

PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES *WATER TEPID SPONGE* BERBASIS *FAMILY CENTERED CARE* TERHADAP PENURUNAN SUHU ANAK PRA-SEKOLAH DENGAN DEMAM

Miftakhul Jannah<sup>1</sup>, Dr Nurul Pujiastuti, S.Kep, Ns, M.Kes.<sup>2</sup>

Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang Jurusan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Email: [jannahmiftakhul413@gmail.com](mailto:jannahmiftakhul413@gmail.com)

### ABSTRAK

**Latar Belakang:** Infeksi pada anak dapat menimbulkan keluhan demam yang bisa menimbulkan rasa tidak nyaman. Penatalaksanaan demam pada anak bisa dilakukan secara farmakologi yaitu pemberian obat antipiretik dan non-farmakologi yaitu pemberian kompres *water tepid sponge*. Kompres *water tepid sponge* merupakan perpaduan antara kompres blok dan teknik seka. Kompres ini mudah dilakukan oleh keluarga. Melibatkan peran keluarga (*family centered care*) dalam memberikan tindakan keperawatan sangat penting karena bisa menambah pengetahuan. **Tujuan Penelitian:** mengetahui pengaruh pemberian kompres *water tepid sponge* berbasis *family centered care* terhadap penurunan suhu anak pra-sekolah dengan demam. **Metode Penelitian:** menggunakan desain penelitian *quasi eksperimental* dengan pendekatan *two group pre-test post-test design*. Pengambilan sampel menggunakan purposive sampling dengan 30 responden yang dibagi menjadi 2 kelompok. Penentuan responden berdasarkan kriteria inklusi pasien anak berusia 3-6 tahun dengan demam. Uji analisis bivariat menggunakan uji *paited t-test* dan uji *independent t-test*. **Hasil:** hasil uji *paited t-test* pada pre-post kedua kelompok menunjukkan nilai  $P\text{-value} = 0,000$  ( $P\text{-value} < 0,05$ ). Uji *independent sample t-test* pada kedua kelompok menunjukkan penurunan suhu pada kelompok perlakuan sebesar  $0,68^{\circ}\text{C}$ , pada kelompok kontrol sebesar  $0,24^{\circ}\text{C}$  dengan nilai  $\text{Sig. (2-tailed)} = 0.000 < 0,05$ . **Kesimpulan:** ada perbedaan nilai rata-rata suhu yang signifikan dari pemberian kompres *water tepid sponge* berbasis *family centered care* terhadap penurunan suhu anak dengan demam.

**Kata Kunci:** *Water tepid sponge, suhu tubuh, demam, anak pra-sekolah*