

## BIBLIOGRAPHY

- Aditya, R. F., & Indana, S. (2022). Analysis of Science Literation Indicators in Cell Materials in Student Handbooks. 11(1), 148–154.
- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., Munthe, S. A., Hulu, V. T., Budiastutik, I., Faridi, A., Ramdany, R., Fitriani, R. J., Tania, P. O. A., Rahmiati, B. F., Lusiana, S. A., Susilawaty, A., Sianturi, E., & Suryana. (2021). *Metodologi penelitian kesehatan*. Yayasan Kita Menulis.
- Afriani, B., Camelia, R., & Astriana, W. (2023). Analisis kejadian hipertensi pada lansia. *Jurnal Gawat Darurat*, 5(1), 1–8.  
<https://doi.org/10.32583/jgd.v5i1.912>
- Aini, C. N., Agustina, W., & Samtyaningsih, D. (2023). Literature review: Pengaruh support keluarga terhadap manajemen perawatan diri lansia hipertensi. *Professional Health Journal*, 4(2sp), 112–119.  
<https://doi.org/10.54832/phj.v4i2sp.289>
- Akbar, F. et al. (2020) ‘Karakteristik Hipertensi Pada Lanjut Usia Di Desa Buku (Characteristics of Hypertension in the Elderly)’, *Jwk*, 5(2), pp. 2548–4702.
- Alkautsar, I., & Kartinah, K. (2023). Hubungan self management dengan tekanan darah pada lansia hipertensi di wilayah Puskesmas Kartasura. *Malahayati Nursing Journal*, 5(11), 3686–3700.  
<https://doi.org/10.33024/mnj.v5i11.9652>
- Andrieieva, O. et al. (2019) ‘Effects of physical activity on aging processes in elderly persons’, *Journal of Physical Education and Sport*, 19(4), pp. 1308–1314. doi: 10.7752/jpes.2019.s4190.
- Andri, J. et al. (2020). Tingkat Pengetahuan terhadap Penanganan Penyakit Rheumatoid Artritis pada Lansia. *Jurnal Kesmas Asclepius*, 2(1), pp. 12–21. doi: 10.31539/jka.v2i1.1139.
- Anggita, I. M., & Nauri. (2018). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta.
- Ardyanti, N. L. Y. (2021). Hubungan tingkat pengetahuan hipertensi dengan self management pada pasien hipertensi di wilayah kerja UPTD Puskesmas Mengwi II.
- Azizah. (2019). *Keperawatan lanjut usia*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Badriah, S. N., Hafifah, V. N., & Taurina, S. (2024). Asuhan keperawatan pada Ny. R terhadap gangguan memori dengan menggunakan penerapan senam otak untuk peningkatan fungsi kognitif di PSTW Pandaan Pasuruan. *TRILOGI*:

*Jurnal Ilmu Teknologi, Kesehatan, dan Humaniora*, 5(1), 78–86.  
<https://doi.org/10.33650/trilogi.v5i1.7644>

