

PENGARUH CAIRAN *INTRAVENOUS FLUID DROPS (IVFD) WARM*  
TERHADAP PERUBAHAN SUHU TUBUH PASIEN HIPOTERMIA *POST*  
OPERASI DI RS IHC LAVALETTE MALANG

**Mulia Ayu Suryanti**

**Supono, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.MB**

Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang

Email : [mulia\\_p17211211011@poltekkes-malang.ac.id](mailto:mulia_p17211211011@poltekkes-malang.ac.id)

[supono\\_skep@poltekkes-malang.ac.id](mailto:supono_skep@poltekkes-malang.ac.id)

---

**ABSTRAK**

Hipotermia merupakan komplikasi umum yang menyebabkan gangguan koagulasi, peningkatan infeksi luka, dan memperpanjang pemulihan. Salah satu pemicu hipotermia yakni pemberian cairan intravena bersuhu ruang. *IVFD warm* dianggap sebagai intervensi yang efektif, aman, dan ekonomis untuk mempertahankan suhu tubuh pasien *post* operasi. Tujuannya mengetahui pengaruh *IVFD warm* terhadap perubahan suhu tubuh pasien hipotermia *post* operasi di RS IHC Lavalette Malang. Penelitian ini menggunakan desain *quasy-experiment pretest-posttest*. Sampel terdiri dari 50 pasien pascaoperasi yang mengalami hipotermia, dibagi menjadi kelompok intervensi (*IVFD warm*) dan kelompok kontrol (cairan suhu ruang). Data statistik diukur sebelum dan sesudah intervensi. Instrumen penelitian menggunakan termometer digital dan lembar observasi. Hasil analisis kuantitatif *Quasy Experimental PreTest-PostTest Design*. Data uji statistik *Independent T-Test* menunjukkan adanya peningkatan signifikan suhu tubuh kelompok intervensi dibandingkan kelompok kontrol dengan nilai *p value* = 0,001. Hal ini menunjukkan *IVFD warm* efektif dalam meningkatkan suhu tubuh secara signifikan dibandingkan cairan suhu ruang. Ini sejalan dengan teori termoregulasi, cairan hangat membantu memulihkan suhu inti tubuh, memperbaiki perfusi perifer, dan mencegah komplikasi hipotermia. Diharapkan tenaga kesehatan yang berada di *recovery room* dapat menerapkan intervensi pemberian *intravenous fluid drops (IVFD) warm* pada pasien hipotermia *post* operasi.

**Kata Kunci** : Hipotermia, Pascaoperasi, *IVFD Warm*, Suhu Tubuh