




DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Izin Studi Pendahuluan

	Kementerian Kesehatan Poltekkes Malang Jalan Besar Ijen 77C Malang, Jawa Timur 65112 (0341) 566075 https://poltekkes-malang.ac.id
Nomor : PP.06.02/F.XXI.15/49/2025 Perihal : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan untuk Penyusunan Proposal Skripsi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang	10 Januari 2025
Kepada Yth: Walikota Blitar c.q. Kepala Badan Kesbang Politik dan Penanggulangan Bencana Daerah Kota Blitar di – <u>Blitar</u>	
Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Studi Pendahuluan untuk bahan penyusunan Proposal Skripsi bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja Badan Kesbang Politik dan Penanggulangan Bencana Daerah Kota Blitar dan untuk selanjutnya kami mohon rekomendasi ke RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar.	
Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan Studi Pendahuluan adalah: Nama : Nurul Faidatur Rahma NIM/Semester : P17211214041 / VIII Asal Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang Judul Skripsi : Efektivitas Terapi <i>Guided Imagery</i> dan <i>Virtual Reality</i> (VR) terhadap Kualitas Tidur pada Pasien Post Operasi di Ruang Perawatan RSUD Mardi Waluyo No. HP : 085815581545	
Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.	
Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang,  Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep, Ns, M.Kep	
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p>Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://wbs.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF.</p> <p><small>Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara</small></p> </div> <div style="text-align: right; margin-top: 10px;">  </div>	

Lampiran 2 Surat Balasan Pengambilan Data



PEMERINTAH KOTA BLITAR
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
 Jalan Anjasmoro Nomor 21, Blitar, Kode Pos: 66117, Telp. (0342) 804063
<http://bakesbangpol.blitarkota.go.id>, email: bakesbangpol@blitarkota.go.id

SURAT REKOMENDASI PENELITIAN
 Nomor : 070/105/410.204.1/2025
UNTUK MELAKUKAN PENELITIAN/SURVEY/RESEARCH

Memperhatikan : Surat Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang Nomor : PP.06.02/F.XXI.15/49/2025, Tanggal 10 Januari 2025 Perihal Permohonan Ijin Penelitian.

Dengan ini menyatakan memberikan rekomendasi penelitian Kepada :

Nama : Nurul Faidatur Rahma
 NIM : P17211214041
 Universitas : Poltekkes Malang
 Fakultas/Prodi : D.4 Keperawatan Malang
 Alamat : Jl.KH.Ismail,Kedungmaling RT.19 RW.08 Desa.Kedungmaling Kec.Sooka Kab.Mojokerto
 Tempat Penelitian : Rumah Sakit Mardi Waluyo Blitar
 Judul : Efektivitas Terapi Guided Imagery dan Virtual Reality (VR) Terhadap Kualitas Tidur Pada Pasien Post Operasi di Ruang Perawatan RSUD Mardi Waluyo Blitar
 Waktu Pelaksanaan : 16 April 2025 s/d 15 Mei 2025

Dengan ketentuan-ketentuan sebagai berikut :

1. Mentaati segala ketentuan yang berlaku ditempat Penelitian / Survey / Research / Magang.
2. Dalam setiap melakukan kegiatan selalu menggunakan identitas yang berlaku.
3. Tidak diperkenankan menjalankan kegiatan-kegiatan diluar ketentuan yang telah ditetapkan sebagaimana tersebut diatas.
4. Setelah selesai melakukan kegiatan dimaksud, diwajibkan terlebih dahulu melaporkan kepada Pejabat Pemerintah (Badan Kesatuan Bangsa, Politik Kota Blitar) mengenai hasil pelaksanaan kegiatan dimaksud.
5. Mematuhi Standar Protokol Kesehatan (Prokes).
6. Surat Keterangan ini akan dicabut dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat keterangan ini tidak memenuhi ketentuan-ketentuan sebagaimana tersebut diatas.

Blitar, 15 April 2025
 KEPALA BADAN KESATUAN
 BANGSA DAN POLITIK KOTA BLITAR






TOTO ROBANDIYO, S.Sos., M.Si.
 Pembina Utama Muda
 Nip.196612041996031004

Tembusan disampaikan Kepada Yth :

1. Kepala Badan Perencanaan Pembangunan Daerah Kota Blitar
2. Direktur Rumah Sakit Mardi Waluyo Kota Blitar
3. Ketua Jurusan D.4 Keperawatan Malang Poltekkes Malang
4. Yang Bersangkutan.

Lampiran 3 Surat Keterangan Layak Etik (Ethical Approval)

	<p style="text-align: center;">KOMITE ETIK PENELITIAN RSUD MARDI WALUYO KOTA BLITAR</p> <p style="text-align: center;">KETERANGAN KELAIKAN ETIK (" ETHICAL CLEARANCE ")</p> <p style="text-align: center;">Nomor : 800/87.23.3/410.302.3/KEP/IV/2025</p>	
<p>KOMITE ETIK PENELITIAN RSUD MARDI WALUYO KOTA BLITAR TELAH MEMPELAJARI SECARA SEKSAMA KELAIKAN ETIK RANCANGAN PENELITIAN YANG DIUSULKAN, MAKA DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA PENELITIAN DENGAN JUDUL :</p> <p>EFEKTIVITAS TERAPI RELAKSASI GUIDED IMAGERY DAN VIRTUAL REALITY (Vr) TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA PASIEN POST OPERASI DI RUANG PERAWATAN RSUD MARDI WALUYO KOTA BLITAR</p>		
PENELITI UTAMA	: Nurul Faidatur Rahma	
PENELITI LAIN	: Dr. Tri Johan Agus, S.Kp., M.Kep	
LEMBAGA/TEMPAT PENELITIAN	: RSUD MARDI WALUYO KOTA BLITAR	
DINYATAKAN LAIK ETIK		
<p>Blitar, 23 April 2025 KETUA</p>  <p>dr. Drastis Mahardiana, Sp.JP FIHA. NIP. 19820322 200901 1 006</p>		