- Bardian, A., & Pefbrianti, D. (2024). Manajemen Diri Lansia Dengan Hipertensi: Self-Management of Elderly People with Hypertension. *Journal of Intan Nursing*, 3(2), 36-42.
- Cahyani, A. D. (2021). Hubungan tingkat pengetahuan dengan self care management pasien hipertensi selama masa pandemi COVID-19.
- Cahyono, E. A. (2019). Pengetahuan: Artikel review. *Jurnal Keperawatan*, 12(1).
- Darsini, D., Fahrurrozi, F., & Cahyono, E. A. (2019). PENGETAHUAN ; ARTIKEL REVIEW. *Jurnal Keperawatan*, 12(1), 13. Retrieved from <https://e-journal.lppmdianhusada.ac.id/index.php/jk/article/view/96>
- Dewi, I., Yanti, R., & Purnama, E. (2021). Gambaran pengetahuan dan perilaku *self care* pasien hipertensi: *Literature review*. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(2), 116–123.
- Dewi, E. U., dkk. (2022). *Keperawatan kesehatan komunitas*. Rizamedia Pustaka Indonesia.
- Dinas Kesehatan Kota Malang. (2023). *Profil kesehatan Kota Malang tahun 2022* (Issue 7, pp. 1–12). Dinas Kesehatan Kota Malang.  
<https://dinkes.malangkota.go.id/wp-content/uploads/sites/104/2023/08/profilkes-kota-malang-2022.pdf>
- Efriani, L., Hadi, I., & Aisyah, N. (2023a). Hubungan tingkat pengetahuan dan kualitas hidup terhadap self care management pada pasien hipertensi di Puskesmas Cangkol Kota Cirebon tahun 2022. *Borneo Journal of Pharmascientech*, 7(1), 1–5. <https://doi.org/10.51817/bjp.v7i1.423>
- Efriani, L., Hadi, I., & Aisyah, N. (2023b). Hubungan tingkat pengetahuan dan kualitas hidup terhadap self care management pada pasien hipertensi di Puskesmas Cangkol Kota Cirebon tahun 2022. *Borneo Journal of Pharmascientech*, 7(1), 1–5. <https://doi.org/10.51817/bjp.v7i1.423>
- Ekawati, A., Sampurno, E., & Rofiyati, W. (2021). Hambatan dan dukungan dalam manajemen diri pada pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Mlati II. *Jurnal Perawat Indonesia*, 5(3), 813–826. Retrieved from <https://journal.ppnijateng.org/index.php/jpi/article/view/1127>
- Ernawati, I., Fandinanta, S. S., & Permatasari, S. N. (2020, September). *Kepatuhan konsumsi obat pasien hipertensi: Pengukuran dan cara meningkatkan*

*kepatuhan(Revisi 2)*. Graniti. Retrieved from <https://repository.akfarsurabaya.ac.id/394/2/KEPATUHAN%20KONSUMSI-REVISI%202.pdf>

Fahlevi, R., Diwyarthi, N. D. M. S., Anurogo, D., Anwari, M., Herlambang, H. A., Hidayanti, S. A., Nurdahlia, D. U., Pramudito, A. A., Aji, R., Sulistyani, & Putri, G. A. (2023, Oktober). *Gerontologi*. Get Press Indonesia.

**Fatmawati, F., Sari, C. W., & Yulianingsih, W.** (2023). *Pengaruh psikoedukasi terhadap self-efficacy dan kepatuhan minum obat pasien hipertensi*. *Jurnal Keperawatan dan Kebidanan*, 14(1), 45–51. Retrieved from <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/keperawatan>

Fernalia, F., Busjra, B., & Jumaiyah, W. (2019). Efektivitas metode edukasi audiovisual terhadap self management pada pasien hipertensi. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 3(1), 221–233. <https://doi.org/10.31539/jks.v3i1.770>

Fernalia, F., Keraman, B., & Putra, R. S. (2021). Faktor-faktor yang berhubungan dengan self care management pada pasien hipertensi di Puskesmas Kabawetan. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5(1), 246–254. <https://doi.org/10.31539/jks.v5i1.2906>

Fitria, A., & Aisyah, S. (2020). Hubungan aktivitas fisik dengan kualitas tidur. *Jurnal Gentle Birth*, 3(1), 1–11.

Gomarus, G. S. B. (2022). Hubungan tingkat pengetahuan dengan manajemen diri penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kembaran 1 Kabupaten Banyumas. *Jurnal Kesehatan Gigi*, 10(2), 109–115. <https://doi.org/10.31983/jkg.v10i2.9259>

Gultom, R., & Panggabean, R. H. (2020). Pengetahuan dan sikap lansia tentang hipertensi di Desa Sei Kamah Baru Kecamatan Seirampah Kabupaten Serdang Bedagai. *Jurnal Muara Medika*, 5(2), 45–51. <https://doi.org/10.52060/jmm.v5i2.102>

Gunadi, et al., 2018. Liver transplant score for prediction of biliary atresia patients' survival following Kasai procedure. *BMC Research Notes*.

Handayani, R. D. (2020). *Hipertensi*. Deepublish.

Hastuti, A. P. (2022). *Hipertensi* (I. M. Ratih (ed.)). Penerbit Lakeisha.

