

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul, D. F., & Budiman, M. I. (2019). Penerapan Teknologi Virtual Reality Sebagai Sarana Observasi Pengenalan Lingkungan Kampus Untuk Mahasiswa Baru. *Jurnal Kampus STMIK Sumedang*, (June), 1–4. <https://doi.org/10.13140/RG.2.2.13692.80007>
- Afdila, J. . (2016). *Pengaruh Terapi Guided Imagery Terhadap Tingkat Stres Pada Mahasiswa Tingkat Akhir dalam Menyelesaikan Skripsi. Applied Microbiology and Biotechnology*.
- Ahmadpour, E., Safarpour, H., Xiao, L., Zarean, M., Hatam-Nahavandi, K., Barac, A., ... Baghi, H. B. (2020). Cryptosporidiosis in HIV-positive patients and related risk factors: A systematic review and meta-analysis. *Parasite*, 27(May). <https://doi.org/10.1051/parasite/2020025>
- Amir, N. (2007). Gangguan tidur pada lanjut usia diagnosis dan penatalaksanaan. In *Cermin Dunia Kedokteran* (hal. 196–206). Kalbe Farma.
- Anggraini, D & Safinatunnajah, A. (2021). Efektivitas Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Terhadap Kualitas Tidur Pada Pasien Post Operasi: Literature Review. *Jurnal Keperawatan Komprehensif*, 7(1), 6.
- Arifin, A. R., Ratnawati, & Burhan, E. (2010). Fisiologi Tidur dan Pernapasan. *Jurnal Respirologi Indonesia*, 1–12.
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Asl Aminabadi, N., Erfanparast, L., Sohrabi, A., Ghertasi Oskouei, S., & Naghili, A. (2012). The Impact of Virtual Reality Distraction on Pain and Anxiety during Dental Treatment in 4-6 Year-Old Children: a Randomized Controlled Clinical Trial. *Journal of dental research, dental clinics, dental prospects*, 6(4). <https://doi.org/10.5681/joddd.2012.025>
- Asmadi. (2008). *Tehnik Prosedural Keperawatan : Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Kliien*. Jakarta: EGC.
- Azmi, D. A., Wiyono, J., & DTN, I. (2019). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Jenis Operasi dengan Waktu Pulih Sadar Pada Pasien Post Operasi Dengan General Anestesia di Recovery Room RSUD Bangil. *Journal of Applied Nursing (Jurnal Keperawatan Terapan)*, 5(2), 189. <https://doi.org/10.31290/jkt.v5i2.991>
- Duong, T. V., Aringazina, A., Baisunova, G., Nurjanah, Pham, T. V., Pham, K. M., ... Chang, P. W. (2017). Measuring health literacy in Asia: Validation of the HLS-EU-Q47 survey tool in six Asian countries. *Journal of Epidemiology*, 27(2). <https://doi.org/10.1016/j.je.2016.09.005>
- Febriani, S. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Padangsidimpuan: Darmais Press.
- Gunawan, M. R. (2016). Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Gangguan Pola Tidur Pada RSUD Dr . H . Abdul Moelok Provinsi Lampung. *Jurnal Kesehatan Holistik (The Journal of Holistic Healthcare)*, 10(4), 1–4.
- Hasanah, H. (2017). TEKNIK-TEKNIK OBSERVASI (Sebuah Alternatif Metode Pengumpulan Data Kualitatif Ilmu-ilmu Sosial). *At-Taqaddum*, 8(1), 21. <https://doi.org/10.21580/at.v8i1.1163>
- Haslina, Widyastuti, W., & Ridfah, A. (2021). Efektivitas Intervensi Guided