Lampiran 4 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian



PEMERINTAH KOTA BLITAR
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH MARDI WALUYO

Jalan Kalimantan Nomor 113, Blitar, Kode Pos : 66137, Telp. (0342) 801118
<https://mardiwaluyo.blitarkota.go.id>, email : mardiwaluyo@blitarkota.go.id

SURAT KETERANGAN

NOMOR: 000.9/48/410.302.3/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini:

- a. NAMA : HARNI SETIJORINI, ST.
- b. NIP : 19690917 199703 2 004
- c. PANGKAT/GOL.RUANG : Pembina Tingkat I (IV/b)
- d. JABATAN : Wakil Direktur Umum dan Keuangan

Dengan ini menerangkan bahwa:

- a. NAMA : NURUL FAIDATUR RAHMA
- b. NIM : P17211214041
- c. PRODI/FAKULTAS : D4 Keperawatan Malang / Poltekkes Kemenkes Malang
- d. JUDUL PENELITIAN : *"Efektivitas Terapi Guided Imagery dan Virtual Reality (VR) Terhadap Kualitas Tidur Pada Pasien Post Operasi di Ruang Perawatan RSUD Mardi Waluyo Blitar."*

Yang bersangkutan benar-benar telah melaksanakan penelitian di RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar pada tanggal **18 April 2025** sampai dengan **15 Mei 2025**.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Blitar, 20 Mei 2025

a.n Direktur RSUD Mardi Waluyo
 Wakil Direktur Umum Dan Keuangan,



Harni Setijorini, S.T.
 Pembina Tk. I (IV/b)
 NIP 196909171997032004

Lampiran 5 Persetujuan Pembimbing

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Yang bertanda tangan dibawah ini:

1. Nama :
2. NIP :
3. Pangkat/Golongan :
4. Jabatan :
5. Perguruan Tinggi :

Memberi izin kepada mahasiswa:

- Nama :
- Tempat/tanggal Lahir :
- NIM :
- Semester :
- Jurusan/Prodi :
- Alamat :

Benar-benar telah mengajukan proposal skripsi dan telah disetujui dengan judul :

“Efektivitas Terapi Relaksasi Guided Imagery Dan Virtual Reality (Vr) Terhadap

Kualitas Tidur Pada Pasien Post Operasi Di Ruang Perawatan RSUD

Mardi Waluyo Blitar”

Demikian surat keterangan ini saya buat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 2025

Dosen pembimbing

Dr. Tri Johan Agus Yuswanto, S.Kp., M.Kep

NIP. 196508281989031003

Lampiran 6 Lembar Pernyataan Konflik

**PERNYATAAN KONFLIK KEPENTINGAN (*CONFLICT OF INTEREST
DISCLOSURE STATEMENT*)**

Dengan ini menerangkan penulis yang namanya tercantum di bawah ini:

Nama : Nurul Faidatur Rahma
Pekerjaan : Mahasiswa
NIP/ NIM : P17211214041
Instansi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Judul Penelitian “Efektivitas Terapi Relaksasi Guided Imagery Dan Virtual Reality (Vr) Terhadap Kualitas Tidur Pada Pasien Post Operasi Di Ruang Perawatan RSUD Mardi Waluyo Blitar” menyatakan bahwa tidak memiliki afiliasi atau keterlibatan dalam organisasi atau entitas apa pun dengan kepentingan keuangan apa pun (seperti honorarium, hibah pendidikan, partisipasi dalam biro pembicara, keanggotaan, pekerjaan, konsultan, kepemilikan saham, atau kepentingan ekuitas lainnya dan kesaksian ahli atau pengaturan lisensi paten), atau kepentingan non keuangan seperti hubungan pribadi atau profesional, afiliasi, pengetahuan atau keyakinan dalam materi pelajaran atau materi yang dibahas dalam naskah ini.

Demikian pernyataan ini ditulis dengan benar dan penuh kesadaran.

Malang,.....

Yang membuat
pernyataan,

Nurul Faidatur Rahma

Lampiran 7 Permohonan Persetujuan Menjadi Responden

PERMOHONAN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth :

(Responden)

Di RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nurul Faidatur Rahma

NIM : P17211214041

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Akan melaksanakan penelitian dengan judul “Efektivitas Terapi Relaksasi Guided Imagery Dan Virtual Reality (Vr) Terhadap Kualitas Tidur Pada Pasien Post Operasi Di Ruang Perawatan RSUD Mardi Waluyo Blitar”. Dengan demikian saya berharap ketersediaan Bapak/Ibu untuk menjadi responden dalam penelitian ini.

Apabila Bapak/Ibu menyetujui, maka dengan ini saya mohon untuk menandatangani lembar persetujuan dan menjawab pertanyaan yang saya ajukan.

Blitar,.....

Yang membuat
pernyataan,

Nurul Faidatur Rahma
P17211214041

Lampiran 8 Lembar Persetujuan (*Informed Consent*)

**PENYATAAN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN (*INFORMED
CONSENT*)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama (inisial) :

Umur :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Pekerjaan :

Telah mendapatkan keterangan secara terinci dan jelas mengenai penelitian yang berjudul “Efektivitas Terapi Relaksasi Guided Imagery Dan Virtual Reality (Vr) Terhadap Kualitas Tidur Pada Pasien Post Operasi Di Ruang Perawatan RSUD Mardi Waluyo Blitar”. Maka dengan ini saya menyatakan (**bersedia/tidak bersedia**)* diikutsertakan dalam penelitian dengan catatan bila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam hal apapun berhak membatalkan persetujuan ini. Saya percaya informasi yang saya berikan akan menjamin kerahasiaan.