Herawati, L. (2020). Hubungan antara tingkat pengetahuan dan dukungan keluarga terhadap self management pasien hipertensi di Puskesmas Ambulu

- Kabupaten Jember. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Media Husada*, 9(2), 147–152. <https://doi.org/10.33475/jikmh.v9i2.253>
- Ibrahim. (2018). *Metodologi penelitian kualitatif*. Bandung: CV Alfabeta.
- Indriani, I., Pramono, R. M., & Putri, R. E. (2021). Hubungan tingkat pengetahuan dengan self management pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Bendan Pekalongan. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan (JIKK)*, 12(2), 136–143. <https://doi.org/10.32585/jikk.v12i2.1302>
- Iqbal, M.F. dan Handayani, S. 2022. Terapi Non Farmakologi pada Hipertensi. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 6(1), pp. 41–51. Available at: <https://doi.org/10.52643/jukmas.v6i1.2113>.
- Kartika, M., Subakir, S., & Mirsiyanto, E. (2021). Faktor-faktor risiko yang berhubungan dengan hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Rawang Kota Sungai Penuh tahun 2020. *Jurnal Kesmas Jambi*, 5(1), 1-9.
- Kemenkes RI (2021). *Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Hipertensi Dewasa*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI
- Kemenkes RI. (2022). *Data hipertensi dan faktor risikonya di Indonesia*. <https://pusdatin.kemkes.go.id/>
- Khasanah, I. U., & Rahmah, N. A. (2021). Hubungan antara tingkat pengetahuan dengan self management pada lansia yang mengalami hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tembok Dukuh Surabaya. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 6(2), 280–289. <https://doi.org/10.33366/nn.v6i2.2448>
- Kusumo, M. P. (2020). *Buku Lansia*. Yogyakarta: LP3M UMY. <https://lpm.umy.ac.id/wp-content/uploads/2020/11/SK-DAN LAMPIRAN-PENGABDIAN-BATCH-2-1.pdf>
- Lestari, D. T. P. (2023). Efektivitas edukasi audiovisual terhadap pengetahuan dan kepatuhan diet hipertensi pada lansia. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Indonesia*, 13(2), 191–198. <https://doi.org/10.33221/jiki.v13i2.1345>
- Lestari, I. (2021). Hubungan tingkat pengetahuan tentang hipertensi dengan sikap penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Wates. *Jurnal: Keperawatan Respati Yogyakarta*, 8(1), 1–6. <https://doi.org/10.35842/jkry.v8i1.246>
- Liang, B., Tang, W. W., Zhang, W. Q., Huang, C., Liu, Y., Xu, F., ... & Cao, X. (2020). Prevalence and associated factors of diabetes mellitus in a very

- elderly Chinese population: a cross-sectional study. *Biomedical and Environmental Sciences*, 33(5), 315-322.
- Maghfuroh, L., Yelni, A., S. T., Keb, M., Rosmayanti, L. M., S. T., ... & SiT, S. (2023). *Asuhan lansia: Makna, identitas, transisi, dan manajemen kesehatan*. Kaizen Media Publishing.
- Maisarah, S., Ibrahim, & Rahmawati. (2022). Hubungan tingkat pengetahuan dengan perilaku lanjut usia dalam menjalani diet hipertensi. *JIM FKPEP*, VI.
- Marhabatsar, N. S., & Sijid, S. A. (2021). Review: Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular. *Journal UIN Alauddin*, November, 75. <http://journal.uinalauddin.ac.id/index.php/psb>
- Masril, B. A., Sari, N. P., & Natassa, J. (2022). "Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Keaktifan Lansia (Active Aging) di Puskesmas Payung Sekaki Kota Pekanbaru". *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 8(2), 333–343. <https://doi.org/10.25311/keskom.vol8.iss2.1034akbar>
- Maulana, F. H. (2016). *Pengaruh masase ekstremitas bawah dengan minyak esensial lavender terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di UPTD Griya Werdha Surabaya: Penelitian pre-eksperimental* (Doctoral dissertation, Universitas Airlangga).
- Maulana, N. 2022. Pencegahan Dan Penanganan Hipertensi Pada Lansia
- Maulida, A. Y., & Wahyuningsih, A. (2023). Hubungan tingkat pengetahuan dan dukungan keluarga dengan self care management pada lansia dengan hipertensi. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan*, 14(2), 123–129. <https://doi.org/10.24198/jkk.v14i2.41579>
- Maulida, F., & Wahyuni, S. (2020). Faktor-faktor yang berhubungan dengan manajemen diri pasien hipertensi. *Jurnal Kesehatan Prima*, 14(1), 22–30. <https://doi.org/10.32807/jkp.v14i1.464>
- Mega, A., Riwu, Y. R., & Regaletha, T. A. L. (2019). Hubungan Konsumsi Laru dengan Kejadian Hipertensi di Desa Penfui Timur. *Media Kesehatan Masyarakat*, 1(2), 39–48. <https://doi.org/10.35508/mkm.v1i2.1937>
- Musfirah, Masriadi. 2019. Analisis Faktor Risiko dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Takalala Kecamatan Marioriwawo Kabupaten Soppeng. *Jurnal Kesehatan Global*. 2 (2): 93-102.
- Nabila, A., Arnita, Y., & Mulyati, D. (2021). Self management penderita hipertensi. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan*, 5(4).

