

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN SUB JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYTAAN ORISINALITAS	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.3.1 Tujuan umum	8
1.3.2 Tujuan khusus	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
1.4.1 Manfaat Teoritis	9
1.4.2 Manfaat Praktis	9
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1. Konsep <i>Burnout Syndrome</i>	11
2.1.1. Pengertian <i>Burnout Syndrome</i>	11
2.1.2. Dimensi <i>Burnout Syndrome</i>	11
2.1.3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Burnout Syndrome</i>	13
2.1.4. Dampak <i>Burnout Syndrome</i>	20
2.1.5. Pencegahan <i>Burnout Syndrome</i>	22
2.1.6. Instrumen Pengukuran <i>Burnout Syndrome</i> Pada Perawat.....	24
2.2. Konsep Puskesmas	26
2.2.1. Pengerti Puskesmas	26
2.2.2. Peran Puskesmas dalam Sistem Kesehatan Indonesia	27

2.3. Konsep Perawat Puskesmas	28
2.3.1 Pengertian Perawat Puskesmas	28
2.3.2. Peran dan Fungsi Perawat Puskesmas.....	29
2.4. Konsep Faktor Individu.....	30
2.4.1. Pengertian Faktor Individu.....	30
2.4.2. Dimensi Faktor Individu	31
2.4.3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Faktor Individu	32
2.5. Konsep Faktor Psikologis.....	34
2.5.1. Pengertian Faktor Psikologis.....	34
2.5.2. Dimensi Faktor Psikologi.....	34
2.5.3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Psikologis.....	35
2.6. Konsep Faktor Lingkungan Kerja	36
2.6.1. Pengertian Lingkungan kerja	36
2.2. Dimensi Lingkungan Kerja	36
2.46.3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Lingkungan Kerja	38
2.7. Konsep Spiritual.....	40
2.7.1. Pengertian Spiritual.....	40
2.7.2. Dimensi Spiritual.....	41
2.7.3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Spiritual.....	42
2.7.4. Instrumen Pengukuran Spiritual Pada Perawat	44
2.8. Hubungan Faktor Individu Dengan Kejadian <i>Burnout Syndrome</i> Pada Perawat Puskesmas	45
2.9. Hubungan Faktor Psikologis Dengan Kejadian <i>Burnout Syndrome</i> Pada Perawat Puskesmas.....	46
3.0. Hubungan Faktor Lingkungan Dengan Kejadian <i>Burnout Syndrome</i> Pada Perawat Puskesmas.....	47
3.11. Hubungan Spiritual Dengan Kejadian <i>Burnout Syndrome</i> Pada Perawat Puskesmas	49
3.12. Keaslian Penelitian	51
3.13. Kerangka Konseptual	53
3.14. Penjelasan Kerangka Konseptual	54
3.15. Hipotesis Penelitian.....	55

BAB 3 METODE PENELITIAN	57
3.1. Desain Penelitian.....	57
3.2. Populasi dan Sampel	58
3.1.1. Populasi	58
3.1.2. Sampel.....	58
3.3. Sampling.....	58
3.4. Variabel Penelitian	59
3.4.1. Variabel Dependen (Bebas)	59
3.4.2. Variabel Dependen (Terikat).....	59
3.5. Definisi Operasional.....	60
3.6. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	63
3.7. Metode Pengumpulan Data	63
3.8 Instrumen Penelitian.....	65
3.9. Prosedur Pengumpulan Data	72
3.10. Teknik Pengolahan Data	75
3.11. Uji Validitas Dan Rehabilitas.....	82
3.12. Analisa Data	84
3.12.1. Analisis Data Univariat	85
3.12.2. Analisis Data Bivariat	87
3.12.3. Analisis Data Multivariat	89
3.13. Kerangka Penelitian	90
3.14. Etika Penelitian	90
 BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	 94
4.1. Hasil Penelitian	94
4.1.1. Gambaran Umum Penelitian	94
4.1.2. Data Umum Karakteristik Responden.....	95
4.1.3. Data Khusus Penelitian	97
4.1.4. Analisis Bivariat.....	97
4.1.5. Analisis Multivariat.....	103
4.2. Pembahasan	104
4.2.1. <i>Burnout Syndrome</i> Pada Perawat Puskesmas Poncokusumo dan Turen Kabupaten Malang	104
4.2.2. Faktor Individu (perilaku tipe a) Pada Perawat Puskesmas Poncokusumo dan Turen Kabupaten Malang	106

4.2.3. Faktor Psikologis Pada Perawat Puskesmas Poncokusumo dan Turen Kabupaten Malang	107
4.2.4. Faktor Lingkungan (beban kerja, penghargaan, keadilan) Pada Perawat Puskesmas Poncokusumo dan Turen Kabupaten Malang	109
4.2.5. Faktor Spiritual Pada Perawat Puskesmas Poncokusumo dan Turen Kabupaten Malang	111
4.2.6. Hubungan Faktor Individu (perilaku tipe a) Dengan Kejadian <i>Burnout Syndrome</i> Pada Perawat Puskesmas Poncokusumo dan Turen Kabupaten Malang	113
4.2.7. Hubungan Faktor Psikologis Dengan Kejadian <i>Burnout Syndrome</i> Pada Perawat Puskesmas Poncokusumo dan Turen Kabupaten Malang	117
4.2.8. Hubungan Faktor Lingkungan Dengan Kejadian <i>Burnout Syndrome</i> Pada Perawat Puskesmas Poncokusumo dan Turen Kabupaten Malang	120
4.2.9. Hubungan Faktor Spiritual Dengan Kejadian <i>Burnout Syndrome</i> Pada Perawat Puskesmas Poncokusumo dan Turen Kabupaten Malang	123
4.2.10. Faktor Dominan Yang Paling Berhubungan Dengan Kejadian <i>Burnout Syndrome</i> Pada Perawat Puskesmas Poncokusumo dan Turen Kabupaten Malang	126
4.3. Keterbatasan Penelitian	128
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	129
5.1. Kesimpulan.....	129
5.2. Saran.....	130
DAFTAR PUSTAKA	132
DAFTAR LAMPIRAN	137