Keterangan :

***Coret yang tidak perlu**

Blitar,

Peneliti

Responden

(Nurul Faidatur Rahma)

(.....)

NIM. P17211214041

Responden

Saksi

(.....)

PJ unit tempat penelitian

Lampiran 9 Kuesioner Kualitas Tidur

KUESIONER KUALITAS TIDUR
(THE PITTSBURGH SLEEP QUALITY INDEX)

Nama Responden :
TTL Responden :
Usia :
Tanggal Pemeriksaan :

Petunjuk Pengisian!

1. Baca dan cermati setiap pertanyaan dibawah ini
2. Jawablah pertanyaan dan berikan tanda *checklist* (✓) pada kolom dibawah ini sesuai dengan apa yang Anda rasakan saat ini

1. Jam berapa Anda biasanya mulai tidur malam?
:

2. Berapa lama Anda biasanya baru dapat tertidur tiap malam?
- a. <15 menit
 - b. 16-30 menit
 - c. 31-60 menit
 - d. >60 menit

3. Jam berapa Anda biasanya bangun pagi?
:

4. Berapa lama Anda tidur di malam hari?
:

5.	Seberapa sering masalah-masalah dibawah ini mengganggu tidur Anda?	Tidak pernah sama sekali (0)	Pernah (1)	Sering (2)	Sangat Sering (3)
a.	Tidak mampu tertidur selama 30 menit sejak berbaring				

	b.	Terbangun di tengah malam atau dini hari				
	c.	Terbangun untuk ke kamar mandi				
	d.	Sulit bernapas dengan baik				
	e.	Batuk atau merokok				
	f.	Kedinginan di malam hari				
	g.	Kepanasan di malam hari				
	h.	Mimpi buruk				
	i.	Terasa nyeri				
	j.	Alasan lain :				
6.	Apakah Anda menggunakan obat tidur?					
7.	Apakah Anda sering mengantuk disiang hari?					
8.	Apakah Anda dapat mengatasi masalah-masalah gangguan tidur tersebut					
			Sangat baik (0)	Cukup baik (1)	Cukup buruk (2)	Sangat buruk (3)

9.	Bagaimana Anda menilai kepuasan atau kualitas tidur Anda?				
----	---	--	--	--	--


Lampiran 10 Kuesioner Kualitas Tidur

KETERANGAN SKORING KUALITAS TIDUR
PSQI

Komponen	Keterangan	Skor
Komponen 1	Komponen dari kualitas tidur ini merujuk pada pertanyaan nomor 9 “Bagaimana Anda menilai kepuasan atau kualitas tidur Anda?”. Kriteria penilaian disesuaikan dengan jawaban responden.	
Komponen 2	Komponen dari kualitas tidur ini merujuk pada pertanyaan nomor 2 “Berapa lama Anda biasanya baru dapat tertidur tiap malam?” dan pertanyaan nomor 5a “Seberapa sering masalah-masalah dibawah ini mengganggu tidur Anda? (Tidak mampu tertidur selama 30 menit sejak berbaring)”. Jumlah skor disesuaikan dengan kriteria penilaian sebagai berikut: Jumlah Skor 0 : 0 Jumlah Skor 1-2 1 Jumlah Skor 3-4 2 Jumlah Skor 5-6 3	
Komponen 3	Komponen dari kualitas tidur ini merujuk pada pertanyaan nomor 4 “Berapa lama Anda tidur di malam hari?” >7 jam 0 6-7 jam 1 5-6 jam 2 <5 jam 3	
Komponen 4	Komponen dari kualitas tidur ini merujuk pada pertanyaan nomor 4 “Berapa lama Anda tidur di malam hari?”, nomor 3 “Jam berapa Anda biasanya bangun pagi?”, dan nomor 1 ” Jam berapa Anda biasanya mulai tidur malam?”. Jawaban responden kemudian dihitung dengan menggunakan rumus: $\frac{\text{Durasi Tidur (\#4)}}{\text{Jam Bangun Pagi (\#3) – Jam tidur malam (\#1)}} \times 100\%$ Hasil perhitungan dikelompokkan menjadi 4 kategori dengan kriteria penilaian sebagai berikut: >85% : 0	


	<p>75-84% : 1 65-74% : 2 <65% : 3</p>	
Komponen 5	<p>Komponen dari kualitas tidur ini merujuk pada pertanyaan nomor 5b-5j yang terdiri dari hal-hal yang menyebabkan gangguan tidur. Jumlah skor disesuaikan dengan kriteria sebagai berikut:</p> <p>Jumlah Skor 0 : 0 Jumlah Skor 1-6 1 Jumlah Skor 7-12 2 Jumlah Skor 13-18 3</p>	
Komponen 6	<p>Komponen dari kualitas tidur ini merujuk pada pertanyaan nomor 6 “Apakah Anda menggunakan obat tidur?”</p>	
Komponen 7	<p>Komponen dari kualitas tidur ini merujuk pada pertanyaan nomor 7 “Apakah Anda sering mengantuk disiang hari?” dan pertanyaan nomor 8 “Apakah Anda dapat mengatasi masalah-masalah gangguan tidur tersebut”. Jumlah skor disesuaikan dengan kriteria penilaian sebagai berikut:</p> <p>Jumlah Skor 0 : 0 Jumlah Skor 1-2 1 Jumlah Skor 3-4 2 Jumlah Skor 5-6 3</p>	

