Purwandari, R., Argiyanti, A., Tri Afandi Fakultas Keperawatan, A., Jember Fakultas Keperawatan, U., & Jember, U. (2024). *TINGKAT KELELAHAN DAN KECELAKAAN KERJA PERAWAT RUANG RAWAT INAP DI RUMAH SAKIT KABUPATEN JEMBER. ARTIKEL PENELITIAN Jurnal Kesehatan*, 13(2). <https://doi.org/10.37048/kesehatan.v13i2.436>

Rahmawati, H. R., Soeryo Koeseomo, G., Hadiwardjo, Y. H., Nugrohowati, N., & Id, Y. A. (2020). Hubungan antara Beban Kerja, Shift Kerja dan Lingkungan Kerja

Fisik terhadap Stres Kerja Perawat di Ruang Rawat Inap di RSUD UKI. In *Seminar Nasional Riset Kedokteran*.

- Rahmayanti, A. D., Putra, K. R., & Yuliatun, L. (2021). Mind-body training and progressive muscle relaxation therapy on nurse with burnout syndrome. *MEDISAINS*, 19(2), 46. <https://doi.org/10.30595/medisains.v19i2.11011>
- Retnosari, D. F., Dwiyantri, E., Keselamatan, D., Kerja, K., & Masyarakat, K. (2016). *HUBUNGAN ANTARA BEBAN KERJA DAN STATUS GIZI DENGAN KELUHAN KELELAHAN KERJA PADA PERAWAT INSTALASI RAWAT JALAN DI RSI JEMURSARI (Relation Between Workload and Nutritional Status With Fatigue Working of Outpatient Installation Nurses in RSI Jemursari)*.
- Sa'adah, N. N., Pertami, S. B., & Yuswanto, T. J. A. (2023). Masa Kerja, Frekuensi Kerja, Durasi Kerja, dan Paparan Limbah Medis berhubungan dengan Status Kesehatan: Penelitian Observasional pada Perawat Ruang Operasi. *Health Information : Jurnal Penelitian*, 15(2), e1074. <https://doi.org/10.36990/hijp.v15i2.1074>
- Sahara Harahap, P., Rahma, D., Studi Kesehatan Masyarakat, P., & Harapan Ibu, S. (2021). HUBUNGAN AKTIVITAS BERULANG, SIKAP KERJA DAN LAMA KERJA DENGAN KELUHAN KELELAHAN OTOT PEKERJA GETAH KARET. *Public Health and Safety International Journal*, 1(1), 2715–5854. <https://doi.org/10.55642/phasij.v1i01>
- Salsabila, A. N., & Dhamanti, I. (2023). *FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERAWAT DALAM PENERAPAN KESELAMATAN PASIEN DI RUMAH SAKIT: LITERATURE REVIEW*. <http://journal.stkiptam.ac.id/index.php/ners>
- Sampouw, N., Lainsampouty, F., & Mandike, G. F. (2023). STRES SUBJEKTIF DAN KORELASINYA DENGAN FATIGUE PADA PERAWAT RUMAH SAKIT. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 9(1), 12–22. <https://doi.org/10.33023/jikep.v9i1.1381>
- Sanam, Y. M. (2020). *PENGARUH BEBAN KERJA TERHADAP KELELAHAN BEKERJA PADA PEKERJA DI RS QUEEN LATIFA YOGYAKARTA*.
- Santi Asria Lubis, Nur Aini, & Yuniati Yuniati. (2024). Faktor Yang Memengaruhi Tingkat Kelelahan Perawat Di Rumah Sakit Umum Mitra Medika Amplas Tahun 2024. *Vitamin : Jurnal Ilmu Kesehatan Umum*, 2(3), 134–156. <https://doi.org/10.61132/vitamin.v2i3.482>

- Sembiring, T., Irmawati, Sabir, M., & Tjahyadi, I. (2024). *Buku Ajar Metodologi Penelitian (Teori dan Praktik)*_removed.
- Setiawati, N. A., Ramadhita, S. U., Zanwar, A., & Noviandina, N. (2024). Teknik Relaksasi untuk Kecemasan dan Stres Pada Remaja: Kajian Sistemik. *Jurnal Psikologi*, 1(4), 14. <https://doi.org/10.47134/pjp.v1i4.2581>
- Syalsabila Manullang, P. (2020). *RISIKO CEDERA AKIBAT KERJA PADA PERAWAT*.
- Tenriola F, A., & Pratiwi P, A. (2024). FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KELELAHAN KERJA PADA PERAWAT DI RUANG RAWAT INAP RUMAH SAKIT DAERAH HAJI MAKASSAR TAHUN 2024. In *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis* (Vol. 19).
- Thompson, S., Wiebe, N., Arena, R., Rouleau, C., Aggarwal, S., Wilton, S. B., Graham, M. M., Hemmelgarn, B., & James, M. T. (2021). Effectiveness and Utilization of Cardiac Rehabilitation Among People With CKD. *Kidney International Reports*, 6(6), 1537–1547. <https://doi.org/10.1016/j.ekir.2021.03.889>
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia Definisi dan Indikator Diagnostik*.
- Triana, A., Zakiyah, & Hijriyati, Y. (2019). *PENGARUH KELELAHAN PERAWAT TERHADAP TINDAKAN KEPERAWATAN RANGE OF MOTION PADA PASIEN STROKE*.
- Widhiastuti, A., Budi Susilo, C., Palestin, B., Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Jl Tatabumi No, J., Gamping, B., & Yogyakarta, D. (2020). *THE CORELATION BETWEEN WORKLOAD AND BURNOUT SYNDROME AMONG OPERATING ROOM NURSES OF RSUP DR. SOERADJI TIRTONEGORO*.
- Widiastanto, E., Puspitaningsih, D., Mawaddah, N., Sakit, R., Lawang, R. W., Tinggi, S., & Kesehatan, I. (2024). *WORKPLACE STRETCHING EXERCISE MENURUNKAN KELELAHAN KERJA PERAWAT DI RS RADJIMAN WEDIODININGRAT LAWANG*. 5(2).
- Wirayuda, T., Permata Sari, I., Citra Delima Pangkalpinang, S., Pinus Kacang Pedang Atas Pangkalpinang, J. I., & Belitung, B. (2022). *FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI BEBAN KERJA PERAWAT KAMAR OPERASI DI RSUD DR. (H.C.) IR. SOEKARNO PROVINSI BANGKA BELITUNG*.