

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang pengaruh pemberian terapi musik klasik terhadap Tingkat kecemasan pasien pre operasi didapatkan Kesimpulan sebagai berikut :

1. Tingkat kecemasan pada responden sebelum diberikan terapi musik klasik religi didapatkan hasil dengan sebagian besar mengalami tingkat kecemasan sedang.
2. Tingkat kecemasan pada responden sesudah diberikan terapi musik klasik religi didapatkan hasil dengan sebagian besar mengalami tingkat kecemasan ringan.
3. Terdapat pengaruh terapi musik klasik religi terhadap penurunan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi.

#### **5.2 Saran**

1. Bagi Rumah sakit

Rumah sakit dapat mengembangkan protokol menerapkan terapi musik religi secara rutin dalam praktik medis, terutama untuk pasien yang akan menjalani operasi maupun untuk intervensi non-farmakologis.

2. Bagi institusi

Institusi dapat mengembangkan program pendidikan yang lebih komprehensif tentang menerapkan terapi musik sebagai bagian dari perawatan pasien.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian lebih lanjut diperlukan untuk mengeksplorasi jenis musik dan durasi terapi yang paling efektif dalam mengurangi kecemasan.