Lampiran 11 SOP Guided Imagery

	POLTEKKES KEMENKES MALANG
	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR
	GUIDED IMAGERY
Pengertian	Proses yang menggunakan kekuatan pikiran dengan menggerakkan tubuh untuk menyembuhkan diri dan memelihara kesehatan atau rileks melalui komunikasi dalam tubuh melibatkan semua indra meliputi sentuhan, penciuman, penglihatan
Tujuan	Mengarahkan secara lembut seseorang ke dalam keadaan dimana pikiran mereka tenang dan tetap rileks.
Manfaat	Mengurangi stress dan kecemasan, mengurangi nyeri, mengurangi tekanan darah tinggi, mengurangi reaksi alergi dan gejala pernapasan,
Prosedur	<p>Tahap pre interaksi:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mengeksplorasi perasaan, harapan, dan kecemasan diri sendiri. 2. Mengumpulkan data tentang pasien 3. Merencanakan pertemuan pertama dengan klien.
	<p>Tahap Persiapan:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Berikan salam, tanyakan nama pasien dan perkenalkan diri. 2. Menjelaskan prosedur dan tujuan kepada klien atau keluarga klien. 3. Memberi kesempatan klien untuk bertanya 4. Menjaga privasi klien Mencuci tangan (Dengan prinsip 6 langkah benar)
	<p>Tahap Pelaksanaan:</p> <ol style="list-style-type: none"> a. pasien diinstruksikan untuk berimajinasi tentang suatu hal yang menyenangkan bagi pasien disertai dengan teknik nafas dalam secara santai; b. diawali dengan penjelasan singkat mengenai konsep alergi dan mast sel, dilanjutkan dengan latihan berimajinasi tentang cara kerja mast sel terkait reaksi hypersensitive pada saluran nafas c. berfokus pada persepsi sehat pasien, seperti

	<p>berimajinasi untuk memiliki kondisi fisik yang lebih baik</p> <p>d. pengulangan langkah-langkah yang dilakukan pada tiap tahap terapi yang telah disebutkan sebelumnya</p>
	<p>Tahap Terminasi:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Evaluasi respon klien terhadap tindakan yang telah dilakukan.2. Rencana tindak lanjut.3. Dokumentasi

Lampiran 12 SOP Virtual Reality

	POLTEKKES KEMENKES MALANG
	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR
	TERAPI DISTRAKSI VIRTUAL REALITY
Pengertian	Terapi non farmakologis untuk mengatasi kecemasan dengan cara mengalihkan perhatian pasien menggunakan alat bantu Virtual Reality box.
Tujuan	Mengalihkan perhatian pasien dari stres, rasa cemas, atau ketegangan terhadap prosedur operasi atau situasi yang menegangkan.
Persiapan Alat	<ol style="list-style-type: none"> 1. Smartphone 2. Virtual Reality Box
Persiapan Pasien	<ol style="list-style-type: none"> 4. Melakukan validasi data sebelumnya 5. Menanyakan kepada pasien terkait kesediaan mengikuti terapi dengan mengisi informed consent..
Pelaksanaan	<ol style="list-style-type: none"> 5. Memberikan salam dengan menerapkan komunikasi terapeutik. 6. Memperkenalkan diri. 7. Menjelaskan tujuan dan prosedur terapi kepada pasien. 8. Menanyakan kesiapan pasien sebelum di lakukannya terapi dengan memberikan opsional tema video seperti video pemandangan pantai, yang disukai pasien untuk ditayangkan dalam Virtual Reality box. 9. Mengatur posisi pasien semi fowler dan tetap mempertahankan kenyamanan pasien. 10. Menempatkan diri disebelah kanan pasien, bila mungkin 11. Mempersiapkan smartphone beserta video pilihan pasien sebelum dipasangkan ke dalam Virtual Reality box.

	<p>12. Pasangkan smartphone ke dalam Virtual Reality box.</p> <p>13. Pasangkan Virtual Reality box pada kepala pasien dengan nyaman mungkin tanpa melupakan izin terlebih dahulu.</p> <p>14. Tindakan terapi distraksi Virtual Reality dapat dimulai selama selama 10 menit.</p>
Sikap	<p>Sikap selama pelaksanaan:</p> <p>e. Menunjukkan sikap ramah dan sopan</p> <p>f. Menjamin privasi pasien</p>
Evaluasi	<p>4. Tanyakan keadaan dan kenyamanan pasien setelah pemberian Virtual Reality</p> <p>5. Observasi tingkat kecemasan setelah pemakaian Virtual Reality</p>

Lampiran 13 Hasil Uji SPSS

Between-Subjects Factors

		Value Label	N
Group	1	Virtual Reality	80
	2	Guided Imagery	80
	3	Kontrol	80
Time	1	Pre	120
	2	Post	120

Wilcoxon Signed Ranks Test**Ranks**

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Virtual_Reality_Post - Virtual_Reality_Pre	Negative Ranks	36 ^a	18,50	666,00
	Positive Ranks	0 ^b	,00	,00
	Ties	4 ^c		
	Total	40		
Guided_Imagery_Post - Guided_Imagery_Pre	Negative Ranks	31 ^d	16,00	496,00
	Positive Ranks	0 ^e	,00	,00
	Ties	9 ^f		
	Total	40		
Kontrol_Post - Kontrol_Pre	Negative Ranks	23 ^g	12,00	276,00
	Positive Ranks	0 ^h	,00	,00
	Ties	17 ⁱ		
	Total	40		