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Keaslian Penelitian.....	51
Tabel 3.1 Defini Operasional.....	60
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Kuesioner Penilaian Faktor Individu.....	67
Tabel 3.3 <i>Blueprint</i> Kuesioner Penilaian Faktor Psikologis.....	68
Tabel 3.4 <i>Blueprint</i> Kuesioner Penilaian Faktor Lingkungan.....	69
Tabel 3.5 <i>Blueprint</i> Kuesioner Penilaian Faktor Spiritual.....	70
Tabel 3.6 <i>Blueprint</i> Kuesioner Penilaian Faktor <i>Burnout Syndrome</i>	71
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Data Demografi Responden Pada Perawat Puskesmas Poncokusumo dan Turen Kabupaten Malang.....	95
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi <i>Burnout Syndrome</i> Pada Perawat Puskesmas Poncokusumo dan Turen Kabupaten Malang	97
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Faktor Individu (Perilaku Tipe A) Pada Perawat Puskesmas Poncokusumo dan Turen Kabupaten Malang Pada 14 - 20 Mei 2025.....	97
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Faktor Psikologis Pada Perawat Puskesmas Poncokusumo dan Turen Kabupaten Malang Pada 14 – 20 Mei 2025.....	98
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Faktor Lingkungan (Beban Kerja, Penghargaan, Keadilan) Pada Perawat Puskesmas Poncokusumo dan Turen Kabupaten Malang Pada 14 – 20 Mei 2025.....	98
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Faktor Spiritual Pada Perawat Puskesmas Poncokusumo dan Turen Kabupaten Malang Pada 14 - 20 Mei 2025.....	99
Tabel 4.7 Hubungan Faktor Individu (Perilaku Tipe A) Dengan Kejadian <i>Burnout Syndrome</i> Pada Perawat Puskesmas Poncokusumo dan Turen Kabupaten Malang Pada 14-20 Mei 2025.....	99
Tabel 4.8 Hubungan Faktor Psikologis Dengan Kejadian <i>Burnout Syndrome</i> Pada Perawat Puskesmas Poncokusumo dan Turen Kabupaten Malang Pada 14-20 Mei 2025.....	100
Tabel 4.9 Hubungan Faktor Lingkungan (Beban Kerja, Penghargaan, Keadilan) Dengan Kejadian <i>Burnout Syndrome</i> Pada Perawat Puskesmas Poncokusumo dan Turen Kabupaten Malang	101
Tabel 4.11 Hubungan Faktor Spiritual Dengan Kejadian <i>Burnout Syndrome</i> Pada Perawat Puskesmas Poncokusumo dan Turen Kabupaten Malang Pada 14-20 Mei 2025.....	102
Tabel 4.12 Faktor Dominan Yang Paling Mempengaruhi Dengan Kejadian <i>Burnout Syndrome</i> Pada Perawat Puskesmas Poncokusumo dan Turen Kabupaten Malang Pada 14-20 Mei 2025.....	103

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Faktor Yang Mempengaruhi Teori <i>Burnout syndrome</i> (Maslach, 2017).....	14
Gambar 2.2 Kerangka Konseptual Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian <i>Burnout Syndrome</i> Pada Petugas Perawat Puskesmas Poncokusumo dan Puskesmas Turen Kabupaten Malang.....	53
Gambar 3.1 Kerangka Penelitian Analisi Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian <i>Burnout Syndrome</i> Pada Petugas Perawat Puskesmas Poncokusumo dan Puskesmas Turen Kabupaten Malang.....	90

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP).....	137
Lampiran 2 Lembar (<i>Informed Consent</i>)	139
Lampiran 3 Lembar Kuesioner Data Demografi Responden.....	140
Lampiran 4 Lembar Kuesioner Identifikasi Faktor Individu, Psikologis, Lingkungan dan Spiritual Yang Berhubungan Dengan Kejadian <i>Burnout Syndrome</i>	141
Lampiran 5 Lembar Surat Pengantar pengambilan data.....	149
Lampiran 6 Lembar Surat Etik Penelitian.....	152
Lampiran 7 Lembar Surat Balasan Pengambilan Data.....	153
Lampiran 8 Lembar Surat Selesai Penelitian.....	154
Lampiran 9 Lembar Hasil Uji Validitas dan Relabilitas.....	156
Lampiran 10 Lembar Hasil Tabulasi Data.....	157
Lampiran 11 Lembar Hasil Uji Frequency.....	164
Lampiran 12 Lembar Hasil Uji Silang.....	168
Lampiran 13 Lembar Hasil <i>Spearman Rank</i>	170
Lampiran 14 Lembar Hasil Uji Multivariat.....	172
Lampiran 15 Lembar Dokumentasi.....	174
Lampiran 16 Lembar Biodata.....	175
Lampiran 17 Lembar Bimbingan Skripsi.....	176
Lampiran 18 Lembar Hasil Turnitin.....	178