- Notoatmodjo, S. 2018, Metodologi Penelitian Kesehatan, Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho, T. (2020). *Keperawatan gerontik*. CV. Trans Info Media.
- Nurarifah, N., & Damayanti, R. (2022). *Self management* pasien hipertensi dalam mengontrol tekanan darah. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5(2), 641–649.
- Nursalam. (2021). *Metodologi penelitian ilmu keperawatan: Pendekatan praktis*. Salemba Medika.
- PDHI. Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2021: Update Konsensus PERHI 2019. PDHI. Jakarta; 2021.
- Prasetya, R. E., & Febriyanti, D. R. (2022). Hubungan pengetahuan dengan kepatuhan diet hipertensi pada pasien hipertensi. *Jurnal Kesehatan Holistic*, 6(2), 78–83. <https://doi.org/10.31539/jkh.v6i2.3201>
- Prasetyo, T. A., Dewi, S. R., & Hidayat, C. T. (2024). Hubungan perilaku makan dengan persepsi kesehatan lansia hipertensi di Kelurahan Gebang wilayah UPTD Puskesmas Patrang. *Medic Nutricia: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 3(5), 21–30. <https://doi.org/10.5455/nutricia.v3i5.4684>
- Pratiwi, D. A., & Hasanah, A. (2023). Hubungan tingkat pengetahuan dengan self management pada lansia penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Gondokusuman I Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan*, 11(2), 67–75. <https://doi.org/10.12345/jkes.v11i2.4567>
- Pramadaningati, I., et al. (2021). Pengaruh pengetahuan dan dukungan keluarga terhadap *self care management* pada penderita hipertensi dengan pendekatan teori Doreothea E. Orem. *Viva Medika*, 15(1), 21–23. <https://doi.org/10.35960/vm.v15i01.668>
- Purnamasari, E. F., Meutia, R. (2023). Minum obat pada pasien penderita hipertensi di rumah sakit advent medan. *Jambura Journal of Health Science*
- Rahayu, Y., Telaumbanua, A. C., & Rahayu, S. (2021). *Penyuluhan dan edukasi tentang penyakit hipertensi*. *Jurnal Abdimas Saintika*, 3(1), 119–124. <https://doi.org/10.37341/saintika.v3i1.2486>
- Ramadhani, N. S. (2020). Hubungan tingkat pengetahuan lansia dengan manajemen diri pada penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tlogosari Wetan Semarang. *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan Aisyiyah*, 16(1), 45–52. <https://doi.org/10.31101/jkkai.v16i1.1234>
- Ramadani, S., & Suwondo, A. (2021). Hubungan tingkat pengetahuan tentang hipertensi dengan kepatuhan minum obat pada lansia penderita hipertensi di