- a. Virtual_Reality_Post < Virtual_Reality_Pre
b. Virtual_Reality_Post > Virtual_Reality_Pre
c. Virtual_Reality_Post = Virtual_Reality_Pre
d. Guided_Imagery_Post < Guided_Imagery_Pre
e. Guided_Imagery_Post > Guided_Imagery_Pre
f. Guided_Imagery_Post = Guided_Imagery_Pre
g. Kontrol_Post < Kontrol_Pre
h. Kontrol_Post > Kontrol_Pre
i. Kontrol_Post = Kontrol_Pre

Wilcoxon Signed Ranks Test

		Ranks		
	Group_2_dan_3	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Skor	Guided Imagery	40	35,43	1417,00
	Kontrol	40	45,58	1823,00
	Total	80		

Test Statistics^a

	Skor
Mann-Whitney U	597,000
Wilcoxon W	1417,000
Z	-1,982
Asymp. Sig. (2-tailed)	,047

a. Grouping Variable:

Group_2_dan_3

		Ranks		
	Group_1_dan_2	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Score	Virtual Reality	40	46,15	1846,00
	Guided Imagery	40	34,85	1394,00
	Total	80		

Test Statistics^a

	Score
Mann-Whitney U	574,000
Wilcoxon W	1394,000
Z	-2,238
Asymp. Sig. (2-tailed)	,025

a. Grouping Variable:

Group_1_dan_2

Ranks

	Group_1_dan_3	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Score_2	Virtual Reality	40	34,40	1376,00
	Kontrol	40	46,60	1864,00
	Total	80		

Test Statistics^a

	Score_2
Mann-Whitney U	556,000
Wilcoxon W	1376,000
Z	-2,392
Asymp. Sig. (2-tailed)	,017

a. Grouping Variable:

Group_1_dan_3

Lampiran 14 Tabulasi Data

Kode Responden	Usia	Jenis Kelamin	Komponen Kualitas Tidur PSQI (PRE INTERVENSI VIRTUAL REALITY)							skor total PQSI	Kualitas Tidur
			subjektif	Latensi tidur	durasi tidur	efisiensi tidur	gangguan tidur	penggunaan obat	mengantuk di siang hari		
IV1	10.18	P	2	3	0	0	2	0	3	10	Buruk
IV2	18-59	P	2	3	3	0	2	0	1	11	Buruk
IV3	18-59	L	1	3	0	2	2	0	2	10	Buruk
IV4	>60	P	2	2	1	0	3	0	1	9	Buruk
IV5	10.18	P	1	3	0	2	1	0	1	8	Buruk
IV6	10.18	P	1	2	2	0	1	0	2	8	Buruk
IV7	>60	L	1	1	0	2	2	0	3	9	Buruk
IV8	>60	L	2	0	0	2	1	0	1	6	Buruk
IV9	18-59	P	2	2	1	2	2	0	1	10	Buruk
IV10	18-59	L	1	3	1	0	2	0	1	8	Buruk
IV11	>60	L	1	1	2	0	1	0	1	6	Buruk
IV12	10.18	P	2	3	3	0	2	0	2	12	Buruk
IV13	>60	L	2	0	3	0	2	0	1	8	Buruk
IV14	18-59	L	1	3	0	0	1	0	1	6	Buruk
IV15	10.18	L	2	2	0	2	1	0	3	10	Buruk
IV16	10.18	P	1	2	1	0	2	0	1	7	Buruk
IV17	18-59	L	2	3	2	0	1	0	3	11	Buruk
IV18	10.18	P	1	3	3	2	1	0	1	11	Buruk
IV19	>60	P	2	0	2	2	2	0	3	11	Buruk
IV20	10.18	P	1	2	2	2	1	0	1	9	Buruk
IV21	>60	L	1	1	3	0	3	0	2	10	Buruk
IV22	>60	P	2	2	2	0	1	0	2	9	Buruk
IV23	18-59	P	2	3	1	0	2	0	2	10	Buruk
IV24	18-59	L	2	3	3	0	1	0	2	11	Buruk
IV25	18-59	L	1	2	2	2	1	0	1	9	Buruk
IV26	>60	L	1	3	2	0	1	0	3	10	Buruk
IV27	>60	P	1	3	3	2	2	0	1	12	Buruk
IV28	10.18	P	2	2	3	0	1	0	2	10	Buruk
IV29	10.18	L	1	1	1	0	2	0	3	8	Buruk
IV30	18-59	P	2	2	1	2	1	0	2	10	Buruk

IV31	18-59	L	1	3	2	0	1	0	2	9	Buruk
IV32	10.18	P	2	3	3	0	1	0	1	10	Buruk
IV33	>60	L	1	2	1	0	2	0	2	8	Buruk
IV34	18-59	L	2	3	2	0	1	0	3	11	Buruk
IV35	18-59	L	1	2	2	0	2	0	1	8	Buruk
IV36	>60	L	2	1	1	0	1	0	3	8	Buruk
IV37	>60	P	1	3	2	2	2	0	2	12	Buruk
IV38	>60	P	2	2	3	0	1	0	2	10	Buruk
IV39	10.18	P	1	2	2	0	1	0	1	7	Buruk
IV40	>60	P	2	1	1	0	3	0	2	9	Buruk
			60	85	66	26	62	0	72		

Komponen Kualitas Tidur PSQI (POST INTERVENSI VIRTUAL REALITY)							skor total PSQI	Kualitas Tidur
subjektif	Latensi tidur	durasi tidur	efisiensi tidur	gangguan tidur	penggunaan obat	mengantuk di siang hari		
1	0	1	2	0	0	0	4	Baik
0	1	1	2	0	0	1	5	Baik
1	1	2	0	1	0	2	7	Buruk
1	0	1	2	0	0	1	5	Baik
0	1	0	0	0	0	1	2	Baik
1	0	0	0	2	0	0	3	Baik
0	1	0	0	1	0	0	2	Baik
1	0	1	0	1	0	0	3	Baik
1	1	2	2	1	0	1	8	Buruk
1	1	1	0	1	0	0	4	Baik
1	1	0	2	1	0	0	5	Baik
0	1	2	2	2	0	2	9	Buruk
0	0	0	2	0	0	0	2	Baik
0	0	1	0	0	0	1	2	Baik
0	1	0	2	0	0	0	3	Baik
1	1	0	2	0	0	1	5	Baik
0	1	1	0	2	0	0	4	Baik
0	1	0	1	0	0	2	4	Baik
0	0	1	1	1	0	0	3	Baik
0	1	1	1	0	0	1	4	Baik

