

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada ALLAH SWT atas segala Rahmat dan Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini yang berjudul **“Efektivitas Terapi Relaksasi *Guided Imagery* Dan *Virtual Reality (VR)* Terhadap Kualitas Tidur Pada Pasien *Post Operasi* Di Ruang Dahlia RSUD Mardi Waluyo Blitar”** sebagai salah satu syarat menyelesaikan program Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan Malang Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Pada penyusunan proposal ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Afnani Toyibah, A. Per. Pen, M.Pd selaku Plt. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
2. dr. Muhammad Muchlis, M.MRS selaku Direktur RSUD Mardi Waluyo Blitar yang memberikan izin kepada penulis untuk melakukan pengumpulan dan pengambilan data yang digunakan dalam penyusunan skripsi di rumah sakit.
3. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Jurusan Terapan Politeknik Kesehatan Malang yang telah memberikan fasilitas kepada penulis selama menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
4. Dr. Arief Bachtiar, S. Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang sekaligus Ketua penguji yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan arahan dalam penulisan skripsi ini
5. Nurul Hidayah, S.kep., Ns., M.Kep selaku Anggota Penguji 1, yang telah menguji dan memberikan saran serta arahan dalam menyelesaikan skripsi.
6. Dr. Tri Johan Agus Yuswanto, S.Kp, M.Kep selaku Anggota Penguji II dan Pembimbing utama, yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing dalam menyusun skripsi ini, dan telah

memberikan bimbingan dengan sabar, tekun, bijaksana, dan sangat cermat memberikan masukan serta motivasi kepada penulis.

7. Cinta pertama dan pahlwanku, Ayahanda Imam Mawardi. Terimakasih telah percaya atas keputusan yang telah penulis ambil untuk melanjutkan mimpinya, serta cinta dan dukungan yang tanpa batas.
8. Pintu Surgaku, Ibu Umi Malikhah, terima kasih atas curahan kasih sayang, dorongan do'a, nasihat, motivasi, dan keridhoan yang selalu ibu berikan kepada penulis.
9. Kakak Tercinta dan seluruh keluarga besar penulis yang memberikan dukungan dan semangat kepada penulis untuk tetap berjuang dan yakin dalam menyelesaikan pendidikannya.
10. Seseorang yang tidak bisa saya tuliskan namanya disini yang telah menjadi tempat melepaskan segala perasaan dan sandaran. Terima kasih atas segala usaha dan perhatian yang diberikan, atas semangat, doa, motivasi yang tiada henti menemani dan membantu penulis selama penyelesaian skripsi ini.
11. Teman- teman seperjuangan dan orang terdekat saya yaitu Salwa, Wulan, Kayla, Tsaniyah, serta semua pihak yang telah memberikan semangat dan bantuannya dalam penyelesaiannya skripsi ini.

Penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari sebagai manusia biasa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan dari pembaca. Besar harapan peneliti semoga proposal ini bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya ilmu keperawatan.

Malang, Mei 2025

Penulis,
Nurul Faidatur Rahma