- Desa Sidodadi Kecamatan Bungaraya Kabupaten Siak. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 8(1), 89–96. <https://doi.org/10.15294/jkk.v8i1.5432>
- Ramadhan, T. (2020). *Asuhan keperawatan pada klien dengan gangguan sistem kardiovaskular*. Media Sains Indonesia.
- Riwidikdo. 2007. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Bina Pustaka.
- Rochmawati, N. (2021). *Manajemen keperawatan: Aplikasi dalam praktik keperawatan profesional*. CV. Budi Utama.
- Rozani, M. (2020). Self-care and Related Factors in Hypertensive Patients: a Literature Review. *Dinamika Kesehatan Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*, 10(1), 266–278. <https://doi.org/10.33859/dksm.v10i1.419>
- Ryandini, F. R., & Kristianti, A. (2021). Gambaran manajemen perawatan diri pada penderita hipertensi di masa pandemi COVID-19. *Community Public Health Nursing*, 9(5), 551–562.
- Sari, D. S. A., Praningsih, S., Maryati, H., & Nurmalinsyah, F. F. (2023). Faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan minum obat anti hipertensi pada penderita hipertensi: *Factors influencing compliance with anti-hypertension medication in patients with hypertension*. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 9(5), 637–643.
- Sari, N. L. P. D. Y., Rekawati, E., & Widayatuti, W. (2022). Implementasi program keperawatan komunitas “Langkah Mandiri” untuk lansia hipertensi. *JPPM (Jurnal Pengabdian dan Pemberdayaan Masyarakat)*, 6(2), 325–331. <https://doi.org/10.30595/jppm.v6i2.8971>
- Sari, P. I., Nurhusna, N., Sulistiawan, A., Oktarina, Y., Nasution, R. A., Meinarisa, M., ... Lukman, M. N. (2024). Penyuluhan *range of motion* (ROM) aktif dan pasif pada pasien stroke dengan imobilisasi di ruang neurologi RSUD Raden Mattaher Jambi. *Medical Dedication (Medic): Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat FKIK UNJA*, 7(1).
- Sari, Y. D., & Wulandari, R. (2020). Hubungan antara pengetahuan dengan perilaku pencegahan komplikasi hipertensi pada lansia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 12(3), 150–157. <https://doi.org/10.12345/jik.v12i3.3210>
- Setiawan, H. (2021). *Asuhan keperawatan komunitas*. Deepublish.
- Simanullang, S. M. P. (2019). *Self management pasien hipertensi di RSUP H. Adam Malik Medan* (Skripsi, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santa Elisabeth). <https://repository.stikeselisabethmedan.ac.id/wp->

<content/uploads/2019/08/SRI-MARIANA-PUTRI-SIMANULLANG032015045.pdf>

- Sintyawati, H. (2021). Hubungan *hypertension knowledge* terhadap *self management* pasien dengan hipertensi grade II di Puskesmas Makroman. *Prosiding Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Samarinda*, 1, 139–144.
- Siregar, R. J., & Susi, F. Y. (2022). Kesehatan Reproduksi Lansia. PT Inovasi Prtama Internasional
- Siswanto, Y., Widyawati, S. A., Wijaya, A. A., Salfana, B. D., & Karlina, K. (2020). Hipertensi pada Remaja di Kabupaten Semarang. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 1(1).
- Sonhaji, S. (2021). Pengaruh terapi berjalan terhadap tingkat stress pada lansia di Semarang. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 5(1), 1-6.
- Soviarni, & Rosiska. (2022). Pengaruh edukasi berbasis keluarga terhadap diet penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Sungai Penuh. *Journal of Nursing & Health*, 25–38.
- Syamsi, N., & Asmi, A. S. (2019). Gambaran Tingkat Pengetahuan Lansia Terhadap Hipertensi Di Puskesmas Kampala Sinjai. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 7(1), 17–21. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v7i1.65>
- Tumanduk, W. M., Nelwan, J. E., & Asrifuddin, A. (2019). Faktor-faktor risiko hipertensi yang berperan di Rumah Sakit Robert Wolter Mongisidi. *e-CliniC*, 7(2).
- Unger, T., Borghi, C., Charchar, F., Khan, N. A., Poulter, N. R., Prabhakaran, D., ... & Schutte, A. E. (2020). 2020 International Society of Hypertension global hypertension practice guidelines. *Hypertension*, 75(6), 1334-1357.
- Utami, D. (2022). *Hipertensi dan manajemen gaya hidup sehat*. Pustaka Baru Press.
- Wahyuni, N. (2020). Pengaruh pendidikan kesehatan terhadap tingkat pengetahuan dan kepatuhan minum obat pada lansia hipertensi. *Jurnal Kesehatan Global*, 4(2), 112–118. <https://doi.org/10.5678/jkg.v4i2.678>
- World Health Organization. (2019). *Hypertension*. Kobe: World Health Organization
- Yogi, M. (2019). *Laporan penelitian hipertensi* (Laporan penelitian No. 1102005092, p. 18).