0	0	2	1	1	0	1	5	Baik
0	1	0	2	0	0	2	5	Baik
1	0	2	1	0	0	1	5	Baik
1	0	1	0	0	0	1	3	Baik
1	0	0	1	1	0	2	5	Baik
0	1	1	1	0	0	0	3	Baik
0	1	1	2	0	0	1	5	Baik
0	0	2	0	1	0	1	4	Baik
0	1	0	0	2	0	1	4	Baik
1	1	2	0	0	0	0	4	Baik
1	1	2	0	1	0	0	5	Baik
0	1	2	2	0	0	0	5	Baik
0	0	1	0	2	0	0	3	Baik
1	2	0	1	2	0	2	8	Buruk
0	0	1	2	0	0	1	4	Baik
0	1	2	0	0	0	1	4	Baik
0	1	1	0	2	0	1	5	Baik
0	0	1	0	1	0	0	2	Baik
1	0	0	0	2	0	0	3	Baik
1	0	1	0	1	0	2	5	Baik
17	24	37	34	29	0	30		

Kode Responden	Usia	Jenis Kelamin	Komponen Kualitas Tidur PSQI (PRE INTERVENSI)							mengantuk di siang hari	skor total PQSI	Kualitas Tidur
			subjektif	Latensi tidur	durasi tidur	efisiensi tidur	gangguan tidur	penggunaan obat				
IG1	10.18	L	1	3	0	0	2	0	2	8	Buruk	
IG2	18-59	P	2	3	2	0	2	0	2	11	Buruk	
IG3	18-59	P	2	3	1	2	3	0	1	12	Buruk	
IG4	>60	P	2	1	1	2	1	0	2	9	Buruk	
IG5	10.18	P	2	2	2	2	3	0	3	14	Buruk	
IG6	10.18	L	1	3	3	2	2	0	2	13	Buruk	
IG7	>60	P	2	3	0	0	3	0	1	9	Buruk	
IG8	>60	L	1	0	3	0	2	0	2	8	Buruk	

IG9	18-59	P	2	1	1	2	3	0	1	10	Buruk
IG10	18-59	P	1	3	2	2	0	0	1	9	Buruk
IG11	>60	P	2	2	1	2	2	0	1	10	Buruk
IG12	10.18	L	2	3	2	0	1	0	1	9	Buruk
IG13	>60	L	2	0	3	0	3	0	2	10	Buruk
IG14	18-59	L	1	0	1	0	2	0	2	6	Buruk
IG15	10.18	L	2	2	0	0	1	0	1	6	Buruk
IG16	10.18	P	1	3	3	2	2	0	2	13	Buruk
IG17	18-59	L	1	2	1	2	2	0	2	10	Buruk
IG18	10.18	P	1	1	1	2	1	0	1	7	Buruk
IG19	>60	P	2	1	2	2	2	0	1	10	Buruk
IG20	10.18	P	2	2	3	0	1	0	1	9	Buruk
IG21	>60	P	2	0	0	0	2	0	3	7	Buruk
IG22	>60	L	2	3	3	0	0	0	1	9	Buruk
IG23	18-59	P	2	0	2	0	3	0	1	8	Buruk
IG24	18-59	P	2	2	1	2	2	0	1	10	Buruk
IG25	18-59	L	1	1	0	2	1	0	1	6	Buruk
IG26	>60	P	1	3	3	0	2	0	3	12	Buruk
IG27	>60	P	1	2	2	0	3	0	1	9	Buruk
IG28	10.18	P	2	2	1	0	3	0	1	9	Buruk
IG29	10.18	L	2	1	0	0	1	0	2	6	Buruk
IG30	18-59	L	1	1	3	2	1	0	3	11	Buruk
IG31	18-59	L	1	3	2	0	2	0	2	10	Buruk
IG32	10.18	P	2	0	1	2	3	0	1	9	Buruk
IG33	>60	L	1	3	3	0	2	0	2	11	Buruk
IG34	18-59	P	2	2	3	2	1	0	3	13	Buruk
IG35	18-59	L	1	1	2	0	2	0	1	7	Buruk
IG36	>60	P	2	2	1	2	2	0	1	10	Buruk
IG37	>60	L	1	3	3	0	2	0	2	11	Buruk

IG38	>60	P	2	2	2	2	2	0	2	12	Buruk
IG39	10.18	P	1	2	1	0	1	0	1	6	Buruk
IG40	>60	P	2	3	2	0	2	0	3	12	Buruk
			63	74	67	36	75	0	66		