- Imagery Dalam Meningkatkan Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Psikologi Unm. *Jurnal RAP (Riset Aktual Psikologi Universitas Negeri Padang)*, 12(1), 16. <https://doi.org/10.24036/rapun.v12i1.111902>
- Hidayat, A, A. (2017). *Metode penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data* (2 ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Indri, U. V., Karim, D.-., & Elita, V.-. (2014). Hubungan antara Nyeri, Kecemasan dan Lingkungan dengan Kualitas Tidur pada Pasien Post Operasi Apendisitis. *Jurnal Online Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Riau*, 1(2), 1–8.
- Jamil, M. (2018). Pemanfaatan Teknologi Virtual Reality (VR) di Perpustakaan. *Buletin Perpustakaan Universitas Islam Indonesia*, 1(1), 99–133. <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-816958-2.00007-1>
- Kazaro, A. (2020). *Hubungan Tingkat Nyeri Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Post Operasi di Rumah Sangkit Tingkat III Baladhika Husada Jember*. Universitas Jember.
- Lanywati, E. (2008). *Insomnia Gangguan Sulit Tidur*. Yogyakarta: Kanisius.
- Lubis, I. A., Wibisono, W. L., Sjamsul, R. T., & Owen, R. R. (2021). Distraksi Visual Video Animasi Dan Virtual Reality Dalam Mengurangi Kecemasan Anak Usia 7-10 Tahun Pada Tindakan Anestesi Infiltrasi. *B-Dent: Jurnal Kedokteran Gigi Universitas Baiturrahmah*, 8(1), 9–18. <https://doi.org/10.33854/jbd.v8i1.786>
- Mawarni, I., Ghozali, Z., Tulip, A., Pebrianti, T., & Afini, V. (2019). Pengaruh Penerapan Keselamatan Dan Kesehatan Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Pegawai Pt Sarana Pembangunan Palembang Jaya Unit Usaha Minyak Dan Gas Kota Palembang. *Jurnal EKOBIS: Kajian Ekonomi Dan Bisnis*, 3(1), 43–60.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Nurlela, S., Saryono, & Yanuar, I. (2009). Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pasien Post Operasi Laparatomi di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gombong, 5(1), 26–33.
- Nursalam. (2013). *Proses dan Dokumentasi Keperawatan* (2 ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2015). *Konsep dan penerapan metodologi penelitian ilmu keperawatan: Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan*. Salemba Medika (2 ed., Vol. 4). Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Potter, P.A. and Perry, A. G. (2005). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik*. (Y. Asih & dkk, Trans.) (4 ed.). Jakarta: EGC.
- Potter, A., & Perry, A. G. (2006). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, Dan Praktik*. Jakarta: EGC.
- Potter, A., & Perry, A. G. (2010). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, Dan Praktik*. Jakarta: EGC.

- Potter, A., & Perry, A. G. (2012). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses dan Praktek*. Jakarta: EGC.
- Praharsana, A., Herumurti, D., & Hariadi, R. R. (2017). Penerapan Teknologi Virtual Reality pada Perangkat Bergerak berbasis Android untuk Mendukung Terapi Fobia Laba-laba (Arachnophobia). *Jurnal Teknik ITS*, 6(1), 129–132. <https://doi.org/10.12962/j23373539.v6i1.21221>
- Prasadja, A. (2009). *Ayo Bangun Dengan Bugar Karena Tidur Yang Benar*. Jakarta: Penerbit Hikmah.
- Sjamsuhidayat, R., & Jong, W. de. (2017). *Buku Ajar Ilmu Bedah* (4th ed.). Jakarta: EGC.
- Soeparmin, S. (2010). Distraksi Sebagai Salah Satu Pendekatan yang Dilakukan dalam Mencapai Keberhasilan Perawatan Gigi Anak. *Dentika Dental Journal*, 15 NO.1, 91–95.
- Uğraş, G. A., & Oztekin, S. D. (2007). Patient perception of environmental and nursing factors contributing to sleep disturbances in a neurosurgical intensive care unit. *Tohoku Journal of Experimental Medicine*. <https://doi.org/10.1620/tjem.212.299>
- Zainul, Z. (2007). *Kekuatan Metode Lafidzi : Hidup Sehat dengan Olah Lahir, Fikir dan Batin*. Jakarta: Duantum Media.
- Zambotti, M. De, Barresi, G., Colrain, I. M., & Baker, F. C. (2020). When sleep goes virtual: The potential of using virtual reality at bedtime to facilitate sleep. *Sleep Research Society*, 43(12). <https://doi.org/10.1093/sleep/zsaa178>
- Zeng, N., Pope, Z., Lee, J. E., & Gao, Z. (2018). Virtual reality exercise for anxiety and depression: A preliminary review of current research in an emerging field. *Journal of Clinical Medicine*, 7(3). <https://doi.org/10.3390/jcm7030042>