Komponen Kualitas Tidur PSQI (POST INTERVENSI GUIDED IMAGERY)							skor total PSQI	Kualitas Tidur
subjektif	Latensi tidur	durasi tidur	efisiensi tidur	gangguan tidur	penggunaan obat	mengantuk di siang hari		
1	1	2	2	0	0	2	8	B
0	1	1	2	0	0	1	5	Baik
1	1	2	0	1	0	2	7	Buruk
1	0	1	2	0	0	1	5	Baik
0	1	0	0	0	0	1	2	Baik
1	0	0	0	2	0	0	3	Baik
0	1	0	0	1	0	0	2	Baik
1	0	1	0	1	0	0	3	Baik
1	1	2	2	1	0	1	8	Buruk
1	1	1	0	1	0	0	4	Baik
1	1	0	2	1	0	0	5	Baik
0	1	2	2	2	0	2	9	Buruk
0	0	0	2	0	0	0	2	Baik
0	0	1	0	0	0	1	2	Baik
0	1	0	2	0	0	0	3	Baik
1	1	1	2	2	0	1	8	Buruk
0	1	1	0	2	0	0	4	Baik
0	1	0	1	0	0	2	4	Baik
0	0	1	1	1	0	0	3	Baik
0	1	1	1	0	0	1	4	Baik
0	0	2	1	2	0	2	7	Buruk
0	1	0	2	0	0	2	5	Baik
1	0	2	1	0	0	1	5	Baik
1	0	1	0	0	0	1	3	Baik
1	0	0	1	1	0	2	5	Baik
0	1	1	1	0	0	0	3	Baik
0	1	1	2	0	0	2	6	Buruk
0	0	2	0	1	0	1	4	Baik
0	1	0	0	2	0	1	4	Baik

1	1	2	0	0	0	0	4	Baik
1	1	2	0	1	0	2	7	Buruk
0	1	2	2	0	0	0	5	Baik
0	0	1	0	2	0	0	3	Baik
1	2	0	1	2	0	2	8	Buruk
0	0	1	2	0	0	1	4	Baik
0	1	2	0	0	0	1	4	Baik
0	1	1	0	2	0	1	5	Baik
0	0	1	0	1	0	0	2	Baik
1	0	0	0	2	0	0	3	Baik
1	1	0	0	1	0	1	4	Baik
17	26	38	34	32	0	35		

Kode Responden	Usia	Jenis Kelamin	Komponen Kualitas Tidur PSQI (PRE INTERVENSI) KONTROL							skor total PSQI	Kualitas Tidur
			subjektif	Latensi tidur	durasi tidur	efisiensi tidur	gangguan tidur	penggunaan obat	mengantuk di siang hari		
K1	10.18	P	1	3	0	0	2	0	2	8	Buruk
K2	18-59	L	2	2	2	0	2	0	2	10	Buruk
K3	18-59	L	2	1	1	2	3	0	1	10	Buruk
K4	>60	P	2	3	1	2	1	0	2	11	Buruk
K5	10.18	P	2	2	2	2	3	0	3	14	Buruk
K6	10.18	L	1	1	3	2	2	0	2	11	Buruk
K7	>60	P	2	0	0	0	3	0	1	6	Buruk
K8	>60	L	1	3	3	0	2	0	2	11	Buruk
K9	18-59	L	2	2	1	2	3	0	1	11	Buruk
K10	18-59	P	1	2	2	2	0	0	1	8	Buruk
K11	>60	P	2	0	1	2	2	0	1	8	Buruk
K12	10.18	L	2	0	2	0	3	0	2	9	Buruk
K13	>60	L	2	2	3	0	3	0	2	12	Buruk
K14	18-59	L	1	1	1	0	2	0	2	7	Buruk

K15	10.1 8	P	2	3	0	0	1	0	1	7	Buruk
K16	10.1 8	P	1	3	3	2	2	0	2	13	Buruk
K17	18- 59	P	1	2	1	2	2	0	2	10	Buruk
K18	10.1 8	L	1	1	1	2	1	0	1	7	Buruk
K19	>60	L	2	2	2	2	2	0	1	11	Buruk
K20	10.1 8	P	2	1	3	0	1	0	1	8	Buruk
K21	>60	P	2	1	0	2	2	0	3	10	Buruk
K22	>60	P	2	2	3	0	0	0	1	8	Buruk
K23	18- 59	L	2	3	2	0	3	0	1	11	Buruk
K24	18- 59	L	2	3	1	2	2	0	1	11	Buruk
K25	18- 59	P	1	2	0	2	1	0	1	7	Buruk
K26	>60	P	1	1	3	0	2	0	3	10	Buruk
K27	>60	P	1	2	2	0	3	0	1	9	Buruk
K28	10.1 8	P	2	3	1	0	3	0	1	10	Buruk
K29	10.1 8	L	2	1	0	0	1	0	2	6	Buruk
K30	18- 59	P	1	0	3	2	1	0	3	10	Buruk
K31	18- 59	L	1	2	2	0	2	0	2	9	Buruk
K32	10.1 8	P	2	0	1	2	3	0	1	9	Buruk
K33	>60	P	1	1	3	0	2	0	2	9	Buruk
K34	18- 59	P	2	3	3	2	1	0	3	14	Buruk
K35	18- 59	P	1	2	2	0	2	0	1	8	Buruk
K36	>60	L	2	2	1	2	2	0	1	10	Buruk
K37	>60	L	1	1	3	0	2	0	2	9	Buruk
K38	>60	L	2	2	2	2	2	0	2	12	Buruk
K39	10.1 8	L	1	1	1	0	1	0	1	5	Buruk

K40	>60	P	2	1	2	0	2	0	3	10	Buruk
			63	67	67	38	77	0	67		

Komponen Kualitas Tidur PSQI (POST INTERVENSI)							skor total PSQI	Kualitas Tidur
KONTROL								
subjektif	Latensi tidur	durasi tidur	efisiensi tidur	gangguan tidur	penggunaan obat	mengantuk di siang hari		
1	1	2	2	0	0	2	8	Buruk
0	1	1	2	0	0	1	5	Baik
1	1	2	0	1	0	2	7	Buruk
1	0	1	2	0	0	1	5	Baik
1	1	2	0	2	0	2	8	Buruk
1	0	2	2	2	0	2	9	Buruk
0	1	0	0	1	0	0	2	Baik
1	0	1	0	1	0	0	3	Baik
1	1	2	2	1	0	1	8	Buruk
1	1	1	0	1	0	0	4	Baik
1	1	0	2	1	0	0	5	Baik
0	1	1	2	2	0	1	7	Buruk
1	0	2	2	2	0	1	8	Buruk
0	0	1	0	0	0	1	2	Baik
0	1	0	2	0	0	0	3	Baik
1	1	1	2	2	0	1	8	Buruk
0	1	1	0	2	0	0	4	Baik
0	1	0	1	0	0	2	4	Baik
1	0	2	1	1	0	2	7	Buruk
0	1	1	1	0	0	1	4	Baik
0	0	2	1	2	0	2	7	Buruk
0	1	0	2	0	0	2	5	Baik
1	0	2	1	0	0	2	6	Buruk
1	0	1	0	0	0	1	3	Baik
1	0	0	1	1	0	2	5	Baik
0	1	1	1	0	0	0	3	Baik
0	1	1	2	0	0	2	6	Buruk
0	0	2	0	1	0	1	4	Baik
0	1	0	0	2	0	1	4	Baik

1	1	2	0	1	0	1	6	Buruk
1	1	2	0	1	0	2	7	Buruk
0	1	2	2	0	0	0	5	Baik
0	0	1	0	2	0	0	3	Baik
1	2	0	1	2	0	2	8	Buruk
0	0	1	2	0	0	1	4	Baik
0	1	2	0	0	0	1	4	Baik
1	1	1	0	2	0	1	6	Buruk
0	0	1	0	1	0	0	2	Baik
1	0	0	0	2	0	0	3	Baik
1	1	2	0	1	0	2	7	Buruk
21	26	46	36	37	0	43		









Lampiran 15 Lembar Bimbingan




LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG

Nama Mahasiswa : Nurul Faidatur Rahma
 NIM : P17211214041
 Nama Pembimbing : Dr. Tri Johan Agus, S.Kp, M.Kep
 Judul Skripsi : Efektivitas Terapi Relaksasi Guided Imagery Dan Virtual Reality (Vr)
 Terhadap Kualitas Tidur Pada Pasien Post Operasi Di Ruang Dahlia
 Rsud Mardi Waluyo Blitar


NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1.	01-01-2025	Konsultasi Judul + ACC judul	<i>Ch</i>	<i>Nurul</i>
2.	08-01-2025	Konsultasi bab 1 (revisi tujuan khusus dan latar belakang)	<i>Ch</i>	<i>Nurul</i>
3.	10-01-2025	ACC bab 1 dan Konsultasi bab 2 (teori ditambahkan)	<i>Ch</i>	<i>Nurul</i>
4.	15-01-2025	ACC bab 2 dan konsultasi bab 3 (desain penelitian diganti, sampel ditambah)	<i>Ch</i>	<i>Nurul</i>
5.	16-01-2025	Konsultasi bab 1-3 (hasil studi pendahuluan ditambah)	<i>Ch</i>	<i>Nurul</i>
6.	20-01-2025	ACC ujian semial proposal	<i>Ch</i>	<i>Nurul</i>
7.	25-01-2025	ACC revisi seminar proposal	<i>Ch</i>	<i>Nurul</i>

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
8.	19-05-2025	<ul style="list-style-type: none"> - Bimbingan bab 1-5 (kata yang mengarah ke proposal diubah menjadi skripsi) - Perbaiki pembahasan analisis univariat dan bivariat - Perbaiki kesimpulan 		
9.	30-05-2025	<ul style="list-style-type: none"> - perbaiki daftar pustaka - lengkapi lampiran 		
10.	02-06-2025	<ul style="list-style-type: none"> - kesimpulan sesuaikan dengan tujuan khusus 		
11.	06-06-2025	ACC Seminar Hasil		

Mengetahui,
Ketua
Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang


Dr. Arief Bachtiar, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 197407281998031002

Malang, 06 Juni 2025
Pembimbing


Dr. Tri Johan Agus Yuswanto, S.Kp., M.Kep
NIP. 196508281989031003

Lampiran 16 Cek Plagiarisme

EFEKTIVITAS TERAPI RELAKSASI GUIDED IMAGERY DAN
VIRTUAL REALITY (VR) TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA
PASIEN POST OPERASI DI RUANG DAHLIA RSUD MARDI
WALUYO BLITAR

ORIGINALITY REPORT

7 %	4 %	0 %	5 %
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id Internet Source	1 %
2	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	1 %
3	Submitted to IAIN Bengkulu Student Paper	1 %
4	Submitted to IAIN Purwokerto Student Paper	<1 %
5	Submitted to LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part V Student Paper	<1 %
6	Submitted to Politeknik Kesehatan Kemenkes Padang Student Paper	<1 %
7	Submitted to Universitas Jember Student Paper	<1 %
8	eprints.undip.ac.id Internet Source	<1 %
9	repo.stikesicme-jbg.ac.id Internet Source	<1 %
10	www.researchgate.net Internet Source	<1 %

Lampiran 17 Dokumentasi

Dokumentasi dalam penelitian ini melibatkan pasien *post* operasi yang dilakukan pada tanggal 18 April-14 Mei 2025 pukul 15.00-18.00 WIB di Ruang Dahlia RSUD Mardi Waluyo Blitar.



Gambar 17. 1 saat intervensi menggunakan alat Virtual Reality pada Tn. R



Gambar 17. 2 saat melakukan intervensi Guided Imagery pada Tn. S



Gambar 17. 3 saat melakukan intervensi *Guided Imgery* pada Tn. Y